

Emlékeztető Mozdulj! sportvetélkedő; 2022. május 27.

2022. május 27-én a Messzi István Sportszarnokban sor került a Nyugdíjasok Klubjainak Megyei Jogú Városi Szövetsége uniós támogatással megvalósuló TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01414 azonosítószámú „Intergenerációs programok a szebb nyugdíjas évekért” című projektjének *Mozdulj!* rendezvényére, amelyen 248 fő vett részt.

A sportvetélkedőn dr. Szeberényi Gyula Tamás országgyűlési képviselő, majd Kormányosné Makai Eszter, a Nyugdíjasok Klubjainak Megyei Jogú Városi Szövetsége elnöke köszöntötték a résztvevőket. A ballósügyi Kossuth Lajos Általános Iskola tornászcsapatának bemutatóját követően pedig megkezdődtek a versenyek. A program keretében a szövetséghez tartozó 37 nyugdíjas közösség 22 nyolcfős csapata mozgásos ügyességi játékokban versengett. A játékok lebonyolításában az *"Egy iskola - egy klub"* mozgalom szellemiségét és a generációk közötti hídépítést erősítve a ballósügyi Kossuth Lajos Általános Iskola 10 tanulója segédkezett. A rendezvény célja a közösségépítés, -erősítés mellett az idősödő korosztály fizikai és mentális egészségi állapotának megőrzése a mozgás, a sport, illetve a közösséghez tartozás élménye, öröme által. A sportvetélkedő csapatai az esemény zárásakor a részvételt igazoló emléklap mellett édességsomagot is átvehettek. A legsikeresebben a következő klubok szerepeltek:

I. Széchenyi Nyugdíjasklub, II. SION Nyugdíjasklub, III. Jókai Nyugdíjasklub

Teljesítményüket egy-egy díszes kupával ismertük el.

A rendezvényen a kecskeméti Demencia Akcióprogramról is információkat szerezhettek az érdeklődők az Egészségügyi és Szociális Intézmények Igazgatóságának jelenlévő munkatársaitól. Az eseményről a helyi média hírt adott.

<https://keol.hu/kecskemet-bacs/mozdulj-nyugdijasok-sportvetelkedoje-a-messzi-istvan-sportszarnokban>

<https://hiros.hu/hirek/mozdulj---sportnapot-rendeztek-nyugdijasoknak>

<https://kecskemetilapok.hu/hirek/mozdulj---sportnapot-rendeztek-nyugdijasoknak>

<https://hiros.hu/cimke/kecskemeti-nyugdijasok-klubjainak-megyei-jogu-varosi-szovetsege>

<http://www.kecskemethotels.hu/a-mozgas-oromerol-szolt-a-nyugdijas-sportvetelkedo-kecskemeten/>

