



**Kecskemét Megyei Jogú Város Közgyűlése
Esélyteremtési Bizottság Elnöke**

BESZÁMOLÓ

**Kecskemét Megyei Jogú Város Közgyűlése
Esélyteremtési Bizottság**

**2022. június 14-én
tartandó ülésére**

Tárgy: Beszámoló a CédrusNet Kecskemét Program 2021. évi működéséről

**Az előterjesztést készítette: Ladics Monika irodavezető – Humánszolgálati Iroda
Csonka Imre osztályvezető – Társadalompolitikai Osztály**

Kezelési megjegyzés:

Döntési változatok száma: 1

Mellékletek: 1 db szakmai tájékoztató


Véleményezésre megkapta:

Egyéb szervezet, külső szakértő:

Megtárgyalta:

Törvényességi észrevételem nincs:

Jegyzői tisztség betöltetlensége miatt:


Dr. Temesvári Péter
aljegyző

KECSKEMÉT MEGYEI JOGÚ VÁROS KÖZGYŰLÉSE
ESÉLYTEREMTÉSI BIZOTTSÁG ELNÖKE

Ügyiratszám: 14.543-2/2022.

BESZÁMOLÓ
Kecskemét Megyei Jogú Város Közgyűlése
Esélyteremtési Bizottság
2022. június 14-i ülésére

Tárgy: Beszámoló a CédrusNet Kecskemét Program 2021. évi működéséről

Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése a 269/2016.(XII.15.) határozatával fogadta el a CédrusNet Kecskemét Szenior Tudáshasznosítási Programot, melynek célja az idősödő társadalom foglalkoztatási mutatóinak javítása, a szociálpolitikai és egészségügyi rendszereket terhelő problémáinak enyhítése, illetve az idősödő nemzedékben rejlő tudásra és tapasztalatokra támaszkodó új munkaerő-piaci eszközök fejlesztése volt.

2020 májusától CédrusNet Kecskemét Program elnevezéssel, a Hírös Agóra Kulturális és Ifjúsági Központ Nonprofit Kft. szervezeti keretébe önálló szakmai területként integrálva folytatódik a program.

Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének a Közgyűlés és Szervei Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 4/2013. (II. 14.) önkormányzati rendelete 49. § (1) bekezdés d) pont dc) alpontja értelmében a közgyűlés állandó bizottsága véleményezi a szakterületéhez tartozó intézmény szakmai munkáját.

A 2021. év tekintetében a Hírös Agóra Kulturális és Ifjúsági Központ Nonprofit Kft. elkészítette a CédrusNet Kecskemét Programról szóló szakmai beszámolóját, amelyet a fentieknek megfelelően megküldött.

Kérem a Tisztelt Bizottságot, hogy a beszámolót megtárgyalni, és döntését meghozni szíveskedjen.

Kecskemét, 2022. június 2.




Pászti András
bizottsági elnök

HATÁROZAT-TERVEZET

/2022. (VI.14.) EtB. sz. határozat

Beszámoló a CédrusNet Kecskemét Program 2021. évi működéséről

Kecskemét Megyei Jogú Város Közgyűlése Esélyteremtési Bizottság megtárgyalta Pásztai András bizottsági elnök 14.543-2/2022. ügyiratszámú beszámolóját, és az alábbi határozatot hozta:

A bizottság a CédrusNet Kecskemét Program 2021. évi működéséről szóló beszámolót elfogadta.

Határidő: értelemszerűen

Felelős: Pásztai András bizottsági elnök

SZAKMAI BESZÁMOLÓ
a CédrusNet Kecskemét Program
2021. ÉVBEN VÉGZETT
TEVÉKENYSÉGÉRŐL

2022. május 13.

Tartalom

Előzmények	3
Back-office és infrastrukturális feltételek	5
Gondoskodó Szolgálat	6
„Halló itt vagyok!” telefonos szolgálat	6
Szakmai együttműködések.....	7
Tudásbank	7
Időslátogatók.....	9
HírösNagyik.....	11
Szenior Akadémia	14
Kézai Simon Program.....	16
CédrusKörök	17
Önkéntesek ünnepe.....	18
A szenior korosztályt támogató oktatási ökoszisztéma kialakítása Kecskeméten	20
Pályázatok.....	21
Aktív idősor közművelődési szolgáltatásai regionális konferencia.....	21
URBACT Társadalmi hatáskötvény	23
Kommunikáció, tudásmenedzsment.....	25
CÉKLA hírlevél.....	25
Tudásmenedzsment	26
Házikönyvtár kialakítása	27
Hírös Cédrus Egyesület.....	27
Boldogasszony Rózsakert működtetése	28
Önkéntesek.....	31
Hírös Cédrus Labor Café	31
Digitális tanterem, digitális kompetenciafejlesztés.....	32
Hírös Cédrus Korbarát Kutatóműhely Kecskemét.....	33
OlvasóSzalon.....	33
CLLD pályázat előkészítése és benyújtása	34

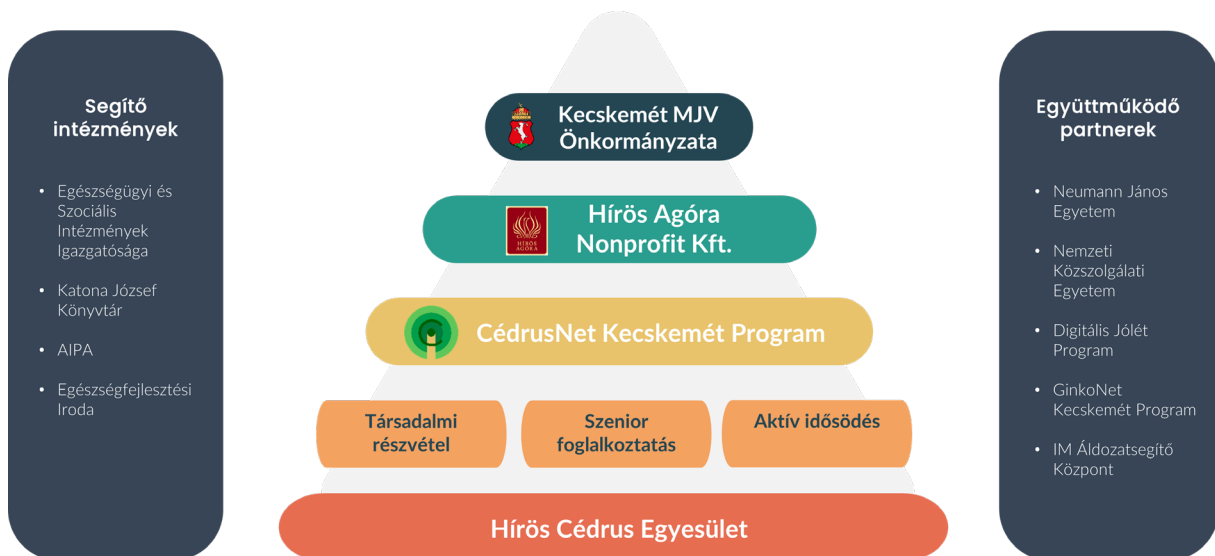
Előzmények

Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése 269/2016.(XII.15.) határozatával elfogadta a CédusNet Kecskemét Szenior Tudáshasznosítási Programot, melynek célja az idősödő társadalom foglalkoztatási mutatóinak javítása, a szociálpolitikai és egészségügyi rendszereket terhelő problémáinak enyhítése, illetve az idősödő nemzedékben rejlő tudásra és tapasztalatokra támaszkodó új munkaerőpiaci eszközök fejlesztése.

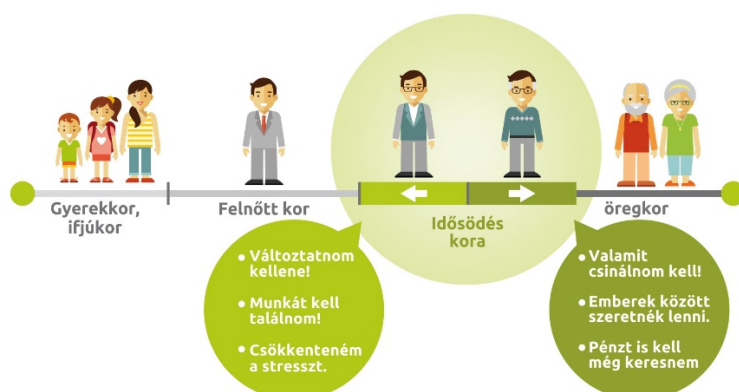
A program legfőbb célja olyan társadalmi innovációs eszközök fejlesztése, amelyek megakadályozzák az idősödő középosztály lecsúszását, amelyek az 50 pluszos korosztályon belül érdemi változásokat generálnak a foglalkoztatás (foglalkoztathatóság), a társadalmi részvétel, a független, egészséges és biztonságos élet, valamint az aktív életvitel területein annak érdekében, hogy az egészségben töltött évek száma érdemben növekedjen a szenior korosztályban. Az életkor meghosszabbodása miatt nyugdíjba vonulásunk után további 25-30 évre kell életstratégiát tervezni. Meg kell változtatni a közgondolkodást idősödésről, öregségről, meg kell ismertetni és ismerni a társadalmi idősödés valódi jelentését, az aktív idősödés új eszközeit, az információs társadalom, a digitalizáció ebben betöltött lehetőségeit.

Ezekkel a célokkal indította el Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata a CédusNet Kecskemét Programot 2020. május elejétől, önálló szakmai területként integrálva a **Hírös Agóra Nonprofit Kft. szervezeti keretében.**

A CédusNet Kecskemét Program helyzetét az alábbi ábra foglalja össze:



A társadalmi idősödés a jóléti társadalmak egyik legnagyobb kihívása a 21. században. A kedvező életkörülmények egyre hosszabb élettartamot biztosítanak, egyre tovább élhetünk. Párhuzamos jelenség, hogy a fiatalok – ifjúkorukat kitolva – egyre később és egyre kevesebb gyermeket vállalnak. Mindezek következtében az idősek társadalmi rétege egyre szélesebb lesz. A hosszabb várható életkornak köszönhetően egy új életszakasz jelent meg, az idősödés kora, amely nagyjából 50-74 év között húzódik. Erre a korosztályra összpontosít elsősorban a CédusNet Kecskemét Program.



Világosan kirajzolódik, hogy ennek a korcsoportnak új életstratégiát kell kialakítania, amihez viszont nincsenek meg a megfelelő társadalmi üzenetek, intézmények, szolgáltatások. Ezt a feladatot vállalja fel a CédusNet Kecskemét Program, kiemelve

- a helyi társadalmi innovációt,
- az intergenerációs együttműködést,
- az új készségek és kompetenciák fejlesztését és
- a reziliencia növelését,
- a város versenyképességének elősegítését.

Tehát egy új életszakasról van szó, amivel kapcsolatban **keressük a jó és provokatív kérdéseket**, mint például:

- Mi a társadalom üzenete az 50-74 év közötti idősödők számára?
- Mit kezdünk a nyugdíjban töltött 20-25 évünk alatt?
- Milyen egyéni szintű válaszokat lehet adni az idősödés életszakaszában jelentkező kihívásokra?
- Milyen előnyei vannak a többgenerációs munkahelynek?
- Napjainkra teljes mértékben elavult a tanulás-munka-nyugdíj életmodell. De mi van helyette?
- Miben jobb egy 60 éves agya a 20 évesénél?
- Miért nem támogatja senki a karrierváltó 50 pluszosokat?
- Milyen új készségek, kompetenciák fejlesztése elengedhetetlen az 50 pluszosoknál?

Összefoglalóan, a kecskeméti idősödésügyi csapat víziója szerint:

(Kik vagyunk?)	A CédusNet Kecskemét az első innovatív és tenni akaró közösség és szervezet Kecskeméten,
----------------	---

(Mit csinálunk?)	akik láznak az elöregedő társadalommal kapcsolatos sztereotípiák ellen, és új irányt mutatnak,
(Kiknek csinálják?)	azoknak, akik versenyben szeretnének maradni.
(Hol csinálják?)	Kecskeméten, mintát adva a Kárpát-medence magyar közösségeinek a társadalmi idősödés innovatív eszközeinek fejlesztésében,
(Miért teszik ezt?)	mert az idősödés kérdése számunkra nem probléma, hanem feladat,
(Mikor teszik ezt?)	mindaddig, amíg ez nincs elkészve.

Back-office és infrastrukturális feltételek

Az iroda 2021-ben 6 főt foglalkoztatott, ebből 2 munkatársat 4 órában, nyugdíjasként. Kreatív, nagyon hatékony multigenerációs csapatot sikerült kialakítani, megvannak a világos felelősségi körök, feladatleosztások. 2021-ben átdolgozásra kerültek az iroda munkatársainak munkaköri leírásai.

Az iroda segíti a **kollégák továbbképzését**: 2021-ben ketten elvégezték az **idősügyi referens képzést**, ketten felvételt nyertek egyetemi képzésre (Neumann János Egyetem GTK Kar gazdálkodási és menedzsment szakra, illetve a Károli Gáspár Református Egyetem SZEK Kar szociális munka alapszakra), az iroda minden munkatársa elvégezte a **Mesterséges Intelligencia Kihívás** alapozó kurzusát, az **Odüsszeusz Akadémia képzők képzését**, továbbá egy fő az **ELTE Társadalmi innováció menedzser** képzését.

A CédusNet Kecskemét Program csatlakozott a NIOK Digitális Civil programhoz, így ingyen tudjuk használni az **Office365 környezetet**. A pandémia miatti korlátozások során az iroda teljes értékű munkát tudott folytatni otthoni munkavégzés során is. Az Office365 környezetben tovább fejlődött a Program szakmai és tudásmenedzsment tevékenysége. A CédusNet Kecskemét Program csatlakozott az Agóra GDPR szabályzatához 2021-ben.

A Program változatlanul két helyiséget „bérel” az Európa Jövője Egyesülettől a Kápolna utca 24. szám alatt. Az iroda 2021-ben bevezetésre került telephelyként az Agóra SZMSZ-be, a cégbírósi nyilvántartásába. A két irodahelyiség mellett szüksége van a programnak további helyiségekre a megnövekedett számú közösségi élet és az oktatási/tanfolyami feladatok számára. A Kápolna u. 24. alatti ingatlan felújítási (tetőlécezés cseréje, fedett szín felújítása stb.) feladatai közül nem történt előrelépés 2021-ben. A munkahelyi mobiltelefon biztosítását 2021-ben sem tudtuk megoldani, mindenki a saját, privát előfizetését használja. Az iroda munkatársai maguk takarítják az irodahelyiségeket is.

A 2021. évet is döntő mértékben a COVID-19 helyzet, a korlátozások határozták meg. A CédusNet Kecskemét Program változatlanul jelentős részt vállalt a városban a pandémia következményeinek enyhítésében. A COVID-19 járványhelyzethez igazodva 2021-ben is olyan online munkavégzési és szolgáltatási feltételek kialakítására törekedtünk, amelyek a korlátozások ideje alatt is gördülékennyé tették a Program, az iroda működését.

Gondoskodó Szolgálat

A 2020. március közepén kialakításra került városi szintű szolgáltatást 2020 nyarán vette át és azóta működteti a CédusNet Iroda. A diszpécser szolgálat 2021-ben is folyamatosan működött, az Iroda egyik 4 órás munkatársának fő feladata volt a szolgálat biztosítása munkanapokon 8 és 12 óra között.

A szolgáltatás működtetését segíti a Hírös Fiatalok Egyesületével és a Polgárőr Egyesület tagjaival való kiváló együttműködés. A Szolgálat 2021-ben megszakítás nélkül, de a harmadik és negyedik hullámban már kisebb terheléssel működött, így is 254 munkanapon 269-szer vette föl a telefont a Gondoskodó Szolgálat.

„Halló itt vagyok!” telefonos szolgálat

A pandémia első hulláma hívta életre a magányos időseket támogató „Halló, itt vagyok!” – telefonos kortárs beszélgetőtárs szolgáltatást is. 2021-ben 3-4 kiváló önkéntes látta el a telefonos szolgálatot munkanapokon délután 15 és 18 óra között, összesen **544 óra időtartamban**. A Comnica Kft. által ingyenesen rendelkezésre bocsájtott, modern telefonos ügyfélszolgálati rendszert használtuk, így az önkéntesek otthonról, internetkapcsolaton keresztül tudták ellátni a feladatot. A telefonhívások (visszahívások) költségeit a CédusNet Iroda fedezte. A vírus második hullámától kiemelten nyújtjuk ezt a szolgáltatást az idősotthonok lakói számára. A harmadik hullám alatt a szolgáltatás bővítésére nyílt lehetőség a Telenor Hungary jóvoltából: korlátlan belföldi hanghívásra alkalmas SIM kártyát kaptunk, melyet 2021. június 30-ig használhattunk. A szolgálat megszakítás nélkül működött 2021-ben. 2021 az Önkéntesség Magyarországi Éve volt, és novemberben **„A Hónap önkéntesei” – városi kitüntetést a Szolgálat önkéntesei vehették át.**



Fotó: [Baon.hu](https://www.baon.hu)¹

¹ Megjelent cikkek: <https://www.baon.hu/helyi-kozelet/2021/11/addig-nem-teszik-le-a-telefont-mig-az-idosnek-nem-lesz-jobb-kedve>, valamint

Szakmai együttműködések

2021-ben együttműködési megállapodást írt alá a CédrusNet Kecskemét Program a **Neumann János Egyetemmel**. Három témakörben alakult ki együttműködés: korbarát egyetem kialakításának támogatása, közös kutatások, közös intergenerációs programok (mint például a Szenior Akadémia és a Hírös Szabadegyetem).

Együttműködési megállapodás született a kecskeméti **Áldozatvédelmi Központtal**, valamint a **MODUS Alapítvánnyal** is elindult az együttműködés szakmai tartalmának, területeinek meghatározása. Szakmai együttműködésünk volt a Nemzeti Közszolgálati Egyetemmel, az ELTE Társadalmi Innovációs Nemzeti Laboratóriummal.

Tudásbank

A Tudásbank 2021. évre meghatározott kiemelt célja volt az 50-64 év közötti munkaképes korú réteg számára a **második karrier indítását támogató szolgáltatások** bevezetése.

Második karrier néven 2021 májusában új eseménysorozatot indítottunk, melynek célja az 50 év felettiek támogatása munkaerőpiaci érvényesülésükben és szakmai álmaik megvalósításában². A sorozatban helyet kaptak előadások, gyakorlati foglalkozások (workshopok) és inspirációs céllal, jó példákat bemutató beszélgetések. A programokra olyan előadókat hívtunk, akik a jobb érvényesülés, az önismeret, a hatékony kommunikáció, álláskeresés szakemberei. Az előadások, workshopok, beszélgetések témái voltak: énmárka építés, kiégés, életközép válság, önismeret, kudarcokkal való szembenézés, karrierváltás 50 év felett. A résztvevők - a visszajelző kérdőívek alapján - érdekesnek és hasznosnak találták minden egyes előadásunkat, workshopunkat. A sorozat a következő számokkal valósult meg 2021-ben: 5 előadás, 3 workshop, 1 interjú, 1 klubtalálkozó. Közönség: személyesen 50 fő, online megtekintések 570 alkalom.

Fontos, hogy 2021-ben kialakításra került a CédrusNet Kecskemét Program új webhelyén a Médiatár is, ahol az előadásokat elérhetővé tesszük, így a Második karrier rendezvényekét is: <https://www.cedrusnetkecskemét.hu/mediatar/>

Az előadások felvételeit a téma iránt érdeklődők számára létrehozott Facebook csoportban tesszük közzé. A **Második karrier klub Facebook csoport** jelenleg 41 tagú. A tagságot fele arányban 40-60 év közöttiek, fele arányban pedig 60-70 év közöttiek alkotják. A sorozatnak köszönhetően olyan szakemberekkel kerültünk kapcsolatba, akikkel be tudjuk indítani a tervezett szenior pályaválasztási tanácsadást. A szolgáltatás kereteinek, feltételeinek kidolgozása folyamatban van.

Képek a Második karrier sorozat eseményeiről:

<https://hiros.hu/hirek/atadtak-a-novemberi-honap-onkentese-dijat?fbclid=IwAR3Lt7vbxemTrnr01c23STPmsY5CFkLueC6TOSuMuJT0nJDq4PuWEYnm8Pc>

² Lásd egy bővebb cikket a Petőfi Népe újságban és a BAON oldalán: <https://www.baon.hu/helyi-kozelet/2021/10/az-aktiv-idosodes-tamogatasaval-a-tarsadalmat-is-szolgaltja-a-cedrusnet>



Elkészült a **vállalati családtitkár szolgáltatás** koncepciója, illetve képzési tematikájának váza. A tervezett képzés kapcsán egyeztettünk a Széchenyi István Idegenforgalmi és Vendéglátóipari Szakközépiskolával, akik nyitottak az együttműködésre, a képzési anyag kidolgozására és az oktatásban való részvételre. Több kecskeméti céget megkerestünk, illetve a cégek számára megfogalmazott csatlakozási felhívást közzétettük saját felületeinken is és a Bács-Kiskun Megyei Kereskedelmi és Iparkamara is kiküldte hírlevélben. A pozitív visszajelzések ellenére nem találtunk még olyan partner cégeket, akikkel együttműködve elindíthattuk volna a képzést és szolgáltatást.



A témában megjelent szakmai írásaink:

- <https://www.cedrusnetkecskemét.hu/maganugyek-intezese-munkaidoben-leheteges/>
- <https://www.cedrusnetkecskemét.hu/csaladtitkar-pilot-program-csatlakozasi-felhivas-cegek-szamarara/>

A HR MiniLab 2021-ben szünetelt. Ennek oka, hogy a cégek vezetői, illetve HR vezetői a pandémiás helyzetből adódó kihívások kezelésére koncentráltak.

Időslátogatók

Egyre több az olyan idős ember, aki képes az önálló életre, de szüksége van kisebb-nagyobb segítségre a háztartásban. Annak érdekében, hogy az idősek a lehető leghosszabb ideig a saját megszokott környezetükben élhessenek lehetőség van az időslátogatók segítségére. A végtelenül leterhelt alapellátó rendszer segítségére nem számíthat.

A fizikai segítségen kívül az időseknek szüksége van arra, hogy valaki beszélgessen vele, elkísérje az orvoshoz vagy bevásárolni Valaki, aki meghallgatja, aki megéri őt és az élethelyzetét. Akivel esetleg kártyázni vagy sakkozni is lehet, vagy aki segít interneten beszélgetni a távol élő családdal. Valaki, aki enyhíti a magányát, akivel beszélgethet, aki felolvas, segít a bevásárlásban, házimunkában, ügyek intézésében. Egy támasz, akivel biztonságosan sétálhat, kirándulhat, aki elkíséri az orvoshoz, türelmesen tud vele várni, amíg sorra kerül. Valaki, akinek van ideje moziba, színházba menni vele, és megállapodás szerint telefonos elérhetőséget biztosít az idős és a családtagok számára. Az időslátogatók nagyon fontos szerepet vállalnak: időt, odafordulást, türelmet és figyelmet szentelnek az időseknek.

A fentiek értelmében **2021-ben kiemelten kezeltük az Időslátogató képzést**. A 2020-ban átdolgozott tematika és előadói körre támaszkodva két sikeres, személyes jelenléttel megvalósított tanfolyamot tudtunk indítani, melyet **összesen 23 fő végzett** el. Munkájukat az iroda egyik 4 órás munkatársa koordinálja.



A képzésekről a helyi sajtó is beszámolt:

- <https://www.baon.hu/helyi-kozelet/2021/11/ujabb-kilenc-idoslatogato-vegzett-kecskemeten>
- <https://www.baon.hu/helyi-kozelet/2021/08/tizenegy-idoslatogato-kapott-tanusitvanyt-a-cedrusnetnel>

Az új időslátogatók révén sikerült elindítani az **Időslátogató CédrusKört** is, részben a szakma további fejlesztésének céljából.

HírösNagyik

A HírösNagyik új foglalkozást és szolgáltatást a kisgyermekes családok támogatására hoztuk létre.

A szolgáltatást a családok és az intézmények felé a CédusNet Kecskemét Program HírösNagyik képzését elvégzett, nyugdíjas korú nők adják. Az igénybevevők irodánk diszpécseréhez fordulhatnak a kérésükkel, ahol kollégánk összehozza az adatbázisunkban szereplő Nagyit a családokkal, intézményekkel, segíti a beosztás, a helyettesítés megszervezését.

Az eddig végzett 60 fő HírösNagyik folyamatosan tud munkát vállalni. A Nagyik már nem csak gyermekes családoknál vállalnak feladatot, hanem városi intézmények is igénybe veszik a szolgáltatásaikat. Rengeteg önkéntes munkát is vállalnak fesztiválokon, rendezvényeken. Jelenleg az ukrán menekült gyerekeknek szerveznek felügyeletet.

A Nagyik legfontosabb feladata, hogy segítséget nyújtsanak a szülőknek a gyermekekkel való törődésben. A szülők sokszor nem tudják megoldani a munkájuk mellett, hogy például időben elhozzák a gyermeket az óvodából/iskolából, és még a különóra, edzésre is odaérjenek vele. Az "igazi" nagyszülők még dolgoznak, más helyen laknak, a hétköznapi feladatok megoldásában nem tudnak segíteni a fiataloknak.

A HírösNagyik tanulnak a gyerekekkel, kikérdezik a leckét, megtanítják varrni, kötni, sütni, főzni, ha a szülők ezt kérik. A cél nem csak a gyermekfelügyelet, hanem a hasznos időtöltés.

Kezdetben a Nagyik kizárólag gyermekes családoknál láttak el helyettes nagyszülői feladatot, azonban a projekt sikerességét mutatja, hogy az elmúlt években számos városi intézmény külön szolgáltatást épít a HírösNagyikra támaszkodva, valamint a városi rendezvényeken is állandó jelenléttel vannak gyermekmegőrző és foglalkoztató helyszíneken. Jelenleg a családokon kívül szolgálatot teljesítenek a Hírös Agóra Kulturális Központban, ahol minden hétköznap gyermekmegőrző működik a délutáni órákban, ezen kívül a Koramentorházban segítenek, a pandémia által indokolt lezárások idején pedig a könyvtárban láttak el gyermekkísérő feladatot. A végzett HírösNagyik több mint háromnegyede rendszeresen tud munkát vállalni, így a szolgáltatás, képzés további bővítése vált szükségessé.

A szolgáltatás szervezése a 4 órában dolgozó nyugdíjas humánszolgáltatási koordinátor munkatársunk feladata. Ő felelős a képzések indításáért, a résztvevők toborzásáért, a kapcsolattartásért a szolgáltatást igénylő családokkal és intézményekkel, továbbá a családok és a végzett Nagyik összekötéséért. Fontos számunkra, hogy a hozzánk forduló családokat az igényeiknek mindenben megfelelő Nagyival tudjuk összekötni, ezért kolléganőnk személyes és aktív kapcsolatot tart fent a végzett Nagyikkal. Nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy közösségben tartsuk, minél jobban megismerjük a Nagyikat, így tudjuk támogatni őket hosszútávon a munkavégzésben. A hatékony és gyors elérés érdekében közösségi média felületeken is tartjuk a kapcsolatot, melynek használatához a Nagyik külön képzést is kapnak.

A Hírös Agóra integrációnk révén a SzuperNagyik „átbrandelése” is elindult 2021-ben. Az új elnevezés HírösNagyik lett. Tavasszal megalakult a HírösNagyik CédusKör 23 fővel. Kidolgozásra került az új, kisebb óraszámú HírösNagyik képzési tematika, viszont a COVID-19 újabb hullámai és a szűkös fizikai teremkapacitás miatt HírösNagyik képzést nem tudtunk indítani. A HírösNagyik egész évben nagyon aktívak voltak, gyakorlatilag bármilyen rendezvényen, eseményen lehetett kérni a segítségüket. Intenzíven részt vettek, segítették az alábbi rendezvényeket önkéntesként, szakemberként:

- Városi Gyermeknap
- Nagyik a Katona József Könyvtárban
- Ifjúsági Otthon tematikus nyári ovi-hetek
- HírösNagyi CédrusKör találkozók
- Levendulaszüret a Rózsakertben
- Szoptatás világnapja
- Hírös Hét Fesztivál
- Roma-Magyar Képzőművészeti Vándorkiállítás
- Autómentes nap
- Alzheimer séta
- Veterán kerékpár kiállítás
- Mesepad átadás a Vasútkertben
- Koramentorházban gyerekfelügyelet



Fontos új szolgáltatás indult a Hírös Agórában decemberben: **HírösNagyk az Agórában**. A HírösNagyk megbízási szerződéssel, a szülők számára ingyenes gyermekfelügyelet biztosítottak a Hírös Agórában hétköznaponként 15 és 18 óra között 3-10 éves gyerekek részére, szigorúan kutyümentes környezetben. Ezzel, illetve a Katona József Könyvtárban, a Koramentorházban vállalt megbízásokkal elértük, hogy a város intézményei nálunk végzett HírösNagyikat foglalkoztassanak.

HÍRŐS NAGYI
 gyermekfelügyelet
 3-10 éves korig

HÉTKÖZNAP
15-18 ÓRÁIG
 HA KULTURÁLIS KÖZPONT

Programok:
 közös játék, meseolvasás
 rajzolás, beszélgetés

Előzetes bejelentkezés:
 +36-20-421-3072
 hétköznapokon 8-17 óráig

Az első óra ingyenes,
 minden megkezdett további
 óra: 1.200Ft/gyermek.

INFORMÁCIÓ:
 +36-20/421-3072

H4 HÍRŐS AGÓRA
 KÉZKÖZMŰVÉSZETI SZAKKÖZNEVELŐ KÖZPONT

cedrusNet
 Kecskemét

Hírös Agóra Nonprofit Kft., 6000 Kecskemét, Deák Ferenc tér 1. [f](#) [i](#) [@](#) /hirosagora [@](#) hirosagora.hu



Fotó: HírösNagyik az Agórában

HírösNagyik vélemények:

„Nekem a képzés legfontosabb hozadéka az volt, hogy alakult egy olyan közösség a résztvevőkből, ami bámulatos. Megtanultuk, hogy kell modernül élni a hétköznapjainkat. Rákényszerültünk az internet mindennapos használatára. Megtanultunk önéletrajzot írni. Megismertük a vállalkozói lét lehetőségeit, előnyeit és hátrányait. A tanfolyam elvégzése után nagyon jó volt megtapasztalni, milyen érzés, ha egy szervezet - a CédusNet - garanciát vállal értünk (Nem kell győzködni a megrendelőt, hogy megbízhat bennünk).”

Mária

„Nagyi képzésen tanultakat, elsősorban az unokáimnál tudom hasznosítani. Sokkal türelmesebb vagyok, több értékes időt töltök velük és jobban megoldom és kezelem a konfliktushelyzeteket. Sok mindenben változott az életem, azóta járok családhoz is, Koramentorházba is, ahol gyerekekre vigyázok, ami nagy boldogsággal tölt el. Nem utolsó sorban pénzt is kapok érte.”

Mária

„Ez a lehetőség nagyon sokat adott nekem, mert egy jól felépített, színvonalas tanfolyam volt, remek és felkészült előadókkal és aktív csoporttársakkal. Sok új ismerettel és a régiiek felelevenítésével hasznos tanácsokat kaptam.”

Marika

„Én idős koromra is találtam munkát, tisztelnek, szeretnek, megbecsülnek. Nagyon örülök, hogy az elsők közt elvégezhettem a tanfolyamot. Ötletem sincs, mit tennék, ha ez nem így alakult volna.”

Ildikó

„Egy új környezetbe cseppenne régi ismereteket felelevenítve, sok új dolgot hallva, kipróbálva egy új közösség tagja lettem. Sok rendezvényen, közösségi programokon vettünk részt, megismerték a városban a CédusNet fogalmát és mi is új barátokra, ismerősökre tettünk szert. A CédusNet segítségével munkalehetőséget is kaptam. Köszönet a program megálmodójának és az összes képzést elősegítő munkatársnak. Örülök, hogy az elsők között lehettem jelen.”

Zsuzsa

További információ elérhető a HírösNagyi szolgáltatásról és képzésről:

<https://www.cedrusnetkecskemethu/szolgaltatasok-hirosnagyk/>

<https://www.cedrusnetkecskemethu/hirosnagyi-kepzes/>

Szenior Akadémia

A pandémia újabb hullámai miatt hívtuk életre a Szenior Akadémia rendezvénysorozatát, ami **az egyik legsikeresebb kezdeményezésünk volt 2021-ben**. A rendezvények célja a tudományos ismeretterjesztés és tapasztalatátadás, a szenior korosztály ismereteinek bővítése.

A rendezvényeket a korlátozások ideje alatt az iroda online platformjaira, eszközeire támaszkodva indítottuk el. Az előadókkal ZOOM felületen egy előadást közvetítettünk és moderált beszélgetést folytattunk, amit élőben láthattak a Facebook oldalunkon, itt tudtak a hallgatók kérdéseket feltenni az előadóknak.

2021-ben összesen 6 előadást szerveztünk online módon, majd a Neumann Egyetemmel kötött együttműködési megállapodásunk alapján a Hírös Szabadegyetemmel közösen folytattuk a rendezvényeket, immár fizikai jelenléttel az egyetemen. Utóbbi módon további két előadást tartunk a Szenior Akadémia keretében.

A Szenior Akadémia és a
Hírös Szabadegyetem bemutatja:

ÁLMAINK ÁRAMLATAI - az alvásról mérnöki szemmel

Előadó - Józsa István Tamás
Oxfordi Egyetem Mérnöktudományi Tanszék
Posztdoktori kutató

2021.09.16. | 17:00 | Neumann János Egyetem



Fotó: Dr. Józsa István Tamás előadása

A rögzített online előadásainkat **2.500 ember nézte meg 2021-ben**, ami egy óriási szám. A Neumann János Egyetemen tartott fizikai jelenlétes előadásainkon **alkalmanként 80-90 fő vett részt**, ami szintén kiváló eredmény. Ezeket az előadásokat a KTV rögzítette, így 2022 során a Szenior Akadémia előadásait egy egységes szerkezetben, tudásbázisban tesszük elérhetővé a YouTube csatornánkon (<https://www.youtube.com/channel/UCyxUzs0YMAIPBZ32JWQJung>) és az új honlapunkon (<https://www.cedrusnetkecskemét.hu/mediatar/>).

Helyi sajtóhír a Hírös Szabadegyetemről: A Cédusnettel összefogásban folytatódott a Hírös Szabadegyetem, <https://www.youtube.com/watch?v=JnxbVTmO5IE>

Kézai Simon Program

A magyar családoknál - főképp az idős generáció esetében -, illetve különböző intézményeknél, szervezeteknél számos olyan fénykép és dokumentum lelhető fel, amely történelmi értékkel bír. Ezek a fényképek és dokumentumok sérülhetnek, megsemmisülhetnek az évek során, amivel nemcsak a tárgy, hanem a kapcsolódó történet, emlék és ezzel együtt az érték is elveszhet. A Program szeretné ezeket az emlékeket, valamint a hozzájuk kapcsolódó történeteket megőrizni az utókor számára, a kollektív emlékezet részévé tenni, ezáltal lehetővé téve a nemzettörténelmi elemzések kiegészítését, kutatások támogatását.

A CédusNet Kecskemét Program szívesen csatlakozott a kezdeményezéshez számunkra is fontos az értékőrzés és értékteremtés egyaránt. Kecskeméten egyedüli Kézai Pont lettünk a pilot szakasz idején 2020-ban, a szakmai munka, a régi fotók és azok történeteinek gyűjtése megkezdődött, Azonban a Kézai Pontok országosan nem tudtak megnyitni a COVID-19 járvány miatt. A pilot rész lezárását követően a DJP saját hálózatán belül folytatta tovább a Kézai Simon Program tevékenységét, az eredetileg tervezett Kézai Pontok nem indultak el, így irodánk csak a Program pilot részében vett részt.





A későbbiekben a projekt során szerzett tapasztalatokat, a kulturális örökség részét képező családi fotók, dokumentumok digitalizációs gyakorlatát a képzéseink (digitális kompetencia) és a különböző projektjeink (mesélő házak/műhelyek, családkronikák, városrészi történeti kutatások stb.) során fogjuk hasznosítani.

A programról bővebben: <https://kezai.hu/>

CédrusKörök

Kiemelt hangsúlyt kaptak 2021-ben az aktív idősödés gyakorlatát támogató közösségek, kezdeményezések, a CédrusKörök. Itt is elindult egy újítás 2021-ben: az új koncepciónk szerint az iroda egyfajta **platformot nyújt** a CédrusNet közösség számára. Az iroda „felügyeli” a CédrusNet gondolatiságot, ethoszt, eszközöket, infrastruktúrát, felületeket nyújt a CédrusNet közösségek, hálózat működéséhez, például: honlap, hírlevél, kommunikációs keretek, FB felületeket, iroda, helyiségek, udvar, egyéb infrastruktúra. A CédrusNet gondolatiság fenntartása az iroda feladata és felelőssége, így a közösségek és az iroda működését is szabályozni kellett. A CédrusKörök így csak a szakmai munkára, az aktív idősödést segítő programjaira kell, hogy fókuszáljanak. Jelenleg ez egy érdekes és működőképes társadalmi innovációs kísérlet, hiszen a CédrusNet Kecskemét Program iroda szűkös erőforrásaira és személyi állományára támaszkodva is már **nyolc CédrusKört hoztunk létre és működtetünk**. Az új tagjaink létszáma ősszel meghaladta a százat. Május végén, mikor a vírushelyzet ismételen lehetővé tette a személyes kapcsolattartást, nagy élet kezdődött a CédrusNet Kecskemét Programnál. Sorra alakultak át a már meglévő CédrusKöreink, és jöttek létre újabbnál újabb városrésziek és tematikusok egyaránt. Ezt a feladatot a **Hírös Cédrus Egyesület** által elnyert CLLD programmal karöltve hajtjuk végre. Számos program, találkozó és önkéntes munka fért bele ezekbe a

hónapokba, melyekről facebook oldalunkon folyamatosan hírt adunk (<https://www.facebook.com/cedrusnetkecskemets>). A HírösNagyi és a Hírös Időslátogató CédusKör zárt csoport, de a Vacsiközi, Belvárosi, Széchenyivárosi, Hunyadivárosi, Rózsakerti és a ZöldVitalitás CédusKörhöz bárki, bármikor csatlakozhat, nincs életkori vagy lakóhelyi megkötés.

A CédusKörök által szervezett programok száma 36, átlagosan alkalmanként 15 fő részvételével. A CédusNet közösségeink (CédusKörök, FB csoportok stb.) jelenleg **körülbelül 2000 aktív tagot érnek el a városban**. 2021-ben az iroda összesen 56 programot szervezett, melyeken az összlétszám 591 fő volt.



Önkéntesek ünnepe

Az ENSZ a következő 10 évet az idősödés kiemelt évtizedének szenteli. Ehhez kapcsolódóan, a CédusNet Kecskemét program révén kiemelten fogja képviselni az aktív idősödés témakörét a városban. Éppen ezért hagyományteremtő jelleggel 2021. október 15-én tartottuk meg a CédusNet Kecskemét Program **legkiválóbb önkéntesei számára szervezett ünnepe**t, melynek célja az volt, hogy megköszönjük az önzetlen, kiemelkedő közösségi munkájukat. CédusKöreink tagjai méltó

képviselői az aktív idősödésnek, hiszen csak néhány hónap állt rendelkezésre a pandémia miatt arra, hogy önkéntes munkát végezzünk, de így is **több mint 1.400 órát regisztráltunk, ami körülbelül 180 munkanapot és hozzávetőlegesen 2.000.000.- forint közvetlenül kimutatható értéket jelentett.** Ugyanakkor az a társadalmi haszon, ami emellett járulékosan megjelent, sokkal nagyobb, hiszen gondtalanabb városi rendezvények, nyári táborok, tisztább környezet, szebb parkok jelezték a munkájukat. Mindezek mellett tagjaink, társadalmi szerepvállalásukkal jó példával járnak elő minden korosztály számára és velük együtt valósulhat meg a szektorok közti együttműködés is.

CédrusKöreinkből közel **60 díjazottunk volt** öt kategóriában (bronz, -ezüst, -arany, -gyémánt és az év legkiemelkedőbb önkéntese). Az ünnepség helyszíne a Kecskeméti Ifjúsági Otthon tükörterme volt. A díjazáshoz hozzájárult a Kecskeméti Városfejlesztő Kft., a Hírös Agóra, a Katona József Nemzeti Színház, és KMJV Önkormányzata.





Az eseményről a sajtó is beszámolt:

<https://hiros.hu/hirek/a-cedrusnet-legkivalobb-onkenteseit-koszontottek>

A szenior korosztályt támogató oktatási ökoszisztéma kialakítása Kecskeméten

Az idősödő társadalom kedvezőtlen hatásai (eltartottsági ráta, szociális rendszer túlterhelése stb.) csak az emberi tőke beruházásokkal védhető ki. Ha aktívak tudnak maradni a szeniorok, akkor nem a létszámuk és az eltartásuk lesz a fő kérdés, hiszen az a jövedelemtermelő képességüktől fog függeni. Ezt a célt kitűzve szeretnénk elérni, hogy Kecskeméten kialakuljon egy olyan **szenior korosztályt támogató ökoszisztéma, ahol mind a képzésük, kompetenciafejlesztésük, mind a tanulási, képzési lehetőségük, az aktív idősödés intézményi és szolgáltatási feltételei biztosítottak.**

A CédusNet Kecskemét Program 2021-től közösen dolgozik a **Neumann János Egyetemmel a korbarát egyetem kialakításán**, Szenior Akadémia és „Második karrier” rendezvénysorozatot szerveztünk, a korosztály számára új szakmákat, foglalkozásokat fejlesztünk (pl. HírösNagyi, Időslátogató, Családtitkár), az aktív idősödés új közösségeit támogatjuk (pl. CédusKörök). Ebbe a **konceptióba illeszkedik bele a Digitális Tudásközpont**, ami egyrészt a város fiataljain kívül szeretné megcélózni az 50-64 év közötti munkaképes korú népséget, így válva egy újabb intergenerációs intézménnyé a városban. Másrészt a Tudásközpont a város felnőtteképzési ökoszisztémájának kiemelt szereplője tud lenni azzal, hogy megcélozza az 50+ korosztályt is a digitális kompetencia minden dimenziójának képzéseivel, a mesterséges intelligencia, az automatizáció kihívásainak megismertetésével, az okos otthon, a távgyógyászat, a távdiagnosztika új eszközeivel. 2021-ben a GINOP-3.1.6 projekt keretében az országban létrehozandó 6 darab Digitális Tudásközpont egyikének befogadása indult el 2021-ben Kecskeméten. Ennek a szakmai munkának a koordinálását vállalta a CédusNet Kecskemét Program iroda.

Pályázatok

Aktív időskor közművelődési szolgáltatásai regionális konferencia

Az **NKA Közművelődés Kollégiumához** beadott, az „Aktív időskor közművelődési szolgáltatásai regionális konferencia” megvalósítása: A CédusNet Kecskemét program feladata a társadalmi idősödés kecskeméti programjának kialakítása, a helyi társadalmi innováció, kísérleti programok szervezése, az új kihívásra reagáló módszerek és megoldások kutatása, népszerűsítése. Ennek egyik eleme volt a 2021. július 21-én a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával megrendezett műhelykonferencia. A remek hangulatú találkozón résztvevő körülbelül 70 szakember a közművelődés új szerepét járta körbe az idősödő társadalomban, fókuszba helyezve **a kulturális alapú gazdaságfejlesztést, az intergenerációs együttműködést, a közművelődés aktív idősödésben betöltött új szerepét**, valamint a senior korosztály új közösségi tereinek fejlesztési lehetőségeit.



A konferencia négy plenáris előadással indult, majd három szekcióban World-Café részvételi folyamat segítségével a résztvevők a közművelődés aktív idősödést elősegítő új lehetőségeit, példáit, ötleteit keresték. A kiszámíthatatlan pandémia miatt a konferencia hibrid formában került megrendezésre: jelenlétes részvétellel a CédusNet Kecskemét Program udvarában 45 fő, míg az élő online közvetítéssel mintegy 25 résztvevő volt jelen.

Barta Dóra, a Hírös Agóra Kulturális Központ ügyvezető igazgatója volt, aki a Kecskeméten megvalósuló kulturális alapú gazdaságfejlesztésről tartott előadást.

Az idősödő társadalom innovatív lehetőségei a közművelődésben címmel tartott előadást Molnár Szilárd, a CédusNet Kecskemét Program szakmai vezetője, aki kiemelte, hogy az idősödő társadalom horizontális témaként jelenik meg a fentarthatóság, az esélyegyenlőség és a digitalizáció mellett. Meg kell tanulnunk, hogy minden társadalmi alrendszernek, településnek, intézménynek igazodnia kell ehhez a kihíváshoz is. Az idősödő társadalmak mindent átalakítanak, egy új minőséget hoznak létre. De ehhez is üzenetek, világos víziók, majd pedig konkrét beavatkozások kellenek.

Tudományművelés és örökségvédelem: értékek létrehozása és mentése az aktív időskorban címmel tartott gondolatébresztő előadást Karvalics László, vezető kutató (IASK/FTI, Kőszeg), egyetemi docens.

Beke Márton, a Közös Pontok Közösség- és Településfejlesztő Nkft. ügyvezetője arról beszélt előadásában, hogy a közösségi bevonás és a korosztályi együttműködés milyen keretek között valósulhat meg közösségi művelődés és a településfejlesztés keretei között.

A plenáris előadások után szakmai műhelyek következtek:

- Hoksza Ildikó, CédusKör ügyvivő: hagyománykutatás, értékmentés
- Józsa Katalin, Hírös Agóra Kulturális Központ, programszervező: intergenerációs együttműködés, kistelepülések közművelődése
- Besenczi Liza, CédusKör ügyvivő: helytörténeti séták, állampolgári tudomány kutatások



A szakmai műhelymunka módszertani moderálását Varga Ildikó, szervezetfejlesztő tréner végezte.

A konferenciáról részletesebb beszámoló itt olvasható: <https://www.cedrusnetkecskemethu/az-aktiv-idoskor-kozmuvelodesi-szolgalatasai-szakmai-konferencia/>

A konferencia videó-összefoglalója itt érhető el: <https://www.youtube.com/watch?v=BvqvQf4mv2c>

A helyi sajtóban megjelent hír: <https://hiros.hu/hirek/cedrusnet-kecskemethu-muhelykonferencia-a-kozmuvelodes-uj-szereperol>

URBACT Társadalmi hatáskötvény

A CédrusNet Kecskemét Program részt vesz az **URBACT Társadalmi hatáskötvény** szakmai munkájában, az ULG munkacsoportban, elindult a Small Scale Action szakmai program megvalósítása is.

A szakképzett munkaerő hiánya mellett, Kecskemét legkiemelkedőbb társadalmi problémája az idősödés, ezért az európai uniós Urbact program részeként egy intergenerációs mentorprogramot teszteltünk, melynek során 50 év feletti mentorok segítségével hoztuk közelebb iskolás fiatalokhoz a munka világában nélkülözhetetlen szociális és kommunikációs készségeket (soft skills) a sikeres munkakezdés érdekében.

Kecskemét 7 másik európai várossal együtt csatlakozott a nemzetközi URBACT Programhoz. Az URBACT Program –, amely az első európai területi együttműködési program – a fenntartható városfejlesztés érdekében megvalósuló tapasztalatcserét és tanulást támogatja. A programban résztvevő európai városok egy-egy problématerületre fókuszálva dolgozzák ki akciótervüket a helyi társadalmi szereplők bevonásával, közösen készülve fel kihívásaik megoldására, a komplex társadalmi változások kezelésére. A társadalmi hatáskötvény –, mely a program alapját képezi – az állami és a magánszféra közötti együttműködésből létrejövő újfajta finanszírozási forma, melynek során a kormányzat, privát befektetők bevonásával, társadalmilag hasznos szolgáltatásokat finanszírozhat (OECD, 2016). Ez a konstrukció előtérbe helyezi a megelőzést, azaz többnyire olyan beavatkozások valósulnak meg e programok keretében, melyek különféle negatív kimenetek megelőzését célozzák az egyének életében, ami egyúttal számos további hasznot, költségmegtakarítást eredményezhet a társadalom és az állam számára.

A szakképzett munkaerő hiánya mellett Kecskemét legkiemelkedőbb társadalmi problémája az idősödés. Ezért egy – ezen problémák egy részére megoldást nyújtó – intergenerációs mentorprogram tesztelését választotta a város az URBACT Program keretein belül.

A program révén olyan mentorpárokat alakítottunk ki, ahol egy senior szakember bevezeti, megismerteti a szakirányú oktatásban résztvevő fiatalot, a karrierépítés lehetőségeivel, az életpálya modellel, megismerteti, gyakoroltatja a munkaerőpiacon jelenleg elvárt soft skilleket.

Soft skillek alatt elsősorban azokat az interperszonális, szociális készségeket értettük, melyeket mindennapjaink során, emberi kapcsolatainkban alkalmazunk, amikor meghallgatjuk a másikat, kommunikálunk, tárgyalunk, érvelünk, prezentálunk, konfliktust rendezünk, problémákat oldunk meg vagy csapatot vezetünk.

Az intergenerációs mentorprogram a 11. osztályos középiskolai tanulók és a felsőoktatásban tanulók számára kíván segítséget nyújtani a későbbi elhelyezkedéshez, a munkahelyi kultúrába történő beilleszkedéshez szükséges soft skilllek (azaz a nem szakmai jellegű, személyes, szociális készségek) fejlesztésében. A munkahelyi szocializációt segítő soft skilllek fejlesztésének hangsúlyos célja, hogy csökkentsük a tanulók lemorzsolódását, illetve későbbi pályaelhagyását.

A szenior mentorok élet- és munkatapasztalatuknak köszönhetően kiválóak erre a feladatra, és a program során megélt hasznosságélmény számukra is nagyon fontos. A program során kiemelten kezeljük az alábbi, a szenior munkavállalóknál erősebben jelenlévő soft skilllek átadását, fejlesztését. Például:

- kritikus gondolkodás és elemzés,
- érzelmi intelligencia,
- meggyőzés és tárgyalási készségek,
- kommunikáció,
- időgazdálkodás,
- kapcsolati tőke,
- protokoll készségek,
- felelősségérzet, döntéshozatal,
- rendszerszemlélet, komplexitásban való gondolkodás,
- analitikus gondolkodás,
- komplex problémamegoldó készség,
- érvelés, ötletgenerálás,
- precíz, függetlenebb munkavégzés.

A mentorprogram előkészítése 2021 nyarán kezdődött, mely szakaszban a CédusNet Kecskemét Program munkatársain kívül Kecskemét Város Önkormányzata, a Bács-Kiskun Megyei Kereskedelmi és Iparkamara, a Neumann János Egyetem és az AIPA Nonprofit Kft. munkatársai vettek részt.



A pilot programhoz a Neumann János Egyetemen, a Kocsis Pál Szakközépiskolában és a Katona József Gimnáziumban toboroztunk diákokat, a mentor csapat pedig a CédusNet Kecskemét Program Szenior

Tudásbankjának tagjaiból, illetve a látókörünkben lévő szenior szakemberekből állt össze. A program végül 9 mentor és 12 diák részvételével indult el. A mentorok egy – kifejezetten a számukra összeállított – tréningen vettek részt, mielőtt megkezdték a munkát a diákokkal. A program során a mentor-mentorált párosok 8-10 alkalommal online vagy személyesen találkoztak és egy céglátogatásra is sor került.

Pályázatot adtunk be a **Google.org Impact Challenge Central and Eastern Europe** felhívásra „**Silvers in Industry4.0 (SIN city 4.0)**” címmel, melynek egyetlen magyarországi nyertese sajnos nem a CédusNet Kecskemét Program lett.

Az Önkormányzat révén pályázatot adtunk be a **Bloomberg Philanthropies MAYORS CHALLENGE** felhívásra a Gondoskodó Szolgálat társadalmi innovációs továbbfejlesztésére. Sajnos ez a pályázat sem nyert támogatást.

Kommunikáció, tudásmenedzsment

2021-ben a marketing csatornák és kommunikációs felületek továbbfejlesztése zajlott egész évben. Közösségünk visszajelzése alapján egyik fő feladatunk a [weboldal](#) megjelenésének frissítése, a menü struktúrájának átgondolása a jobb átláthatóság érdekében, valamint az új tartalmaink feltöltése volt. Az új weboldal júliusi indulása óta 2110 ember látogatott oldalunkra és olvasta, használta tartalmainkat.



CÉKLA hírlevél

Megújítottuk (megjelentés platformja) a **CÉKLA hírlevelünket** is, mely nem csak kinézetében, hanem tartalmát illetően is változott, ugyanis a szakmai tartalmakra a korábbiaknál nagyobb hangsúlyt fektetünk. A hírlevélben az adott időszak külföldi és belföldi szakmai hírei, a CédusNet Kecskemét program eseményei, történései kapnak helyet, illetve beszámolunk közösségeink eredményeiről, sikereiről is. Az idei évben 5 db hírlevelet küldtünk ki, amelyeket átlagosan a 427 feliratkozónk 40 százaléka nyitja meg.

A CédrusNet Kecskemét Program havi hírlevele

CÉKLA



Tisztelt Partnerünk, kedves Barátunk!

Szerencsére a járvány újabb hulláma előtt számos jelenlétes programot tudunk tartani az elmúlt hetekben, amire már nagyon nagy igény volt a közösségünk számára. Külön kiemelnénk a Neumann János Egyetemmel immár közösen megrendezésre kerülő Szenior Akadémia és Híros Szabadegyetem rendezvényt, melynek legutóbbi, Dr. Józsa Tamás oxfordi kutató előadását körülbelül kilencvenen hallgattuk végig az egyetemen. A Cédruskörök szervezésében is sokat tudunk előre lépni: már a nyolcadik kört szervezzük, eddig több mint 100 új taggal bővültek az aktív idősödést tanulókkal, önkéntességgel, munkával, mozgással eltölteni kívánó civil társadalmi köreink. Remek közösséget is alkotva köszönhetünk 14 új idős látogatót a városban! Nagyon reméljük, hogy sikerül még egy képzést elindítanunk idén a HírosNagyi képzéssel egyetemben. Részletek a hírlevélben.

Saját közösségünk és a nyilvánosság a weboldalunkon kívül további 3 online csatornán található meg a CédrusNet Kecskemét Programot: a [Facebook](#), a [YouTube](#) és a [LinkedIn](#) felületeken.

Legjelentősebben a Facebook oldalunk növekedett, ahol 140 új kedvelőnk és 170 új követőnk lett 2021-ben, így jelenleg összesen 1977 kedvelőt és 2049 követőt számlálunk. Eddigi 192 posztunknál 5629 reakciót, 336 kommentet, 676 megosztást és 9558 kattintást kaptunk, ami több, mint 16200 interakciót jelentett. Mindez 380 százalékkal múlta felül a tavalyi FB aktivitási teljesítményünket.

Tudásmenedzsment

Az idősödéssel kapcsolatos hazai és nemzetközi szakirodalmat, kutatásokat, fejlesztéseket feldolgozó **tudásbázis- és szakirodalomgyűjtést** végzünk az Office365 környezetben (Yammer, List, Planner, szakmai hashtag-lista stb.). Kiemelt feladatunk továbbá, hogy a társadalmi idősödés legfrissebb nemzetközi, országos tapasztalatait, tudását behozzuk Kecskemétre, **ezért rendszeresen részt veszünk nemzetközi és országos rendezvényeken**, például: ENSZ Ageing Report jelentést bemutató konferencia, UNESCO Aktív idősödés évtizede rendezvényeken, OECD PIAAC magyarországi

eredmények elemzése, Európai Bizottság aktív idősödés dokumentumainak elemzése (Zöld könyv, Ageing Report stb.), aktív idősödés rendezvényeken való részvétel, szakmai előadások vállalása konferenciákon (pl. Magyar Gerontológia Konferencia).

Házikönyvtár kialakítása

December elején elkezdtünk egy **idősődéssel foglalkozó szakirodalmi kis házikönyvtárat összeállítani**.

Eddig 58 szakkönyvet vásároltunk, szakirodalom, tudományos mű, de szépirodalom is van közte, a lényeg, mindegyik az idősődéssel foglalkozik. A téma tudományos megközelítése mellett van amelyik az életkori sajátosságok, a pszichológia, a pedagógia, az életmód, a sport, az informatika oldaláról szól.

Az aktív idősödést különböző szempontok szerint támogató irodalom elsősorban az 50+ korosztály érdeklődésére tarthat számot, de tervezzük a város szakemberei számára is elérhetővé tenni. Tervezem azt is, hogy egy-egy könyvről írunk recenziót, amit a honlapon, FB csoportunkban, illetve a CÉKLA hírlevelünkbe lehozzuk.

Néhány cím a kínálatból: A hosszúélet-paradoxon; A közösség hatalma; Alzheimer a családban; Generációk harca; Nagyszülők és unokák; Megbetegít-e a modern technológia?

Hírös Cédus Egyesület

A Hírös Cédus Egyesület 2020. március 5-én alakult meg. Az egyesület tagjai vallják, hirdetik, hogy az életkor szerinti megkülönböztetés (ageizmus) visszaszorítása nagy előnyökkel fog járni az egyének és a társadalom számára. Gondolkodásunk, érzéseink és viselkedésünk kismértékű pozitív irányú elmozdulása az idősödés megítélése terén hatalmas társadalmi, közösségi és gazdasági előnyökkel jár Kecskemét számára.

Napjainkra drasztikusan megváltoztak a tanulás-munka-nyugdíj életszakaszok. Az átlagéletkor növekedésével megjelent az idősödés életszakasza, ami az aktivitásról, a bátor társadalmi szerepvállalásról, az intergenerációs kapcsolatok erősítéséről, a munkaerőpiaci elvárásoknak való megfelelésről szól.

Az ENSZ a 2030-ig tartó évtizedet az [Egészséges Idősödés Évtizedének](#) kiáltotta ki. Egyre több az olyan társadalom, ahol a 65 éven felüliek aránya meghaladja a 25 százalékot, és a szervezet szerint ez a mutató a következő évtizedekben meg fog duplázódni. Hazánkban is hasonlóak a tendenciák, az idősödők aránya 40 százalékkal fog nőni az elkövetkező húsz évben. Egyértelmű, hogy ez hatással lesz az egészségügyre, a szociális szférára, a társadalombiztosításra, a nyugdíjrendszerre, a munkaerőpiacra, az oktatásra, azaz szinte a társadalom minden nagyobb alrendszerére.

Viszont hiányoznak a társadalmi idősödést segítő helyi tudások, ismeretek, intézmények, így a Hírös Cédus Egyesület feladata a társadalmi idősödés kecskeméti programjának támogatása, a helyi társadalmi innováció, kísérleti programok szervezése, az új kihívásokra reagáló módszerek és megoldások kutatása, népszerűsítése.

Az [ENSZ ageizmusról szóló globális jelentése](#) kiemeli, hogy a nagyon kártékony ageizmus ellen 3 stratégia mentén lehet hatékonyan küzdeni: 1.) a politika és jog eszközeivel, 2.) az oktatás lehetőségeinek támogatásával, 3.) valamint az intergenerációs beavatkozásokkal.

Fő prioritásaink:

- Egyesületünk elsősorban a felnőttkori képzés, kompetenciafejlesztés új lehetőségeinek és eszközeinek tágitásával, intergenerációs programok szervezésével, valamint az ageizmus elleni határozott fellépéssel szeretne hatást elérni, így programjaink kiemelten érintik: A társadalmi hasznosság érzését elősegítő innovációk megtalálását, bevezetését.
- Az idősödő közösségeink reziliencia-szintjének növelését, a város korbarát megoldásainak támogatását.
- A generációk közötti párbeszéd, tudásátadás elősegítését, az ezt szolgáló új közösségi helyek létrehozását, támogatását.
- Az idősödéssel kapcsolatos társadalomtudományi kutatásokat, együttműködéseket oktatási, tudományos, kutatói intézményekkel.

A 2021-ben végzett szakmai munka bemutatása

Boldogasszony Rózsakert működtetése

Egyesületünk 2020. június 1-től működteti a Boldogasszony Rózsakertet az Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzatával kötött megállapodás keretében. A Rózsakert működtetésének felvállalásakor az idősödő korosztály támogatását szem előtt tartva több cél vezette:

- a Rózsakertben lévő növényállomány szakszerű gondozásának megszervezése és felügyelete szenior korosztály bevonásával,
- a szenior lakosságból önkéntes kertápolók munkájának megszervezése,
- az egyesülethez tartozó közösségek megismertetése a Rózsakerttel,
- a Rózsakert népszerűsítése,
- és a kert megtöltése „élettel”, kisebb rendezvények szervezése, melyen az idősödő korosztály tagjai is örömmel vesznek részt.

2021-ben az alábbi tevékenységek valósultak meg:

Kertészeti munkák



A kertészeti munkák szervezésénél fontos szempont volt egyfelől az idősödő korosztály bevonása, másfelől a generációk közötti tudásmegosztás és átadás megvalósítása.

A kert gondozásának szakmai felügyelete nyugdíjas kertészmérnök foglalkoztatásával indult.

Bővítettük az önkéntesek körét a szenior lakosság köréből.

A generációk közötti tudás-, és tapasztalatátadás pedig a metszési feladatok során valósult meg. Együttműködve a Kocsis Pál Mezőgazdasági és Környezetvédelmi Szakgimnázium és Szakközépiskolával az iskolai diákjai idősebb kertészeti szakemberektől tanulhatták meg a kertápolás fortélyait.

Rendezvények:

- 2021.05.22.: Pünkösdi Szentmise 36 fő részvételével.
- 2021.06.18.: CédrusKörök találkozója, előzenés, játékos vetélkedőkkel tarkított közösségi program összesen 40 fő részvételével.
- 2021.06.05.: Élményfestés 12 fő részvételével.
- 2021.06.21.: Szenior Jóga 18 fő részvételével.
- 2021.07.02.: Jótékonyági levendulaszüret, előzenés műsorral.



A





Önkéntesek

A Rózsakert ápolásában kezdetektől sok önkéntes vett részt. Azzal, hogy megszerveztük a Rózsakerti CédrusKört, közösségé tudtuk kovácsolni a régi és új önkénteseinket, akik egymással barátságot kötve, jó szívvel gondozták, óvták és népszerűsítették a kertet. A Rózsakerti CédrusKör 2021-ben 35 tagot számlál.

Összesen, megközelítőleg, szervezett formában 500 önkéntes órával támogatták a CédrusKör tagjai a Rózsakert szépülését, népszerűsítését.

Annak ellenére, hogy CédrusKörünk és az egyesületünk tagjai lelkesen ápták a kertet, 2021.októberében az egyesület a Boldog Asszony Rózsakert gondozására kötött együttműködési megállapodást felmondta Kecskemét Megyei Jogú városával, mivel szakmailag nem tudtuk felelősségteljesen vállalni a növényzet szakszerű gondozását.

Hírös Cédrus Labor Café

Az intergenerációs együttműködést, az informális tanulást segítő új közösségi hely tervezése indult el Kecskeméten az egyesület szakmai koordinációjával 2021-ben.

A piaci és civil társadalmi szereplők összefogásával egy új közösségi tér, kávézó tervezése, megvalósítása indult el: a Hírös Cédrus Egyesület, az SZBT Development Kft. és a [nyíregyházi Labor Café](#) kezdeményezésére összeállt egy vízió egy olyan új közösségi térről Kecskeméten, ahol a generációk egymásra találhatnak, ahol kötetlen formában új készségeket, képességeket lehet fejleszteni, ami inspiratív környezetet biztosít munkához, közösségépítéshez, feltöltődéshez, pihenéshez.

A Kápolna u. 24-ben egy többfunkciós közösségi teret alakítunk ki, ami segíti az intergenerációs együttműködést, kapcsolatok kialakítását. A kávézó az új ismeretek iránt nyitott, közösen gondolkodni, tevékenykedni akaró fiatalokat és idősöket, az inspiratív, környezethez közeli, helyszínt kereső

cégeket célozza meg elsősorban. Szolgáltatásai, infrastruktúrája az informális, kötetlen tanulást, új készségek, képességek fejlesztését támogatja, mint például a nyelvtanulást, a digitális kompetencia fejlesztést.

MEGHÍVÓ

El tudsz képzelni jobb szombat délelőtti programot,
mint a forrócsokizás, tervezés, kreatív ötletelés,
mindez vidámsággal megfűszerezve?

2021. NOVEMBER 13. 10-12 ÓRA

Szeretnénk, ha együtt terveznéd meg velünk Kecskemét első olyan
kávézóját és oktatási kuckóját, ahol a jótekonyosság, együttműködés,
fejlődés és fejlesztés is teret kap.

CédrusNet Kecskemét Program
Kecskemét, Kápolna u. 24.

TARTS VELÜNK, VÁRUNK SZERETTEL!
KÉRDÉSEIDDEL KERESS BÁTÁRN!
Révész Tímea: 30/259-5650
CédrusNet iroda: 76/326-045

Digitális tanterem, digitális kompetenciafejlesztés

Kecskemét idősödő munkaerőpiaca sok tartalékkal, lehetőséggel rendelkezik, ha az emberi tőke beruházásokkal kivédjük az idősödő társadalom kedvezőtlen hatásait. Ha a szeniorok aktívak tudnak maradni, akkor nem a létszámuk és az eltartásuk lesz a fő kérdés. Ezt a célt kitűzve szeretnék elérni, hogy **Kecskeméten kialakuljon egy olyan szenior korosztályt támogató oktatási ökoszisztéma**, ahol mind a képzésük, kompetenciafejlesztésük, mind a tanulási, képzési lehetőségük, az aktív idősödés intézményi és szolgáltatási feltételei biztosítottak.

Ezt szolgálja a digitális tantermünk, ahol 10 fő számára biztosítottak olyan IKT eszközök, amelyek segítségével digitális kompetenciafejlesztés, online tanulás, gyakorlás lehetséges. 2021 év végén pilot jelleggel el is indítottunk egy Odüsszeusz Akadémia képzést, ami az alapvető IKT ismereteket és az elektronikus ügyintézés témaköreit érintette.



Hírös Cédrus Korbarát Kutatóműhely Kecskemét

40 év munka után még 15-20 év aktivitásban eltöltött év áll előttünk, de ehhez tudnunk kell, mit jelent az aktív idősödés fogalma és gyakorlata, milyen helyi igények fogalmazódnak meg az idősödő társadalomban az aktivitás kapcsán, milyen gazdasági, társadalmi hatása van az aktív idősödés eszközeinek.

A pandémia rámutatott arra is, hogy új hangsúlyokat kell találni az idősödés terén is. Ezek egyike a **reziliencia**, a helyi ellenállóképesség, a gyors helyi reagálás képességének kialakítása. Fontos a generációk közötti feszültség oldása, illetve a digitalizáció jelentette kihívásokra adott helyi válaszok kidolgozása.

Ezeket az **új tudásokat, innovatív megközelítéseket, az idősödést segítő helyi tudások, ismeretek gyarapítását támogatja az egyesület.** Ennek érdekében hoztuk létre a Neumann János Egyetemmel a Hírös Cédrus Korbarát Kutatóműhelyt.

OlvasóSzalon

Az aktív idősödés támogatása kapcsán indítottuk el az OlvasóSzalon rendezvénysorozatot, ahol jelenleg **kortárs írók műveit olvassuk, beszéljük meg egy-egy vendégszínész felolvasásával, zenéléssel kiegészítve.** Fontos célunk az is, hogy a kortárs szerző küldjön számunkra valamilyen személyes üzenetet. A vírushelyzet nem szegte kedvünket, így online is megrendezzük a Szalonokat.

Eddig elmerültünk, megvitattuk Vida Gábor, erdélyi író „Ahol az ő lelke”, Náray Tamás „Zarah”, Grecsó Krisztián „Vera” című könyvét. A kecskeméti Vastaps Produkció, illetve saját dalaival Tohai Andrea Gabriella színesítette a programokat.

Bővebb [információ, csatlakozási lehetőség itt.](#)



CLLD pályázat előkészítése és benyújtása

Az egyesület pályázati anyagot állított össze és nyújtott be a TOP-7.1.1-16-H-112-4 számú, „Közösségépítő civil tevékenységek támogatása” című felhívásra a KözösségÉpítő Kecskemét Helyi Akció Csoporthoz.

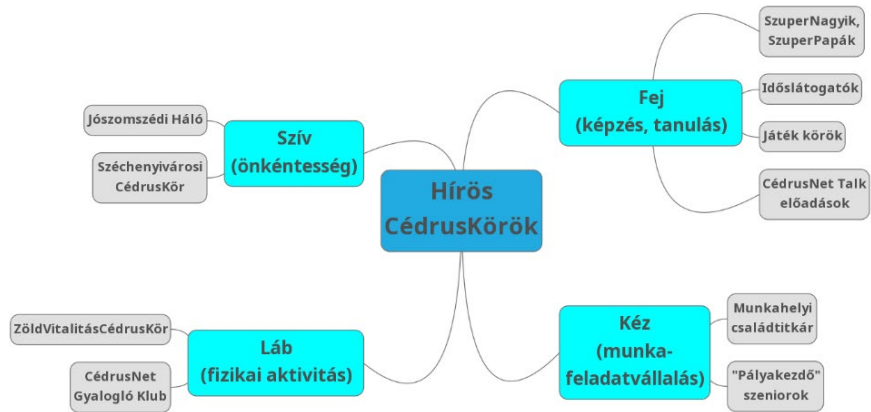
A projekt címe: „Senior CédusKörök Kecskeméten”. Célja a helyi identitás erősítése, közösségi életet támogató, közösségfejlesztő tevékenységek megvalósítása.

CédusKörök elnevezéssel olyan mintaadó és társaikat motiválni képes kis csoportok, közösségek létrehozását, működését tervezzük, melynek idősödő korosztálybéli tagjai új életmódmintákat, normákat képviselnek. A cél: helyesen élni! És a „helyes élethez” legjobb tudásunk szerint a szellemi élet meghosszabbításáért végzett munka, az egészségtudatosság, fizikai aktivitás, és a nagyobb közösségért érzett tevéleges felelősség tartozik. A CédusKörök 3 városrészben kezdik meg működésüket az aktív idősödés megvalósulásának zálogaként.

A pályázat alapján a tervezett akciók és programok hozzájárulnak a közösségi és kulturális élet fejlesztéséhez, erősíti a generációk közötti kapcsolatot. A közösségi programok formálják, erősítik a résztvevők identitását, új tudáshoz, információkhoz juttatják tagjaikat, új életmódmintákat, szemléletformálás valósul meg. A CédusKörök az idősödő társadalommal kapcsolatos szemléletváltást, a szeniorok tudásának frissítését, önbizalmuk növelését, a munka és feladatvállalást és az egészséges életmód gyakorlását támogatják.

A program a fenntarthatóság/környezetvédelem, a közösségfejlesztés és az egészségvédelem tématerületei mentén segíti a különböző városrészekben aktív közösségek létrehozását. A közösségekben az önkéntességen alapuló együttműködés megvalósítását támogatjuk.

A Jószomszédi Háló programelem célja a helyi segítő kapcsolatok szervezett formában történő megvalósítását támogatja. A fejlesztés elősegíti, hogy az idős emberek környezetük támogatásával ne kényszerüljenek elhagyni az otthonaikat és ugyanakkor biztonságban érezzék magukat. A kisgyerekek alkalmi önkéntes szolgáltatásokhoz jussanak a lakóhelyükön és növekedjen az együttműködés, az önkéntesség, elfogadottá váljanak a segítő emberi kapcsolatok, a nyitottság és elfogadás fontossága.



A benyújtott pályázat a pandémiás helyzet miatt a meghirdetethez képes későbbi időpontban került elbírálásra, de 2021-ben el tudott indulni a program.