



**Kecskemét Megyei Jogú Város  
Alpolgármestere**

**ELŐTERJESZTÉS**

**Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének  
Gondoskodó Város Bizottsága**

**2024. december 10-én  
tartandó ülésére**

**Tárgy: Csatlakozás a "Mozgás receptre" országos programhoz**

**Az előterjesztést készítette:** Ladics Monika irodavezető – Humánszolgáltatási Iroda  
Dr. Kósáné dr. Viszlai Boglárka osztályvezető –  
Társadalompolitikai Osztály

**Kezelési megjegyzés:** Határozat-tervezet

**Döntési változatok száma:** 1

**Mellékletek:** 1 db közgyűlési előterjesztés

**Véleményezésre megkapta:**

**Egyéb szervezet, külső szakértő:**

**Megtárgyalta:**

**Törvényességi észrevételem nincs:**

**Dr. Temesvári Péter  
jegyző  
s.k.**

**KECSKEMÉT MEGYEI JOGÚ VÁROS  
ALPOLGÁRMESTERE**

---

**Ügyiratszám:** 13851-8/2024

**ELŐTERJESZTÉS**  
**Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének**  
**Gondoskodó Város Bizottsága**  
**2024. december 10-i ülésére**

**Tárgy: Csatlakozás a "Mozgás receptre" országos programhoz**

Kérem a Tisztelt Bizottságot, hogy Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének a Közgyűlés és Szervei Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 13/2024. (X.8.) önkormányzati rendelete 2. melléklet 4.4.1. pontja alapján a fenti tárgyban készült, mellékelte közgyűlési előterjesztést szíveskedjen megtárgyalni, és a javaslatot a határozat-tervezetben foglaltak szerint meghozni.

Kecskemét, 2024. december 2.

**Engert Jakabné**  
**alpolgármester**  
**s.k.**

**Határozat-tervezet**

**...../2024. (XII.10.) GoVB. számú határozat**  
**Csatlakozás a "Mozgás receptre" országos programhoz**

Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének Gondoskodó Város Bizottsága megtárgyalta Engert Jakabné alpolgármester 13851-7/2024. ügyszámú előterjesztését, és az alábbi határozatot hozta:

A bizottság a fenti tárgyban készült közgyűlési előterjesztést a közgyűlés számára elfogadásra javasolja.

Felelős: Pásztai András bizottsági elnök

Határidő: azonnal



**Kecskemét Megyei Jogú Város Alpolgármestere**

**ELŐTERJESZTÉS**

**Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése  
2024. december 12-én  
tartandó ülésére**

**Tárgy: Csatlakozás a "Mozgás receptre" országos programhoz**

**Az előterjesztést készítette:** Ladics Monika irodavezető - Humánszolgáltatási Iroda  
Dr. Kósáné dr. Viszlai Boglárka osztályvezető –  
Társadalompolitikai Osztály

**Kezelési megjegyzés:** Határozat-tervezet

**Döntési változatok száma:** 1

**Melléklet:**

**Véleményezésre megkapta:**

**Egyéb szervezet, külső szakértő:**

**Megtárgyalta:**

**Gondoskodó Város Bizottsága**

**Törvényességi észrevételem nincs:**

**Dr. Temesvári Péter  
jegyző  
s.k.**

**KECSKEMÉT MEGYEI JOGÚ VÁROS**  
**ALPOLGÁRMESTERE**

Ügyiratszám:13851-7/2024.

**ELŐTERJESZTÉS**  
**Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének**  
**2024. december 12-i ülésére**

**Tárgy: Csatlakozás a "Mozgás receptre" országos programhoz**

**Tisztelt Közgyűlés!**

A kedvezőtlen egészségügyi statisztikai adatok azt mutatják, hogy a megelőzésre, prevencióra egyre nagyobb hangsúlyt kell fektetnünk. Ezt felismerve indult el az az országos népegészségügyi program, melynek része a szűrőprogramok bevezetése, népszerűsítése. Része továbbá az egészséges életmódra való nevelés, melyet Kecskeméten az Egészségfejlesztési Iroda végez 2018 óta.

Az Aktív Magyarország Program létrejöttének is ugyanez az elv az alapja: a magyar lakosság aktívan, egészségesen élje mindennapjait.

A Mozgás Receptre program a Magyar Életmód Orvostani Társaság (a továbbiakban: ÉMOT) gondozásában, az Aktív Magyarország Program részeként, számos helyi önkormányzat, civil- és betegszervezet bevonásával és támogatásával valósul meg. A programban történő részvétel minden szereplő számára önkéntes. Az egyes önkormányzatok együttműködési megállapodás aláírásával csatlakoznak a programhoz.

**A Mozgás Receptre program célja** az egészségben eltöltött életévek számának növelése a lakosság fizikai aktivitásának növelése által. A program keretében a háziorvosok mozgást írnak fel receptre, amit a páciensek sport- és egyéb létesítményekben válthatnak be.

A megvalósítás során az ÉMOT adja a program egészségszakmai hátterét, a központi kommunikációs eszközöket (pl. a [www.mozgasreceptre.hu](http://www.mozgasreceptre.hu) honlap, közösségi oldalak működtetését), elkészíti a program megvalósításához szükséges nyomdai termékeket, felépíti és karbantartja a programban résztvevő háziorvosok és mozgáshelyszínek adatbázisát, a résztvevők részére képzést, valamint országos konferenciát szervez, és elkészíti a programban történő részvétel követésére szolgáló informatikai rendszert.

A települési önkormányzatok a programinformációkat eljuttatják a területükön működő háziorvosokhoz, és a lakossághoz, valamint bevonják a közigazgatási területükön működő sport- és egyéb létesítményeket, ahol a receptet kapó páciensek részére mozgási lehetőségeket biztosítanak.

A Mozgás Receptre program koncepciója nem csupán egy egyszerű ötlet, hanem egy forradalmian új megközelítés az egészség hosszútávú megőrzésének és visszanyerésének terén. Az eszmerendszer lényegét az adja, hogy egyesíti a mozgás megelőző, egészségmegőrző hatásait az orvosi tevékenységgel, teret adva ezzel a specifikus mozgásformákra szabott

“recepteknek”. A receptek, amelyek hasonlóképpen néznek ki, mint a hagyományos orvosi receptek, felhívják a figyelmet a rendszeres fizikai aktivitás mára tudományosan alátámasztott élettani, betegségmegelőző hatásaira, egy teljesen új dimenziót nyitva meg az egészség és a testmozgás kapcsolatában.

#### **A Mozgás Receptre program előnyei:**

- Egészség hosszútávú megőrzése

A rendszeres fizikai aktivitás bizonyítottan csökkenti számos életmóddal összefüggő, krónikus betegség, mint például a szív- és érrendszeri betegségek, a cukorbetegség, daganatos megbetegedések, tüdőbetegségek, depresszió vagy a demencia kockázatát.

- Közösségépítés

A program erősíti a helyi közösségek kohézióját és közös tevékenységeit, mivel a közös mozgási lehetőségek szorosabbá fűzik a társas kapcsolatokat, ami az egészséges életmód fenntartásának egyik alappillére.

- Támogatott mozgási lehetőségek

A program keretében a páciensek lehetőséget kapnak arra, hogy a településükön, lakhelyükhöz közel eső mozgáshelyszíneken, mozgásprogramokon, mozgásszakemberek vezetésével rendszeres fizikai aktivitást tudjanak végezni, amelyhez a háziorvos által felírt Mozgás Recept segítségével jutnak hozzá. Ezáltal minden résztvevő számára elérhetővé válik a rendszeres testmozgás.

- Egészségügyi kiadások csökkentése

Az egészségesebb, fittebb lakosság kevesebb terhet ró az egészségügyi ellátórendszerre, így hosszú távon csökkenthetők az egészségügyi kiadások is.

Városunkban is kiemelt fontosságú, hogy a mozgás, sport lehetősége ne csak a már akut vagy krónikus betegséggel küzdők számára legyen elérhető, hanem azt minél szélesebb körben tudjuk népszerűsíteni és elérhetővé tenni. Ennek érdekében a „Mozgás receptre” programhoz való csatlakozás folytatásaként az **Aktív Kecskemét Programot** is szándékunkban áll kialakítani, ingyenes mozgási, sportolási lehetőséget biztosítva a város különböző pontjain.

A határozat-tervezet mellékletét képező együttműködési megállapodás megkötésével célunk, hogy Kecskemét megyei jogú város közigazgatási területén élők egészségben eltöltött éveinek száma növekedjen a lakosság fizikai aktivitásának növelése által. Másodlagos, de kiemelkedően fontos cél a helyi közösség összetartásának, társas kapcsolatok kialakításának, megtartásának erősítése, támogatása.

Kérem a Tisztelt Közgyűlést, hogy az előterjesztést megtárgyalni, és döntését a határozat-tervezet szerint meghozni szíveskedjen.

Kecskemét, 2024. december 2.

**Engert Jakabné**  
**alpolgármester**  
**s.k.**

## **HATÁROZAT-TERVEZET**

Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése  
...../2024. (XII.12.) határozata

### **Csatlakozás a "Mozgás receptre" országos programhoz**

Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése megtárgyalta Engert Jakabné alpolgármester 13851-7/2024. számú előterjesztését és az alábbi határozatot hozta:

1. A közgyűlés úgy dönt, hogy csatlakozik a” Mozgás Receptre” országos programhoz.
2. Felhatalmazza Szemereyné Pataki Klaudia polgármestert a mellékelt együttműködési megállapodás aláírására.

Határidő: azonnal

Felelős: Engert Jakabné alpolgármester

## **EGYÜTTMŰKÖDÉSI MEGÁLLAPODÁS A „MOZGÁS RECEPTE” PROGRAMBAN TÖRTÉNŐ RÉSZVÉTELÉRŐL**

Készült egyrészről a **Magyar Életmód Orvostani Társaság Egyesület (ÉMOT)**, székhely: (1015 Budapest, Ostrom u. 16. fszt./6., adószám: 18597912-1-41, nyilvántartási szám: 01-02-0015484 képviselő: dr. Babai László István), mint „Projektgazda” (a továbbiakban: Projektgazda),

másrészről **Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata** (6000 Kecskemét, Kossuth tér 1., adószám: 15724540-2-03, KSH. szám: 15724540-8411-321-03, Törzskönyvi azonosító (PIR): 724540, képviseli: Szemereyné Pataki Klaudia polgármester), mint "Önkormányzat" (a továbbiakban: Önkormányzat)

együttesen a továbbiakban: Felek között az alulírott helyen és napon az alábbi feltételekkel:

### **1. ELŐZMÉNYEK**

- 1.1. A „Mozgás Receptre” program célja az egészségben eltöltött életévek számának növelése a lakosság fizikai aktivitásának növelése által.
- 1.2. A program keretében a háziorvosok mozgást írnak fel receptre, amit a páciensek sportlétesítményekben válthatnak be.

### **2. AZ EGYÜTTMŰKÖDÉSI MEGÁLLAPODÁS TÁRGYA**

- 2.1. Jelen együttműködési megállapodás célja, hogy szabályozza az Önkormányzat részvételét a „Mozgás Receptre” programban, különös tekintettel az alábbiakra:
  - Az illetékességi területén információs szolgáltatás nyújtása a páciensek részére a recept beváltási lehetőségeiről.
  - Az illetékességi területén sportlétesítmények bevonása és együttműködés biztosítása a program keretében.
  - Az illetékességi területén működő háziorvosi praxisok tájékoztatása és a program népszerűsítése a helyi lakosság körében.

### **3. AZ ÖNKORMÁNYZAT KÖTELEZETTSÉGEI**

- 3.1. Az Önkormányzat vállalja, hogy:
  - A program híreit és szakmai anyagait eljuttatja a közigazgatási területén működő (házi)orvosokhoz.
  - Területén élő lakosság számára népszerűsíti a programot.
  - Biztosítja, hogy a területén működő, a programba bevont sportlétesítmények ingyenes vagy kedvezményes mozgási lehetőségeket biztosítsanak a recepttel rendelkező páciensek számára.

- Információs szolgáltatást nyújt a közigazgatási területén élő páciensek részére, hogy a receptet hol válthatják be mozgási alkalmakra.

#### **4. A PROJEKTGAZDA KÖTELEZETTSÉGEI**

4.1. A Projektgazda vállalja, hogy:

- Biztosítja a program egészségszakmai hátterét.
- Központi kommunikációt és promóciót végez a program népszerűsítése érdekében.
- Nyomdai termékeket, információs segédleteket biztosít a sportlétesítmények bevonásához és a háziiorvosi praxisok tájékoztatásához.
- Fenntartja, folyamatosan frissíti és hozzáférhetővé teszi a programban résztvevő háziorvosok és mozgáshelyszínek nyilvános adatbázisát.
- Szakmai képzéseket szervez a résztvevő önkormányzatok, háziorvosok és sportszakemberek számára.

#### **5. PÉNZÜGYI FELTÉTELEK**

5.1. A programban történő részvétel önkéntes, és egyik fél számára sem jár pénzügyi kötelezettséggel a másik fél felé.

#### **6. IDŐTARTAMA**

6.1. Jelen együttműködési megállapodás 2025. január 1-jén lép hatályba és a Felek határozatlan időre kötik.

6.2. Az együttműködési megállapodást bármely fél 30 napos írásbeli felmondási idővel indokolás nélkül felmondhatja.

#### **7. ADATKEZELÉS**

7.1. A program során a személyes adatok kezelése a vonatkozó adatvédelmi jogszabályoknak megfelelően történik.

Az adatkezelés jogalapja a Projektgazda képviselője vonatkozásában az Európai Parlament és a Tanács 2016/679 (2016. április 27.) számú, a természetes személyeknek a személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46/EK rendelet hatályon kívül helyezéséről szóló általános adatvédelmi rendelet (a továbbiakban: „GDPR”) 6. cikk (1) bekezdés e) pontja szerint a közérdekű feladat végrehajtásához szükséges adatkezelés, tekintettel a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 13. § (1) bekezdés 15. pontjában foglaltakra.

Felek tudomásul veszik, hogy Önkormányzat a jelen okiratban rögzített adatokat az irattári tervre vonatkozó mindenkor hatályos jogszabályok szerinti időtartamban, legalább azonban az okirat keltétől számított 8 évig a számvitelről szóló 2000. évi C. törvény szerinti számviteli alapbizonylatok kötelező megőrzése érdekében kezelni köteles.



Az adatkezelés további részleteit az Önkormányzat Általános Adatkezelési Tájékoztatója ([www.kecskemet.hu/varoshaza/adatvedelem](http://www.kecskemet.hu/varoshaza/adatvedelem)) tartalmazza, amelynek megismerését a Projektgazda képviselője a jelen együttműködési megállapodás aláírásával elismeri.

- 7.2. Az adatkezelő a Magyar Életmód Orvostani Társaság Egyesület (ÉMOT), székhely: 1015 Budapest, Ostrom u. 16., adószám: 18597912-1-41, nyilvántartási szám: 01 02 0015484 képviselő: dr. Babai László István
- 7.3. Az adatfeldolgozó a VM.komm Kft.; székhely: 1136 Budapest, Pannónia u. 4. Asz.: 13253679-2-41 képviselő: Nagy Ákos.
- 7.4. Az adatkezelés célja a programban részt vevő mozgáshelyszínek és háziiorvosi praxisok adatainak nyilvántartása a program sikeres megvalósítása érdekében, valamint a program hivatalos weboldalán történő feltüntetés.
- 7.5. A kezelt adatok köre:
  - **Mozgáshelyszínek adatai:** mozgáshelyszín neve és címe, a kapcsolattartó személy neve és elérhetősége
  - **Háziiorvosi praxisok adatai:** házi orvos neve, a rendelő címe, elérhetősége
- 7.6. Az adatok átadásának célja, hogy a VM.komm Kft. adatfeldolgozóként a program adatbázisát kezelje, biztosítsa a program hivatalos weboldalán való feltüntetését, és támogassa a program megvalósítását.
- 7.7. Az adatkezeléssel kapcsolatos részletes szabályokat a Projektgazda Adatkezelési Tájékoztatója tartalmazza, ami a program hivatalos weboldalán ([www.mozgasreceptre.hu](http://www.mozgasreceptre.hu)) elérhető.

## 8. VEGYES RENDELKEZÉSEK

- 8.1. A Felek kötelesek minden, az együttműködési megállapodás kapcsolatos lényeges kérdésben együttműködni és egyeztetni.
- 8.2. Az együttműködési megállapodás módosítása csak írásban, mindkét fél aláírásával érvényes.
- 8.3. A jelen együttműködési megállapodásban nem szabályozott kérdésekben a Polgári Törvénykönyvről szóló 2013. évi V. törvény rendelkezései az irányadóak.
- 8.4. A felek a jelen megállapodást, mint akaratukkal mindenben megegyezőt, jóváhagyólag aláírták.

A jelen együttműködési megállapodás két példányban készült.

Kecskemét, 2024. ....

.....  
Magyar Életmód Orvostani Társaság  
Egyesület  
dr. Babai László István  
elnök

.....  
Kecskemét Megyei Jogú Város  
Önkormányzata  
Szemereyné Pataki Klaudia  
polgármester