



**Kecskemét Megyei Jogú Város
Alpolgármestere**

ELŐTERJESZTÉS

Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése

2025. április 3-i ülésére

Tárgy: Praxisközösség az egészségért – Kecskemét mintaprogram

Az előterjesztést készítette: Ladics Monika irodavezető
Humánszolgáltatási Iroda
Dr. Kósáné dr. Viszlai Boglárka osztályvezető
Társadalompolitikai Osztály

Kezelési megjegyzés: HATÁROZAT - TERVEZET

Döntési változatok száma: 1

Melléletek:

Véleményezésre megkapta:

Egyéb szervezet, külső szakértő:

Megtárgyalta:
Gondoskodó Város Bizottság

Törvényességi észrevételem nincs:

Dr. Temesvári Péter s.k.
jegyző

KECSKEMÉT MEGYEI JOGÚ VÁROS
ALPOLGÁRMESTERE

Iktatószám: 6892-4/2025.

ELŐTERJESZTÉS

Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése
2025. április 3-i ülésére

Tárgy: Praxisközösség az egészségért – Kecskemét mintaprogram

Tisztelt Közgyűlés!

A háziorvosi kompetencia átöleli a megelőzéstől a szűrésen át, az akut betegellátást, a krónikus betegek gondozását (szükség esetén a szakellátással közösen), a fekvőbeteg ellátást és hatósági feladatokat. A megelőzés hangsúlyos eleme ennek a munkának, hiszen a megelőzhető betegségekből adódó halálozások aránya Magyarországon a legrosszabb az európai összehasonlításban. A megelőző tevékenységek ellátására megoldást kínál a praxisok együttműködése praxisközösségek formájában. A praxisközösségek kialakításának folyamata hazánkban elindult.

A Kecskeméten alakult, az Országos Kórházi Főigazgatósággal szerződésben álló praxisközösségek egyikére építve, egy **innovatív, újszerű modellprogram** bevezetését kezdeményezzük, melynek munkája két fő feladatkörre épül; **a prevencióra és a szakellátásra**. A programhoz kapcsolódik egy **monitoring rendszer** is a Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Karának Népegészség- és Járványtani Intézetével közösen, amellyel a végzett munka hatékonysága objektíven mérhető lesz.

A mintaprogram bevezetését egy konzorciumban működő, 10 praxis szoros együttműködésén alapuló praxisközösség kezdeményezésére tervezzük megvalósítani.

A praxisok többségében a Széchenyivárosban, ill. a belvárosban (Czollner tér) dolgoznak. A praxisok közel 19 000 páciens ellátásáért felelősek.

Dr. Surányi Ottó és dr. Tóth Zoltán praxisa a belvárosban egy önkormányzati tulajdonú rendelőben működik másik két kollégával együtt.

dr. Markó József, Dr. Móczár Csaba, dr. Tóth Katalin, dr. Szabolcs Katalin, dr. Lódi Brigitta és dr. Kelle György praxisai a Széchenyivárosban találhatóak.

Dr. Czabán László fogorvos alapellátó, mentálhigiénés szakember, dr. Serfőző Katalin Kecskemét-Katonatelep felnőtt háziorvosa.

A konzorcium vezetője a MEDIGEO Egészségügyi, Szolgáltató Betéti Társaság képviseletében Dr. Lódi Brigitta, mint személyes ellátásra kötelezett felnőtt háziorvos.

A praxisközösség a mintaprogram megvalósításához szükséges egészségügyi szakemberek és feltételek 2025. májustól 2026. áprilisig történő biztosításával – melyre az önkormányzat költségvetésében a fedezet rendelkezésre áll - a 10 praxishoz tartozó körzet lakosságának olyan **plusz szolgáltatásokat, szakellátást biztosít**, melyet egyébként csak a kórházban tudnának igénybe venni.

A páciensek számára többletszolgáltatás formájában, az életmódváltás elősegítése érdekében

- praxiskoordinátor,
- dietetikus,
- gyógytornász,
- pszichológus vagy mentálhigiénés szakember és
- később család nővér bevonása történne.

A **tervezett komplexitást növelő tevékenységek** bemutatása az előterjesztés 1. mellékletét képezi.

Fentiekén túl a praxisközösség **a lakosság népegészségügyi szűrővizsgálatokon való részvételre történő mozgósításában is szerepet vállal**, melynek érdekében külön tervet dolgoz ki a minél hatékonyabb megszólítás érdekében.

A **célcsoport** tekintetében a praxisok által ellátott lakosság száma 18 537 fő, amelyből a 45-65 év közöttiek az ellátottak 35%-a, a 65 éven felettiak száma pedig 22%.

Az átszűrtségek, az egyes gyakori betegségek miatt gondozottak aránya azt mutatja, hogy több területen szükség van a szűrési tevékenység fokozására, a páciensek körében a primer és szekunder prevenció erősítésére.

Ezt az igényt támasztja alá a praxisközösség praxisainak páciensei között végzett anonim kérdőíves felmérés eredménye. E szerint a megkérdezettek 100%-a szívesen venne részt szűréseken, amelyeket a háziorvosuk szervez számukra. Jelentős részük szívesen venné a személyes megkeresést és szívesen venne részt életmódváltó programokon, előadásokon.

A lakosság bevonása a 40-65 éves korcsoport szűrésre való behívásával, a 65 év felettiak behívásával, a 21 felettiak ad hoc állapotfelmérésre történő megszólításával történne.

Az intézkedések az alábbi területekre terjednek ki:

- Általános információs módszerek alkalmazása: várótermi plakátok, szórólapok készítése, felhasználva a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján megtalálható tájékoztató anyagokat.
- Népegészségügyi szűrések propagálása: emlőrákszűrés, méhnyakrákszűrés, vastagbélrákszűrés, tüdőrákszűrés

A mintaprogramot – annak megvalósítása esetén - bemutatjuk az Országos Kórházi Főigazgatóságnak, hiszen jövőbeni célunk további praxisközösségek bevonása a programba.

Együttműködés a Debreceni Egyetemmel

A Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Karának Népegészség- és Járványtani Intézete a Svájci-Magyar Alapellátás-fejlesztési Modellprogram keretében 2013 és 2017 között egy monitoring rendszert fejlesztett ki, amellyel a háziiorvosi praxisok munkáját lehet értékelni. A program során kifejlesztett indikátorokra alapozva a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő (NEAK), a Miniszterelnökség Lechner Tudásközpontja és a Belügyminisztérium illetékes államtitkársága az Intézettel közösen felépített egy on-line térinformatikai szolgáltatást.

A monitoring során a NEAK adatbázisára alapozva mintegy 150 indikátor alapján lehet jellemezni az adott háziiorvosi praxis munkáját. Az adatbázis háttérét az egészségügyi szolgáltatók havi teljesítmény-jelentései adják, amelyek anonimek, informatikai módszerekkel feldolgozhatók és elemezhetők.

Az indikátorok felölelik a háziiorvosi ellátás igénybevételét jelző mutatókat, a járó- és fekvőbeteg intézményekbe történő beutalások arányát, a gyógyszerfelírási szokásokat különböző betegségcsoportokra. Ezzel párhuzamosan a betegek gyógyszerkiváltási szokásait, a cukorbetegség, a magasvérnyomás-betegség gondozásának mutatóit, valamint a megelőzésre irányuló paramétereket (mammográfiás megjelenés aránya stb.) is vizsgálják.

Az elemzés során az országos várható átlaghoz, illetve a saját átlaghoz lehet hasonlítani az adott időszak teljesítményét. Ilyen módon nem csak aktuális állapotot, hanem időbeli trendeket (javulás-romlás) is lehet elemezni.

Az önkormányzat számára a program lehetővé teszi, hogy a háziiorvosokkal együttműködve, munkájukról pontos információkat kapjon, amely a humán és tárgyi erőforrások pontosabb tervezéséhez adhat fontos információkat.

Háziiorvosi praxis, vagy praxisközösség szinten lehetővé válik a fejlesztésre szoruló területek elemzése. Alapjában a minőségfejlesztés fontos elemévé válhat a rendszer az alapellátás területén.

Kecskeméten a minta-praxisközösség vállalja a monitoring rendszer alkalmazását, ezzel országos pilotként hozzájárul a módszer fejlesztéséhez, pontosításához. A monitoring rendszer alkalmazása pénzügyi terhet nem jelent az önkormányzat számára.

A monitoring rendszer a későbbiekben országos szinten is a háziiorvosi minőségbiztosítás pontos, független elemzésére lesz alkalmas. Hozzájárulhat a finanszírozás minőségi elemeinek kidolgozásához is.

A 10 praxisból álló praxisközösség monitoring rendszerhez történő csatlakozása érdekében együttműködési megállapodás megkötésére teszek javaslatot a Debreceni Egyetemmel. Az együttműködés referenciaként is szolgálhat majd más praxisközösségek számára is.

Kérem a Tisztelt Közgyűlést az előterjesztés megtárgyalására és a határozat-tervezetben foglaltak elfogadására.

Kecskemét, 2025. március 24.

Engert Jakabné s.k.
alpolgármester

HATÁROZAT-TERVEZET

Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése
.../2025. (IV. 3.) határozata

Praxisközösség az egészségért – Kecskemét mintaprogram

A közgyűlés megtárgyalta Engert Jakabné alpolgármester 6892-4/2025. számú előterjesztését és az alábbi határozatot hozta:

1. A közgyűlés úgy dönt, hogy megvalósítja a Praxisközösség az egészségért – Kecskemét mintaprogramot, melyhez a 10 praxisból álló konzorcium részére támogatást biztosít Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzatának 2025. évi költségvetéséről szóló 23/2024. (XII.23.) önkormányzati rendelete terhére, 40.000.000 Ft összegben.
2. A közgyűlés úgy dönt, hogy Praxisközösség az egészségért – Kecskemét mintaprogramot ellátó praxisközösség munkájának minőségbiztosítása érdekében az önkormányzat együttműködik a Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Karának Népegészség- és Járványtani Intézetével.
3. A közgyűlés felkéri Engert Jakabné alpolgármestert az együttműködési megállapodás előkészítésére és felhatalmazza Szemereyné Pataki Klaudiát annak aláírására.

Határidő: azonnal

Felelős: Engert Jakabné alpolgármester

A Praxisközösség az egészségért - Kecskemét mintaprogram tevékenységeinek bemutatása

1./ Praxiskoordinátor

A praxisközösség prevenciós tevékenységeinek összehangolásáért felelős:

- meghatározza az állapotfelmérésre behívandók listáját időszakonként,
- a kiszűrt páciensek számára koordinálja a többlétszolgáltatások igénybevételének rendjét,
- elkészíti a munkában résztvevő szakemberek munkarendjét, lényegében a szolgáltatások igénybevételének rendjét,
- gondoskodik, hogy a többlétszolgáltatások zökkenőmentesen működhessenek (tárgyi feltételek, helyiség rendelkezésre állása),
- referál a házi orvosok felé.

2./ Gyógytorna

A gyermekek számára fogyi és tartásjavító torna szervezése heti váltásban heti 1-1 órában. Felnőttek számára szintén mindkét körzetben heti rendszerességgel kondicionáló és gerinctorna szervezése 1-1 órában.

3./ Heti rendszerességgel, a körzetek között felváltva dietetikai klub szervezése, ahol tematikus formában (pl.: elhízás, diabétesz stb. diétája) gyakorlati oktatással (élelmiszer kiválasztás, tápanyag ismeret, kiszabás, főzéstechnika stb.) összekötve jutnak ismeretekhez a páciensek.

4./ Közismert a stressz és a kardiovaszkuláris betegségek kapcsolata, az újonnan diagnosztizált betegségek esetén fellépő szorongás, a terápia adherencia hiánya is sok esetben pszichés okokra vezethető vissza, ezért heti 1-1 órában egészségpszichológiai konzultációt szerveznek.

5./ Az állapotfelmérés során a dohányos pácienseinknél a leszokást célzó minimál intervenciót végezik az orvosok. Pszichológus segítségével két hetente dohányzás leszoktató klubot szerveznek. A klub-foglalkozáson résztvevők ellenőrzésére a kilélegzett levegő CO mérő készüléket alkalmazzák.

6./ A praxisközösség az ellátási területén ún. család nővér révén szeretné az idős lakosságot elérni. A nővér feladata a 75 év felettek szociális körülményeinek felmérése, tápláltsági állapotuk felmérése, frailty (esendőség) felmérése, demencia szűrés, a gyógyszeres kezelés adherenciájának vizsgálata.

A tapasztaltakat megbeszéli a páciens házi orvosával, hozzátartozóival és közösen megteszik a szükséges intézkedéseket.