

Emlékeztető

Mozdulj! sportvetélkedő; 2022. szeptember 23.

2022. szeptember 23-án - az eredeti kiírásnál az eső miatt egy héttel később - a Kecskeméti Arborétumban sor került a Nyugdíjasok Klubjainak Megyei Jogú Városi Szövetsége uniós támogatással megvalósuló TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01414 azonosítószámú „Intergenerációs programok a szebb nyugdíjas évekért” című projektje keretében a 27. Mozdulj! rendezvényre.

A sportprogramon 151 fő vett részt. A de. 9 órakor kezdődő rendezvényt Király József önkormányzati képviselő és Kormányosné Makai Eszter, a szövetség elnöke nyitották meg. Jelen volt a kecskeméti Városi Szociális Közalapítvány képviselőjében Trungel Ilona, továbbá a Város képviselőjében Libor Zoltán főtanácsos, a város idősügyi referense.

Az eseményen 18 klub 20 csapata mozgásos ügyességi játékokban versengett. A sportnap kísérő programjaként az Egészségügyi Fejlesztő Iroda munkatársai vércukor- és vérnyomásmérést végeztek, illetve életmód tanácsadást adtak. A demenciával kapcsolatban tanácsadással, információval szolgáltak az Egészségügyi és Szociális Intézmények Igazgatóságának memória tanácsadói.

A rendezvény célja a közösségépítés, -erősítés mellett az idősödő korosztály fizikai és mentális egészségi állapotának megőrzése a mozgás, a sport, illetve a közösséghez tartozás élménye, öröme által, továbbá a preventív célú felvilágosítás, információszolgáltatás.

A résztvevők a verseny során tízóraiban részesültek. Az esemény zárásakor a vetélkedő csapatok a részvételt igazoló emléklap mellett édességcsomagot kaptak, az 1-3. helyezettek egy-egy kupát is hazavihettek.

Az élen végzett csapatok: I. Őszülők Nyugdíjasklub
II. Sion Nyugdíjasklub
III. NAV Adóügyi Klub

A programról a helyi média is tudósított.

<https://hiros.hu/sport/orokifju-nyugdijasok-versengtek-az-arboretumban-videoval>

<https://www.baon.hu/helyi-kozelet/2022/09/ujra-atelhettek-a-mozgas-oromet-a-kecskemeti-nyugdijasok>

