

I. EDZÉSEK		
Hónap	Edzések száma	óraszám
2015. december	6 alkalom	12 óra
2016. január	8 alkalom	14 óra
2016. február	8 alkalom	14 óra
2016. március	10 alkalom	16 óra
2016. április	8 alkalom	14 óra
2016. május	8 alkalom	14 óra
Összesen:	48 alkalom	84 óra

Edzések időtartama:
Minden héten keden 1,5 óra, szerdán 2 óra.

II. MÉRKŐZÉSEK			
Időszak	Mérkőzések időtartama	Mérkőzések száma	Összesen
Alapszakasz (2016 márciusig): Rájátszás (2016 március-május 31.	7 óra/mérkőzés	8 alkalom	56 óra
	4 óra/mérkőzés	6 alkalom	24 óra
	Összesen:	14 alkalom	80 óra