

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

2022

Kecskemét Járási EFI



Kecskemét Járási Egészségfejlesztési Iroda

Kedvezményezett: Egészségügyi és Szociális Intézmények Igazgatósága (ESZII)

Kecskemét Járási Egészségfejlesztési Iroda

Jogállása: költségvetési szerv

Székhely: 6000 Kecskemét, Piaristák tere 7.

Képviselő: Dr. Pataki Mariann intézményvezető

Tel.: +36 76 514-002

E-mail: igazgatosag@alapellatas.hu

EFI irodavezető: Dr. Bagi Anett

EFI iroda címe: 6000 Kecskemét, Piaristák tere 7. 1 em. 118.

Tel.: +36 70 646 3594

E-mail: kecskemet.efi@gmail.com

Jelen beszámoló összeállítója: Dr. Bagi Anett

Tel.: +36 70 646 3594

E-mail: kecskemet.efi@gmail.com

A kecskeméti járás bemutatása

A Kecskemét Járás területe 1212,21 km², a Dél-alföldi régióban, Bács-Kiskun vármegye északi részén helyezkedik el. A kistérség határát nyugatról a kunszentmiklósi járás, északról Pest megye adja, keletről a tiszakécskei, délről a kiskunfélegyházi járással szomszédos. A járás területén 1 megyei jogú város, 2 város, és 13 község (ebből 3 nagyközség) található, központi települése Kecskemét. A járás állandó lakosainak száma 2020. december 31-én **155. 486 fő**. (adatok: KSH)

A járáshoz tartozó települések	Jogállás	Járas lakosság száma településenként (A KSH 2020. évi lakosság száma ¹⁾)
Összesen : 16 db		155 486 fő
1. Kecskemét	megyeszékhely, megyei jogú város	109 651 fő
2. Kerekegyháza	város	6 730 fő
3. Lajosmizse	város	11 408 fő
4. Ágasegyháza	község	1 887 fő
5. Ballószög	nagyközség	4 002 fő
6. Felsőlajos	község	857 fő
7. Fülöpháza	község	804 fő
8. Fülöpjakab	község	1 149 fő
9. Helvécia	nagyközség	4 683 fő
10. Jakabszállás	község	2 562 fő
11. Kunbaracs	község	632 fő
12. Kunszállás	község	1 703 fő
13. Ladánybene	község	1 609 fő
14. Nyárlőrinc	község	2 284 fő
15. Orgovány	nagyközség	3 376 fő
16. Városhőd	község	2 149 fő

EFI szakmai munkatársainak bemutatása

EFI alapfeladatait ellátó szakmai munkatársai 2022 év során							
Név	Munkakör	Jogviszony (alkalmazás típusa)	Munka ideje (heti óra szám)	A feladat ellátására meghatározott havi bruttó bér Ft	Jogviszony jellege (határozott/határozatlan)	Határozott jogviszony esetében a jogviszony időtartama (éééé.hh.nn.-éééé.hh.nn.)	A feladat elvégzéséhez szükséges végzettségek, képzettségek (oklevél szerinti) megnevezése
Dr. Bagi Anett	EFI vezető	kinevezés közalkalmazott	40		határozott	2021.12.01-2022.06.30.	orvos-közgazdász
Dr. Bagi Anett	EFI vezető	kinevezés közalkalmazott	40		határozott	2022.07.01-2022.11.30. 2022.12.01-2023.11.30.	orvos-közgazdász
Oláh Annamária	EFI munkatárs	többlETFeladat közalkalmazott	20		határozott	2021.12.01-2022.11.30. 2022.12.01-2023.11.30.	diplomás ápoló
Galambos Csilla	EFI-LEK mentálhig. vezető	kinevezés közalkalmazott	40		határozott	2021.12.01-2022.06.30.	szociális munkás mentálhigiéné specializáció
Galambos Csilla	EFI-LEK mentálhig. vezető	kinevezés közalkalmazott	40		határozott	2022.07.01-2022.11.30. 2022.12.01-2023.11.30.	szociális munkás mentálhigiéné specializáció
Anitics Istvánné	EFI-LEK munkatárs	többlETFeladat közalkalmazott	20		határozott	2021.12.01-2022.11.30. 2022.12.01-2023.11.30.	védőnő mentálhigiénikus
Baánné Steinmetz Éva	EFI munkatárs	kinevezés közalkalmazott	40		határozott	2021.12.01-2022.11.30. 2022.12.01-2023.11.30.	szociális munkás
Szente-Hajnal Anita	EFI-LEK munkatárs	megbízási szerződés	20		határozott	2022.05.01-2022.11.30. 2022.12.01-2023.11.30.	pszichológus

„Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jóllét állapota, és nem csupán a betegség hiánya” az egészség definíciója az Egészségügyi Világszervezet (World Health Organization, **WHO**) szerint. Az egészségi állapotot alapvetően az alábbi négy tényező határozza meg:

- 15%-ban az egészségügyi ellátó rendszer működése,
- 20%-ban genetikai tulajdonságok,
- 30%-ban környezeti tényezők,
- **35%-ban életmód.**

Az Egészségfejlesztő Irodák alapvető feladata az egészséget nagy mértékben meghatározó életmód, az egészségmagatartást befolyásoló szokások javítása és a lakosság egészségtudatosságának növelése. A lakosság egészségi állapotának javítását több úton is el lehet érni: közösségi és egyéni egészségfejlesztéssel, helyes egészségkommunikációval és a hatékonyan működő interszektoriális együttműködések kialakításával.

A **közösségi programjaink** során az egyén elsődlegesen közösségi minták követésével alakítja ki viselkedését a különböző színterek szereplőjeként. A közösségi színtereken megvalósuló programok kipróbálása segíthet abban, hogy kedvezőbb egészségi állapotot érjenek el a résztvevők, javuljon az életminőségük, jobban érezzék magukat. A programok során az egyének képessé válnak arra, hogy ellenőrzést gyakoroljanak saját egészségük felett, és azt fejlesszék. Nem egyszerűen egészségnevelés vagy prevenció valósul meg, hanem az egészség megtartására és fejlesztésére irányuló tudatos magatartásformák és szemléletmódok összességének átadása.

Az **egyéni felmérések és az egészségfejlesztési tanácsadások** során az egészségfejlesztés magatartásformáló funkcióját még jobban el lehet érni. Több idő van arra, hogy a kliensek megértsék az egészségüket befolyásoló tényezőket és ez alapján képesek legyenek a saját egészségüket befolyásolni. A tanácsadás célja, hogy az egészség érdekében az egyének az aktuális élethelyzetüknek és egészségi állapotuknak megfelelő, tájékozott döntést tudjanak hozni. Képesek legyenek elkötelezetten cselekedni, változni/változtatni.

Az **egészségkommunikációnk** célja, hogy növeljük a lakosság egészségtudatosságát, fejlesszük az egyének egészségi állapotát, információkat juttassunk el a lehetséges megoldásokról, és természetesen bemutassuk az aktuálisan elérhető szolgáltatásainkat. Célunk, hogy segítsünk fenntartani, fejleszteni és ösztönözni a személyes felelősséget. A helyes egészségkommunikációs üzenetinkkel hozzájárulhatunk az egészséggel, életmóddal kapcsolatos tudás és attitűdök megváltoztatásához.

Az egészségfejlesztés eredményességében rendkívül fontos a települések, a szervezetek, az intézmények, a civil szervezetek, az önkéntesek és az egyéb szereplők közötti folyamatos és kölcsönös **együttműködés**. Az egészségi állapot javítása fokozott egyéni és közösségi felelősségvállalással és összefogással érhető el. Megfelelő együttműködések kialakításával, a rendelkezésre álló erőforrások hatékony mozgósításával sok életmódváltó és prevenciós program létrehozható, elindítható.

**A Kecskemét Járási Egészségfejlesztési Iroda 2022-ben végzett
tevékenységei, programjai:**

I.

**KÖZÖSSÉGI
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI
SZOLGÁLTATÁSOK**

Alapfeladat megnevezése	1.1 Alapfeladat: Gyermekeket tervező illetve gyermekes családokra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	„Babát várunk” szülésfelkészítő klub
A program célja	gyermeket várók részére információ átadása (pl.: várandósság alatti testi-lelki változások, terhesség alatti kötelező vizsgálatok, egészséges táplálkozás, felkészülés a kórházi időszakra, újszülött kórházi ellátása, szoptatás támogatása, szülőszoba bemutatása)
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Anitics Istvánné védőnő
Megvalósítás időtartama	2022.10 - 12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ EFI iroda – BKKM Kórház/ 2022.10. 05.,12.,19. 13:00 -15:00 2022.11.09.,16.,23. 13:00 -15:00 2022.11.30.,12.07.,14. 13:00 -15:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	gyermeket tervező családok, családok
Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	3 alkalom/ hetente 1 alkalom /alkalmanként 2 óra
Résztvevők száma összesen (db)	120 db
Résztvevők száma (fő)	40 fő
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	40 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Bács-Kiskun Megyei Kórház Szülészeti - Nőgyógyászati osztály, Újszülött részleg
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	szülésznő, újszülött nővér

Alapfeladat megnevezése	1.1 Alapfeladat: Gyermeket tervező illetve gyermekes családokra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Anyatejes táplálás - Szoptatás Világnapja
A program célja	Anyatejes táplálás előnyeire való figyelemfelhívás, egészségi állapotfelmérés, szűrésekre mozgósítás
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Galambos Csilla szociális munkás, mentálhigiénés spec.
Megvalósítás időtartama	2022.08.01.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/Bringapark/ 2022.08.01. 09:00-14:00
A program formája	személyes
Szintér	család, lakóhely
Célcsoport	gyermeket tervező családok, családok
Program típusa	tanácsadás, rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom 6 óra
Részvételek/megjelenések száma összesen (db)	100 db
Résztevők száma (fő)	100 fő
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	100 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	önkormányzat, alapítvány, vállalkozás, védőnők
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Dr. Móczár Csaba belgyógyász főorvos Braunitzer Ferencné dietetikus

Alapfeladat megnevezése	1.1 Alapfeladat: Gyermekek tervező illetve gyermekes családokra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Járásban szervezett családi napokon való részvétel kitelepüléssel
A program célja	Családok részére egészségfejlesztési és mentális tanácsadás, szűrésekre való figyelemfelhívás, EVITA digitális családtámogató program bemutatása
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Galambos Csilla szociális munkás, mentálhigiénés spec.
Megvalósítás időtartama	2022.08.-10.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Kossuth tér /2022.08.20-21. 12:00-20:00 Kecskemét/ Vadaspark tér /2022.09.10. 09:00-13:00 Kecskemét/ Kossuth tér /2022.09.18. 09:00-16:00 Kecskemét/Petőfiváros /2022.10.08. 10:00-14:00
A program formája	személyes
Szintér	család, lakóhely
Célcsoport	családok, aktív korúak
Program típusa	tanácsadás, rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	4 rendezvény / alkalmanként 4-6-8 óra
Részvételek/megjelenések száma összesen (db)	84 db
Résztevők száma (fő)	84 fő
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	84 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, önkormányzat
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Dr. Móczár Csaba belgyógyász főorvos Braunitzer Ferencné dietetikus

Alapfeladat megnevezése	1.2 Alapfeladat: Idősebb (különösen a 65 éves és afeletti) korosztályra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Szenior ültőánc szervezése idősothonokban
A program célja	mozgás, fizikai erőnlét fenntartása, kapcsolat- és közösségépítés, testi-lelki feltöltődés
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.01-12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Margaréta Otthon A és B részleg 2022.03.16, 04.20.,05.04.,05.18,06.01,06.15 09:00-10:00, 10:00-11:00 2022.11.09.,16.,23,12.07.,16. A részleg: 09:00-10:00, B részleg: 10:00-11.00 Levendula Otthon 2022.03.23.,04.06.,04.13.,20.,27.,05.04 10:00-11:00 2022.05.18.,25.,06.01.,15.22.,29. 10:00-11:00 2022.07.06.,13.,08.10.,24.,09.07,09.14. 10:00-11:00 2022.10.09.,11.02.,16.,30,12.14. 10:00-11:00 Őszirózsa Időskorúak Gondozóháza 2022.01.06.,20.,03.03.,17..04.21., 10:00-11:00 2022.05.05.,19.,06.02.,16.,29.,07.12. 10:00-11:00 2022.10.20.,11.03.,17.,23.,12.01.,14. 10:00-11:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely (otthon)
Célcsoport	idősek
Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	az otthonok programjaihoz alkalmazkodva/ havi vagy kéthetente 1 alkalom/alkalmanként 60 perc
Részvételek/megjelenések száma összesen (db)	633 db
Résztevők száma (fő)	108 fő

Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	108 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozó, szociális intézmények
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Szász Istvánné szenior örömtánc oktató

Alapfeladat megnevezése	1.3 Alapfeladat: Szociálisan hátrányos helyzetűekre irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Egészségfejlesztő előadás a Hajnalcsillag Tanodában roma származású gyermekek részére
A program célja	Érzelmek és stresszkezelés alapjainak megismertetése, a testi-lelki egyensúlyhoz való igény megteremtése
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Galambos Csilla általános szociális munkás mentálhigiéné specializáció
Megvalósítás időtartama	2022.02.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Hajnalcsillag Tanoda, Kecskemét, Műkerti sétány 38. 1 alkalom / 2022.02.01. 14:30-15:30
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	szociálisan hátrányos helyzetűek
Program típusa	interaktív előadás, foglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom/ 1 óra
Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)	5 db
Résztevők száma (fő): adott programot befejezte (fő):	5 fő 5 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Hajnalcsillag Tanoda (helyszín)
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.3 Alapfeladat: Szociálisan hátrányos helyzetűekre irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Klubfoglalkozás a kecskeméti SOS Gyermekfalu átmeneti otthonában élő gyermeket nevelő fiatalok részére
A program célja	Mentális támogatás fiatal gondozottak részére, szülői készségek fejlesztése
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Galambos Csilla általános szociális munkás mentálhigiéné specializáció
Megvalósítás időtartama	2022.03.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	SOS Gyermekfalu/Kecskemét, Vízmű u. 22. heti 1 alkalom/ alkalmanként 1,5 óra
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	szociálisan hátrányos helyzetűek
Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	4 alkalom/ heti 1 alkalom/alkalmanként 1,5 óra
Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)	20 db
Résztevők száma (fő): befejezték a programot (fő):	5 fő 5 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	SOS Átmeneti Otthon (helyszín)
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.3 Alapfeladat: Szociálisan hátrányos helyzetűekre irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Nyári táborok a kecskeméti Család- és Gyermekjóléti Központban
A program célja	Egészséges életmód alapjainak megismertetése a szociálisan hátrányos helyzetű fiatalokkal, az egészséges életmódhoz való igény megteremtése és az egészségkárosító magatartások kialakulásának megelőzése (Tiszta vizet a pohárba, Tiszta a kezem, Balesetmegelőzés)
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.06-08.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Család- és Gyermekjóléti Központ 2022.06.27., 07.04.,11.,18.,25, 08.01 09:00-11:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	szociálisan hátrányos helyzetűek
Program típusa	interaktív előadások
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	6 alkalom / alkalmanként 2 óra
Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)	89 db
Résztevők száma (fő): befejezettek száma (fő):	89 fő 89 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Család és Gyermekjóléti Központ (helyszín)
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Krónikus betegekre irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Május: a vérnyomásmérés hónapja!
A program célja	Minél több egyén vérnyomása kerüljön megmérésre, figyelemfelhívás a népbetegséggé vált magas vérnyomás veszélyeire, kellő időben történő felismerésére, lehetőséget teremtve a nem ismert vagy nem rendszeresen gondozott hypertóniás betegek felismerésére, megtalálására
EFI szerepe a megvalósításban	közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022. május
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét /EFI iroda / 2022. május
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	tanácsadás
Megjelenések száma (db)	52 db
Résztevők száma (fő)	52 fő
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	52 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Dr. Móczár Csaba belgyógyász főorvos

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Krónikus betegekre irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Európai Elhízás Elleni Nap, Magas Vérnyomás Világnapja 2022
A program célja	Rendezvény, ami felhívja a figyelmet a népbetegséggé vált magas vérnyomás és elhízás veszélyeire, kellő időben történő felismerésére
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022. május.14.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét /Kecskeméti Arborétum 2022.05.14. 08:00- 13:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív korúak, krónikus betegek
Program típusa	rendezvény
Megjelenések száma (db)	55 db
Résztevők száma (fő)	55 fő
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	55 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, Arborétum, egyház, jóga oktató, örömtánc oktató
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Dr. Boda Éva belgyógyász főorvos

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Krónikus betegekre irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Diabétesz Klubok - prevenció és életmódváltó klubok
A program célja	Szakmai alapokon nyugvó oktatási lehetőség a lakosság részére, lakosság ismereteinek bővítése a cukorbetegségről, megelőzésről, a kezelési lehetőségekről, diabéteszes betegeknél előforduló szövődményekről
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.06-12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét, Lajosmizse/ EFI iroda, Idősek Otthona, Egészségház/ 2022.06.22.,07.07.,07.21.,08.04.,08.18. 2022.09.06.,13.,20.,27. 2022.09.22-23. 2022.10.04.,11.,18.,25. 2022.11.08.,15.,22.,29. 2022.12.06.,13.,15.,20.
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív korúak, krónikus betegek
Program típusa	oktatás, csoportfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	4 alkalom / hetente vagy kéthetente 1 x / 1,5 óra
Megjelenések száma (db)	306 db
Résztvevők száma (fő)	74 fő

Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	74 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	önkormányzat, szociális intézmény, vállalkozás
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Dr. Móczár Csaba belgyógyász főorvos, Braunitzer Ferencné dietetikus

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Krónikus betegekre irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Szívünk Egészségéért Kardiovaszkuláris Klubok
A program célja	A szív- és érrendszeri betegek segítése, szakmai alapokon nyugvó oktatási lehetőség nyújtása, a megelőzés hangsúlyozása, figyelemfelhívás a kardiovaszkuláris betegségek kockázati tényezőire, a figyelmeztető jeleire
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.04-12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kmét, Sion Nyugdíjsház 2022.04.04-05. 09:00-12:00 2022.04.06-07. 09:00-12:00 2022.04.21-22. 09:00-12:00 Kmét, Margaréta Otthon 2022.04.13-14. 09:00-12:00 Orgovány/Művelődési Ház 2022.05.05. 09:00-12:00 Kmét, Levendula Otthon 2022.05.12. 09:00-12:00 Kecskemét EFI Iroda 2022.10.10. 09:00-12:00 2022.10.14. 09:00-12:00 2022.11.17. 09:00-12:00 2022.11.23. 09:00-12:00 2022.12.08. 09:00-12:00 2022.12.09. 09:00-12:00 Hetényegyháza IGSZ 2022.11.16 09:00-12:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősek, krónikus betegek
Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 vagy 2 alkalom/ alkalmanként 4 előadás, foglalkozás 4 óra alkalmanként
Résztvevők száma (fő)	256 fő
Megjelenések száma (db)	1 024 db

Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	256 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, szociális intézmények, idősotthonok
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Dr. Móczár Csaba belgyógyász főorvos, Braunitzer Ferencné dietetikus

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Krónikus betegekre irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Diabétesz Világnap 2022
A program célja	Előadás a Diabétesz világnap alkalmából, ami felhívja a figyelmet a cukorbetegségekre és a megelőzésre
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022. 11.14.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Városi Tisztai Klub 2022.11.14. 13:00-14:30
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősek
Program típusa	előadás
Megjelenések száma (db)	21 db
Résztvevők száma (fő)	21 fő
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	21 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, nyugdíjas klub
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Dr. Móczár Csaba belgyógyász főorvos Braunitzer Ferencné dietetikus

Alapfeladat megnevezése	1.5 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel Kiemelt feladat: Önsegítő csoportok létrejöttének és működtetésének támogatása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Alzheimer Café Kecskemét
A program célja	Célja, hogy hasznos, gyakorlati ismereteket adjon át a demens betegek ápolásával, gondozásával kapcsolatban. Egy közösség, ahol meg lehet osztani egymással érzelmeket, aggodalmakat és tapasztalatokat. Együttérzést, lelki támaszt kaphat sorstársaitól, tanácsokat kérhet szakemberektől.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.01-12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ ESZII Oktatási Központ 2022.01.25,02.22.,03.22,04.26.,05.24.,06.28.,09.20., 10.25.,11.22., 12.20. 17:00-19:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely, család
Célcsoport	demens betegeket gondozók, krónikus betegek
Program típusa	előadás, tanácsadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	havi 1 alkalom/minden hónap 4. keddjén ./alkalmanként 2 óra
Résztvevők száma (db)	271 db
Résztvevők száma (fő): befejezettek száma (fő):	271 fő 271 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	önkormányzat, vállalkozás, szociális intézmények
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	pszichiáter, szociális munkás, idősügyi szakértő, mentálhigiénés szakértő, diplomás ápoló, jogász, dietetikus

Alapfeladat megnevezése	1.5 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel a járványügyi feltételek mindenkor betartásával Kiemelt feladat: Csoportos illetve közösségi eseményekhez illeszkedő testmozgásprogramok megvalósítása az otthoni és munkahelyi stressz oldásához, a társas kapcsolatok erősítésért és a lefogyás segítéséhez (18-64 éves korosztály)
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Online jóga sorozat
A program célja	A lakossági igényfelmérő alapján online jóga sorozatot indítottunk, hogy az egyének saját időbeosztásukhoz alakítva tudjanak tornázni. A jóga egyszerre hat a testre, az elmére és a lélekre, alkalmas a test átmozgatására, illetve az otthoni és a munkahelyi stressz oldására.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Oláh Annamária diplomás ápoló
Megvalósítás időtartama	2022. 01.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/idepontjai	Facebook, weboldal 2023.01.04.,11.,13.,19.,24.,26.,28
A program formája	online
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	testmozgásprogram
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	7 alkalom, 15-20 perces videók
Megtekintések száma (db)	153
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Gazsik-Doricsák Virgina ev jógaoktató, Nagy István ev. informatikus

Alapfeladat megnevezése	1.5 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel a járványügyi feltételek mindenkor betartásával Kiemelt feladat: Csoportos illetve közösségi eseményekhez illeszkedő testmozgásprogramok megvalósítása az otthoni és munkahelyi stressz oldásához, a társas kapcsolatok erősítésért és a lefogadás segítéséhez (18-64 éves korosztály)
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Tartásjavító torna I-II.
A program célja	Testmozgás, tartásbeli problémák rendszeres mozgással megelőzhetőek illetve javíthatóak.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Oláh Annamária diplomás ápoló
Megvalósítás időtartama	2022. 05-06.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/időpontjai	Kecskemét/ESZII tornaterem 2022.05.06.,13.,27.,06.03.,10.,17. 07:00-08:00 2022.05.10.,17.,24.,31.,06.07.,14. 07:00-08:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	testmozgásprogram
Alkalmak száma/gyakorisága/időtartama	6 alkalom, heti 1 alkalom, alkalmanként 1 óra
Résztvevők száma (db)	66 db
Résztvevők száma (fő): Programot befejezők száma (fő):	11 fő 11 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Túrkevi-Nagy Ildikó ev gyógytornász

Alapfeladat megnevezése	1.5 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel a járványügyi feltételek mindenkor betartásával Kiemelt feladat: Csoportos illetve közösségi eseményekhez illeszkedő testmozgásprogramok megvalósítása az otthoni és munkahelyi stressz oldásához, a társas kapcsolatok erősítésért és a lefogadás segítéséhez (18-64 éves korosztály)
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Gerinctorna Klub I-II.
A program célja	Testmozgás, ülőmunka során kialakult gerincfájdalmak kezelése illetve prevenciója
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Oláh Annamária diplomás ápoló
Megvalósítás időtartama	2022. 06-07.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/időpontjai	Kecskemét/ESZII tornaterem 2022.06.21.,28.,07.05,12.,19. 07:00-08:00 2022.06.24.,07.08.,15.,22. 07:00-08:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	testmozgásprogram
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	4-5 alkalom, heti 1 alkalom, alkalmanként 1 óra
Részvételek száma (db)	42 db
Résztevők száma (fő): Programot befejezők száma (fő):	13 fő 13 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Túrkevi-Nagy Ildikó ev gyógytornász

Alapfeladat megnevezése	1.5 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel a járványügyi feltételek mindenkor betartásával Kiemelt feladat: Csoportos illetve közösségi eseményekhez illeszkedő testmozgásprogramok megvalósítása az otthoni és munkahelyi stressz oldásához, a társas kapcsolatok erősítésért és a lefogadás segítéséhez (18-64 éves korosztály)
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Online gyógytorna- sorozat
A program célja	A lakossági igényfelmérő alapján online gyógytorna sorozatot indítottunk, hogy az egyének saját időbeosztásukhoz alakítva otthonukban tudjanak tornázni . Szakképzett oktató által készített videók nagy segítséget jelentenek a munkahelyi stressz oldásában és test átmozgatásában.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Oláh Annamária diplomás ápoló
Megvalósítás időtartama	2022. 07 - 09.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/időpontjai	Facebook, weboldal / 35-40 perces videók 2022.07.15.,21.,28.,08.04.,08.,09.,19.,24.,09.02.,08.26
A program formája	online
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	testmozgásprogram
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	10 alkalom, hetente 1 x, 35-40 perces videók
Megtekintések száma (db)	1 587
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Túrkevi-Nagy Ildikó ev gyógytornász Nagy István ev. informatikus

Alapfeladat megnevezése	1.5 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel a járványügyi feltételek mindenkor betartásával Kiemelt feladat: Csoportos illetve közösségi eseményekhez illeszkedő testmozgásprogramok megvalósítása az otthoni és munkahelyi stressz oldásához, a társas kapcsolatok erősítésért és a lefogys segítségéhez (18-64 éves korosztály)
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Nyakvágó Maraton 2022
A program célja	Mozgás fontosságának népszerűsítése, egészségfejlesztő tanácsadás
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Oláh Annamária diplomás ápoló
Megvalósítás időtartama	2022. 08.28.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/időpontjai	Ballószög/Sportpálya 2022.08.28. 07:00-15:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/időtartama	1 alkalom / 8 óra
Résztvelelele száma (db)	74 db
Résztvelelele száma (fő): Programot befejezőlele száma (fő):	74 fő 74 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	önkormányzat
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.5 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel a járványügyi feltételek mindenkor betartásával Kiemelt feladat: Csoportos, illetve közösségi eseményekhez illeszkedő testmozgásprogramok megvalósítása az otthoni és munkahelyi stressz oldásához, a társas kapcsolatok erősítésért és a lefogyás segítéséhez (18-64 éves korosztály)
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Nordic Walking Klubok
A program célja	A Nordic Walking egészséges mozgás, melyet egyszerű megtanulni, szinte mindenki számára ajánlott és szabadban végezhető. A klub elindításával elsődleges cél a nordicizás helyes technikájának megtanulása.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Baánné Steinmetz Éva szociális munkás, Nordic Walking oktató
Megvalósítás időtartama	2022.02-12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/Arborétum, Szabadidő Központ 2022.02.08.,15.,22.,03.01. 09:00-10:30 2022.03.08.,16.,22.,29. 09:00-10:30 2022.04.05.,12.,25.,26. 09:00-10:30 2022.05.03.,19.,24.,31. 09:00-10:30 2022.06.07.,14.,21.,28. 09:00-10:30 2022.07.05.,07.,12. 09:00-11:00 2022.09.06.,13.,20.,27. 09:00-10:30 2022.10.04.,11.,18.,25. 09:00-10:30 2022.11.08.,15.,29.,30 09:00-10:30 Orgovány/ Csírai út 2022.03.02.,09.,16.,18. 09:00-11:00 Ballószög/ Sportcentrum 2022.07.20.,21. 09:00-11:00 Nagykőrös/ Czifra Kert 2022.05.27. 09:00-11:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív felnőttek

Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	4 alkalom/heti 1 alkalom/alkalmanként 1, 5 óra
Résztvevők száma (fő) Programot befejezettek száma (fő)	185 fő 185 fő
Részvételek száma (db)	645 db
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	önkormányzat, KEFAG Kecskeméti Arborétum
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.5 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel a járványügyi feltételek mindenkor betartásával Kiemelt feladat: Rendszeres, életvitelszerű testmozgást ösztönző közösségi programok szervezése, bonyolítása (64 év felett)																																														
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Szenior örömtánc																																														
A program célja	A szenior örömtánc testi-lelki felüdülést nyújt az idősek számára. A rendszeres tánc jelentősen hozzájárul a fizikai erőlet fenntartásához, valamint a mindennapi nehézségek, problémák megoldásához szükséges mentális egészség megőrzéséhez és bizonyítottan memóriamegőrző hatása is van. Havonta egy új koreográfia elsajátítása.																																														
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító																																														
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Baánné Steinmetz Éva szociális munkás																																														
Megvalósítás időtartama	2022.01-12.																																														
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ ESZII Oktatási terem Hétfői, csütörtöki csoport heti 1 alkalom/ 1 óra <table> <tr><td>2022.01.03.,10.,17.,24.,31.</td><td>10.00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.01.06.,13.,20.,27.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.02.07.,14.,21.,28.</td><td>10.00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.02.03.,10.,17.,24.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.03.07.,14.,21.,</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.03. 03.,10.,17.,24.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.04.04.,11.,25.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.04.07.,14.,21.,28.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.05.02.,09.,23.,30.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.05.05.,12.,19.,26.,</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.06.,13.,20.27.</td><td>10:00-11.00</td></tr> <tr><td>2022.06.02.,09.,16.,23.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.07.04.,11.,18.,25.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.07.07.,14.,21.,28.</td><td>10.00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.08.22.,25.,29.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.09.05.,12.,19.,26.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.09.01.,08.,15.,22.,29.</td><td>10.00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.10.03.,17.,24.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.10.06.,20.,27.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.11.07.,14.,21.,28.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.11.03.,10.,17.,24.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.12.05.,12.,19.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2022.12.01.,08.,15.,22.</td><td>10:00-11:00</td></tr> </table>	2022.01.03.,10.,17.,24.,31.	10.00-11:00	2022.01.06.,13.,20.,27.	10:00-11:00	2022.02.07.,14.,21.,28.	10.00-11:00	2022.02.03.,10.,17.,24.	10:00-11:00	2022.03.07.,14.,21.,	10:00-11:00	2022.03. 03.,10.,17.,24.	10:00-11:00	2022.04.04.,11.,25.	10:00-11:00	2022.04.07.,14.,21.,28.	10:00-11:00	2022.05.02.,09.,23.,30.	10:00-11:00	2022.05.05.,12.,19.,26.,	10:00-11:00	2022.06.,13.,20.27.	10:00-11.00	2022.06.02.,09.,16.,23.	10:00-11:00	2022.07.04.,11.,18.,25.	10:00-11:00	2022.07.07.,14.,21.,28.	10.00-11:00	2022.08.22.,25.,29.	10:00-11:00	2022.09.05.,12.,19.,26.	10:00-11:00	2022.09.01.,08.,15.,22.,29.	10.00-11:00	2022.10.03.,17.,24.	10:00-11:00	2022.10.06.,20.,27.	10:00-11:00	2022.11.07.,14.,21.,28.	10:00-11:00	2022.11.03.,10.,17.,24.	10:00-11:00	2022.12.05.,12.,19.	10:00-11:00	2022.12.01.,08.,15.,22.	10:00-11:00
2022.01.03.,10.,17.,24.,31.	10.00-11:00																																														
2022.01.06.,13.,20.,27.	10:00-11:00																																														
2022.02.07.,14.,21.,28.	10.00-11:00																																														
2022.02.03.,10.,17.,24.	10:00-11:00																																														
2022.03.07.,14.,21.,	10:00-11:00																																														
2022.03. 03.,10.,17.,24.	10:00-11:00																																														
2022.04.04.,11.,25.	10:00-11:00																																														
2022.04.07.,14.,21.,28.	10:00-11:00																																														
2022.05.02.,09.,23.,30.	10:00-11:00																																														
2022.05.05.,12.,19.,26.,	10:00-11:00																																														
2022.06.,13.,20.27.	10:00-11.00																																														
2022.06.02.,09.,16.,23.	10:00-11:00																																														
2022.07.04.,11.,18.,25.	10:00-11:00																																														
2022.07.07.,14.,21.,28.	10.00-11:00																																														
2022.08.22.,25.,29.	10:00-11:00																																														
2022.09.05.,12.,19.,26.	10:00-11:00																																														
2022.09.01.,08.,15.,22.,29.	10.00-11:00																																														
2022.10.03.,17.,24.	10:00-11:00																																														
2022.10.06.,20.,27.	10:00-11:00																																														
2022.11.07.,14.,21.,28.	10:00-11:00																																														
2022.11.03.,10.,17.,24.	10:00-11:00																																														
2022.12.05.,12.,19.	10:00-11:00																																														
2022.12.01.,08.,15.,22.	10:00-11:00																																														

	Hunyadiváros/ Mátyás Ált. Iskola havonta 3- 4 alkalom/ alkalmanként 1 óra 2022.01.03.,10.,17.,24.,31. 15:00-16:00 2022.02.07.,14.,21.,28. 15:00-16:00 2022.03.07.,21. 15:00-16:00 2022.04.04.,11.,25. 15:00-16:00 2022.05.02.,09.,16.,23.,30 15:00-16:00 2022.06.13.,20.,27. 15:00-16:00 2022.07.04.,11.,18.,25. 15:00-16:00 2022.08.22.,29. 15:00-16:00 2022.09.05.,12.,19.26. 15:00-16:00 2022.10.03.,17.,24. 15:00-16:00 2022.11.07.,14.,21.,28. 15:00-16:00 2022.12.05.,12.,19. 15:00-16:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősek
Program típusa	test mozgás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	Havonta 3- 4 alkalom/ heti 1 x/ alkalmanként 1 óra
Résztvevők száma (fő) Programot befejezők száma (fő):	475 fő 475 fő
Alkalmak száma (db)	1 820 db
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, önkormányzat
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Szász Istvánné szenior örömtánc oktató

Alapfeladat megnevezése	1.5 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel a járványügyi feltételek mindenkor betartásával Kiemelt feladat: Rendszeres, életvitelszerű testmozgást ösztönző közösségi programok szervezése, bonyolítása (64 év felett)
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Idősgondozó Szolgálat XXIV. Sportnap 2022
A program célja	Rendszeres mozgás népszerűsítése az idősök körében, ajánlott mozgásformák, egészségfejlesztő tanácsadás, szűrésekre való figyelemfelhívás, igényfelmérés
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.08.26.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskeméti nyugdíjasklubok tagjai / Arborétum 2022.08.26. 08:00-12:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősök
Program típusa	rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 4 óra
Résztvevők száma (fő) Programot befejezők száma (fő):	51 fő 51 fő
Résztvételek száma (db)	51 db
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Idősgondozó Szolgálat
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.5 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel a járványügyi feltételek mindenkor betartásával Kiemelt feladat: Rendszeres, életvitelszerű testmozgást ösztönző közösségi programok szervezése, bonyolítása (64 év felett)
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Nyugdíjas Szövetség Sportnap 2022
A program célja	Rendszeres mozgás népszerűsítése az idősök körében, ajánlott mozgásformák, egészségfejlesztő tanácsadás, szűrésekre való figyelemfelhívás, igényfelmérés
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.09.23.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét járásából nyugdíjas klubok/ Arborétum 2022.09.23. 08:00-12:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősök
Program típusa	rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 4 óra
Résztvevők száma (fő)	23 fő
Programot befejezők száma (fő):	23 fő
Résztvételek száma (db)	23 db
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Idősgondozó Szolgálat
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.6 Alapfeladat: Köznevelési intézmények egészségfejlesztési tevékenységének szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel Kiemelt feladat: Teljes körű Iskolai Egészségfejlesztéssel kapcsolatos szakmai anyagok ajánlása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Egészségfejlesztő előadások a Mátyás Kálmán Utcai Óvodában
A program célja	A helyes fogápolás alapjainak, Tiszta a kezem –helyes kézmosás, egészséges táplálkozás bemutatása interaktív foglalkozás keretein belül
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.03., 06.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Óvoda/ 2022.03.17. 10:00-11:00 2022.06.01. 09:00-12:00 Foglalkozások időtartama: 60 perc
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadás
Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)	63 db
Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:	63 fő 63 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	óvoda, vállalkozás
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	dietetikus

Alapfeladat megnevezése	1.6 Alapfeladat: Köznevelési intézmények egészségfejlesztési tevékenységének szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel Kiemelt feladat: Teljes körű Iskolai Egészségfejlesztéssel kapcsolatos szakmai anyagok ajánlása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Egészségnap a Kecskeméti Belvárosi Zrínyi Ilona Általános Iskolában
A program célja	Egészséges életmód alapjai és az Okostányér bemutatása
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.03.26.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Általános Iskola/ 2022.03.26. 09:00-11:00 Foglalkozások időtartama: 60 perc
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadás
Résztvevők/ megjelenések száma összesen (db)	42 db
Résztvevők száma (fő) adott programot befejezte:	42 fő 42 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	köznevelési intézmény, vállalkozás
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Braunitzer Ferencné dietetikus

Alapfeladat megnevezése	1.6 Alapfeladat: Köznevelési intézmények egészségfejlesztési tevékenységének szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel Kiemelt feladat: Teljes körű Iskolai Egészségfejlesztéssel kapcsolatos szakmai anyagok ajánlása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Egészségghét a Kecskeméti Református Pálmácska Óvodában
A program célja	A helyes fogápolás alapjainak és a Tiszta a kezem program bemutatása interaktív foglalkozás keretein belül
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.03-04.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Óvoda/ 2022.03.30. 09:00-10:00 2022.04.04. 09:00-12:00 Foglalkozások időtartama: 60 perc
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadás
Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)	172 db
Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:	86 fő 86 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	köznevelési intézmény
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.6 Alapfeladat: Köznevelési intézmények egészségfejlesztési tevékenységének szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel Kiemelt feladat: Teljes körű Iskolai Egészségfejlesztéssel kapcsolatos szakmai anyagok ajánlása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Fenntarthatósági témahét az Arborétumban
A program célja	Tiszta vizet a pohárba és a Tiszta a kezem program bemutatása interaktív foglalkozás keretein belül
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.04.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/Kecskeméti Arborétum 2022.04.26-27-28. 08:00-13:00 Foglalkozások időtartama: 60 perc
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadás
Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)	336 db
Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:	336 fő 336 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	KEFAG ZRT.- Kecskeméti Arborétum
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.6 Alapfeladat: Köznevelési intézmények egészségfejlesztési tevékenységének szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel Kiemelt feladat: Teljes körű Iskolai Egészségfejlesztéssel kapcsolatos szakmai anyagok ajánlása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Egészségnapok a Kecskeméti Spartacus Sportkör és Községi Térben
A program célja	Egészséges életmód alappillérei és az Okostányér bemutatása interaktív foglalkozás keretein belül
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.05., 10.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/Kméti Spartacus Sportkör és Községi Tér 2022.05.04.,11.,18 13:00-15:00 2022.10.18. 13:00-15:00 Foglalkozások időtartama: 60 perc
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadás
Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)	192 db
Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:	192 fő 192 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Kecskeméti Spartacus Sportkör és Községi Tér vállalkozás
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Braunitzer Ferencné dietetikus

Alapfeladat megnevezése	1.6 Alapfeladat: Köznevelési intézmények egészségfejlesztési tevékenységének szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel Kiemelt feladat: Teljes körű Iskolai Egészségfejlesztéssel kapcsolatos szakmai anyagok ajánlása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Egészségnap a Petőfi Sándor Katolikus Általános Iskolában
A program célja	Egészséges életmód alapjai és az Okostányér bemutatása
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.06.13.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Általános Iskola/ 2022.06.13. 09:00-11:00 Foglalkozások időtartama: 60 perc
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadás
Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)	44 db
Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:	22 fő 22 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	köznevelési intézmény, vállalkozás
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Braunitzer Ferencné dietetikus

Alapfeladat megnevezése	1.6 Alapfeladat: Köznevelési intézmények egészségfejlesztési tevékenységének szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel Kiemelt feladat: Teljes körű Iskolai Egészségfejlesztéssel kapcsolatos szakmai anyagok ajánlása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Egészségfejlesztő előadások a Kecskeméti Mercedes Benz Sport Akadémia nyári táborában
A program célja	Egészséges életmód alapjainak megismertetése minél fiatalabb korban, az egészséges életmódhoz való igény és az egészségkárosító magatartások kialakulásának megelőzése. (Egészséges életmód alapjai, Tiszta a kezem, Tiszta vizet a pohárba, Balesetmegelőzés és újraélesztés)
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.06.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/Mercedes Benz Sport Akadémia 2022.06.22-23. 09:00-12:00 Foglalkozások időtartama: 60 perc
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadások, foglalkozások
Részvételek száma összesen (db)	158 db
Résztvevők száma (fő) adott programot befejezte:	40 fő, 38 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Kecskeméti Mercedes Benz Sport Akadémia
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.6 Alapfeladat: Köznevelési intézmények egészségfejlesztési tevékenységének szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel Kiemelt feladat: Teljes körű Iskolai Egészségfejlesztéssel kapcsolatos szakmai anyagok ajánlása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Egészségfejlesztő előadások a Kecskeméti Arany János Általános Iskola nyári táborában
A program célja	Egészséges életmód alapjainak megismertetése minél fiatalabb korban, az egészséges életmódhoz való igény és az egészségkárosító magatartások kialakulásának megelőzése. (Egészséges életmód alapjai, Tiszta a kezem, Tiszta vizet a pohárba)
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.06.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/Általános Iskola 2022.06.21.,23.,28.,29 . 09:00-11:00 Foglalkozások időtartama: 60 perc
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadások, foglalkozások
Részvételek/ megjelenések száma	179 db
Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:	179 fő, 179 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	oktatási-nevelési intézmény
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.6 Köznevelési intézmények egészségfejlesztési tevékenységének szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel Kiemelt feladat: Teljes körű Iskolai Egészségfejlesztéssel kapcsolatos szakmai anyagok ajánlása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Egészségnapok a Lajosmizsei Fekete István Sportiskolai Általános Iskolában
A program célja	Egészséges életmód alapjainak megismertetése, az egészséges életmódhoz való igény és az egészségkárosító magatartások kialakulásának megelőzése. (Egészséges életmód alapjai, Tiszta vizet a pohárba, Stresszkezelés)
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Galambos Csilla szociális munkás mentálhigiéné specializáció
Megvalósítás időtartama	2022.09.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Lajosmizse / Általános Iskola 2022.09.19., 22. 08:00-12:00 Az előadások időtartama 45 perc
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadások, foglalkozások
Résztvevők/ megjelenések száma összesen (db)	111 db
Résztvevők száma (fő): Programot befejezők száma (fő):	111 fő 111 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Lajosmizsei önkormányzat, Lajosmizsei Szociális Intézmény
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.6 Köznevelési intézmények egészségfejlesztési tevékenységének szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel Kiemelt feladat: Teljes körű Iskolai Egészségfejlesztéssel kapcsolatos szakmai anyagok ajánlása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Egészségnap a Helvéciai Wéber Ede Általános Iskolában
A program célja	Egészséges életmód alapjainak megismertetése, az egészséges életmódhoz való igény és az egészségkárosító magatartások kialakulásának megelőzése. (Egészséges életmód alapjai, Tiszta vizet a pohárba, Tiszta a kezem, FOG-as kérdések, Okostányér, Balesetmegelőzés és újraélesztés)
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Galambos Csilla szociális munkás mentálhigiéné specializáció
Megvalósítás időtartama	2022.10.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Helvécia / Általános Iskola 2022.10.06. 08.00-14:00 Az előadások időtartama 45 perc
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadások, foglalkozások
Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)	262 db
Résztevők száma (fő): Programot befejezők száma (fő):	262 fő 262 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	oktatási-nevelési intézmény
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.6 Köznevelési intézmények egészségfejlesztési tevékenységének szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel Kiemelt feladat: Teljes körű Iskolai Egészségfejlesztéssel kapcsolatos szakmai anyagok ajánlása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Egészségnap a Ballószögi Kossuth Lajos Általános Iskolában
A program célja	Egészséges életmód alapjainak megismertetése, az egészséges életmódhoz való igény és az egészségkárosító magatartások kialakulásának megelőzése. (Tiszta vizet a pohárba, Tiszta a kezem, Óvd a füled, FOG-as kérdések, Okostányér, Balesetmegelőzés és újraélesztés)
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Galambos Csilla szociális munkás mentálhigiéné specializáció
Megvalósítás időtartama	2022.10.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Ballószög / Általános Iskola 2022.10.13. 08:00-14.00 Az előadások időtartama 45 perc
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadások, foglalkozások
Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)	262 db
Résztevők száma (fő): Programot befejezők száma (fő):	262 fő 262 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	oktatási-nevelési intézmény
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.6 Alapfeladat: Köznevelési intézmények egészségfejlesztési tevékenységének szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel Kiemelt feladat: Teljes körű Iskolai Egészségfejlesztéssel kapcsolatos szakmai anyagok ajánlása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Egészségnap a Mathiasz János Általános Iskolában
A program célja	Egészséges életmód alapjainak megismertetése minél fiatalabb korban, az egészséges életmódhoz való igény és az egészségkárosító magatartások kialakulásának megelőzése. (Egészséges életmód alappillérei, Tiszta a kezem, FOG-as kérdések, Okostányér, Balesetmegelőzés és újraélesztés)
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.10.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/Általános Iskola 2022.10.22. / előadások időtartama 45 perc
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-köznevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadások, foglalkozások
Részvételek száma összesen (db)	251 db
Résztvevők száma (fő) Programot befejezők száma (fő)	251 fő 251 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	oktatási-nevelési intézmény, vállalkozás
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Dr. Móczár Csaba belgyógyász főorvos Braunitzer Ferencné dietetikus

Alapfeladat megnevezése	1.6 Alapfeladat: Köznevelési intézmények egészségfejlesztési tevékenységének szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel Kiemelt feladat: Teljes körű Iskolai Egészségfejlesztéssel kapcsolatos szakmai anyagok ajánlása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Egészség hét a Kerekegyházi Móra Ferenc Általános Iskolában
A program célja	Egészséges életmód alapjainak megismertetése minél fiatalabb korban, az egészséges életmódhoz való igény és az egészségkárosító magatartások kialakulásának megelőzése. (Tiszta a kezem, Tiszta vizet a pohárba, FOG-as kérdések, Okostányér, Ciki a cigi, Stresszkezelés, Bántalmazás)
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kerekegyháza/ Általános Iskola 2022. 12.12., 14 előadások időtartama 45 perc
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadások, foglalkozások
Részvételek száma összesen (db)	431 db
Résztevők száma (fő) Programot befejezők száma (fő)	431 fő 431 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	oktatási-nevelési intézmény, vállalkozás
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Dr. Móczár Csaba belgyógyász főorvos Braunitzer Ferencné dietetikus

Alapfeladat megnevezése	1.7 Alapfeladat: Munkahelyi egészségfejlesztés szakmai támogatása Kiemelt feladat: Munkahelyi egészségfejlesztésre vonatkozó szakmai ajánlások eljuttatása a járás munkaadóihoz
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Munkahelyi stresszkezelés OH kártyával
A program célja	A munka során keletkezett feszültségek és stressz oldása OH módszer segítségével. Dolgozók támogatása az elérhető legjobb mentális egészségi állapot megszerzésében és megtartásában, amely hozzájárulhat a munkahelyek eredményességéhez és hatékonyságához.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Oláh Annamária diplomás ápoló, OH kártya instruktork
Megvalósítás időtartama	2022.01-02.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ ESZII 2022.01.20.,25.,27, 02.01.,10.,15. alkalmanként 1,5 óra
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	csoportfoglalkozás
Részvétel száma összesen (db)	10 db
Részrtvevők száma (fő), befejezők száma:	9 fő 9 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.7 Alapfeladat: Munkahelyi egészségfejlesztés szakmai támogatása Kiemelt feladat: Munkahelyi egészségfejlesztésre vonatkozó szakmai ajánlások eljuttatása a járás munkaadóihoz
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Prevenziós „Szívünk Egészségéért” Kardiiovaszkuláris Klubok
A program célja	Munkahelyeken klubok szervezése aktív korúak részére, szív- és érrendszeri betegségek prevenciója, a megelőzés hangsúlyozása, figyelemfelhívás a kockázati tényezőire, a figyelmeztető jeleire. Dolgozók támogatása az elérhető legjobb egészségi állapot megszerzésében és megtartásában, amely hozzájárulhat a munkahelyek eredményességéhez és hatékonyságához.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.04-09.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kmét/ Családtám. Szolgálat 2022.04.01. 09:00-12:00 ESZII 2022.05.16. 09:00-12:00 Margaréta Otthon 2022.05.25. 09:00-12:00 Arany J. Á. Iskola 2022.06.17. 09:00-12:00 Hetényegyháza/ Naplemente Gondozási központ 2022.09.09. 09:00-12:00
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	alkalmanként 4 előadás, foglalkozás / 4 óra
Megjelenések száma (db)	504 db
Résztvevők száma (fő) Programot befejezők száma (fő)	126 fő 126 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, munkahelyek
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Dr. Móczár Csaba belgyógyász főorvos, Braunitzer Ferencné dietetikus

Alapfeladat megnevezése	1.7 Alapfeladat: Munkahelyi egészségfejlesztés szakmai támogatása Kiemelt feladat: Munkahelyi egészségfejlesztésre vonatkozó szakmai ajánlások eljuttatása a járás munkaadóihoz
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Életigen Műhelynapok a BKKM-i Kormányhivatalnál „Kommunikáció”
A program célja	Munkahelyeken dolgozókat támogassuk az elérhető legjobb mentális egészségi állapot megszerzésében és megtartásában, amely hozzájárulhat a munkahelyek eredményességéhez és hatékonyságához.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Hajnal-Szente Anita pszichológus
Megvalósítás időtartama	2022.09-10.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kmét/ Bács-Kiskun Megyei Kormányhivatal 2022.09.14.,15.,22.,10.03.,04. 09:00-11:00
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom/ 2 óra
Résztevők száma (fő)	370 fő
Megjelenések száma (db)	370 db
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	370 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, munkahely
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Zsiga Attila életmód tanácsadó

Alapfeladat megnevezése	1.7 Alapfeladat: Munkahelyi egészségfejlesztés szakmai támogatása Kiemelt feladat: Munkahelyi egészségfejlesztésre vonatkozó szakmai ajánlások eljuttatása a járás munkaadóihoz
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Egészségnapok a Kecskemét Megyei jogú Város Önkormányzatánál
A program célja	Munkahelyen egészségnap szervezése aktív korúak részére, szűrésekkel, a szív- és érrendszeri betegségek prevenciója, a megelőzés hangsúlyozása, figyelemfelhívás a kockázati tényezőire, a figyelmeztető jeleire. Dolgozók támogatása az elérhető legjobb egészségi állapot megszerzésében és megtartásában, amely hozzájárulhat a munkahelyek eredményességéhez és hatékonyságához.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.10.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Polgármesteri Hivatal 2022.10.20.,21.,24. 09:00-14:00
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	oktatás, tanácsadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	3 alkalom / 5 óra
Megjelenések száma (db)	140 db
Résztvevők száma (fő) Programot befejezők száma (fő)	140 fő 140 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, önkormányzat
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Dr. Móczár Csaba belgyógyász főorvos, Braunitzer Ferencné dietetikus

Alapfeladat megnevezése	1.7 Alapfeladat: Munkahelyi egészségfejlesztés szakmai támogatása Kiemelt feladat: Munkahelyi egészségfejlesztésre vonatkozó szakmai ajánlások eljuttatása a járás munkaadóihoz
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Diabétesz Prevenció Klubok
A program célja	Munkahelyeken klubok szervezése aktív korúak részére, cukorbetegség megelőzése, a megelőzés hangsúlyozása, figyelemfelhívás a kockázati tényezőire, a figyelmeztető jeleire. Dolgozók támogatása az elérhető legjobb egészségi állapot megszerzésében és megtartásában, amely hozzájárulhat a munkahelyek eredményességéhez és hatékonyságához.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.10.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Helvécia/Wéber Ede Á. Iskola 2022.10.06. 09:00-12:00 Ballószög/ Kossuth Lajos Ált. Iskola 2022.10.13. 09:00-12:00
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	alkalmanként 4 előadás, foglalkozás / 4 óra
Megjelenések száma (db)	104 db
Résztvevők száma (fő) Programot befejezők száma (fő)	26 fő 26 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, munkahelyek
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Dr. Móczár Csaba belgyógyász főorvos, Braunitzer Ferencné dietetikus

Alapfeladat megnevezése	1.7 Alapfeladat: Munkahelyi egészségfejlesztés szakmai támogatása Kiemelt feladat: Munkahelyi egészségfejlesztésre vonatkozó szakmai ajánlások eljuttatása a járás munkaadóihoz
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Mozgás népszerűsítése a Magyar Honvédség Egészségügyi Központnál
A program célja	Dolgozók támogatása az elérhető legjobb egészségi állapot megszerzésében és megtartásában, amely hozzájárulhat a munkahelyek eredményességéhez és hatékonyságához. Nordic-Walking oktatás
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Baánné Steinmetz Éva Nordic Walking oktató
Megvalósítás időtartama	2022.10.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Magyar Honvédség Eü. Központ 2022.10.24. 13:30-15:00
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	oktatás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 1,5 óra
Megjelenések száma (db)	7 db
Résztvevők száma (fő) Programot befejezők száma (fő)	7 fő 7 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	munkahely
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.7 Alapfeladat: Munkahelyi egészségfejlesztés szakmai támogatása Kiemelt feladat: Munkahelyi egészségfejlesztésre vonatkozó szakmai ajánlások eljuttatása a járás munkaadóihoz
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Anyajegyszűrés a Kecskemét Megyei jogú Város Önkormányzatánál
A program célja	Önkormányzatnál anyajegyszűrés szervezése, dolgozók támogatása
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2022.10., 11.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Polgármesteri Hivatal 2022.10.20.,11.17. 12:00-16:00
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	tanácsadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	2 alkalom / 4 óra
Megjelenések száma (db)	79 db
Résztvevők száma (fő) Programot befejezők száma (fő)	79 fő 79 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, önkormányzat
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Dr. Szöllősi Szilvia bőrgyógyász

Alapfeladat megnevezése	1.7 Alapfeladat: Munkahelyi egészségfejlesztés szakmai támogatása Kiemelt feladat: Munkahelyi egészségfejlesztésre vonatkozó szakmai ajánlások eljuttatása a járás munkaadóihoz
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Stresszkezelési tréningek a CabTec vállalatnál
A program célja	Munkahelyeken dolgozókat támogassuk az elérhető legjobb mentális egészségi állapot megszerzésében és megtartásában, amely hozzájárulhat a munkahelyek eredményességéhez és hatékonyságához. Stresszkezelési technikák elsajátítása.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Galambos Csilla szociális munkás, mentálh. spec.
Megvalósítás időtartama	2022.01-12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kmét/ CabTec/ 4 csoport indítása 2022.01-12. 2 csoport, havi 1 alkalom/alkalmanként 2 óra 2022.10-12. havi 1 alkalom/alkalmanként 2 óra 2022.11-12. havi 1 alkalom
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	tréning
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	havonta 1 alkalom/ 2 óra
Résztevők száma (fő)	35 fő
Megjelenések száma (db)	165 db
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	26 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, munkahely
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Zsiga Attila életmód tanácsadó

Alapfeladat megnevezése	1.8 Alapfeladat: Szülői készségek fejlesztése
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	„Baba-Mama Egészség Klub Orgovány”
A program célja	Kisgyermeket nevelő illetve gyermeket várók részére közösségépítés, motiválás, ismeretátadás, kikapcsolódás, információ átadása (pl.: édesanyák lelki egyensúlya, testvérfeltékenység, csecsemőtáplálás, egészséges táplálkozás).
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Anitics Istvánné védőnő, Baánné Steinmetz Éva szociális munkás, Galambos Csilla szociális munkás mentálhigiénés specializáció
Megvalósítás időtartama	2022.02 – 03.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Orgovány/ Művelődési ház/ 2022.02.25. 2 alkalom 10:00 – 13:00 03.11. 1 alkalom 10:00 – 11:30 03.18. 1 alkalom 10:00 – 11:30 03.25. 1 alkalom 10:00 – 11:30
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	gyermeket tervező családok, családok
Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	5 alkalom/ hetente 1 x /alkalmanként 1,5 óra
Résztvevők/megjelenések száma összesen (db)	55 db
Résztvevők száma (fő)	11 fő
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	11 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	önkormányzat, vállalkozás
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Dr. Móczár Csaba belgyógyász főorvos Braunitzer Ferencné dietetikus

Alapfeladat megnevezése	1.8 Alapfeladat: Szülői készségek fejlesztése
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Irodalomterápiás Önismereti csoport szülőknek
A program célja	Szülők részére önismereti csoportfoglalkozás irodalmi művek segítségével (Énidő, Kötődés-elengedés, Testvérkapcsolatok, Kamaszok, Nőiség és anyaság, Erőforrásaink)
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Galambos Csilla szociális munkás mentálhigiénés specializáció
Megvalósítás időtartama	2022.09-11.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ EFI iroda 2022.09.26.,10.03.,10.10.,10.17.,10.24.,11.07 17:00-19:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	szülők
Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	6 alkalom/ hetente 1 x /alkalmanként 2 óra
Részvételek/megjelenések száma összesen (db)	36 db
Résztvevők száma (fő)	6 fő
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	6 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	irodalom-terapeuta
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Lévai Dóra irodalom-terapeuta

Alapfeladat megnevezése	1.9 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés Kiemelt feladat: Lakosság, azon belül kiemelten a családok lelki egészségének támogatása együttműködésben civil szervezetekkel
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Szerelmi Kalandtúra 2022
A program célja	A Kalandtúra párkapcsolati-építő játék egyik állomása volt az EFI iroda, lelki támogatással és általános állapotfelméréssel
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Galambos Csilla szociális munkás mentálhigiénés specializáció
Megvalósítás időtartama	2022.02-03.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ EFI iroda 2022.02.10-03.20. 1 alkalom/ 1 óra
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	tanácsadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom/alkalmanként 1 óra
Részvételek/megjelenések száma összesen (db)	6 db
Részvevők száma (fő)	6 fő
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	6 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Parázs Pasztorális Központ
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.9 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés Kiemelt feladat: Magas kockázatú csoportok számára nyújtott, mentális segítő szolgáltatások nyújtása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Irodalomterápiás önismereti csoport 1-2.
A program célja	Nehéz élethelyzetben lévők számára önismereti csoportfoglalkozás irodalmi művek felhasználásával
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Galambos Csilla szociális munkás mentálhigiénés specializáció
Megvalósítás időtartama	2022.02-03.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ EFI iroda 2022.02.03.,10.17. 3 alkalom /alkalmanként 1,5 óra 2022.02.24.,03.03.,10. 3 alk. /alkalmanként 1,5 óra
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	csoportfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	3 alkalom/ heti 1 x /alkalmanként 1,5 óra
Részvételek/megjelenések száma összesen (db)	48 db
Résztevők száma (fő)	21 fő
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	11 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	irodalomterapeuta hallgató
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	irodalomterapeuta hallgató

Alapfeladat megnevezése	1.9 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés Kiemelt feladat: Magas kockázatú csoportok számára nyújtott, mentális segítő szolgáltatások nyújtása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Iskolai bántalmazás csoportfoglalkozások a helvéciai Wéber Ede Általános Iskolában
A program célja	Iskolai bántalmazás megelőzésére és az elutasító csoportnorma kialakítására irányuló foglalkozások
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Galambos Csilla szociális munkás mentálhigiénés specializáció
Megvalósítás időtartama	2022.03-06.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Helvécia/ Általános iskola 2022.03.21.,28.,04.04.,11. 2022.05.02.,09.,05.30.,06.13 4 alkalom /hetente 1 x/ alkalmanként 1,5 óra
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	csoportfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	4 alkalom /hetente 1 x/ alkalmanként 1,5 óra
Részvételek/megjelenések száma összesen (db)	148 db
Résztvevők száma (fő)	38 fő
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	37 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	oktatási-nevelési intézmény
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.9 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Életigen Műhelynapok a BKKM-i Kormányhivatalnál illetve a Kecskeméti Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalánál „Stresszkezelés” előadás
A program célja	Munkahelyeken dolgozók támogatása az elérhető legjobb mentális egészségi állapot megszerzésében és megtartásában, amely hozzájárulhat a munkahelyek eredményességéhez és hatékonyságához.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Hajnal-Szente Anita pszichológus
Megvalósítás időtartama	2022.11.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kmét/ Bács-Kiskun Megyei Kormányhivatal 2022.09.14.,15.,22.,10.03.,04. 11:00-13:00 Kmét/Önkormányzat 2022.11.28. 09:00-11:00
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom/ 2 óra
Résztvevők száma (fő)	414 fő
Megjelenések száma (db)	414 db
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	414 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, munkahely
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Zsiga Attila életmód tanácsadó

Alapfeladat megnevezése	1.9 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés Kiemelt feladat: Lakosság, azon belül kiemelten a családok lelki egészségének támogatása együttműködésben civil szervezetekkel
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	V. Alzheimer séta 2022
A program célja	Ötödik alkalommal tartottuk meg a figyelemfelkeltő sétát, hogy kifejezzük szolidaritásunkat a demenciával élők és családtagjaik mellett
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Galambos Csilla szociális munkás mentálhigiénés specializáció
Megvalósítás időtartama	2022.09.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Belváros 2022.09.21. 15:00-17:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom/2 óra
Részvételek száma összesen (db)	109 db
Résztevők száma (fő)	109 fő
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	109 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	önkormányzat, szociális intézmények, civil szervezetek, CédrusNet, Kecskeméti Kodály Vegyeskar
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.9 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés Kiemelt feladat: Magas kockázatú csoportok számára nyújtott, mentális segítő szolgáltatások nyújtása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	„Karácsonyi meglepetés”- hangolódás az ünnepekre az idősothonokban
A program célja	Hanganyag készítése idősök részére, feltöltődés, lelki támasz az otthonokban élők számára
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Baánné Steinmetz Éva szociális munkás
Megvalósítás időtartama	2022.12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Margaréta Otthon, Levendula Otthon, Őszirozsa Időskorúak Gondozóháza 2022.12.19.26.
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősök
Program típusa	előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom
Résztvevők száma (fő)	200 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	szociális intézmények
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.9 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés Kiemelt feladat: Magas kockázatú csoportok számára nyújtott, mentális segítő szolgáltatások nyújtása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Telefonos lelki segítségnyújtás
A program célja	Telefonos támogató beszélgetés
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Galambos Csilla szociális munkás mentálhigiénés specializáció
Megvalósítás időtartama	2022.01-12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét járása
A program formája	telefonos
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív korúak, idősek
Program típusa	tanácsadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	igény szerint
Részvételek/megjelenések száma összesen (db)	141 db
Résztvevők száma (fő)	141 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.9 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés Kiemelt feladat: Magas kockázatú csoportok számára nyújtott, mentális segítő szolgáltatások nyújtása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Lelki egészségklubok szervezése az idősothonokban.
A program célja	Az Otthonokban élők számára lelki támogató beszélgetés, feltöltődés, közösségépítés, információátadás.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Galambos Csilla szociális munkás mentálhig. specif.
Megvalósítás időtartama	2022.04-08.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Margaréta Otthon, Őszirózsa Időskorúak Gondozóháza 2022.04.11.,12., 2022.05.23.,24, 2022.06.30., 07.13., 28., 08.11., 25.
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősek
Program típusa	előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	4-5 alkalom/csoport, alkalmanként 1,5 óra
Résztevők száma (fő): Befejezők száma (fő):	23 fő 23 fő
Részvételek/megjelenések száma összesen (db)	102 db
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	szociális intézmények
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	

Alapfeladat megnevezése	1.10 Alapfeladat: Depresszió és öngyilkosság megelőzési programok megvalósítása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	Életigen Műhelynapok a BKKM-i Kormányhivatalnál „Kiegészítés-kezelés” előadás
A program célja	Munkahelyeken dolgozók támogatása az elérhető legjobb mentális egészségi állapot megszerzésében és megtartásában, amely hozzájárulhat a munkahelyek eredményességéhez és hatékonyságához. Depressziót megelőző egészségfejlesztő kiegészítés-kezelő előadás szervezése a dolgozók részére.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Hajnal-Szente Anita pszichológus
Megvalósítás időtartama	2022.09-10.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Bács-Kiskun Megyei Kormányhivatal 2022.09.14.,15.,22.,10.03.,04. 13:00-15:00
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom/ 2 óra
Résztvevők száma (fő)	370 fő
Megjelenések száma (db)	370 db
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	370 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, munkahely
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Zsiga Attila életmód tanácsadó

II.

EGYÉNI

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI

SZOLGÁLTATÁSOK

EFI

Alapfeladat neve	1.1. Egyéni kockázati felmérés standard mérőeszközök segítségével
Az EFI-ben végzett egyéni kockázat felmérésben részt vett személyek száma (fő)	Általános állapotfelmérő teszt + RR, vércukor, koleszterin: 282 fő Inbody: 262 fő BKI: 222 fő MET-teszt (Mentális Egészség Teszt): 267 fő
Kitelepült felmérés/tanácsadás keretében egyéni kockázat felmérésben részt vett személyek száma a helyszín és a település megnevezéssel	Kecskemét / Petőfiváros Napja/ 29 fő Kecskemét/ Nyugdíjas Szövetség/ Arborétum / 61 fő Kecskemét/ Autómentes Világnap/Kossuth tér/ 29 fő Kecskemét/Műkertváros Napja/ Vadaspark/ 17 fő Kecskemét/Hírös Hét Fesztivál/ 41 fő Kecskemét/Anyatejes táplálás/Bringapark/ 25 fő Kecskemét/Európai Elhízás Elleni Nap/Arborétum/ 35 fő Kecskemét/Tavaszi Sportnap/Corvin M. Általános Iskola/ 35 fő Kecskemét/AquaBody Fitness/ 30 fő Ballószög/Nyakvágó Maraton/ 74 fő Ballószög/Kossuth L. Ált. Isk./ 11 fő Helvécia/Wéber Ede Ált. Is./ 15 fő Hetényegyháza/Naplemente IGSZ/ 7 fő Kecskemét/Arany J. Általános Iskola/ 9 fő Kecskemét/Családtámogató Szolgálat/ 23 fő Hetényegyháza/Mozgásra fel!/ Művelődési Ház/ 30 fő Kecskemét/Fráter u-i Sion ház/ 20 fő Kecskemét/Budai u-i Sion ház/ 33 fő Kecskemét/Szarvas u-i Sion ház/ 36 fő Kecskemét/Margaréta Otthon/ 76 fő Kecskemét/Levendula Otthon/ 15 fő Hetényegyháza/Naplemente Gondozási Központ/ 17 fő Orgovány/ Művelődési Ház/ 31 fő Lajosmizse/ Egészségház/ 21 fő Összesen: 715 fő
Alapfeladat neve	2.2. Az egyéni kockázatfelmérés eredménye alapján, szükség esetén rövid intervenció vagy alapellátás, szakellátás felé történő irányítás
Rövid intervencióban részt vett	rövid intervencióban részt vett 997 fő
Intervenció típusai	egészséges életmód tanácsadás, egészséges táplálkozást támogató tanácsadás

	testmozgás tanácsadás dohányzás miniintervenció mentális egészségfejlesztés
	2.2. Az egyéni kockázatfelmérés eredménye alapján, az EFI-ben egyéni tanácsadásban való részvétel
Egyéni tanácsadás típusai	dietetikai tanácsadás mentális egészségfejlesztés
Egyéni tanácsadáson résztvevők száma (fő)	Dietetika. 151 fő Egyéni mentálhigiénés tanácsadás 55 fő
Több alkalmas egymásra épülő tanácsadás esetén a minden alkalommal megjelent, programot bevezetők száma (fő)	20 fő
Tanácsadást végző személy neve, végzettsége	Braunitzer Ferencné dietetikus Galambos Csilla szociális munkás mentálhigiéné specializáció Szente-Hajnal Anita pszichológus

Az egyéni egészségfejlesztési szolgáltatások részletes bemutatása

A közösségi egészségfejlesztési foglalkozások mellett nagy hangsúly került az egyéni egészségfejlesztő szolgáltatásokra is. Egész év folyamán az EFI irodában előre egyeztetett időpontokban illetve a kitelepüléseken lehetőség volt ingyenes, egyéni komplex állapotfelmérésre és egészségfejlesztő tanácsadásra.

Az EFI irodában összesen 282 fő vett részt egyéni egészségfejlesztési szolgáltatásokon.

Korcsoport 18-44 év: 67 fő

45-64 év: 110 fő

65 év feletti: 105 fő

nemek aránya: 222 nő, 60 ffi

Kitelepüléseken elért egyének száma: 715 fő.

Korcsoport 18-44 év: 85 fő

45-64 év: 398 fő

65 év feletti: 232 fő

nemek aránya: 483 nő, 232 ffi

Összesen 997 főt értünk el egyéni kockázati felméréssel, amely során az egyének minden esetben mini egészségfejlesztési intervencióban részesültek eredményeiknek megfelelően. Szükség esetén további egyéni tanácsadáson vehettek részt (egyéni dietetikai tanácsadás, mentális tanácsadás), súlyosabb eltérés esetén szakorvos felé irányítottuk a klienseket.

2. Megvalósítás:

a.) Komplex általános állapotfelmérés kapcsán a kliensek egy egészségi állapotfelmérő tesztet, Findrisk 2-es típusú diabetes kockázattértékelő kérdőívet (kivéve ismert cukorbeteg) és elegendő idő esetén MET (Mentális Egészség Teszt) tesztet töltenek ki papíron vagy táblagépen. Ezt követően a résztvevők vérnyomás, vércukor és koleszterin, haskörfogat mérésen vesznek részt. További lehetőségek:

b.) Inbody teljes test analízis

- Az INBODY testösszetétel mérés az egyéni kockázat felmérését segíti, a gép fájdalommentesen és gyorsan ad információt a szervezet aktuális állapotáról. Megmutatja, hogy

milyen a vázizom, testzsír és víz, az ásványi anyagok, valamint a fehérje aránya illetve a testtömeg-indexet (BMI) is kiszámolja. Bemutatja a szegmentált zsír mennyiségét és hogy hol raktározza a szervezet leginkább a zsírt. Az eszköz kiszámítja az ajánlott fogyás vagy hízás mértékét, kilóban megadva, mekkora kalória bevitelre van szükség a személy szervezetének alapműködéséhez, illetve az optimális testösszetétel eléréséhez. A mérési adatok alapján személyre szabott ajánlást nyújt a készülék arra vonatkozóan, hogy egyes mozgásformákkal mennyi kalória égethető el egységnyi időtartam alatt. A testösszetétel mérés segítségével az elhízás hatékonyan megelőzhető, ez a mérés a prevencióban és az életmódváltásban is segíthet.

c.) Boka-Kar Index mérés (BKI)

A Boka Kar Index mérése egy egyszerű vizsgálat az érszűkület kimutatására. Pár perc alatt elvégezhető, ugyanakkor átfogó képet ad az érrendszer aktuális egészségi állapotáról.

A BKI értékei

- 0,8 alatt: érszűkület
- 0,8-1,2 között: normál
- 1,2 fölött: meszes erek

A páciens karjaira, bokájára mandzsettákat helyezünk fel és fekvő helyzetben elindítjuk a mérést, a végtagokon automatikusan felpumpálódnak a mandzsetták, majd leeresztenek. Az eredmény azonnal látható.

d.) MET (Mentális Egészség Teszt) teszt

A Mentális Egészség Tesztet (Mentálhigiéné és Pszichoszomatika 21 (2020) 3, 281–322 DOI: 10.1556/0406.21.2020.014) használtuk fel online formátumban. A teszt segítségével Kecskeméten és a járásban élő lakosság körében jóllét és mentális egészségelmérést végeztünk. Az adatgyűjtés, a lakosság mentális egészségének feltérképezése mellett célja az egyének mentális állapotának feltérképezése. A felmérés alapján, szükség esetén mentális miniintervenciót vagy tanácsadás végeztek az EFI-LEK munkatársai.

Felnőtt magyar populáción Oláh, Nagy, Magyaródi, Török és Vargha nevéhez fűződik a mentális egészséget mérő kérdőív, a Mentális Egészség Teszt (MET) kidolgozása, amely a mentális egészség alábbi öt pillérének a mérésére lett szerkesztve:

1. **Jóllét (globális jóllét):** az érzelmi, pszichológiai, szociális és spirituális téren egyaránt megtapasztalt jóllétet jelenti.

2. **Savoring:** a pozitív élmények átélésének, megteremtésének, fenntartásának, és fokozásának képessége.

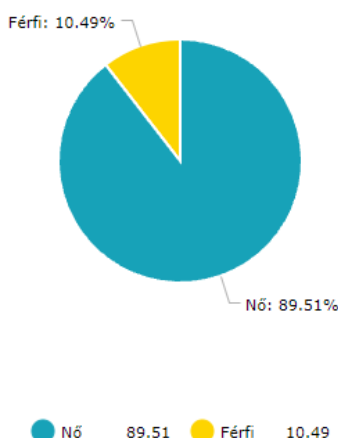
3. **Alkotó-végrehajtó hatékonyság:** olyan kompetencia, amellyel az egyén képes egy nehezített alkalmazkodási helyzet körülményeit megváltoztatni, eljutni a választott céljaihoz, valamint az önmaga és a fizikai vagy szociális környezet megváltoztatására szőtt terveit szándékainak megfelelően megvalósítani.

4. **Önreguláció:** a figyelem és a tudati működés feletti kontroll, célelérés során a kitartás, az érzelmi állapotok kontrollálása, és az önszabályozás képessége.

5. **Reziliencia:** lelki rugalmasságot, pszichológiai ellenálló képességet jelent. A reziliencia előmozdítja a stresszel teli helyzetekhez történő sikeres alkalmazkodást, a lelki mélypontokból, megrázkódtatásokból való gyors és hatékony felépülést.

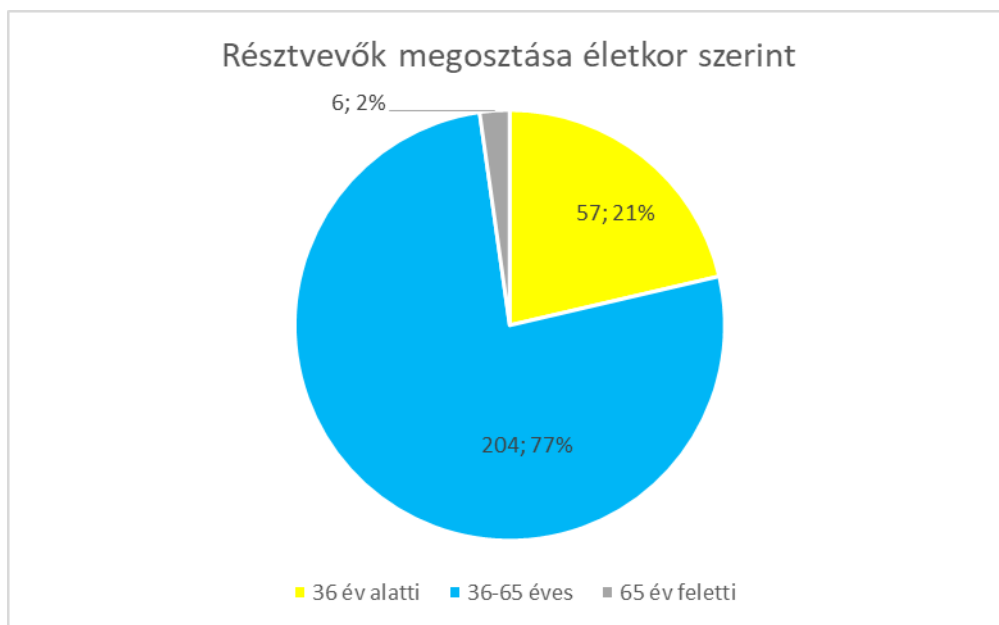
A MET kérdőív 18 állítást tartalmaz skálánként rendre 3, 3, 5, 3, illetve 4 tétellel. A válaszadás 6-fokú Likert-típusú skálán folyik. A válaszlehetőségek végpontjai az első 17 tétel tekintetében 1 = egyáltalán nem jellemző és 6 = teljes mértékben jellemző, míg a 18. tétel esetében 1 = nagyon nem és 6 = nagyon igen.

A kérdőívet 267 fő, kecskeméti és járási lakos (28 férfi, 239 nő) töltötte ki.



Válaszlehetőségek	Választási arány	
Nő	89.51%	239
Férfi	10.49%	28
Válaszolt: 267 fő		

Az életkort tekintve a személyek többsége (77 %) középkorú (36–65 éves), de a 36 év alattiak létszáma (57 fő) is számottevő. Szembeszökő a 65 felettiak igen alacsony aránya (2,2%, 6 személy).



Életkor	18-25 éves:	26-35 éves:	36-50 éves:	51-65 éves:	66-90 éves:
	17 fő	40 fő	138 fő	66 fő	6 fő
	6,4%	15,0%	51,7%	24,7%	2,2%

A kitöltők 81 %-a kecskeméti lakos, a többiek pedig a Kecskeméti járás más településén élnek.



Eredmények:

A mintavétel lezárását követően a tesztek kiértékelésre kerültek, melynek összesített eredményét az 1-es és 2-es számú táblázat tartalmazza.

1-es számú táblázat:

Skála	Nagyon alacsony	Alacsony	Átlagos	Magas	Nagyon magas	Skála átlag (pontszám)	Szórás	Skálaátlag szöveges értékelés
Jóllét	15 fő	52 fő	149 fő	36 fő	15 fő	4,18	1,13	Átlagos
Savoring	12 fő	60 fő	149 fő	46 fő	-	4,35	1,09	Átlagos
Alkotó-végrehajtó hatékonyság	31 fő	63 fő	152 fő	17 fő	4 fő	4,07	0,96	Átlagos
Önreguláció	3 fő	20 fő	180 fő	56 fő	8 fő	4,05	1,06	Átlagos
Reziliencia	7 fő	47 fő	185 fő	18 fő	10 fő	3,59	1,02	Átlagos
MET Átlag	12 fő	51 fő	174 fő	25 fő	5 fő	4,05	0,72	Átlagos

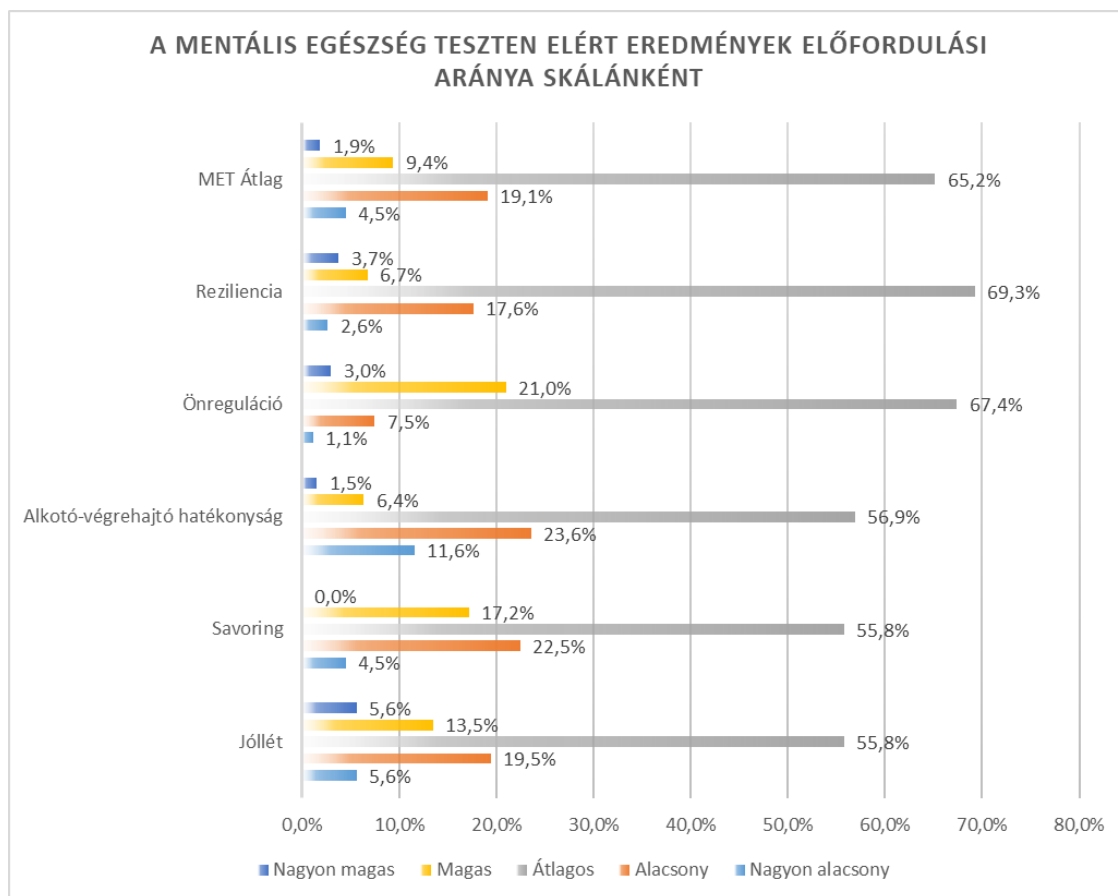
A Mentális Egészség Teszten elért eredmények bemutatása skálánként és átlagosan

A táblázatban skálánként, valamint átlagolva is látható, hogy a kitöltők milyen létszámban estek az egyes eredménykategóriákba (Nagyon alacsony, Alacsony, Átlagos, Magas, Nagyon magas). Az egyes skálákon, valamint összesítve elért eredmények átlagos pontszáma szintén meghatározásra került, mely értékek valamennyi skála esetén az átlagos kategóriába esnek.

2-es számú táblázat:

Skála	Nagyon alacsony	Alacsony	Átlagos	Magas	Nagyon magas
Jóllét	5,6%	19,5%	55,8%	13,5%	5,6%
Savoring	4,5%	22,5%	55,8%	17,2%	-
Alkotó-végrehajtó hatékonyság	11,6%	23,6%	56,9%	6,4%	1,5%
Önreguláció	1,1%	7,5%	67,4%	21,0%	3,0%
Reziliencia	2,6%	17,6%	69,3%	6,7%	3,7%
MET Átlag	4,5%	19,1%	65,2%	9,4%	1,9%

A Mentális Egészség Teszten elért eredmények előfordulási aránya skálánként



Amint az a 2-es számú táblázatban, valamint a fenti grafikonon is látható, a kitöltők többségének (65,2 %) mentális egészségi állapota átlagosnak mondható. A résztvevők közel 24 %-a ítélte meg úgy, hogy lelki egészsége alacsony, vagy nagyon alacsony szintű. Csaknem 12 % - ban képviseltették magukat a mintában olyan személyek, akik magas, vagy a nagyon magas lelki egészségről számoltak be. A lelki egészség öt vizsgált pillérét tekintve látható, hogy a résztvevők a legkedvezőbb eredményt az önreguláció tekintetében érték el. Több mint 90 %-uk legalább átlagos, vagy azt meghaladó mértékű önregulációról számolt be. Ez azt jelenti, hogy képesek a figyelmük és tudati működésük megfelelő szabályozására, és az érzelmeik feletti kontroll gyakorlására.

A leggyengébb eredmény az alkotó-végrehajtó hatékonyság tekintetében született. A résztvevők valamivel kevesebb mint 65 %-a ítélte meg úgy, hogy átlagos, vagy azt meghaladó mértékben képes egy nehezített alkalmazkodási helyzet körülményeit megváltoztatni, eljutni kitűzött céljaihoz, továbbá önmaga és környezete megváltoztatására tett törekvéseit megvalósítani. A többi skálához viszonyított gyengébb eredményt magyarázhatják, az évek óta fennálló kedvezőtlen alkalmazkodási körülmények, mint a koronavírus járvány okozta fizikai korlátozások és lelki terhek, a szomszédban dúló háború, illetve a bizonytalan gazdasági környezet hatásai. Előbbiek mindegyike nagy pszichés megterhelést jelenthet a lakosságnak, és folyamatos alkalmazkodást igényel.

A további három vizsgált terület (Reziliencia, Savoring, és Jóllét) mindegyikén 70 és 80 % közé esik azok aránya, akik átlagos, vagy annál jobb eredményt értek el.

3. Egyéni intervenciók és tanácsadások:

„Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jólét állapota, és nem csupán a betegség vagy fogyatékosság hiánya”. A fizikai és lelki jólét együttesen eredményezik az ember egészségét. Tanulmányok alapján a velünk született genetikai tényezőkön kívül a kapott egészségügyi ellátás és a környezeti hatások mellett az **életmódunk bír a legnagyobb befolyással az egészségre.**

Az egyéni kockázat felmérést követően a résztvevők **életmódbeli tanácsadón** vesznek részt, melyet az EFI munkatársai végeznek, szükség esetén dietetikus segítségével. A mért eredmények kiértékelése során megbeszéljük az egyénnel, hogy melyek azok a területek, amelyeken változtatni szükséges. A mérési adatok és a kitöltött tesztek alapján, cél lehet fogyás vagy hízás, vagy sikerüljön elhagyni valamilyen függőséget. A mentális egészségre való törekvésnél cél a stressz-szint csökkentése. Egy célhoz mindig több út vezet, ezért közösen próbáljuk megkeresni azokat a megoldásokat, amelyeket el tud fogadni az adott személy és be tud építeni az életébe. Az életmód tanácsadás célja: az, hogy közösen meghatározott irányelvek segítségével úgy változtassanak a kliensek az életmódjukon, hogy az a testi, lelki és szellemi egészség fenntartását szolgálja a lehető leghosszabb ideig. A legjobb esetben az életmód tanácsadás prevenciós célú, amit elsősorban a fiatalabb korosztálynál érhetünk el. Idősebbeknél, kóros eltéréseknél illetve már ismert betegségnél a cél, a súlyosabb állapotok kialakulásának megelőzése. Magasabb vércukor, koleszterin, vérnyomás és kóros BKI értékeknél felhívjuk a figyelmet az eltérésekre és háziorvosukhoz irányítjuk a pácienseket, hogy segítsünk megelőzni a komolyabb elváltozásokat, szövődményeket.

Az egészségfelmérő kérdőívben rákérdezzük a dohányzási szokásokra is, ennek alapján **minimál intervenciót** végzünk. Lényege, ha a kliensek dohányoznak, akkor tanácsoljuk a dohányzás abbahagyását. Megerősítjük a leszokási szándékot, a motivációt. Ez a három tevékenység határozza meg alapvetően a minimál intervenciót. Ez jelenti a leszokás támogatás első szintjét, az esetek egy részénél megfelelő lehet.

Mentális Egészség Teszt (MET): Új tesztet építettünk be az állapotfelmérése, ahol engedi az idő ott kitöltetjük a tesztet.

Ha a személyes felmérés alapján úgy látjuk, vagy a kliens jelzi, hogy mentális támogatásra is szüksége van, akkor mentálhigiénés kollégáinkhoz irányítjuk további egyéni tanácsadásra (stressz-kezelési technikák, szorongásoldási lehetőségek).

A tanácsadás során bemutatjuk az EFI iroda által szervezett klubokat is, mint cukorbeteg klub, kardiovaszkuláris klub, örömtánc klub, nordic walking klub, szülésfelkészítő klub és bemutatjuk az EVITA digitális családtámogató platform használatát a fiatalabb klienseknél. Szórólapjaink segítségével mindig felhívjuk figyelmet a járásban elérhető szűrővizsgálatokra (mammográfia, méhnyak szűrés, vastagbél szűrés).

Mozgás tanácsadás során megemlítjük, hogy a mozgás nemcsak testi, hanem a mentális egészség szempontjából is fontos. Az idegrendszerben a testmozgás hatására olyan anyagok szabadulnak fel, amelyek javítják a hangulatot, illetve aktivizálják az agynak a memóriaért és tanulásért felelős részeit is.

Felhívjuk a figyelmet a felnőttek számára vonatkozó ajánlásokra:

- Mindenki számára javasolt a rendszeres testedzés.
- Heti 150-300 perc közepes erősségű vagy heti 75-150 perc erős intenzitású aktivitás javasolt. A kétfajta intenzitás természetesen kombinálható egymással.
- Hetente minimum kétszer javasolt közepes vagy erősebb intenzitású, minden izomcsoportot átmozgató erősítő edzést végezni.

Az eredmények alapján sokszor egyéni **dietetikai tanácsadás** is szükséges. A táplálkozási tanácsadás célja, hogy segítsen az adott személynek az étrendi változások meghozatalában, figyelembe véve az egyéni szükségleteket. Fontos az egészségesebb táplálkozás elősegítése, az életmód tartós megváltoztatása az ideális testsúly elérése érdekében. A dietetikai tanácsadást szakképzett dietetikus kolléga tartja.

4. Tapasztalatok:

Az egészségi állapotot a genetikai adottságok, környezeti hatások, az egészségügyi ellátó rendszer mellett nagy százalékban az egyén életmódja határozza meg. Az egyéni egészségfejlesztés célja az egyén állapotának fejlesztése, megtartása, a tudatosabb egészségszemléletének kialakítása, megbetegedések kialakulásának megakadályozása, korai felismerése illetve megbetegedések esetén a szövődmények elhárítása.

Tapasztalataink alapján az egyéni felmérések és az egészségfejlesztési tanácsadások során az egészségfejlesztés magatartásformáló funkcióját jobban el tudjuk érni. Több idő van arra, hogy a kliensek megértsék az egészségüket befolyásoló tényezőket és ez alapján képesek legyenek a saját egészségüket befolyásolni. Az egészséges életmód elfogadtatásához nélkülözhetetlen ismeretek átadása könnyebb volt az egyéni foglalkozások alatt.

III. EGÉSZSÉGGKommunikáció

EFI webfelület elérhetősége, link megnevezése	www.eszii.hu/efi, www.egeszsegkalauzkecskemet.hu
EFI működtet-e közösségi média oldalt (Facebook, Instagram stb.), elérhetősége, link megnevezése	facebook.com/efikecskemet
EFI által működtetett online elérhetőségek száma (db)	3
Közösségi csoportokban való részvétel	összesen: 7 db, EFI Szenior Örömtánc Kecskemét, Mozogj az EFI-vel, Kecskeméti EFI Baba-Mama, Diabétesz Klub Kecskemét, Lelki egészség –Hogyan érezzük jól magunkat, Alzheimer Café Kecskemét, Nordic Walking EFI Kecskemét,
Egészséges életmódra vonatkozó egészségkommunikációk	online + weboldal: 142 db média: 20 db
Szervezett szűrésre történő mozgósítás és szolgáltatásba irányítások száma	50 db (facebook, weboldal, személyes találkozókön vastagbélszűrésre, mammographiára, méhnyakrák szűrésre felhívó szóróanyagok átadása)
Egészséges életmódra vonatkozó ismeretterjesztő előadások szervezése, programok száma (db), résztvevők száma (fő)	online: Lépésről-lépésre védőnői tanácsadó sorozat (3 db) Kapunyitási pánik lelki egészséget támogató sorozat (6 db) Depresszió, öngyilkosság megelőzés előadás Válaszkész nevelés előadás Kiegész, burn-out szindróma előadás Egységpercek (egészséges táplálkozás sorozat) (10 db), személyes: közösségi egészségfejlesztési szolgáltatásoknál
EFI tevékenységéről rendezvényeken történő tájékoztatók megtartása	13 db
Helyi egészségkommunikációs kampányok megvalósítása, részvétel országos kampányokban	Helyi EFI kampányok: - Alzheimer hónap (szeptember), Alzheimer séta, Alzheimer Café, - Mozgásra fel! – HI Kecskemét - Elhízás Elleni Világnap (EFI iroda)

	- Magas Vérnyomás Világnap (Arborétum) - Evita digitális családtámogató platform népszerűsítése (folyamatosan)
	Országos kampányokra való felhívás: - Rákellenes Világnap - Happy hét felhívás OGYEI (járási iskolák részére email a programról) - Egészségvonal népszerűsítés az év folyamán (facebook,weboldal) - Világnapokra való figyelemfelhívás, pl. Dohányzás ellenes Világnap
	Országos kampányok helyi megvalósulása: - Fenntarthatósági témahét az Arborétumban - Május a vérnyomásmérés hónapja Magyar Hypertónia Társaság által szervezett program - Anyatejes Világnap - védőnői szolgálattal közösen - Európai Mobilitási Hét - Rákmegelőzés Európában (PrEvCan kampány)

IV. EGYÜTTMŰKÖDÉSEK

4.1. A járásban egészségfejlesztésben tevékenykedők, illetve potenciálisan bevonhatók elérhetőségi adatbázisának aktualizálása megtörtént-e	<u>igen</u> , az utolsó frissítés dátuma, 2022.09.02.
4.2. Érdekcsoport térkép elkészítése, aktualizálása megtörtént-e	<u>igen</u> , az utolsó frissítés dátuma, 2022.09.02.
4.3. Járási egészségszövetségek, egészségügyi és interszektoriális együttműködések kialakításának kezdeményezése (kiemelten az alapellátással, a kormányhivatalok népegészségügyi feladatokat ellátó szervezeti egységeivel, az önkormányzatokkal, oktatási intézményrendszerrel), működtetésében való részvétel	1. járási egészségügyi és interszektoriális együttműködések keretében megvalósított programok száma (db): 7 - Szülésfelkészítő klubok - Iskolai, óvodai egészségnapok - Dolgozók részére egészségnapok - Kardiovasculáris, Diabétesz, Lelki klubok, idősothonokban - Alzheimer Café - Alzheimer séta - EVITA digitális családtámogató program népszerűsítése - Egészséges Városokért Kárpát-medencei Egyesület programjainak koordinálása 2. Újonnan kialakult együttműködések száma (db): 10
4.4. Egészségfejlesztéssel kapcsolatos lakossági igények felmérése, gyűjtése	EFI által készített lakossági felmérések száma (db): Weboldalon: folyamatosan Facebook: 8 db
4.5. Járási egészségtervek készítésének szükség szerinti kezdeményezése, készítésében, megvalósításában való részvétele	A kecskeméti járási egészségterv elkészült tavaly, részt vettünk benne, el is fogadta a kecskeméti közgyűlés (2021-2026)
4.6. Területi EFI-csoport kialakításában és működtetésében való részvétel	Részt vesz-e területi EFI csoportban <u>igen</u> , Dunavecse, Kiskunfélegyháza, Tiszakécske, Sarkad

4.7 EFI munkatársak központi szakmai továbbképzésen való részvétele (EFI munkatársak részt vettek-e NNK, NEK Kft, DLTk stb. képzésen)	Országos szakmai irányítás által szervezett továbbképzések száma, melyeken az Egészségfejlesztési iroda munkatársak részt vettek (db): 8 db (Szűrések előadás + Műhelyszerdák (7 db)) Országos szakmai irányítás által szervezett továbbképzésen részt vett Egészségfejlesztési iroda munkatársak száma (fő): 7 fő Egyéb szakmai továbbképzések száma, melyeken az Egészségfejlesztési iroda munkatársak részt vettek (db): - Ritka betegségek világnapja : 1 fő - Demencia Akcióprogram – szakmai nap: 3 fő - Civil Staféta: Életvégi kérdések: 2 fő - Mamma Zrt. szakmai nap: 1 fő - „Nem vagy egyedül” workshop az Alzheimer Cafék szervezőinek: 2 fő - „Közösen, felelősséggel egymásért” szakmai konferencia: 1 fő - VII. KEF Konferencia: 2 fő - Mellünk Egészségéért Program 2022: 3 fő - Egészséges Városok Mozgalom Kárpát-medencei Egyesületének szakmai napjai, kongresszusai: 3 x 1 fő 04.21-22. Győr 10.25. Kecskemét 11.10-12. Sopron Egyéb szakmai továbbképzésen részt vett Egészségfejlesztési iroda munkatársak száma (fő): összesen 6 fő A BM által előírt továbbképzések száma (db): 2 db - Dohányzásról való leszoktatást támogató szakemberképzés A BM által előírt továbbképzésen részt vett EFI munkatársak száma (fő): - Dohányzásról való leszoktatást támogató szakemberképzés : 2 fő
---	--