

# SZAKMAI BESZÁMOLÓ

## Kecskemét Járási EFI

az OKFŐ/54711-2/2023. számú támogatói okirat keretében  
támogatott

Kecskemét Járás Egészségfejlesztési Iroda (ESZII)

2023. évben megvalósított feladatairól



## Kecskemét Járási Egészségfejlesztési Iroda

### 1. Az egészségfejlesztési iroda névjegye

<b>Egészségfejlesztési iroda hivatalos megnevezése</b>	Kecskemét Járási Egészségfejlesztési Iroda
<b>Egészségfejlesztési iroda címe</b>	6000 Kecskemét, Piaristák tere 7.
<b>Irodavezető neve</b>	Dr. Bagi Anett
<b>Irodavezető telefonszáma</b>	06-70- 646 3594
<b>Irodavezető e-mail címe vagy az iroda központi e-mail címe</b>	<a href="mailto:kecskemet.efi@gmail.com">kecskemet.efi@gmail.com</a>
<b>Beszámoló összeállítójának neve</b>	Dr. Bagi Anett
<b>Beszámoló összeállítójának telefonszáma</b>	06-70- 646 3594
<b>Beszámoló összeállítójának e-mail címe</b>	<a href="mailto:kecskemet.efi@gmail.com">kecskemet.efi@gmail.com</a>

**Kedvezményezett:** Egészségügyi és Szociális Intézmények Igazgatósága (ESZII)

Kecskemét Járási Egészségfejlesztési Iroda

Jogállása: költségvetési szerv

Székhely: 6000 Kecskemét, Piaristák tere 7.

Képviselő: Dr. Pataki Mariann intézményvezető

Tel.: +36 76 514-002

E-mail: [igazgatosag@alapellatas.hu](mailto:igazgatosag@alapellatas.hu)



Az Egészségfejlesztési Irodák fő célja a komoly népegészségügyi terhet jelentő betegségek megelőzésének (prevenció) támogatása, és a lakosság egészségtudatosságának, egészségmagatartásának növelése. Feladatuk a helyi igényekre, szükségletekre reagáló és a könnyen elérhető egészségfejlesztési és prevenciók szolgáltatásainak biztosítása.

A Kecskeméti EFI működését négy alappillér határozza meg, amellyel próbálja elérni a lakosság egészségi állapotának javítását:

- közösségi és
- egyéni egészségfejlesztéssel,
- folyamatos és a helyes egészségkommunikációval
- és a hatékonyan működő interszektoriális együttműködések kialakításával.

**I. Közösségi programjaink** során az egyén elsődlegesen közösségi minták követésével alakítja ki viselkedését a különböző szintek szereplőjeként. A közösségi szinteken megvalósuló programok kipróbálása segíthet abban, hogy kedvezőbb egészségi állapotot érjenek el a résztvevők, javuljon az életminőségük, jobban érzik magukat.

A Kecskeméti Egészségfejlesztési Irodánál a 2023. évben elérhető közösségi egészségfejlesztési szolgáltatások:

#### **1.1 Gyermeket tervező, illetve gyermekes családokra irányuló közösségi programok:**

- Babát várunk – 3 alkalmas szülésfelkészítő klub
- Baba – mama szülői klub
- Anyatejes táplálás - Szoptatás világnapja rendezvényen való részvétel, előadás tartása  
14 db klubfoglalkozás, 43 alkalom, résztvevők száma: **367 fő**

#### **1.2 Gyermekekre (3-18 éves korosztály) irányuló közösségi programok:**

- Egészségfejlesztő előadások iskolákban, óvodákban, nyári táborokban: Egészséges életmód alapjai,

Helyes fogápolás, Tiszta a kezem, Tiszta vizet a pohárba!, Óvd a füled!, Okostányér (egészséges

táplálkozás bemutatása), Feszültség és stresszkezelés, Iskolai bántalmazás, Alap újraélesztés, Ciki a

cigi

49 alkalom, résztvevők száma: **2.273 fő**

### **1.3 Idősebb (különösen 65 éves és afeletti) korosztályra irányuló közösségi programok:**

- Alzheimer Café programsorozat
  - Ülő szenior örömtánc idősotthonokban
- 16 klub, 72 alkalom, résztvevők száma: **380 fő**

### **1.4 Krónikus betegekre irányuló betegklubok megvalósítása:**

- Cukorbeteg klubok, Kardiovaszkuláris klubok, Egészséges Életmód klubok szervezése
- 14 klub, **322 fő**

### **1.5 Egészségkockázatok csökkentésére irányuló 18 év feletti korosztály számára irányuló közösségi programok :**

- Mozgásra irányuló programok: Nordic Walking Klubok, Szenior Örömtánc Klub, Sportnapokon való részvétel, bemutatók szervezése, mozgás népszerűsítése, Gyalogló Nap szervezése
  - Egészségnapok szervezése és lebonyolítása
  - Egészséges életmódra vonatkozó előadások szervezése
  - Dohányzásról való leszokást támogató klub
  - Alap újraélesztés oktatása munkahelyeken
- 44 klub, résztvevők száma: **1053 fő**

### **1.6 Mentális egészségfejlesztés (beleértve a depresszió és öngyilkosság megelőzési programok):**

- Mentálhigiénés előadások tartása
  - Életigen Klubok szervezése
  - Stresszkezelési tréningek szervezése
  - Önismereti Klub tartása
  - Gyászfeldolgozó csoportok tartása
  - Stigmatizáció csökkentésre, érzékenyítésre irányul: Alzheimer séta
  - Kiegészítés
- 95 alkalom, résztvevők száma: **1140 fő**

**Közösségi programjainkon elért személyek száma 2023. év folyamán: 5.114 fő**

 4

**II. Az egyéni felmérések és az egészségfejlesztési tanácsadások** során az egészségfejlesztés magatartásformáló funkcióját még jobban el lehet érni. Több idő van arra, hogy a kliensek megértsék az egészségüket befolyásoló tényezőket és ez alapján képesek legyenek a saját egészségüket befolyásolni. A tanácsadás célja, hogy az egészség érdekében az egyének az aktuális élethelyzetüknek és egészségi állapotuknak megfelelő, tájékozott döntést tudjanak hozni. Képesek legyenek elkötelezetten cselekedni, változni/változtatni.

Az EFI irodában és kitelepüléseken egyéni kockázatfelmérésben, illetve annak eredménye alapján rövid intervencióban igény esetén egészségfejlesztési tanácsadáson, dietetikai vagy mentálhigiénés tanácsadáson részvételek száma: **2.608 db**

**III. Egészségkommunikációnk** célja, hogy növeljük a lakosság egészségtudatosságát, fejlesszük az egyének egészségi állapotát, információkat juttassunk el a lehetséges megoldásokról, és természetesen bemutassuk az aktuálisan elérhető szolgáltatásainkat. Célunk, hogy segítsünk fenntartani, fejleszteni és ösztönözni a személyes felelősséget. A helyes egészségkommunikációs üzenetinkkel hozzájárulhatunk az egészséggel, életmóddal kapcsolatos tudás és attitűdök megváltoztatásához.

Ezen felül folyamatosan kommunikálunk az EFI tevékenységeiről rendezvényeken, helyi média felületén (KTV, Gong Rádió, online újságok) és saját web- és Facebook oldalunkon.

Világnapokra való figyelemfelhívások, rendezvények is kiemelt szerepet kapnak a kommunikációnkban.

**Facebook oldalunkon a megtekintések száma a 2023. évben, több mint 65.000 volt.**

**IV.** Az egészségfejlesztés eredményességében rendkívül fontos a települések, a szervezetek, az intézmények, a civil szervezetek, az önkéntesek és az egyéb szereplők közötti folyamatos és kölcsönös **együttműködés**. Az egészségi állapot javítása fokozott egyéni és közösségi felelősségvállalással és összefogással érhető el. Megfelelő együttműködések kialakításával, a rendelkezésre álló erőforrások hatékony mozgósításával sok életmódváltó és prevenció program létrehozható, elindítható.

 5

**V. 2023 –as év kiemelt feladata** volt az Egészségfejlesztési Irodák számára a népegészségügyi szűrésekre történő figyelemfelhívás és a szűrésekkel kapcsolatos tájékoztatás. Ezen feladat keretein belül a középiskolákban 10. osztálytól felfelé a helyes mellőnvizsgálat alapjait mutattuk be mellmulázs segítségével a tanulóknak, ezen keresztül a szűrésekre is felhívtuk a figyelmet, amellyel **819 tanuló**t értünk el. Munkahelyeken, települési rendezvényeken előadást tartottunk az ajánlott népegészségügyi szűrésekről és a melldagatok korai felismeréséről, ahol **737 főt** értünk el.

 6

**I.**

**KÖZÖSSÉGI**

**EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI**

**SZOLGÁLTATÁSOK**

**2023**

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.1 Alapfeladat:</b> Gyermeket tervező, illetve gyermekes családokra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.1.1 program: <b>„Babát várunk” szülésfelkészítő klub</b>
<b>A program célja</b>	Útmutató a gyermeket váró családok részére a várandósággal kapcsolatban, a hatékony szülőségért és a nyugodt szülésre való felkészülésben (pl.: várandóság alatti testi-lelki változások, terhesség alatti kötelező vizsgálatok, egészséges táplálkozás, felkészülés a kórházi időszakra, újszülött kórházi ellátása, szoptatás támogatása, szülőszoba bemutatása)
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos Anitics Istvánné védőnő
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.01-12.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét/ EFI iroda – BKKM Kórház/Skill Labor, Szülőszoba, Újszülött osztály 2023.01.11., 18., 25. 13:00 -16:00 2023.02.01., 02.08., 02.15. 13:00 -16:00 2023.02.22., 03.01., 03.08. 13:00 -16:00 2023.03.22., 03.29., 04.05. 13:00 -16:00 2023.04.12., 19., 26. 13:00 -16:00 2023.05.03., 10., 17. 13:00-16:00 2023.05.24.,05.31., 06.07. 13:00-16:00 2023.06.15., 06.21., 28. 13:00-16:00 2023.08.30., 09.07., 13. 13:00- 16:00 2023.09.20., 27., 10.04 13:00 -16:00 2023.10.11., 18., 19. 13:00- 16:00 2023.11.08., 15., 22. 13:00-16:00 2023.11.29., 12.06., 13 13:00-16:00 összesen: 13 klub – 39 alkalom
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	lakóhely, családok
<b>Célcsoport</b>	gyermeket tervező családok, családok
<b>Program típusa</b>	klubfoglalkozás
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	3 alkalom/ hetente 1 alkalom /alkalmanként 3 óra <b>összesen az évben: 13 csoport - 39 alkalom</b>



<b>Részvételek száma összesen (db)</b>	<b>912 db</b>
<b>Részvevők száma (fő)</b>	<b>304 fő</b>
<b>Adott programot befejező résztvevő száma (fő)</b>	<b>304 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	Bács-Kiskun Megyei Kórház Szülészet - Nőgyógyászati osztály, Újszülött részleg
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	szülésznő, újszülött nővér, védőnő

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.1 Alapfeladat:</b> Gyermeket tervező illetve gyermekes családokra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.1.2. program: <b>„Városföldi” Szülőklub</b>
<b>A program célja</b>	Tudatos családtervezés, a szerepekre való felkészülés, szülői kompetenciák fejlesztése mellett, információ nyújtása a csecsemő táplálásról és az édesanyák egészséges táplálkozásáról családok részére
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Galambos Csilla szociális munkás, mentálhigiénés spec. Anitics Istvánné védőnő
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023. május
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Városföld Művelődési Ház 2023.05.11., 18., 25 10:00- 12:00 <b>3 alkalom/</b> alkalmanként 2 témakörrel / 2 óra
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	család, lakóhely
<b>Célcsoport</b>	családok, leendő családok
<b>Program típusa</b>	klubfoglalkozás
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	3 alkalom/ hetente/ alkalmanként 2 témakörrel / 2 óra
<b>Részvételek száma összesen (db)</b>	<b>24 db</b>
<b>Résztevők száma (fő)</b>	<b>8 fő</b>
<b>Adott programot befejező résztvevő száma (fő)</b>	<b>8 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	vállalkozás, önkormányzat
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	Dr. Móczár Csaba belgyógyász Braunitzer Ferencné dietetikus

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.1 Alapfeladat:</b> Gyermeket tervező, illetve gyermekes családokra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.1.3. program: <b>Egészségnap az Agórában Allergiológiai előadás és újraélesztés oktatás</b>
<b>A program célja</b>	Családok és pedagógusok részére allergiával kapcsolatos információk átadása, a résztvevők megismerhették az ételallergiák jelentőségét, tüneteit, az allergiás reakció tüneteit, anaphylaxia megelőzését, az Epipen használatát és az alap újraélesztés menetét
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.05.13. 10:00-15:00
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét/ Hírös Agóra 2023.05.13.
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	család, lakóhely
<b>Célcsoport</b>	családok, aktív korúak
<b>Program típusa</b>	rendezvény, oktatás
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	<b>1 alkalom 5 óra</b>
<b>Részvételek száma összesen (db)</b>	<b>55 db</b>
<b>Résztvevők száma (fő)</b>	<b>55 fő</b>
<b>Adott programot befejező résztvevő száma (fő)</b>	<b>55 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	vállalkozás, önkormányzat, kulturális központ, AllerGéniusz Egyesület
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	Dr. Móczár Csaba belgyógyász, Braunitzer Ferencné dietetikus, mentőápoló

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	1.2 <b>Alapfeladat:</b> Gyermekekre (3-18 éves korosztály) irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Testi mentális egészségfejlesztés, egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészség- műveltség javítása
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.2./1 program: <b>Egészségnap az ESZII Oktatási termében a Piarista Általános Iskola 2. b osztály részére</b>
<b>A program célja</b>	A helyes fogápolás alapjainak, Tiszta a kezem – helyes kézmosás, egészséges életmód alapjainak bemutatása interaktív foglalkozás keretein belül
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos Baánné Steinmetz Éva szociális munkás, óvodapedagógus
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.02.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét/ ESZII/ 2023.02.01. 09:00-12:00 Foglalkozások időtartama: 45 perc <b>összesen 1 alkalom</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	ESZII-EFI
<b>Célcsoport</b>	18 év alattiak
<b>Program típusa</b>	interaktív előadás
<b>Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)</b>	<b>75 db</b>
<b>Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:</b>	<b>25 fő</b> <b>25 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	iskola, ESZII
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	védőnő, szociális munkás

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.2 Alapfeladat:</b> Gyermekekre (3-18 éves korosztály) irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Testi mentális egészségfejlesztés, egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészség- műveltség javítása
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.2./2. program: <b>Egészségfejlesztő előadások a kecskeméti EGYMI-ben</b>
<b>A program célja</b>	A helyes fogápolás alapjainak, Tiszta a kezem - helyes kézmosás, Egészséges életmód alapjainak bemutatása, Bántalmazás, zaklatás, Ciki a cigi- dohányzás prevenció interaktív foglalkozás keretein belül
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos Hajnal-Szente Anita pszichológus Anitics Istvánné védőnő
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.02-03.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét/ EGYMI/ 2023.02.15., 24., 03.06., 03.07., 08., 20. Foglalkozások időtartama: 45 perc <b>összesen: 6 alkalom 11 előadás</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	oktatási-nevelési intézmény
<b>Célcsoport</b>	18 év alattiak
<b>Program típusa</b>	interaktív előadás
<b>Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)</b>	<b>109 db</b>
<b>Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:</b>	<b>109 fő</b> <b>109 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	oktatási-nevelési intézmény, iskolai szociális munkás
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	védőnő, szociális munkás

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.2 Alapfeladat:</b> Gyermekekre (3-18 éves korosztály) irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Testi mentális egészségfejlesztés, egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészség- műveltség javítása
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.2./3. program: <b>Egészségnap a Kunszállási Mosolyvár Óvodában</b>
<b>A program célja</b>	A helyes fogápolás alapjainak, Tiszta a kezem - helyes kézmosás, Tiszta vizet a pohárba- megfelelő folyadékfogyasztás megismerése interaktív foglalkozás keretein belül
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos Baánné Steinmetz Éva szoc. munkás, óvodapedagógus
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.02.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kunszállás / óvoda 2023.02.27. 09:00 – 12:00 Foglalkozások időtartama: 40 perc <b>összesen: 1 alkalom 9 előadás</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	oktatási-nevelési intézmény
<b>Célcsoport</b>	18 év alattiak, óvodások
<b>Program típusa</b>	interaktív előadás
<b>Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)</b>	<b>177 db</b>
<b>Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:</b>	<b>59 fő</b> <b>59 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	oktatási-nevelési intézmény, intézményi védőnő
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	védőnő, szociális munkás

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.2 Alapfeladat:</b> Gyermekekre (3-18 éves korosztály) irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Testi mentális egészségfejlesztés, egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészség- műveltség javítása
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.2./4. program: <b>Egészségnap a Nyárlőrinci Búzás János Általános Iskolában</b>
<b>A program célja</b>	A helyes fogápolás alapjainak, Tiszta a kezem - helyes kézmosás, Tiszta vizet a pohárba és az Egészséges életmód alapjainak megismerése interaktív foglalkozás keretein belül
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos Baánné Steinmetz Éva szoc. munkás
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.04.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Nyárlőrinc / általános iskola 2023.04.03. 09:00 – 12:00 Foglalkozások időtartama: 45 perc <b>összesen: 1 alkalom 6 előadás</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	oktatási-nevelési intézmény
<b>Célcsoport</b>	18 év alattiak
<b>Program típusa</b>	interaktív előadás
<b>Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)</b>	<b>113 db</b>
<b>Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:</b>	<b>113 fő</b> <b>113 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	oktatási-nevelési intézmény, iskolavédőnő
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	védőnő, szociális munkás

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.2 Alapfeladat:</b> Gyermekekre (3-18 éves korosztály) irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Testi mentális egészségfejlesztés, egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészség- műveltség javítása
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.2./5. program: <b>Fenntarthatósági hét az Arborétumban</b>
<b>A program célja</b>	Tiszta vizet a pohárba és a fenntarthatóság interaktív foglalkozás keretein belül a kecskeméti Arborétumban
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Közreműködő
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos Baánné Steinmetz Éva szoc. munkás
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.04.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét/ Kecskeméti Arborétum 2023.04.27. 09:00 – 15:00 Foglalkozások időtartama: 45 perc <b>összesen: 1 alkalom 5 foglalkozás</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	oktatási-nevelési intézmény
<b>Célcsoport</b>	18 év alattiak
<b>Program típusa</b>	interaktív foglalkozás
<b>Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)</b>	<b>100 db</b>
<b>Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:</b>	<b>100 fő</b> <b>100 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	KEFAG – Kecskeméti Arborétum
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	



<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.2 Alapfeladat:</b> Gyermekekre (3-18 éves korosztály) irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Testi mentális egészségfejlesztés, egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészség- műveltség javítása
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.2./6. program: <b>Egészségnap a Felsőlajosi Fekete István Általános iskolában</b>
<b>A program célja</b>	A helyes fogápolás alapjainak, Tiszta a kezem - helyes kézmosás, és az Egészséges életmód alapjainak megismerése interaktív foglalkozás keretein belül
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos Anitics Istvánné védőnő
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.06.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Felsőlajos/ általános iskola 2023.06.06. 09:00 – 14:00 Foglalkozások időtartama: 45 perc <b>összesen: 1 alkalom 6 előadás</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	oktatási-nevelési intézmény
<b>Célcsoport</b>	18 év alattiak
<b>Program típusa</b>	interaktív előadás
<b>Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)</b>	<b>111 db</b>
<b>Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:</b>	<b>111 fő</b> <b>111 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	oktatási-nevelési intézmény, iskolavédőnő
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	védőnő, szociális munkás

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.2 Alapfeladat:</b> Gyermekekre (3-18 éves korosztály) irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Testi mentális egészségfejlesztés, egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészség- műveltség javítása
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.2./7. program: <b>Nyári táborok a kecskeméti Arany János Általános Iskolában egészségfejlesztő foglalkozások</b>
<b>A program célja</b>	Tiszta a kezem - helyes kézmosás, Tiszta vizet a pohárba, Elsősegélynyújtás és az Egészséges életmód alapjainak megismerése interaktív foglalkozás keretein belül
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Közreműködő
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos Oláh Annamária diplomás ápoló
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.06.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét/ általános iskola 2023.06.19., 21., 27., 28. 09:00 – 10:00 Foglalkozások időtartama: 45 perc <b>összesen: 4 alkalom 4 előadás</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	oktatási-nevelési intézmény, nyári tábor
<b>Célcsoport</b>	18 év alattiak
<b>Program típusa</b>	interaktív előadás
<b>Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)</b>	<b>87 db</b>
<b>Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:</b>	<b>87 fő</b> <b>87 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	oktatási-nevelési intézmény, iskolavédőnő
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	védőnő, szociális munkás, diplomás ápoló

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.2 Alapfeladat:</b> Gyermekekre (3-18 éves korosztály) irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Testi mentális egészségfejlesztés, egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészség- műveltség javítása
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.2./8. program: <b>Nyári tábor a kunszállási Tóth Pál Általános Iskolában „Legyél Önmagad „ – önismereti foglalkozás</b>
<b>A program célja</b>	Gyermekek ismerjék erősségeiket, gyengeségeiket és elfogadják önmagukat, pozitív erőforrások feltérképezése, megerősítése
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Közreműködő
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos Galambos Csilla szoc. munkás mentálhig. spec.
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.06.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kunszállás / általános iskola 2023.06.26. 09:00 – 12:00 Foglalkozások időtartama: 45 perc <b>összesen: 1 alkalom 3 előadás</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	oktatási-nevelési intézmény, nyári tábor
<b>Célcsoport</b>	18 év alattiak
<b>Program típusa</b>	interaktív előadás
<b>Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)</b>	<b>59 db</b>
<b>Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:</b>	<b>59 fő</b> <b>59 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	oktatási-nevelési intézmény, iskolavédőnő
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	szociális munkás mentálhig. spec.

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.2 Alapfeladat:</b> Gyermekekre (3-18 éves korosztály) irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Testi mentális egészségfejlesztés, egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészség- műveltség javítása
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.2./9. program: <b>Nyári tábor a Mercedes-Benz Sport Akadémián egészségfejlesztő foglalkozások</b>
<b>A program célja</b>	Tiszta a kezem - helyes kézmosás, Egészséges életmód alapjainak megismerése, Egészségmegőrzés a vakáció alatt interaktív foglalkozás
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Közreműködő
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos Galambos Csilla szoc. munkás mentálhig. spec.
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.06.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét / Sportakadémia 2023.06.20. 09:00 – 12:00 Foglalkozások időtartama: 45 perc <b>összesen: 1 alkalom 3 előadás</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	oktatási-nevelési intézmény, nyári tábor
<b>Célcsoport</b>	18 év alattiak
<b>Program típusa</b>	interaktív foglalkozás
<b>Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)</b>	<b>114 db</b>
<b>Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:</b>	<b>38 fő</b> <b>38 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	Mercedes-Benz Sport Akadémia, edzők
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	szociális munkás, védőnő

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.2 Alapfeladat:</b> Gyermekekre (3-18 éves korosztály) irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Testi mentális egészségfejlesztés, egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészség- műveltség javítása
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.2./10. program: <b>Nyári tábor a Kecskeméti Családtámogató Szolgálatnál egészségfejlesztő foglalkozások</b>
<b>A program célja</b>	Tiszta a kezem - helyes kézmosás, Egészségmegőrzés a vakáció alatt, Ciki a cigi-dohányzás prevenció, Elsősegélynyújtás alapjai és Légy önmagad interaktív foglalkozás
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Közreműködő
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos Galambos Csilla szoc. munkás mentálhig. spec.
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.06-07.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét, Családtámogató Szolgálat 2023.06.26.,28.,07.03.,10.,07.17.,24.,07.31.,08.07. 10:00 – 11:00 Foglalkozások időtartama: 60 perc <b>összesen: 8 alkalom 8 előadás</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	Családtámogató Szolgálat, nyári tábor
<b>Célcsoport</b>	18 év alattiak
<b>Program típusa</b>	interaktív foglalkozás
<b>Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)</b>	<b>113 db</b>
<b>Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:</b>	<b>113 fő</b> <b>113 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	Családtámogató Szolgálat, szociális munkások
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	szociális munkás, védőnő, diplomás ápoló, pszichológus

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.2 Alapfeladat:</b> Gyermekekre (3-18 éves korosztály) irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Testi mentális egészségfejlesztés, egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészség- műveltség javítása
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.2./11. program: <b>Egészségnap a Lajosmizsei Fekete István Sportiskolai Általános Iskolában</b>
<b>A program célja</b>	Tiszta vizet a pohárba – megfelelő mennyiségű és minőségű folyadékbevitel ismereteinek elmélyítése interaktív foglalkozás keretében
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos Baánné Steinmetz Éva, szoc. munkás, óvodaped.
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.09.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Lajosmizse/ általános iskola 2023. 09.20. 09:00 – 12:00 Foglalkozások időtartama: 45 perc <b>összesen: 1 alkalom 3 előadás</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	oktatási-nevelési intézmény
<b>Célcsoport</b>	18 év alattiak
<b>Program típusa</b>	interaktív foglalkozás
<b>Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)</b>	<b>87 db</b>
<b>Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:</b>	<b>87 fő</b> <b>87 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	oktatási-nevelési intézmény, iskolavédőnő
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	szociális munkás

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.2 Alapfeladat:</b> Gyermekekre (3-18 éves korosztály) irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Testi mentális egészségfejlesztés, egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészség- műveltség javítása
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.2./12. program: <b>Egészségnap a Mathiász János Általános Iskolában</b>
<b>A program célja</b>	Tiszta a kezem - helyes kézmosás, Okostányér-egészséges táplálkozás, Elsősegélynyújtás, Ciki a cigi – dohányzás prevenció interaktív foglalkozás keretében
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos Szente-Hajnal Anita pszichológus
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.11.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét/ általános iskola 2023.11.11. 09:00 – 13:00 Foglalkozások időtartama: 45 perc <b>összesen: 1 alkalom 12 előadás</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	oktatási-nevelési intézmény
<b>Célcsoport</b>	18 év alattiak
<b>Program típusa</b>	interaktív foglalkozás
<b>Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)</b>	<b>177 db</b>
<b>Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:</b>	<b>177 fő</b> <b>177 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	oktatási-nevelési intézmény, iskolavédőnő, tanárok, vállalkozás
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	szociális munkás, védőnő, pszichológus, Braunitzer Ferencné dietetikus, Dr. Móczár Csaba orvos

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.2 Alapfeladat:</b> Gyermekekre (3-18 éves korosztály) irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Testi mentális egészségfejlesztés, egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészség- műveltség javítása
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.2./13. program: <b>Egészségnap a Kunszállási Tóth Pál Általános Iskolában</b>
<b>A program célja</b>	Tiszta a kezem - helyes kézmosás, Tiszta vizet pohárba- megfelelő mennyiségű és minőségű folyadékpótlás, Okostányér-egészséges táplálkozás, Óvd a füled- hallásvédelem ismertetése interaktív foglalkozás keretében
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos Baánné-Steinmetz Éva szoc munkás, óvodapedagógus
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.11.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kunszállás/ általános iskola 2023.11.17. 09:00 – 13:00 Foglalkozások időtartama: 45 perc <b>összesen: 1 alkalom 9 előadás</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	oktatási-nevelési intézmény
<b>Célcsoport</b>	18 év alattiak
<b>Program típusa</b>	interaktív foglalkozás
<b>Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)</b>	<b>144 db</b>
<b>Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:</b>	<b>144 fő</b> <b>144 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	oktatási-nevelési intézmény, iskolavédőnő, tanárok vállalkozás
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	szociális munkás, védőnő, Braunitzer Ferencné dietetikus, Dr. Móczár Csaba orvos



<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.2 Alapfeladat:</b> Gyermekekre (3-18 éves korosztály) irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Testi mentális egészségfejlesztés, egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészség- műveltség javítása
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.2./14. program: <b>Egészségnap a Kerekegyházi Móra Ferenc Általános Iskolában</b>
<b>A program célja</b>	Tiszta a kezem - helyes kézmosás, Okostányér-egészséges táplálkozás, Óvd a füled- hallásvédelem ismertetése interaktív foglalkozás keretében
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos Baánné-Steinmetz Éva szoc munkás, óvodapedagógus
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.11.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kerekegyháza / általános iskola 2023.11.30. 09:00 – 13:00 Foglalkozások időtartama: 45 perc <b>összesen: 1 alkalom 9 előadás</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	oktatási-nevelési intézmény
<b>Célcsoport</b>	18 év alattiak
<b>Program típusa</b>	interaktív foglalkozás
<b>Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)</b>	<b>150 db</b>
<b>Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:</b>	<b>150 fő</b> <b>150 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	oktatási-nevelési intézmény, iskolavédőnő, tanárok, vállalkozás
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	szociális munkás, védőnő, Braunitzer Ferencné dietetikus, Dr. Móczár Csaba orvos

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.2 Alapfeladat:</b> Gyermekekre (3-18 éves korosztály) irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Testi mentális egészségfejlesztés, egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészség- műveltség javítása
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.2./15. program: <b>Az emlő daganatos elváltozásainak korai felismerése, a helyes mellőnvizsgálat + az ajánlott szűrések ismertetése</b>
<b>A program célja</b>	A mell elváltozásainak korai felismerése, a helyes mellőnvizsgálat bemutatása és gyakorlása mellmulázs segítségével, az ajánlott szűrések bemutatása
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.02-10.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	<p>Kecskemét / középiskolák</p> <p>Bányai Júlia Gimnázium 1 alkalom 3 előadás 2023.02.23. 09:00-12:00 <b>83 fő</b></p> <p>Hajnal Csillag Tanoda 1 alkalom, 1 előadás 2023.03.08. 14:30-16:00 <b>9 fő</b></p> <p>Kecskeméti Református Gimnázium 1 alkalom, 1 előadás 2023.03.21. 09:00-10.00 <b>24 fő</b></p> <p>Kecsk. Gáspár András Technikum 1 alkalom, 3 előadás 2023.03.22. 8:30-13:00 <b>47 fő</b></p> <p>Kecskeméti SZC Kandó Kálmán Technikum 2023.03.23., 24., 27. 3 alkalom 9 előadás <b>171 fő</b></p> <p>Kecskeméti Bolyai János Gimnázium 2023.03.31., 04.14., 19. 3 alkalom, 3 előadás <b>55 fő</b></p> <p>Kecskeméti Kocsis Pál Technikum 2023.04.17., 19., 20 3 alkalom 7 előadás <b>77 fő</b></p> <p>Kecskeméti Kada Elek Technikum 2023.04.26.,28. 2 alkalom 6 előadás <b>143 fő</b></p>

	<p>Kecskeméti Táncsics Mihály Középiskolai Kollégium  2023.05.04. 1 alkalom, 1 előadás 22 fő  Kecskeméti Széchenyi István Technikum  2023.05.15. 1 alkalom 4 előadás 78 fő  Kecskeméti Katona József Gimnázium  2023.05.26. 1 alkalom 5 előadás 107 fő  Kecskeméti Bolyai János Gimnázium  2023.10.03., 10. 2 alkalom 3 előadás 85 fő</p> <p>Foglalkozások időtartama: 45 perc  12 db szakközép iskola  <b>összesen: 20 alkalom 46 előadás</b></p>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	oktatási-nevelési intézmény
<b>Célcsoport</b>	18 év alattiak
<b>Program típusa</b>	interaktív foglalkozás
<b>Részvételek/ megjelenések száma összesen (db)</b>	901 db
<b>Résztevők száma (fő) adott programot befejezte:</b>	901 fő 901 fő
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	oktatási-nevelési intézmény, iskolavédőnők, tanárok
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	szociális munkás, védőnő, diplomás ápoló

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.3 Alapfeladat:</b> Idősebb korosztályra irányuló közösségi tevékenységek: Idősek közösségben tartása, életminőséget növelő segítő előadások
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.3. / 1. program: <b>Alzheimer Café Kecskemét</b>
<b>A program célja</b>	Egy közösség, ahol meg lehet osztani egymással érzelmeket, aggodalmakat és tapasztalatokat. Együttérzést, lelki támaszt kaphat, tanácsokat kérhet szakemberektől a résztvevők. Hasznos, elméleti és gyakorlati ismereteket ismerhetnek meg a prevencióval kapcsolatban is, amely az idősebb korosztály életminőséget képesek növelni.
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2022.01-12.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét/ ESZII Oktatási Központ 2023.01.24., 02.28., 03.28.,04.25., 05.24., 06.20., 09.26.,10.24., 11.28., 12.12. 16:00-18:00 <b>10 alkalom</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	lakóhely, család
<b>Célcsoport</b>	demens betegeket gondozók, krónikus betegek, idősek
<b>Program típusa</b>	előadás, tanácsadás
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	havi 1 alkalom/minden hónap 4. keddjén/alkalmanként 2 óra
<b>Részvételek száma (db)</b>	<b>189 db</b>
<b>Résztvevők száma (fő): befejezettek száma (fő):</b>	<b>189 fő 189 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	önkormányzat, szociális intézmények, Kreatív Formák Alapítvány, Rendőrség, memóriakoordinátorok
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	pszichiáter, neurológus, szociális munkás, idősügyi szakértő, mentálhigiénés szakértő, diplomás ápoló, jogász, dietetikus, rendőr

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.3 Alapfeladat:</b> Idősebb (különösen a 65 éves és afeletti) korosztályra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.2. / 2. program: <b>Szenior ültőtanács szervezése idősotthonokban</b>
<b>A program célja</b>	mozgás, fizikai erőnlét fenntartása, kapcsolat- és közösségépítés, testi-lelki feltöltődés, memória prevenció
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.01-12.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	<p>Margaréta Otthon</p> <p>2023.01.18.,02.01.,22.,03.01. 09:00-10:00</p> <p>2023.03.22.,04.12.,04.26.,05.10. 09:00-10:00</p> <p>2023.05.12.,18.,06.14.,28. 09:00-10:00</p> <p>2023.07.05.,1., 08.02.,16. 09:00-10:00</p> <p>2023.08.30., 09.15., 27.,10.11. 09:00-10:00</p> <p>2023.11.09.,15.,29.,12.13. 09:00-10:00</p> <p>Levendula Otthon</p> <p>2023.01.11.,25.,02.08.,22. 10:00-11:00</p> <p>2023.03.08., 29., 04.05., 19. 10:00-11:00</p> <p>2023.06.16.,28.,07.12.,26. 10:00-11:00</p> <p>2023.10.11.,25., 11.08.,22. 10:00-11:00</p> <p>Őszirózsa Időskorúak Gondozóháza</p> <p>2023.01.18.,02.15., 03.08., 29. 13:00-14:00</p> <p>2023.04.12., 26., 05.10., 12. 13:00-14:00</p> <p>2023.06.14., 28., 07.12., 26. 13:00-14:00</p> <p>2023. 08.09., 23.,09.06., 20. 13:00-14:00</p> <p>2023.10.04.,18.,11.02.,15. 13:00-14:00</p> <p>2023.11.29., 12.12. (-2024.01.05., 17. ) 13:00-14:00</p> <p><b>Összesen: 62 alkalom</b></p>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	lakóhely (otthon)
<b>Célcsoport</b>	idősek
<b>Program típusa</b>	klubfoglalkozás
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/</b>	az otthonok programjaihoz alkalmazkodva/ havi vagy

<b>időtartama</b>	kéthetente 1 alkalom/alkalmanként 60 perc
<b>Részvételek/megjelenések száma összesen (db)</b>	<b>764 db</b>
<b>Résztevők száma (fő)</b>	<b>191 fő</b>
<b>Adott programot befejező résztvevő száma (fő)</b>	<b>191 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	vállalkozó, szociális intézmények
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	Szász Istvánné szenior örömtánc oktató

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.4 Alapfeladat:</b> Krónikus betegekre irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.4./ 1. program: <b>Kardiovaszkuláris Klubok</b>
<b>A program célja</b>	A szív- és érrendszeri betegek segítése, szakmai alapokon nyugvó oktatási lehetőség nyújtása, a megelőzés hangsúlyozása, figyelemfelhívás a kardiovaszkuláris betegségek kockázati tényezőire, a figyelmeztető jeleire
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.02. - 11.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	<p>Kmét, EFI iroda 2023. 02.07., 14., 21. 10:00-12:00  2023. 03.14., 21., 28. 10:00-12:00  2023.05.08., 15., 22. 10:00-12:00  2023. 07.04., 11., 18. 10:00-12:00  2023.08.01., 08., 15. 10:00-12:00</p> <p>klubbonként 3 alkalom / alkalmanként 2 foglalkozás</p> <p>Kmét, Levendula Otthon 2023.10.04. 08:00-16:00  1 alkalom 6 foglalkozás</p> <p>Kmét Idősek Nappali Klubja 2023.10.11. 08:00-16:00  1 alkalom 6 foglalkozás</p> <p>Kmét, Nyitnikék Nyugdíjas Klub 2023.10. 17., 18. 9-12  2 alkalom alkalmanként 3 foglalkozás</p> <p>Hetényegyháza IGSZ 2023.11.24. 09:00-12:00  1 alkalom 6 foglalkozás</p> <p style="text-align: right;"><b>összesen: 20 alkalom</b></p>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	lakóhely
<b>Célcsoport</b>	idősek, krónikus betegek
<b>Program típusa</b>	klubfoglalkozás
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	1 ,2 vagy 3 alkalom/ alkalmanként 6/3/2 foglalkozás 1 foglalkozás 1 óra
<b>Résztevők száma (fő)</b>	<b>158 fő</b>
<b>Megjelenések száma (db)</b>	<b>948 db</b>
<b>Adott programot befejező résztvevő száma (fő)</b>	<b>158 fő</b>

<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	vállalkozás, szociális intézmények, időotthonok
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	Dr. Móczár Csaba belgyógyász , Braunitzer Ferencné dietetikus, eg. ápoló, védőnő, szoc. munkás



<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.4 Alapfeladat:</b> Krónikus betegekre irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.4. / 2. program <b>Diabétesz Klub</b>
<b>A program célja</b>	Szakmai alapokon nyugvó oktatási lehetőség a lakosság részére, lakosság ismereteinek bővítése a cukorbetegségről, megelőzésről, a kezelési lehetőségekről, diabéteszes betegeknél előforduló szövődményekről
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.05-06.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét/ EFI iroda, 2023.05.23.,30., 06.06. <b>összesen: 3 alkalom</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	lakóhely
<b>Célcsoport</b>	aktív korúak, krónikus betegek
<b>Program típusa</b>	oktatás, csoportfoglalkozás
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	3 alkalom / alkalmanként 2 foglalkozás / 2 óra
<b>Részvételek száma (db)</b>	<b>30 db</b>
<b>Résztevők száma (fő)</b>	<b>5 fő</b>
<b>Programot befejező száma (fő)</b>	<b>5 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	vállalkozás
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	Dr. Móczár Csaba belgyógyász , Braunitzer Ferencné dietetikus, eg.ápoló, védőnő, szoc. munkás

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.4 Alapfeladat:</b> Krónikus betegekre irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.4. / 3. program <b>Egészséges Élet Klub – Prevenációs Klubok</b>
<b>A program célja</b>	Munkahelyeken Szakmai alapokon nyugvó oktatási lehetőség a dolgozók részére, cukorbetegségről, Szív – érrendszeri betegségekkel kapcsolatos ismeretek bővítése, a megelőzési és kezelési lehetőségekről, szövődményekről. Dolgozók támogatása az elérhető legjobb egészségi állapot megszerzésében és megtartásában, amely hozzájárulhat a munkahelyek eredményességéhez és hatékonyságához.
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.02-09.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kunszállás/ óvoda dolgozóinak 2023.02.27. 1 alkalom / 3 foglalkozás 09:00-12:00 Nyárlőrinc/ Buzás János Iskola dolgozói 2023.04.03. 1 alkalom / 4 foglalkozás 09:00-13:00 Kecskemét/ Arany János Ált. Iskola dolgozói 2023.06.22. 1 alkalom/ 6 foglalkozás 09:00-15:00 Kecskemét/ Bácsvíz Zrt. dolgozói 2023.09.14. / 28. 2 alkalom alkalmanként / 6 foglalkozás 09:00-15:00 <b>összesen: 5 alkalom</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	munkahely
<b>Célcsoport</b>	aktív korúak
<b>Program típusa</b>	oktatás, csoportfoglalkozás
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	1 alkalom / alkalmanként 3/6 foglalkozás / 3/6 óra

<b>Részvételek száma (db)</b>	<b>770 db</b>
<b>Részvevők száma (fő)</b>	<b>136 fő</b>
<b>Programot befejező száma (fő)</b>	<b>136 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	vállalkozás, munkahelyek
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	Dr. Móczár Csaba belgyógyász , Braunitzer Ferencné dietetikus, eg.ápoló, védőnő, szoc. munkás

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Krónikus betegekre irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 4. program <b>Diabétesz Világnap 2023</b>
A program célja	Előadássorozat a Diabétesz világnap alkalmából, ami felhívja a figyelmet a cukorbetegek számának gyors növekedésére, a lakosság ismereteinek bővítésére
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időtartama	2023. 11.14.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / ESZII Oktatási terem 2023.11.14. 3 előadás 09.00-12.00 <b>1 alkalom</b>
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősek, aktív korúak,
Program típusa	előadás
Megjelenések száma (db)	<b>23 db</b>
Résztevők száma (fő)	<b>23 fő</b>
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	<b>23 fő</b>
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, kórház
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Dr. Móczár Csaba belgyógyász , Braunitzer Ferencné dietetikus

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.5 Alapfeladat:</b> Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek: személyre szabott mozgástámogatás, mozgásra való ösztönzés, rendszeres mozgásprogram
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.5./ 1.. program: <b>Nordic Walking Klubok</b>
<b>A program célja</b>	A Nordic Walking egészséges mozgás, melyet nagyon egyszerű megtanulni, szinte mindenki számára ajánlott és szabadban végezhető
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Baánné Steinmetz Éva szociális munkás, Nordic Walking oktató
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.02-11.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét/Arborétum, Szabadidő Központ 2023.01.17., 24., 31., 02.09. 09:00-10:30 2023.02.07., 14., 21., 28. 09:00-10:30 2023.03.07., 14., 21., 28. 09:00-10:30 2023.04.04., 11., 19., 24. 09:00-10:30 2023.05.02., 09., 23., 06.07. 09:00-10:30 2023.09.05., 12., 18., 25. 09:00-10:30 2023.10.03., 10., 17., 24. 09:00-10:30 2023.11.07.,15.,21., 12.05. 09:00-10:30 Nyárlőrinc / Vasútpark 2023.05.24., 25. 09:00-11:00 Városföld / park 2023.10.05., 06., 11. 09:00-11:00 <b>összesen : 37 alkalom</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	lakóhely
<b>Célcsoport</b>	aktív felnőttek
<b>Program típusa</b>	klubfoglalkozás
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	általában 1 klub 4 alkalom/heti 1 alkalom/alkalmanként 1, 5 óra
<b>Résztevők száma (fő)</b> <b>Programot befejezettek száma (fő)</b>	<b>97 fő</b> <b>97 fő</b>
<b>Részvételek száma (db)</b>	<b>356 db</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	önkormányzat, KEFAG Kecskeméti Arborétum
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	nordic walking oktató

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.5 Alapfeladat:</b> Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek: személyre szabott mozgástámogatás, mozgásra való ösztönzés, rendszeres mozgásprogram
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.5. / 2. program: <b>Generációk Juniálisa – Nordic Walking bemutató</b>
<b>A program célja</b>	Rendszeres mozgás népszerűsítése az idősek körében, Nordic Walking, mint ajánlott mozgásforma az idősek részére
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Közreműködő
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Baánné Steinmetz Éva Nordic Walking oktató
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.06.17. <b>1 alkalom</b>
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét/ Benkó Zoltán Szabadidőközpont 2022.06.17.
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	lakóhely
<b>Célcsoport</b>	idősek
<b>Program típusa</b>	rendezvény
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	1 alkalom / 1,5 óra
<b>Résztevők száma (fő)</b>	<b>3 fő</b>
<b>Programot befejezők száma (fő):</b>	<b>3 fő</b>
<b>Részvételek száma (db)</b>	<b>3 db</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	Nyugdíjas Szövetség
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	nordic walking oktató

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.5 Alapfeladat:</b> Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek: személyre szabott mozgástámogatás, mozgásra való ösztönzés, rendszeres mozgásprogram
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.5. / 3. program: <b>Mosolysziget Értelmi Fogyatékosok Nappali Intézménye – Nordic Walking bemutató</b>
<b>A program célja</b>	A mozgás népszerűsítése fogyatékkal élők körében,
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Baánné Steinmetz Éva Nordic Walking oktató
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.07.05. <b>1 alkalom</b>
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét Benkó Zoltán Szabadidőközpont 2023.07.05. 09:00-10:30
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	lakóhely
<b>Célcsoport</b>	fogyatékkal élők
<b>Program típusa</b>	rendezvény
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	1 alkalom / 1,5 óra
<b>Résztevők száma (fő)</b>	<b>10 fő</b>
<b>Programot befejezők száma (fő):</b>	<b>10 fő</b>
<b>Részvételek száma (db)</b>	<b>10 db</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	Mosolysziget
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	nordic walking oktató

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.5 Alapfeladat:</b> Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek: személyre szabott mozgástámogatás, mozgásra való ösztönzés, rendszeres mozgásprogram
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.5. / 4. program: <b>I. Világ Gyalogló(Hó)Nap 2023</b>
<b>A program célja</b>	A gyaloglás népszerűsítése
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Baánné Steinmetz Éva Nordic Walking oktató
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.10.13. <b>1 alkalom</b>
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét / Kecskeméti Arborétum 2023.07.05. 09:00-12:00
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	lakóhely
<b>Célcsoport</b>	aktív és idős korúak
<b>Program típusa</b>	rendezvény
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	1 alkalom / 3 óra
<b>Résztevők száma (fő)</b>	<b>74 fő</b>
<b>Programot befejezők száma (fő):</b>	<b>74 fő</b>
<b>Részvételek száma (db)</b>	<b>74 db</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	rekreációs sportoktató, Nordic Walking oktató, Nordic Walking Klub tagok, Mosolysziget tagjai
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	Villám Erika sportoktató, Nordic Walking oktató



<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.5 Alapfeladat:</b> Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek személyre szabott mozgástámogatás, mozgásra való ösztönzés, rendszeres mozgásprogram																																																				
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.5. / 5. program: <b>Szenior örömtánc</b>																																																				
<b>A program célja</b>	A szenior örömtánc testi-lelki felüdülést nyújt az idősek számára. A rendszeres tánc jelentősen hozzájárul a fizikai erőlet fenntartásához, valamint a mindennapi nehézségek, problémák megoldásához szükséges mentális egészség megőrzéséhez és bizonyítottan memóriamegőrző hatása is van. Havonta egy új koreográfia elsajátítása.																																																				
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító																																																				
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Baánné Steinmetz Éva szociális munkás																																																				
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.01-11.																																																				
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	<p>Kecskemét/ ESZII Oktatási terem Hétfői csoport heti 1 alkalom/ 1 óra</p> <table> <tr><td>2023.01.09., 16., 23., 30.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.02.06.,13., 20., 27.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.03.06., 13., 20., 27.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.04.03., 17., 24.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.05.08., 15., 22.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.06.12., 19., 26.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.07.03., 10.,24.,31.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.08.07., 09., 14.,21., 28</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.09.04., 11., 18.,25.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.10.02., 09.,16.,30.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.11.06., 13., 20.</td><td>10:00-11.00</td></tr> </table> <p>Kecskemét/ ESZII Oktatási terem Csütörtöki csoport heti 1 alkalom/ 1 óra</p> <table> <tr><td>2023.01.12., 19., 26</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.02.02., 09., 16., 23.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.03.02., 09.,16.,23.,30.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.04.06., 13., 20., 27.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.05.04., 11., 18.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.06.15., 22., 29.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.07.06., 13., 20., 27.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.08.03., 10., 17., 24., 31.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.09.07., 14., 21., 28.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.10.05., 12., 19., 26.</td><td>10:00-11:00</td></tr> <tr><td>2023.11.02., 09., 16.</td><td>10:00-11.00</td></tr> </table> <p>Hunyadváros/ Mátyás Ált. Iskola hetente 1 alkalom / alkalmanként 1 óra</p> <table> <tr><td>2023.01.09., 16., 23., 30.</td><td>15:00-16:00</td></tr> <tr><td>2023.02.06.,13., 20., 27.</td><td>15:00-16:00</td></tr> <tr><td>2023.03.06., 13., 20., 27.</td><td>15:00-16:00</td></tr> <tr><td>2023.04.03., 17., 24.</td><td>15:00-16:00</td></tr> </table>	2023.01.09., 16., 23., 30.	10:00-11:00	2023.02.06.,13., 20., 27.	10:00-11:00	2023.03.06., 13., 20., 27.	10:00-11:00	2023.04.03., 17., 24.	10:00-11:00	2023.05.08., 15., 22.	10:00-11:00	2023.06.12., 19., 26.	10:00-11:00	2023.07.03., 10.,24.,31.	10:00-11:00	2023.08.07., 09., 14.,21., 28	10:00-11:00	2023.09.04., 11., 18.,25.	10:00-11:00	2023.10.02., 09.,16.,30.	10:00-11:00	2023.11.06., 13., 20.	10:00-11.00	2023.01.12., 19., 26	10:00-11:00	2023.02.02., 09., 16., 23.	10:00-11:00	2023.03.02., 09.,16.,23.,30.	10:00-11:00	2023.04.06., 13., 20., 27.	10:00-11:00	2023.05.04., 11., 18.	10:00-11:00	2023.06.15., 22., 29.	10:00-11:00	2023.07.06., 13., 20., 27.	10:00-11:00	2023.08.03., 10., 17., 24., 31.	10:00-11:00	2023.09.07., 14., 21., 28.	10:00-11:00	2023.10.05., 12., 19., 26.	10:00-11:00	2023.11.02., 09., 16.	10:00-11.00	2023.01.09., 16., 23., 30.	15:00-16:00	2023.02.06.,13., 20., 27.	15:00-16:00	2023.03.06., 13., 20., 27.	15:00-16:00	2023.04.03., 17., 24.	15:00-16:00
2023.01.09., 16., 23., 30.	10:00-11:00																																																				
2023.02.06.,13., 20., 27.	10:00-11:00																																																				
2023.03.06., 13., 20., 27.	10:00-11:00																																																				
2023.04.03., 17., 24.	10:00-11:00																																																				
2023.05.08., 15., 22.	10:00-11:00																																																				
2023.06.12., 19., 26.	10:00-11:00																																																				
2023.07.03., 10.,24.,31.	10:00-11:00																																																				
2023.08.07., 09., 14.,21., 28	10:00-11:00																																																				
2023.09.04., 11., 18.,25.	10:00-11:00																																																				
2023.10.02., 09.,16.,30.	10:00-11:00																																																				
2023.11.06., 13., 20.	10:00-11.00																																																				
2023.01.12., 19., 26	10:00-11:00																																																				
2023.02.02., 09., 16., 23.	10:00-11:00																																																				
2023.03.02., 09.,16.,23.,30.	10:00-11:00																																																				
2023.04.06., 13., 20., 27.	10:00-11:00																																																				
2023.05.04., 11., 18.	10:00-11:00																																																				
2023.06.15., 22., 29.	10:00-11:00																																																				
2023.07.06., 13., 20., 27.	10:00-11:00																																																				
2023.08.03., 10., 17., 24., 31.	10:00-11:00																																																				
2023.09.07., 14., 21., 28.	10:00-11:00																																																				
2023.10.05., 12., 19., 26.	10:00-11:00																																																				
2023.11.02., 09., 16.	10:00-11.00																																																				
2023.01.09., 16., 23., 30.	15:00-16:00																																																				
2023.02.06.,13., 20., 27.	15:00-16:00																																																				
2023.03.06., 13., 20., 27.	15:00-16:00																																																				
2023.04.03., 17., 24.	15:00-16:00																																																				

	2023.05.08., 15., 22. 15:00-16:00 2023.06.12., 19., 26. 15:00-16:00 2023.07.03., 10.,24.,31. 15:00-16:00 2023.08.07., 09., 14.,21., 28 15:00-16:00 2023.09.04., 11., 18.,25. 15:00-16:00 2023.10.02., 09.,16.,30. 15:00-16:00 2023.11.06., 13., 20. 15:00-16.00  <b>Összesen 124 alkalom</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	lakóhely
<b>Célcsoport</b>	idősek
<b>Program típusa</b>	testmozgás
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	Havonta 3- 4 alkalom/ heti 1 x/ alkalmanként 1 óra
<b>Részvevők száma (fő) Programot befejezők száma (fő):</b>	<b>512 fő</b> <b>512 fő</b>
<b>Részvételek száma (db)</b>	<b>1.905 db</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	vállalkozás, önkormányzat
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	Szász Istvánné szenior örömtánc oktató

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.5 Alapfeladat:</b> Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek: egészséges táplálkozást ösztönző programok
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.5. / 6. program: <b>Táplálkozási ajánlások idősebb korosztály számára</b>
<b>A program célja</b>	Egészséges táplálkozást segítő, támogató, interaktív előadás – Az Okostányér bemutatása
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.03., 05., 06.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét / Hírös Agóra 2023.03.22. 15:30-17:00 1 alkalom Kecskemét/ ÖrökIfjak Klub 2023.05.24. 09:00-10:30 1 alkalom Kecskemét/ Hírös Város Klub 2023.05.25. 13:00-14:30 1 alkalom Kecskemét/ Napsugár Nyugdíjasklub 2023.06.08. 09:00-10:30 1 alkalom összesen: 4 alkalom
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	lakóhely
<b>Célcsoport</b>	idős korúak
<b>Program típusa</b>	interaktív foglalkozás
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	1 alkalom / 1,5 óra
<b>Résztevők száma (fő)</b>	<b>77 fő</b>
<b>Programot befejezők száma (fő):</b>	<b>77 fő</b>
<b>Részvételek száma (db)</b>	<b>77 db</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	vállalkozás, nyugdíjas klub
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	Dr. Móczár Csaba belgyógyász, Braunitzer Ferencné dietetikus

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.5 Alapfeladat:</b> Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek: Dohányzásról való leszokás támogató csoport
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.5. / 7. program: <b>Dohányzásról való leszokást támogató klub</b>
<b>A program célja</b>	Dohányzásról való leszokást elősegítő, támogató foglalkozások
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Szente- Hajnal Anita pszichológus
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.09-11.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét / EFI Iroda 2023.09.28., 10.05., 12., 19., 26., 11.02 15:30-17:00 összesen: 6 alkalom
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	lakóhely
<b>Célcsoport</b>	dohányosok
<b>Program típusa</b>	klubfoglalkozás
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	1 alkalom / 1,5 óra
<b>Résztevők száma (fő) Programot befejezők száma (fő):</b>	<b>9 fő</b> <b>6 fő</b>
<b>Részvételek száma (db)</b>	<b>32 db</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	Tüdőgondozó
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	pszichológus (DLTP)

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.5 Alapfeladat:</b> Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek: Újraélesztés helyes technikája, gyakorlati kivitelezésének elsajátítása
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.5. / 8. program: <b>Alapszintű újraélesztés oktatás</b>
<b>A program célja</b>	Munkahelyeken kis csoportokban alapszintű újraélesztés lépéseinek bemutatása és gyakorlása, defibrillátor helyes használata
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos Oláh Annamária diplomás ápoló
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.09-12.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	<p>Kecskemét / Családtámogató Szolgálat 2023.09.11., 18., 25. 13:00-14:00 3 alkalom Kecskemét/ ESZII 2023. 10.16., 25., 25. 13:00-14:00, 14:00-15:00 3 alkalom</p> <p>Kecskemét/ Széchenyi István Közösségi Ház (lakosság) 2023.11.13., 12.11., 12.14. 16:00-17:00 3 alkalom</p> <p>Kecskemét/ Margaréta Otthon, Ószirózsa Gondozóház 2023.11.06., 20., 20. 13:00-14:00, 14:00-15:00 3 alkalom</p> <p>Kecskemét Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal 2023.11.16. 09:00-10:00, 10:00-11:00 2023.11.30. 09:00-10:00, 10:00-11:00 4 alkalom</p> <p>Kecskemét Nyitnikék Idősgondozó Központ 2023.11.27. 13:00-14:00, 14:00-15:00 2 alkalom</p> <p>Kecskemét Levendula Idősek Otthona 2023.12.07. 09:00-10:00 1 alkalom</p> <p><b>összesen: 19 alkalom</b></p>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	lakóhely, munkahely
<b>Célcsoport</b>	aktív korúak
<b>Program típusa</b>	oktatás
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	1 alkalom / 1 - 1,5 óra
<b>Résztevők száma (fő)</b>	<b>271 fő</b>
<b>Programot befejezők száma (fő):</b>	<b>271 fő</b>
<b>Részvételek száma (db)</b>	<b>271 db</b>

<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	egyéni vállalkozó
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	Dr. Szabó István orvos

Alapfeladat megnevezése	<b>1.6 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés</b> Stresszkezelési tréning
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.6 / 1. program: <b>Életigen programsorozat</b> <b>Munkahelyi stresszkezelési technikák</b>
A program célja	Munkahelyeken dolgozók támogatása az elérhető legjobb mentális egészségi állapot megszerzésében és megtartásában, amely hozzájárulhat a munkahelyek eredményességéhez és hatékonyságához.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Galambos Csilla szociális munkás mentálhig. spec.
Megvalósítás időtartama	2023.01-12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	<b>Kmét/ Polgármesteri Hivatal</b> 2023.02.13., 03.13., 04.17., 05.15., 06.05., 07.03.,08.28.,09.18., 10.16.,11.13.,12.04. <b>3 csoport x 11 alkalom = 33 alkalom</b> <b>Kmét/ Cabtec Kft.</b> 2023.01.19., 02.16., 03.16., 04.20., 05.11., 06.21., 07.06.,08.24., 10.05., 2 csoport x 9 alkalom = <b>18 alkalom</b> <b>Kmét/KEFAG Zrt.</b> 2023.06.06., 07. 2 alkalom <b>Kmét/ Bácsvíz Zrt</b> 2023.05.25., 31., 06.08. <b>3 alkalom</b>  <b>összesen: 56 alkalom</b>
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	interaktív előadás (KEFAG)/ csoportfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom/ 1 óra
Résztevők száma (fő)	<b>229 fő</b>
Megjelenések száma (db)	<b>650 db</b>
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	<b>214 fő</b>
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, munkahelyek
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Zsiga Attila életmód tanácsadó

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.6 Alapfeladat:</b> Mentális egészségfejlesztés Stigmatizáció csökkentésre, érzékenyítésre irányuló közösségi programok
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.6 / 2. program: <b>VI. Alzheimer séta 2023</b>
<b>A program célja</b>	Hatodik alkalommal tartottuk meg a figyelemfelkeltő sétát, hogy kifejezzük szolidaritásunkat a demenciával élők és családtagjaik mellett, felhívjuk a figyelmet a demenciával élők számának gyors növekedésre, érzékenyítsük a társadalmat
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Dr. Bagi Anett orvos
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.09.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét/ Belváros – Fő tér 2023.09.21. 15:00-17:00 <b>1 alkalom</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	lakóhely
<b>Célcsoport</b>	aktív korúak
<b>Program típusa</b>	rendezvény
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	1 alkalom/2 óra
<b>Részvételek száma összesen (db)</b>	<b>250 db</b>
<b>Résztevők száma (fő)</b>	<b>250 fő</b>
<b>Adott programot befejező résztvevő száma (fő)</b>	<b>250 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	önkormányzat, szociális intézmények, civil szervezetek, CédrusNet, Kecskeméti Kodály Vegyeskar, Kecskeméti Táncegyüttes, Örömtáncosok
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	orvos, szociális munkás



<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.6 Alapfeladat:</b> Mentális egészségfejlesztés Iskolai bántalmazás
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.6 / 3. program : „Ne bántsuk egymást” - Iskolai bántalmazás prevenció interaktív foglalkozás keretein belül
<b>A program célja</b>	Iskolai bántalmazás megelőzésére és az elutasító csoportnorma kialakítására irányuló foglalkozások
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Galambos Csilla szociális munkás mentálhigiénés specializáció
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.09., 11.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Lajosmizse / Általános iskola 2023.09.20. 4 osztály, 1 alkalom Orgovány/ Általános iskola 2023.11.15. 1 osztály, 1 alkalom Kerekegyháza/ Általános iskola 2023.11.30. 3 osztály, 1 alkalom <b>összesen: 3 alkalom 8 előadás</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	oktatási-nevelési intézmény
<b>Célcsoport</b>	18 év alattiak
<b>Program típusa</b>	interaktív előadás
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	1 alkalom / alkalmanként 45 perc
<b>Részvételek száma (db)</b>	<b>144 db</b>
<b>Résztevők száma (fő)</b>	<b>144 fő</b>
<b>Programot befejezők száma (fő)</b>	<b>144 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	oktatási-nevelési intézmények, iskolavédőnők
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	szociális munkás mentálhigiénés specializáció

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.6 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés</b>
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.6 / 4. program: <b>Feszültség- stresszkezelés alapjai és megküzdési technikák interaktív foglalkozás keretein belül tanulók részére</b>
<b>A program célja</b>	A feszültség és stressz jeleinek felismerése, a technikák megismerése, a stressz tudatos, hatékony kezelése és a testi-lelki egyensúly elérése
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Galambos Csilla szociális munkás mentálhigiénés specializáció
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.03., 05., 06.,11.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét/ Petőfi S. Általános Iskola 2023.02.06., 13. 1 osztály, 2 foglalkozás, 2 alkalom Kunszállás / Tóth Pál Általános iskola 2023.03.20., 29. 1 osztály, 2 foglalkozás, 2 alkalom 2023.11.17. 3 osztály , 3 foglalkozás, 1 alkalom Orgovány/ Általános iskola 2023.05.22., 11.15. 2 osztály, 2 alkalom Felsőlajos / Általános iskola 2023.06.06. 2 osztály, 2 foglalkozás, 1 alkalom Katonatelep/ Mathiász János Általános Iskola 2023.11.11. 3 osztály 3 foglalkozás, 1 alkalom <b>összesen: 9 alkalom 14 foglalkozás</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	oktatási-nevelési intézmény
<b>Célcsoport</b>	18 év alattiak
<b>Program típusa</b>	interaktív foglalkozás
<b>Alk. száma/gyak./időtartama</b>	1 alkalom / alkalmanként 45 perc
<b>Részvételek száma összesen (db)</b>	<b>208 db</b>
<b>Résztevők száma (fő)</b>	<b>176 fő</b>
<b>Befejező résztvevő száma (fő)</b>	<b>176 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	oktatási-nevelési intézmények, iskolavédőnők
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	szociális munkás mentálhigiénés specializáció

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.6 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés</b>
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.6 / 5. program: <b>Gyászfeldolgozás csoport</b>
<b>A program célja</b>	Gyászfeldolgozás Módszer Támogató Program alapján
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Szente-Hajnal Anita pszichológus, Gyászfeldolgozó specialista
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.10-12.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét / EFI iroda 2023.10.17., 24., 31., 11.07., 14., 21., 12.05., 12.11 <b>6 alkalom</b>
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	lakóhely
<b>Célcsoport</b>	aktív korúak
<b>Program típusa</b>	interaktív foglalkozás
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	1 alkalom / alkalmanként 60 perc
<b>Részvételek száma összesen (db)</b>	<b>48 db</b>
<b>Résztevők száma (fő)</b>	<b>6 fő</b>
<b>Befejező résztvevő száma (fő)</b>	<b>6 fő</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	pszichológus

<b>Alapfeladat megnevezése</b>	<b>1.6 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés</b>
<b>Alapfeladaton belül megvalósított program neve</b>	1.6 / 6. program: <b>A betegségtudat lelki vonatkozásai</b>
<b>A program célja</b>	A krónikus betegségek által előidézett lelki folyamatok megismerése és a betegséggel megküzdés támogatása
<b>EFI szerepe a megvalósításban</b>	Lebonyolító
<b>Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége</b>	Szente-Hajnal Anita pszichológus
<b>Megvalósítás időtartama</b>	2023.06.
<b>Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai</b>	Kecskemét/ Jókai Klub 2023.06.05. 1 alkalom
<b>A program formája</b>	személyes
<b>Szintér</b>	lakóhely
<b>Célcsoport</b>	idősek
<b>Program típusa</b>	előadás
<b>Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama</b>	1 alkalom/ 45 perc
<b>Résztevők száma (fő): Befejezők száma (fő):</b>	<b>24 fő</b> <b>24 fő</b>
<b>Részvételek/megjelenések száma összesen (db)</b>	<b>24 db</b>
<b>Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése</b>	nyugdíjas klub
<b>Megvalósításba bevont személyek végzettsége</b>	pszichológus

Alapfeladat megnevezése	<b>1.6 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés</b>
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.6 / 7. program: <b>Beilleszkedést támogató önsegítő csoport</b>
A program célja	Az idősek Otthonba való könnyebb beilleszkedés támogatása, a beköltözés és a megváltozott életkörülmények miatti gyászfolyamat segítése
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Szente-Hajnal Anita pszichológus, Gyászfeldolgozó specialista
Megvalósítás időtartama	2023.03-11.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Margaréta Otthon / 2 csoport 2023.03.16., 23., 30., 04.13., 20., 27., 05.04., 11. (8 alk) 2023.10.11., 17., 25., 11.08., 15. (5 alkalom) <b>Összesen: 13 alkalom</b>
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idős korúak
Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	hetente 1 alkalom / alkalmanként 60 perc
Részvételek száma összesen (db)	<b>140 db</b>
Résztevők száma (fő)	<b>25 fő</b>
Befejező résztvevő száma (fő)	<b>17 fő</b>
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Margaréta Otthon
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	pszichológus

Alapfeladat megnevezése	<b>1.7 Alapfeladat:</b> Depresszió és öngyilkosság megelőzési programok megvalósítása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.7. 1. program: <b>Életigen előadások munkahelyeken: „Depresszió és öngyilkosság megelőzés” előadások</b>
A program célja	Munkahelyeken dolgozók támogatása az elérhető legjobb mentális egészségi állapot megszerzésében és megtartásában. Depressziót megelőző egészségfejlesztő kiégés-kezelő előadás szervezése a dolgozók részére.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Hajnal-Szente Anita pszichológus
Megvalósítás időtartama	2023.11-12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ KEFAG Zrt. 2023.10.18. 3 előadás 1 alkalom Kecskemét/ Városgazdálkodási Nonprofit Kft. 2023.11.06. 4 előadás 1 alkalom Kecskemét / Viktória Dental Kft. 2023.12.01. 2 előadás 1 alkalom Lajosmizse / Egészség ház 2023.12.,04., 06. 2 előadás 2 alkalom Lajosmizse/ Polgármesteri Hivatal 2023.12.04. 1 előadás, 1 alkalom Lajosmizse / Meserét Óvoda 2023.12.06. 1 előadás 1 alkalom <b>Összesen: 7 alkalom 13 előadás</b>
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	interaktív előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom/ 2 óra
Részvevők száma (fő)	<b>265 fő</b>
Megjelenések száma (db)	<b>293 db</b>
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	<b>265 fő</b>
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, munkahelyek
Megvalósításba bevont személyek végzettsége	Zsiga Attila életmód tanácsadó

*Er. Bogner*

**II.**  
**EGYÉNI**  
**EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI**  
**SZOLGÁLTATÁSOK**  
**2023**

Alapfeladat neve	1.1. Egyéni kockázati felmérés standard mérőeszközök segítségével
Elvégzett egyéni kockázatfelmérések típusainak száma (db)	1. Általános állapotfelmérő teszt (életmódbeli: előforduló betegségek a családban, táplálkozás, mozgás, káros szenvedélyek) 2. Findrisk kérdőív (életmód- cukorbetegség rizikó felmérés) 3. Kapcsolatfelvételi kérdőív – dohányzás leszoktató csoporthoz Kawakami nikotinfüggőség szűrőteszt Nikotinfüggőségi motivációs teszt 4. Smokerlyzer –CO kilégzés mérés – dohányzás leszoktató csoport 5. Vérnyomás, vércukor, koleszterin mérés (életmódbeli) 6. Inbody mérés (táplálkozás + mozgás) 7. Boka-Kar mérés (életmódbeli) 8. MET teszt ( mentális állapot) összesen: 8 db
Az EFI-ben végzett egyéni kockázatfelmérések típusonkénti száma (db)	1. 247 db állapotfelmérő teszt 2. 201 db Findrisk 3. 10 db – kapcsolatfelvételi kérdőív 4. 12 db 5. 247 db RR, vércukor 6. 247 db Inbody 7. 210 db BKI mérés 8. 243 db MET összesen: 1.417 db
Kitelepülés keretében végzett egyéni kockázatfelmérések száma (db)	619 db RR, vércukor 572 db Inbody összesen: 1.191 db
Az EFI-ben végzett egyéni kockázat felmérésben részt vett személyek száma (fő)	<b>Összesen: 247 fő + 243 fő (MET teszt) = 490 fő</b>
Kitelepült felmérés/tanácsadás keretében egyéni kockázat felmérésben részt vett személyek száma a helyszín és a település megnevezéssel	Városföld / Városföldi Sportnap/ 23 fő Kecskemét/ Hírös Agóra Egészségnap / 33 fő Kecskemét/ Hírös Agóra Gyermeknap / 32 fő Kecskemét/Petőfi Nyomda Családi Nap / 22 fő Kecskemét/ Generációk Juniálisa / 28 fő Kecskemét/ Hungarikum Fesztivál / 34 fő Fülöpháza/ Fülöpházi Falunap /25 fő Kecskemét/Anyatejes táplálás/Bringapark/ 29 fő Ballószög/ Nyakvágó Maraton/ 25 fő Fülöpkab/ Fülöpkab Egészségnap/ 19 fő Lajosmizse/ XXIII. Szakmai Napok / 27 fő Kecskemét/ Széchenyi István Közösségi Ház/ 26 fő Kecskemét/ Autómentes Világnap/Kossuth tér/ 26 fő



	<p>Kecskemét/ XIX. Hunyadvárosi Napok / 20 fő</p> <p>Kunbaracs/ Kunbaracsi Egészségnap / 13 fő</p> <p>Kecskemét / Levendula Otthon/ 15 fő</p> <p>Kecskemét/ Idősek Nappali Klubja / 14 fő</p> <p>Kecskemét/ Nyitnikék Nyugdíjas Klub/ 57 fő</p> <p>Hetényegyháza/ Naplemente IGSZ/ 15 fő</p> <p>Kecskemét/Arany J. Általános Iskola/ 22 fő</p> <p>Kunszállás/ Kunszállási Óvoda/ 8 fő</p> <p>Nyárlőrinc/ Buzás János Általános Iskola/ 11 fő</p> <p>Kecskemét/ Bácsvíz Zrt./ 95 fő</p> <p><b>Összesen: 619 fő</b></p>
<b>Egyéni egészségfejlesztést végző személy neve, végzettsége</b>	<p>Dr. Bagi Anett orvos – életmód tanácsadás</p> <p>Oláh Annamária diplomás ápoló – életmód tanácsadás</p> <p>Anitics Istvánné védőnő, mentálhig. – életmód tanácsadás</p> <p>Braunitzer Ferencné dietetikus - táplálkozási tanácsadás</p> <p>Galambos Csilla szoc. munkás mentálhig. spec. – mentális egészss.fejl.</p>
<b>Alapfeladat neve</b>	<b>2.2. Az egyéni kockázatfelmérés eredménye alapján, szükség esetén rövid intervenció vagy alapellátás, szakellátás felé történő irányítás</b>
<b>Közösségi egészségfejlesztési programokba történő bevonás</b>	<p>205 fő ( Nordic walking, Örömtánc, Gyaloglónap, Cukor Klub, Kardiovaszkuláris Klub, Önségítő csoport, Dohányzás leszokt. támogató csoport)</p>
<b>Továbbirányítás alap-, vagy szakellátás felé</b>	<p>alapellátás felé irányítottak 290 fő (pl. magas vérnyomás, cukor értékek esetén)</p> <p>szakellátás felé irányítottak 66 fő ( BKI mérés kóros eredménye esetén)</p>



# **Az egyéni egészségfejlesztési szolgáltatások részletes bemutatása**

Irodánk nagy hangsúlyt fektetett az egyéni egészségfejlesztő szolgáltatásokra is. Az EFI irodában előre egyeztetett időpontokban illetve a kitelepüléseken lehetőség volt ingyenes, egyéni komplex állapotfelmérésre és egészségfejlesztő tanácsadásra.

**Az EFI irodában 247 fő + felkérésre MET teszt 3 db Idős Otthon (részletek alább) 243 fő, összesen 490 fő.**

Korcsoport 18-44 év: 37 fő  
45-64 év: 177 fő  
65 év feletti: 276 fő  
nemek aránya: 443 nő, 47 ffi

**Kitelepüléseken elért egyének száma: 619 fő**

Korcsoport 18-44 év: 60 fő  
45-64 év: 372 fő  
65 év feletti: 187 fő  
nemek aránya: 504 nő, 115 ffi

Összesen 1.109 főt értünk el a különböző típusú egyéni kockázati felméréssel, amely során a kliensek minden esetben egészségfejlesztési intervencióban részesültek eredményeiknek megfelelően. Szükség esetén, további egyéni tanácsadason vehettek részt (egyéni dietetikai tanácsadás, mentális tanácsadás), súlyosabb eltérés esetén házi orvosukhoz vagy szakorvos felé irányítottuk a résztvevőket. Az egyéni felmérést követően 205 főt sikerült bevonni közösségi egészségfejlesztési programokba (pl.: Nordic Walking, Szenior Örömtánc, Cukor és Kardiovaszkuláris Klub, Önsegítő Klub, Dohányzásról való leszoktatást támogató csoport, Gyászfeldolgozás csoport).

## **2. Megvalósítás:**

**a.) Komplex általános állapotfelmérés** kapcsán a kliensek egy egészségi állapotfelmérő tesztet és Findrisk 2-es típusú diabetes kockázatértékelő kérdőívet (kivéve

ismert cukorbeteg) töltnek ki. Ezt követően a résztvevők vérnyomás, vércukor és koleszterin mérésen vesznek részt.

További lehetőségek:

**b.) Inbody teljes test analízis**

- Az INBODY testösszetétel mérés az egyéni kockázat felmérését segíti. A testösszetétel mérés segítségével az elhízás hatékonyan megelőzhető, a prevencióban és az életmódváltásban is segíthet.

Megmutatja, hogy milyen a vázizom, testzsír és víz, az ásványi anyagok, valamint a fehérje aránya illetve a testtömeg-indexet (BMI) is kiszámolja. Az eszköz kiszámítja az ajánlott fogyás vagy hízás mértékét, kilóban megadva, mekkora kalória bevitelre van szükség a személy szervezetének alapműködéséhez, illetve az optimális testösszetétel eléréséhez. A mérési adatok alapján személyre szabott ajánlást nyújt a készülék arra vonatkozóan, hogy egyes mozgásformákkal mennyi kalória égethető el egységnyi időtartam alatt.

**c.) Boka-Kar Index mérés (BKI)**

A Boka Kar Index mérés, egy egyszerű vizsgálat az érszűkület kimutatására, átfogó képet ad az érrendszer aktuális egészségi állapotáról. A BKI értékei:

- 0,8 alatt: érszűkület
- 0,8-1,2 között: normál
- 1,2 fölött: meszes erek

A páciens karjaira, bokájára mandzsettákat helyezünk fel és fekvő helyzetben elindítjuk a mérést, a végtagokon automatikusan felpumpálódnak a mandzsetták, majd leeresztenek. Az eredmény azonnal látható.

**d.) MET (Mentális Egészség Teszt) teszt**

A pandémia és a világban történő folyamatok nagyon nagy pszichés megterhelést jelentettek, és folyamatos alkalmazkodást igényelt az idősek otthonában élőknek és a dolgozóknak is. Felkérésre a Kecskeméti Egészségfejlesztési Iroda mentális állapotfelmérést végzett az Egészségügyi és Szociális Intézmények Igazgatósága idősothonaiban élők és dolgozók mentális egészségi állapotáról 2023 év januárjában. A fenntartó szeretett volna elindítani egy programsorozatot az ott élők és dolgozók részére a lelki egészségük javítása érdekében (Idős Otthon Plusz program). A személyes felmérést az időseknél az EFI iroda munkatársai végezték tabletek segítségével, a dolgozók online formában töltötték ki a tesztet. A tableten a kiinduló mentális állapotot rögzítették, a már előző évben kipróbált és alkalmazott Mentális Egészség Teszt

kitöltésével. A felmérés során, szükség esetén mentális miniintervenciót vagy tanácsadás végeztek az EFI-LEK munkatársai az idős korúaknál. A kiértékelést követően több program is elindult az otthonokban, amelyben az EFI iroda is kivette részét. Az EFI iroda biztosította a beilleszkedést támogató csoportok tartását pszichológusunk vezetésével, szenior ülő örömtánc tartását mindhárom otthonban. Dolgozók segítségével is részt vettünk, videót készítettünk önkéntesek toborzására az iskolák részére, a dolgozók leterheltségének csökkentésére.

A Mentális Egészség Tesztet (Mentálhigiéné és Pszichoszomatika 21 (2020) 3, 281–322 DOI:10.1556/0406.21.2020.014) használtuk fel online formátumban. Felnőtt magyar populáción Oláh, Nagy, Magyaródi, Török és Vargha nevéhez fűződik a mentális egészséget mérő kérdőív, a Mentális Egészség Teszt (MET) kidolgozása, amely a mentális egészség alábbi öt pillérének a mérésére lett szerkesztve:

e) **Kapcsolatfelvételi kérdőív** – dohányzást leszoktató támogató csoporthoz használt kérdőív, amely a DLTK képzésen kaptunk használatra (részei: Kawakami nikotinfüggőség szűrőteszt, Nikotinfüggőségi motivációs teszt). **Smokerlyzer** használata (CO kilégzés mérés), melyet a Dohányzásról való leszokást támogató csoport elején és a végén mértünk le a jelentkezőknél.

### 3. Egyéni intervenciók és tanácsadások:

„Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jólét állapota, és nem csupán a betegség vagy fogyatékosság hiánya”. Tanulmányok alapján a velünk született genetikai tényezőkön kívül a kapott egészségügyi ellátás és a környezeti hatások mellett az **életmódunk bír a legnagyobb befolyással az egészségre.**

Az egyéni kockázat felmérést követően a résztvevők **életmódbeli tanácsadás**on vesznek részt, melyet az EFI munkatársai végeznek, igény esetén dietetikus segítségével. A mért eredmények kiértékelése során megbeszéljük az egyénnel, hogy melyek azok a területek, amelyeken változtatni szükséges. A mérési adatok és a kitöltött tesztek alapján, cél lehet fogyás vagy hízás, vagy sikerüljön elhagyni valamilyen függőséget. A mentális jólétre való törekvésnél cél a stresszszint csökkentése. Egy célhoz mindig több út vezet, ezért közösen próbáljuk megkeresni azokat a megoldásokat, amelyeket el tud fogadni az adott személy és be tud építeni az életébe. Az életmód tanácsadás célja: az, hogy közösen meghatározott irányelvek segítségével úgy változtassanak a kliensek az életmódjukon, hogy az a testi, lelki és szellemi egészség fenntartását szolgálja a lehető leghosszabb ideig. A legjobb esetben az életmód tanácsadás prevenciók célú, amit elsősorban a fiatalabb korosztálynál érhetünk el. Idősebbeknél, kóros eltéréseknél illetve már ismert betegségnél a cél, a súlyosabb állapotok kialakulásának megelőzése. Magasabb vércukor, koleszterin, vérnyomás és kóros BKI értékeknél felhívjuk a figyelmet az eltérésekre és háziorvosuk illetve szakorvos felé irányítjuk a pácienseket, hogy segítsünk megelőzni a komolyabb elváltozásokat, szövődményeket.

Az egészségfelmérő kérdőívben rákérdezzük a dohányzási szokásokra is, ennek alapján **minimál intervenciót** végzünk. Lényege, ha a kliensek dohányoznak, akkor tanácsoljuk a dohányzás abbahagyását. Megerősítjük a leszokási szándékot, a motivációt. Ez a három tevékenység határozza meg alapvetően a minimál intervenciót. Ez jelenti a leszokás támogatás első szintjét, az esetek egy részénél megfelelő lehet.

A tanácsadás során az EFI irodában és a kitelepüléseken is bemutatjuk az EFI iroda által szervezett klubokat is, mint cukorbeteg klub, kardiovaszkuláris klub, örömtánc klub, nordic walking klub, szülésfelkészítő klub, dohányzásról való leszoktatást támogató csoport, gyászfeldolgozó csoport. Szórolapjaink segítségével mindig felhívjuk figyelmet a járásban elérhető szűrővizsgálatokra (mammográfia, méhnyak szűrés, vastagbél szűrés).

**Mozgás tanácsadás** során megemlítjük, hogy a mozgás nemcsak testi, hanem a mentális egészség szempontjából is fontos. Az idegrendszerben a testmozgás hatására olyan anyagok szabadulnak fel, amelyek javítják a hangulatot, illetve aktivizálják az agynak a memóriáért és tanulásért felelős részeit is. Felhívjuk a figyelmet a felnőttek számára vonatkozó ajánlásokra:

- Mindenki számára javasolt a rendszeres testedzés.
- Heti 150-300 perc közepes erősségű vagy heti 75-150 perc erős intenzitású aktivitás javasolt. A kétfajta intenzitás természetesen kombinálható egymással.

-Hetente minimum kétszer javasolt közepes vagy erősebb intenzitású, minden izomcsoportot átmozgató erősítő edzést végezni.

Az eredmények alapján sokszor egyéni **dietetikai tanácsadás** is szükséges. A táplálkozási tanácsadás célja, hogy segítsen az adott személynek az étrendi változások meghozatalában, figyelembe véve az egyéni szükségleteket. Fontos az egészségesebb táplálkozás elősegítése, az életmód tartós megváltoztatása az ideális testsúly elérése érdekében. A dieteikai tanácsadást szakképzett dietetikus kolléga tartja.

#### **4. Tapasztalatok:**

Az egészségi állapotot a genetikai adottságok, környezeti hatások, az egészségügyi ellátó rendszer mellett nagy százalékban az egyén életmódja határozza meg. Az egyéni egészségfejlesztés célja az egyén állapotának fejlesztése, megtartása, a tudatosabb egészségszemléletének kialakítása, megbetegedések kialakulásának megakadályozása, korai felismerése illetve megbetegedések esetén a szövődmények elhárítása.

Tapasztalataink alapján az egyéni felmérések és az egészségfejlesztési tanácsadások során az egészségfejlesztés magatartásformáló funkcióját jobban el tudjuk érni. Több idő van arra, hogy a kliensek megértsék az egészségüket befolyásoló tényezőket és ez alapján képesek legyenek a saját egészségüket befolyásolni. Az egészséges életmód elfogadtatásához nélkülözhetetlen ismeretek átadása könnyebb volt az egyéni foglalkozások alatt.

## 5. Utánkövetés:

A Kecskeméti Idős Otthonokban a fenntartó számos programot indított el az ellátottak és a dolgozók részére, amelyhez az EFI is kapcsolódott. 2024 év elején visszamérjük az idősek és a munkavállalók mentális állapotát a MET teszt segítségével. A dolgozók visszajelzései alapján, sokat javult az idősek mentális állapota a 2023-as év során. Jelentkeztek önkéntes középiskolások is az EFI által elkészített és a középiskoláknak kiküldött videó hatására, akik segítenek felolvasni, sakkozni, kártyázni, kertészkedni az idősekkel, így a dolgozók terhei is csökkentek az év során.

Sok pozitív visszajelzést kapunk azoktól a klienseinktől is, akiknek segítettünk elindulni életmódváltásukban illetve akiknek felhívtuk figyelmét, ha eltérést mértünk az állapotfelmérések során.



### III. EGÉSZSÉGGKÖZMUNIKÁCIÓ

<p><b>EFI által szervezett ismeretterjesztő előadások száma (db),</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Facebook + Weboldal</li> <li>- Önkéntesek toborzása idős otthonokba videó készítése középiskoláknak eljuttatva</li> <li>- rövid, figyelemfelhívó ismertető egészséges életmóddal kapcsolatban (60 db)</li> </ul> <p><b>összesen: 61 db</b></p>
<p><b>Egészséges életmódra vonatkozó ismeretterjesztő előadások</b></p>	<p><b>Gong Rádió:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beszélgetés a cukorbetegségről (Dr. Móczár Csaba)</li> </ul> <p><b>Kecskeméti TV:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mammográphiai szűrések menete, tévhitek (Dr. Bagi Anett, Dr. Ambrózay Éva)</li> <li>- Víz a legjobb szomjoltó (Dr. Szabó István)</li> </ul> <p><b>Rádió + TV: 3 alkalom elérések száma kb. 15. 000 fő</b></p> <p>Facebook + Weboldal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Egészségpercek (egészséges táplálkozás sorozat) (5 db)</li> <li>- Tévhitek az alternatív dohánytermékekről</li> </ul> <p><b>Facebook + weboldal: összesen: 6 db</b></p> <p><b>Megtétekintések száma a facebook és weboldalon: 1050 fő</b></p>
<p><b>EFI tevékenységére irányuló kommunikáció</b></p>	<p><b>Személyes előadások:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1. program: 4 db rendezvényen (Hírös Agóra Gyermeknap + Városföld Egészségnap, Agóra Egészségnap, Szenior Idősklub)</li> <li>-2. program: NNK novemberi Műhelyszerda Kecskeméti EFI bemutatása</li> <li>- 3. program: Egészséges Városok Kárpát-medencei Egyesület 35. szimpózium előadás tartása, Baja: Aktív idősödés támogatása Kecskeméten</li> <li>- 4. program: Szakmaközi együttműködési konferencia – fókuszban a demencia az EFI bemutatkozása</li> <li>-5. program: Egészséges Városok Kárpát-medencei Egyesület Koordinátori értekezlet – Kecskeméti EFI bemutatása</li> </ul> <p><b>Személyes előadások összesen: 5 program, 8 db alkalom</b></p> <p><b>Résztevők száma: 500 fő</b></p>

	<p><b>Online előadások:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 6. program: Készülődés az Alzheimer sétára (videó) 1.100 megtekintés</li> <li>- 7. program: Összefoglaló a 2023 év tevékenységéről (videó) 207 megtekintés</li> <li>- 8. program: Online ESZII hírlevelek (2 db) 100 megtekintés + weboldal</li> </ul> <p><b>Online előadások összesen: 4 db</b></p> <p>Megtekintések száma (video): 1407 db</p>
<p><b>Részvétel országos helyi kampányok megvalósításában</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rákellenes Világnap</li> <li>- Elhízás Elleni Világnap / Magas Vérnyomás Világnap</li> <li>- Happy hét felhívás (járési iskolák részére)</li> <li>- Egészségvonal népszerűsítés az év folyamán (facebook,weboldal)</li> <li>- Alzheimer Világhónap</li> <li>- Dohányzásmentes Világnap</li> <li>- Idősek Világnapja</li> <li>- Egészség Világnap</li> <li>- Autizmus Világnapja</li> <li>- Gondosóra program (Facebook, Nyugdíjas Szövetség)</li> <li>- Nőnap</li> </ul> <p>összesen: 11 db</p>
<p><b>EFI tevékenységére irányuló kommunikációban résztvevő partnerek száma (db)</b></p>	<p>ESZII, Kecskemét Város Önkormányzata, Gong Rádió, Kecskemét TV, hiros.hu, baon.hu., keol.hu., hirado.hu, Petőfi Népe</p> <p>9 db</p>
<p><b>EFI tevékenységére irányuló kommunikációval elért lakosság száma (fő)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bekerültünk az M1 híradójába a Gyalogló Nap rendezvényünkkel kb. 80.000 fő</li> <li>- több alkalommal szerepeltünk a Kecskeméti TV –ben az EFI programjaival, tevékenységeivel (Alzheimer világhónap, Alzheimer Café, Senior örömtánc, Kecskeméti Egészséges városok koordinátori értekezlete, Egészségnap az Agórában: fókuszban az allergia, Cukorbetegség napja) kb. 35.000 fő</li> <li>- Facebook, weboldalon tevékenységünkről megjelenések</li> </ul> <p><b>80 db</b></p> <p>elérések száma: 65.000 fő</p>





## IV. KIEMELT FELADAT 2023

<b>Népegészségügyi szűrésekre való figyelemfelhívás, kommunikáció</b>	Saját készítésű posztok megosztása közösségi média felületeken, vagy saját honlapon (db): <b>18</b> Más forrásból származó anyagok megosztása közösségi média felületeken vagy saját honlapon (db): <b>22</b>
<b>Népegészségügyi szűrésekkel kapcsolatos tájékoztatás és mozgósítás</b>	Népegészségügyi szervezett szűrővizsgálat fontosságát bemutató előadások száma (db): <b>28 db</b> Előadásokon résztvevők száma (fő): <b>724 fő</b>

*E. Bognár*