

TP-008399

Érkezett:
Láttam:
Lássa:
Határidő: 02.27.
04.03.

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

Kecskemét Járási EFI

az OKFŐ/69262-6/2024 számú támogatói okirat keretében

támogatott

Kecskemét Járás Egészségfejlesztési Iroda (ESZII) elnevezésű

egészségfejlesztési iroda 2024 évben megvalósított feladatairól



KECSKEMÉT MEGYEI JOGÚ VÁROS POLGÁRMESTERI HIVATALA		
Ikt.: év 2025. APR. 03.nap		
Iktatószám: 8579-1/2025		Mell.: -
Előszám: -	Feladó: Dr. S.A	Szer., egys.: TP-0.

Kecskemét Járási Egészségfejlesztési Iroda

1. Az egészségfejlesztési iroda névjegye

Egészségfejlesztési iroda hivatalos megnevezése	Kecskemét Járási Egészségfejlesztési Iroda
Egészségfejlesztési iroda címe	6000 Kecskemét, Piaristák tere 7.
Irodavezető neve	Dr. Bagi Anett
Irodavezető telefonszáma	06-70- 646 3594
Irodavezető e-mail címe vagy az iroda központi e-mail címe	kecskemefi@gmail.com
Beszámoló összeállítójának neve	Dr. Bagi Anett
Beszámoló összeállítójának telefonszáma	06-70- 646 3594
Beszámoló összeállítójának e-mail címe	kecskemefi@gmail.com

Kedvezményezett:

Egészségügyi és Szociális Intézmények Igazgatósága (ESZII)

Kecskemét Járási Egészségfejlesztési Iroda

Jogállása: költségvetési szerv

Székhely: 6000 Kecskemét, Piaristák tere 7.

Képviselő: Dr. Pataki Mariann intézményvezető

Tel.: +36 76 514-002

E-mail: igazgatosag@alapellatas.hu

Dr. Bagi Anett

2. EFI szakmai munkatársainak bemutatása

Munkatárs neve	Munkakör	Jogviszony típusa	Munkaidő (heti óraszám)	A feladat elvégzéséhez szükséges végzettség, képzettségek (oklevél szerinti) megnevezése szakiránnyal együtt
Dr. Bagi Anett	EFI vezető	kinevezés közalkalmazott	40	orvos-közgazdász
Baánné Steinmetz Éva	EFI munkatárs	kinevezés közalkalmazott	40	szociális munkás
Oláh Annamária	EFI munkatárs	többszörfeladat közalkalmazott	20	diplomás ápoló
Galambos Csilla	EFI - LEK mentálhigiénés vezető	kinevezés közalkalmazott	40	szociális munkás mentálhigiéné specializáció
Anitics Istvánné	EFI - LEK munkatárs	megbízási szerződés	20	védőnő mentálhigiénikus
Szente-Hajnal Anita	EFI - LEK munkatárs	megbízási szerződés	20	pszichológus

Dr. Bagi Anett

A várható élettartam Magyarországon 2010 és 2019 között közel két évvel nőtt, majd 2020-ban a Covid19 világiárvány következtében ideiglenesen közel 10 hónappal csökkent, ami nagyjából ugyanolyan csökkenést jelent, mint az EU egészében, de majdnem öt évvel elmarad az uniós átlagtól. A magyarországi halálozások mintegy 50% - ért az életmóddal összefüggő kockázati tényezők felelősek, ami kiemeli ezen tényezők csökkentésének szükségességét.

Az **egészségfejlesztés** az a folyamat, amely lehetővé teszi az emberek számára, hogy fokozzák az ellenőrzésüket és javítsák egészségüket. Magába foglalja az egyének képességeinek és képességeinek javítását célzó intézkedéseket az egészséget befolyásoló tényezők feletti ellenőrzés fokozására, valamint a társadalmi, környezeti és gazdasági feltételek megváltoztatására irányuló intézkedéseket, amelyek célja a köz- és egyéni egészségre gyakorolt hatásuk kezelése.

Az Egészségfejlesztési Irodák által végzett egészségfejlesztő tevékenység egyik fő célja a lakosság egészségtudatosságának és egészségműveltségének növelése, azaz az egészségi állapotot jó irányba befolyásoló életmódbeli változtatások segítése. Kiemelt feladatuk a helyi igényekre, szükségletekre reagáló és a könnyen elérhető egészségfejlesztési és prevenciós (megelőző) szolgáltatások biztosítása.

A Kecskeméti Járási Egészségfejlesztési Iroda szolgáltatásai, programjai:

I. Községi programjaink során az egyén elsődlegesen közösségi minták követésével alakítja ki viselkedését a különböző színterek szereplőjeként. Ezen programokon való részvétel segíthet a klienseknek abban, hogy kedvezőbb egészségi állapotot érjenek el, ezáltal javuljon az életminőségük.

1.1 Gyermeket tervező, illetve gyermeces családokra irányuló közösségi programok:

- 1.1.1 Babát várunk - Szülésfelkészítő klub (három alkalmas)
- 1.1.2 Várandóságot és vajúdást könnyítő technikák előadások
- 1.1.3 Apák a szülészobán, apák a gyermekágyban előadások
- 1.1.4 Kérdések és válaszok HPV elleni védőoltásokról szülők részére
- 1.1.5 Gyermek-balesetmegelőzés, elsősegélynyújtás és alapszintű csecsemő-újraélesztés

Összesen: 53 alkalom, részvételek száma: 1360 db, résztvevők száma: 690 fő

1.2 Idősebb (különösen 65 éves és afeletti) korosztályra irányuló közösségi tevékenységek:

Dr. Bognár Katalin

- 1.2.1. Alzheimer Café programsorozat
- 1.2.2. Szenior ülő örömtánc az időotthonokban
- 1.2.3. Táplálkozási ajánlások idősebb korosztály részére – előadások
- 1.2.4. Örömtánc csoportok találkozója - készülődés az Alzheimer sétára
- 1.2.5. Ne Feledd Nap! - rendezvény

Összesen: 38 alkalom, részvételek száma: 594 db, résztvevők száma: 381 fő

1.3 Krónikus betegekre irányuló betegklubok megvalósítása:

- 1.3.1. Dietetikai klub
- 1.3.2. Cukorbetegyek klubja
- 1.3.3. Kardiovaszkuláris klubok
- 1.3.4. Prevenciós klubok

Összesen: 21 alkalom, részvételek száma: 1.554 db, résztvevők száma: 300 fő

1.4 Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi programok :

- 1.4.1. Nordic walking klubok
- 1.4.2. Alapszintű újraélesztés oktatása
- 1.4.3. Dohányzásról való leszokást támogató klub
- 1.4.4. Népegészségügyi szűrések, mellőnvizsgálat alapjai előadások
- 1.4.5. Orvos válaszol – programsorozat
- 1.4.6. Világnapokhoz kapcsolódó rendezvények
 - Rákellenes világnap
 - Nemzetközi Nőnap
 - Zaj elleni küzdelem világnapja
 - Melanoma világnap
 - Dohányzásmentes világnap
 - Movember – egy hónap a férfi egészségéért!
- 1.4.7. Egészségfejlesztő foglalkozások az iskolákban, óvodákban, nyári táborokban:
 - Egészséges életmód alapjai
 - Helyes fogápolás alapjai
 - Tiszta a kezem!
 - Tiszta vizet a pohárba!
 - Óvd a füled! – zaj prevenció

Gr. Zsuzsanna

- Okostányér (egészséges táplálkozás bemutatása)
- Alap újraélesztés
- Ciki a cigi!, Alternatív dohánytermékek
- Szűrővizsgálatok bemutatása, helyes mellőnvizsgálat

1.4.8. Szenior örömtánc foglalkozások

Összesen: 230 alkalom, részvételek száma: 5.761 db, résztvevők száma: 2.870 fő

1.5 Mentális egészségfejlesztés:

- 1.5.1. Készülődés az Alzheimer sétára
- 1.5.2. VII. Alzheimer séta
- 1.5.3. Gyászfeldolgozás csoport
- 1.5.4. Önismereti csoport
- 1.5.5. Életigen program: Életvezetési technikák, kiegészítő prevenció, stressz-kezelés
- 1.5.6. Depresszió és öngyilkosság megelőzés – prevenciós előadások lakosság részére
- 1.5.7. Depresszió és öngyilkosság megelőzés- előadások a szociális ellátó szakemberek részére
- 1.5.8. Egészségfejlesztő előadások oktatási-nevelési intézményekben:
 - Feszültség és stressz- kezelés
 - Iskolai bántalmazás
 - Helyem a világban – pozitív énkép kialakítása
 - Pánikbetegség – előadás

Összesen: 96 alkalom, részvételek száma: 2.893 db, résztvevők száma: 1.943 fő

Közösségi programjainkon elért személyek száma 2024. év folyamán: 6.184 fő

Dr. Zsolt Halász

II. Az egyéni állapotfelmérések és egészségfejlesztési tanácsadások során az egészségfejlesztés magatartásformáló funkcióját még jobban el lehet érni. Több idő van arra, hogy a kliensek megértsék az egészségüket befolyásoló tényezőket és ez alapján képesek legyenek a saját egészségüket befolyásolni. A tanácsadás célja, hogy az egészség érdekében az egyének az aktuális élethelyzetüknek és egészségi állapotuknak megfelelő, tájékozott döntést tudjanak hozni. Képesek legyenek elkötelezetten cselekedni, változni/változtatni.

Az EFI irodában, kitelepüléseken, munkahelyeken egyéni kockázatfelmérésben, illetve annak eredménye alapján rövid intervencióban, egészségfejlesztési tanácsadáson illetve dietetikai vagy mentálhigiénés tanácsadáson résztvevők száma: **1.386 fő**, részvételek száma **4.003 db**.

III. Egészségkommunikációnk célja, hogy növeljük a lakosság egészségtudatosságát, fejlesszük az egyének egészségi állapotát, információkat juttassunk el a lehetséges megoldásokról, és természetesen bemutassuk az aktuálisan elérhető szolgáltatásainkat. Célunk, hogy segítsünk fenntartani, fejleszteni és ösztönözni a személyes felelősséget. A helyes egészségkommunikációs üzenetinkkel hozzájárulhatunk az egészséggel, életmóddal kapcsolatos tudás és attitűdök megváltoztatásához.

Az EFI tevékenységeiről, szolgáltatásairól szintén folyamatosan hírt adunk rendezvényeken, helyi média felületén (KTV, Gong Rádió, online újságok) és saját web- és Facebook oldalunkon. Az egészséggel kapcsolatos világnapokra való figyelemfelhívások, rendezvények is kiemelt szerepet kapnak a kommunikációnkban.

Facebook oldalunkon a megtekintések száma a 2024. évben, több mint 80.000 volt.

IV. 2024 –es év kiemelt feladata volt az Egészségfejlesztési Irodák számára a mozgás népszerűsítése. Számos rendezvényen, sportnapon vettünk részt (Magyar Sport Napja, Európai Sporthét, Örömtánc találkozó, Kihívás Napja, Gyalogló Világnap, Generációk Juniálisa, online gerinc és jóga videók)

Mozgás programjainkon elért személyek száma 2024. év folyamán: 3.172 fő



Összefoglaló a 2024 év eredményeiről számokban:

Közösségi programjainkon elért személyek száma: **6.184 fő**

Egyéni állapotfelmérésen **1.386 fő** vett részt, összesen 4.003 db vizsgálatot végeztünk.

Kiemelt feladatként, mozgás népszerűsítésével **3.172** főt értünk el.

Facebook oldalunk követőinek száma folyamatosan emelkedik, a megtekintések száma több, mint 80.000 volt a 2024 év során.

KTV - ben, Gong Rádióban, helyi újságokban számos alkalommal jelent meg hír az EFI tevékenységeivel kapcsolatban.

S. B. agn - 

I.

KÖZÖSSÉGI

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI

SZOLGÁLTATÁSOK

2024

Alapfeladat megnevezése	1.1 Alapfeladat: Gyermekeket tervező illetve gyermekes családokra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek, szülői készségek fejlesztése
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.1 / 1. program: „Babát várunk” szülésfelkészítő klub
A program célja	A gyermeket váró családok részére útmutató a várandósággal kapcsolatban, segít a nyugodt szülésre való felkészülésben és a szülői készségek fejlesztésében. (Témakörök: várandóság alatti testi-lelki változások, terhesség alatti kötelező vizsgálatok bemutatása, terhesség és szoptatás alatti egészséges táplálkozás, felkészülés a kórházi időszakra, a szülés jelei, előkészületek a szülésnél, aranyóra, látogatás menete, az újszülött kórházi ellátása, pelenkázás és köldökápolás bemutatása, szoptatás támogatása, szülőszoba bemutatása)
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Anitics Istvánné védőnő
Megvalósítás időszaka	2024.01-12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ EFI iroda – BKKM Kórház/ Skill Labor, Szülőszoba, Újszülött osztály 2024.01.10., 16., 24. 13:00 -16:00 3 alkalom 2024.02.07., 14., 21. 13:00 -16:00 3 alkalom 2024.02.26., 03.06., 13. 13:00 -16:00 3 alkalom 2024.04.16., 17., 24 13:00 -16:00 3 alkalom 2024.05.08., 15., 22. 13:00 -16:00 3 alkalom 2024.06.03., 12., 19., 26. 13:00 -16:00 4 alkalom 2024.08.26., 09.04., 11. 13:00 - 16:00 3 alkalom 2024.09.25., 10.09., 16 13:00 -16:00 3 alkalom 2024.11.06., 13., 20. 13:00- 16:00 3 alkalom 2024.11.27., 12.04.,09., 11. 13:00 -16:00 4 alkalom összesen : 10 klub – 32 alkalom

Dr. Bagi Anett

A program formája	személyes
Szintér	lakóhely, családok
Célcsoport	gyermeket tervező családok, családok
Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 klub 3 vagy 4 alkalom/ hetente 1 x / alkalmanként 3 óra összesen az évben: 10 klub - 32 alkalom
Résztvevők száma (db)	987 db
Résztvevők száma (fő)	317 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	317 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Bács-Kiskun Megyei Kórház Szülészeti - Nőgyógyászati osztály, Újszülött részleg
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Barabás Ágnes, Bodorné Újlaki Georgina szülésznők, Vakhal Zsuzsanna újszülött főnővér, Anitics Istvánné védőnő

Dr. Bag. Ágnes

Alapfeladat megnevezése	1.1 Alapfeladat: Gyermeket tervező illetve gyermekes családokra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.1. / 2. program: Várandóságot és vajúdást könnyítő technikák
A program célja	A várandóságot és a vajúdást könnyítő mentális és fizikai segítő technikák bemutatása a fizikai testérzetek és a pozitív szülésélmény érdekében egy szülésfelkészítő dúla által.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Anitics Istvánné védőnő Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024. 01 - 04.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / ESZII Oktatási terem 2024. 01.31., 02.28., 03.27., 04.24. 16:30- 18:30 havi 1 alkalom/ alkalmanként 2 óra
A program formája	személyes
Szintér	család, lakóhely
Célcsoport	családok, leendő családok
Program típusa	interaktív előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	összesen 4 alkalom/ havi 1 alkalom/ alkalmanként 2 óra
Részvételek száma (db)	61 db
Résztevők száma (fő)	61 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	61 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	dúla, szülésfelkészítő
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Néma Attiláné Ella, dúla, szülésfelkészítő

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.1 Alapfeladat: Gyermeket tervező illetve gyermekes családokra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.1./3. program: Apák a szülőszobán, Apák a gyermekágyban
A program célja	Tudatos családtervezés, szerepekre való felkészülés. Útmutató ahhoz, hogy hogyan tud az Apa jól segíteni, jelen lenni a terhesség, szülés és majd a hétköznapiak során. Hogyan figyeljenek egymásra a párok a szülővé válás útján, párkapcsolat, szexualitást is érintve.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.08-10.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ ESZII Oktatási terem 2024.08.13., 10.15. 17:00 – 18:30
A program formája	személyes
Szintér	család, lakóhely
Célcsoport	családok, leendő családok
Program típusa	interaktív előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	össz. 2 alkalom / 2 havonta alkalmanként 1,5 óra
Résztvevők száma (db)	70 db
Résztvevők száma (fő)	70 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	70 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	dúla, perinatális szaktanácsadó, szoc. és családpedagógus
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Kovács-Dandi Csilla dúla, perinatális szaktanácsadó Szárász Zsófia szociális és családpedagógus

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.1 Alapfeladat: Gyermeket tervező illetve gyermekes családokra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.1./4. program: Kérdések és válaszok a HPV elleni védőoltásról szülők részére
A program célja	Szakmai előadás HPV elleni oltásról, szülők hiteles tájékoztatása
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.09.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Református Általános Iskola díszterem 2024.09.10. 16:00-18:00
A program formája	személyes
Szintér	család
Célcsoport	család, szülők
Program típusa	oktatás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	összesen 1 alkalom / alkalmanként 2 óra
Részvételek száma (db)	6 db
Résztvevők száma (fő)	6 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	6 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	oktatási-nevelési intézmény, védőnői szolgálat, vállalkozás
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Dr. Nyirády Tamás szülész - nőgyógyász szakorvos

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.1 Alapfeladat: Gyermeket tervező illetve gyermekes családokra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.1./ 5. program: Gyermek balesetmegelőzés, elsősegélynyújtás és alapszintű csecsemő újraélesztés
A program célja	1.Prevenció, balesetveszélyes helyzetek kivédése, útmutató a biztonságos otthon megteremtéséhez 2. sebek, vérzések ellátása 3. csecsemő újraélesztés lépései AMBU babával, gyakorlás
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Anitics Istvánné védőnő
Megvalósítás időszaka	2024.02-12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ ESZII Oktatási terem 2024.02.19. 16:00-18:00 2024.03.18. 16:00-18:00 2024.04.15. 16:00-18:00 2024.05.22. 16:00-18:00 2024.06.17. 16:00-18.00 2024.07.22. 16.00-18:00 2024.08.28. 16:00-18:00 2024.09.30. 16:00-18:00 2024.10.21. 16:00-18:00 2024.11.25. 16:00-18:00 2024.12.09. 16:00-18:00 Kecskemét/ BKKM Kormányhivatal (munkahely) 2024.05.15. 10:00-12:00 2024.08.26. 10:00-12:00 Lajosmizse/ Egészségház 2024.09.23. 10:00-12:00
A program formája	személyes
Színtér	család, munkahely, lakóhely
Célcsoport	család, szülők

Dr. Bagi Anett

Program típusa	oktatás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	összesen 14 alkalom / havi 1 alkalom/ alkalmanként 2 óra
Résztvelek száma (db)	236 db
Résztvevők száma (fő)	236 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	236 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevonott partnerek megnevezése	BKKM Kormányhivatal munkahely, Lajosmizse Önkormányzat,
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Anitics Istvánné védőnő

Dr. Bóni Ádám

Alapfeladat megnevezése	1.2 Alapfeladat: Idősebb korosztályra irányuló közösségi tevékenységek: Idősek közösségben tartása, életminőséget növelő segítő előadások
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.2. / 1. program: Alzheimer Café Kecskemét
A program célja	Egy közösség létrehozása, ahol meg lehet osztani egymással érzelmeket, aggodalmakat és tapasztalatokat. A résztvevők együttérzést, lelki támaszt kaphatnak, tanácsokat kérhetnek szakemberektől. Hasznos, elméleti és gyakorlati ismereteket ismerhetnek meg a prevencióval kapcsolatban is, amely az idősebb korosztály életminőségét növeli.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.01-12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ ESZII Oktatási Központ 2024.01.23. 16:30-18:30 02.27. 16:30-18:30 03.26. 16:30-18:30 04.23. 16:30-18:30 05.28. 17:00-19:00 06.18. 16:30-18:30 09.25. 16:30-18:30 10.22. 16:30-18:30 11.26. 16:30-18:30 12.10. 16:30-18:30 10 alkalom / havi 1 alkalom/alkalmanként 2 óra
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely, család
Célcsoport	demens betegeket gondozók, krónikus betegek, idősek
Program típusa	előadás, tanácsadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	havi 1 alkalom/ minden hónap 4. keddjén / alkalmanként 2 óra
Résztvevők száma (db)	189 db

Dr. Bagi Anett

Részvevők száma (fő)	189 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	189 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	önkormányzat, szociális intézmények, CédrusNet, háziorvosok, vállalkozás
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szente-Hajnal Anita pszichológus Vácziné Mikecz Aranka hozzátartozó Molnár Szilárd Cédrusnet szakmai vezető Dr. Szabó István háziorvos Dr. Horváth András neurológus, Braunitzer Ferencné dietetikus Dr. Móczár Csaba PhD doktor, belgyógyász szakorvos, háziorvos Tót Szilvia ev., mentálhigiénikus Kesjár Attila ev., prevenció szakember Nagy-Bana Zsanett mozgás és táncterapeuta, memóriakövet Szabó Mátyás zeneterapeuta, zenepedagógus

Dr. Bana Zsanett

Alapfeladat megnevezése	1.2 Alapfeladat: Idősebb (különösen a 65 éves és afeletti) korosztályra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.2. / 2. program: Szenior ülőtánc szervezése idősotthonokban
A program célja	Idősek életminőségét segítő foglalkozás, amely célja a mozgás, fizikai erőnlét fenntartása, kapcsolat- és közösségépítés, testi-lelki feltöltődés, memória prevenció.
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.01-05.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Margaréta Otthon 17 fő, 100 db részvétel 2024.02.014.,28.,03.12., 27. 09:00-10:00 4 alkalom 2024.04.03.,16., 30., 05.10. 09:00-10:00 4 alkalom Levendula Otthon 7 fő, 44 db részvétel 2024.01.10.,24.,02.07.,21. 10:00-11:00 4 alkalom 2024.03.05., 19., 04.02., 16. 10:00-11:00 4 alkalom Őszirózsa Időskorúak Gondozóháza 15 fő, 108 db részvétel 2024.01.31.,02.14., 28., 03.13. 13:00-14:00 4 alkalom 2024.03.27., 04.10., 24., 05.08. 13:00-14:00 4 alkalom
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely (otthon)
Célcsoport	idősek
Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	az otthonok programjaihoz alkalmazkodva havi vagy

Dr. Bagi Anett

	kéthetente 1 alkalom összesen 24 alkalom /alkalmanként 60 perc idők állapotától függően változott a részvételek száma /
Részvételek száma (db)	252 db
Résztevők száma (fő)	39 fő
Adott programot befejező résztevők száma (fő)	39 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Szász Istvánné egyéni vállalkozó, idők otthona, szociális intézmények
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szász Istvánné szenior örömtánc oktató

Dr. Bagó Anett

Alapfeladat megnevezése	1.2 Alapfeladat: Idősebb (különösen a 65 éves és afeletti) korosztályra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.2. / 3. program: Táplálkozási ajánlások idősebb korosztály számára című előadás tartása
A program célja	Egészséges táplálkozást segítő, támogató, interaktív előadás – Az Okostányér bemutatása. Életkornak megfelelő minőségi étkezés, ajánlott napi folyadékbevitel fontossága
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.04., 10.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Nyitnikék Nyugdíjas Klub 2024.04.08. 10:00-11:30 1 alkalom Hetényegyháza / Naplemente Nyugdíjas Klub 2023.10.07. 09:00-10:30 1 alkalom összesen: 2 alkalom
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősek
Program típusa	oktatás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 1,5 óra összesen 2 helyszínen 2 alkalommal
Részvételek száma (db)	45 db
Résztvevők száma (fő)	45 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	45 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, Nyitnikék és Naplemente Nyugdíjasklub
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Dr. Móczár Csaba belgyógyász, Braunitzer Ferencné dietetikus

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.2 Alapfeladat: Idősebb (különösen a 65 éves és afeletti) korosztályra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.2. / 4. program: Egészséges idősödés – Örömtánc csoportok találkozója Alzheimer sétára való készülődés
A program célja	Alzheimer sétát kísérő közös táncban léptek fel az örömtáncosok, a program célja a közösségépítés, tapasztalatcsere, mozgás fontosságának népszerűsítése
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.09.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / ESZII Oktatási terem 2024.09.09. 13:00-14:00 1 alkalom
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősek
Program típusa	csoportfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 1 óra
Részvételek száma (db)	24 db
Résztevők száma (fő)	24 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	24 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Helló 60, EFI örömtánc csoport
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szász Istvánné , Szűcsné Gyöngyösi Ildikó szenior örömtánc oktatók

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.2 Alapfeladat: Idősebb (különösen a 65 éves és afeletti) korosztályra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.2. / 5. program: Egészséges idősödés - Ne Feledd Nap! - rendezvény
A program célja	Tegyük közügygé a demenciát! kampány részeként: egészséges idősödés, egészségműveltség fejlesztése, szűrővizsgálatokon való részvétel ösztönzése, hiteles tájékoztatás.
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.10.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Hírös Agóra 2024.10.09. 07:30-17:00 1 alkalom
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősek
Program típusa	tanácsadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 9,5 óra
Részvételek száma (db)	84 db
Részrtvevők száma (fő)	84 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	84 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Hírös Agóra, Feledhetetlen Alapítvány, neurológusok, háziorvosok, védőnők, memória koordinátorok, szociális segítők
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Kass-Francz Andrea szociális gondozó, memórianagykövet Dr. Fekete Márta neurológus Dr. Kázár Ágnes neurológus Dr. Dobozi Tünde háziorvos

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.3 Alapfeladat: Krónikus betegségekre irányuló betegklubok megvalósítása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.3. / 1. program: Dietetikai Klub
A program célja	Szakmai alapokon nyugvó oktatási lehetőség a lakosság részére, lakosság ismereteinek bővítése speciális, krónikus betegségek diétájáról, kerülendő és ajánlott ételek, italok, étkezési szokások, konyhatechnikák és a betegségek lelki háttere és feldolgozási technikák bemutatása
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Galambos Csilla szoc. munkás mentálhigiénés specializáció
Megvalósítás időszaka	2024.01-02.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ EFI iroda, 2024.01.29., 02.05., 12. összesen: 3 alkalom
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív korúak, krónikus betegek
Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	3x 2 alkalom / alkalmanként 2 foglalkozás / 2 óra
Részvételek száma (db)	90 db
Résztevők száma (fő)	16 fő
Adott programot befejező részttevők száma (fő)	13 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Dr. Móczár Csaba belgyógyász , Braunitzer Ferencné dietetikus, Galambos Csilla mentálhig. vezető

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.3 Alapfeladat: Krónikus betegségekre irányuló betegklubok megvalósítása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.3. / 2. program: Cukorbeteg Klubja
A program célja	Szakmai alapokon nyugvó oktatási lehetőség a lakosság részére, lakosság ismereteinek bővítése a cukorbetegségről, a kezelési lehetőségekről, a diétáról, konyhatechnikákról és a betegség lelki hátteréről és a megküzdési technikákról
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Szente-Hajnal Anita pszichológus
Megvalósítás időszaka	2024.04.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ EFI iroda, 2024.04.15., 22., 29. összesen: 3 x 2 alkalom
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	cukorbeteg
Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	3x 2 alkalom / alkalmanként 2 foglalkozás / 2 óra
Résztvevők száma (db)	30 db
Résztvevők száma (fő)	5 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	5 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Dr. Móczár Csaba belgyógyász, háziorvos Braunitzer Ferencné dietetikus, Szente-Hajnal Anita pszichológus

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.3 Alapfeladat: Krónikus betegségekre irányuló betegklubok megvalósítása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.3./ 3. program: Kardiovaszkuláris Klubok
A program célja	A szív- és érrendszeri betegek segítése, szakmai alapokon nyugvó oktatási lehetőség nyújtása, a megelőzés hangsúlyozása, figyelemfelhívás a kardiovaszkuláris betegségek kockázati tényezőire, a figyelmeztető jeleire
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.02-04.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét, EFI iroda 2024.02.22. 08:00-14:00 7 fő, 42 db részvétel 2024.03.06. 08:00-16:00 48 fő, 288 db részvétel 2024.03.07. 08:00-14:00 6 fő, 36 db részvétel 2024.03.14. 08:00-14:00 4 fő, 24 db részvétel Kecskemét, CabTec Kft. telephelyén 2024.04.18. 08:00-16:00 78 fő, 468 részvétel 2024.05.09. 08:00-16:00 66 fő, 396 részvétel
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely, munkahely
Célcsoport	krónikus betegek, aktív korúak
Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	összesen: 6 alkalom / alkalmanként 6 foglalkozás 1 foglalkozás időtartama 1 óra
Részvételek száma (db)	1014 db
Résztvevők száma (fő)	209 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	209 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, CabTec Kft.

Dr. Bagi Anett

Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Dr. Móczár Csaba belgyógyász , Braunitzer Ferencné dietetikus, Anitics Istvánné védőnő, Baánné Steinmetz Éva szociális munkás, Galambos Csilla szoc. munkás, Szente-Hajnal Anita pszichológus
---	--

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.3 Alapfeladat: Krónikus betegségekre irányuló betegklubok megvalósítása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.3. / 4. program Egészséges Életmód alapjai Klub – Prevenció Klubok
A program célja	Szakmai alapokon nyugvó oktatási lehetőség, cukorbetegségről, szív – érrendszeri betegségekkel kapcsolatos ismeretek bővítése, a megelőzési és kezelési lehetőségekről, szövődményekről.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.01-06.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / EFI iroda 2024.01.18. 1 alkalom/ 6 foglalkozás 09:00-15:00 35 fő, 210 db részvétel Kecskemét / Corvin Mátyás Ált. Iskola dolgozói 2024.05.11. 1 alkalom / 6 foglalkozás 09:00-15:00 20 fő, 120 db részvétel Kecskemét / Corvin Óvoda Csokor u. telephely 2024.06.20. 1 alkalom / 6 foglalkozás 09:00-15:00 15 fő, 90 db részvétel
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely, munkahely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	csoportfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	összesen 3 alkalom/ alkalmanként 6 foglalkozás / 1 óra / foglalkozás
Részvételek száma (db)	420 db

Dr. Bagi Anett

Résztevők száma (fő)	70 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	70 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, munkahelyek
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Dr. Móczár Csaba belgyógyász , Braunitzer Ferencné dietetikus, Anitics Istvánné védőnő, Baánné Steinmetz Éva szociális munkás, Galambos Csilla szoc. munkás, Oláh Annamária diplomás ápoló, Szenté Hajnal Anita pszichológus

Dr. Bag - István

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek: személyre szabott mozgástámogatás, mozgásra való ösztönzés, rendszeres mozgásprogram
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 1. program: Nordic walking klubok
A program célja	A Nordic Walking alapjainak elsajátítása, egészséges mozgás, egyszerű megtanulni, mindenki számára ajánlott és szabadban végezhető
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Baánné Steinmetz Éva szociális munkás, Nordic Walking oktató
Megvalósítás időszaka	2024.02-11.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/Arborétum, Szabadidő Központ 2024.02.06., 13., 20., 27. 09:00-10:30 4 alkalom 2024.03.05., 13., 19., 26. 09:00-10:30 4 alkalom 2024.04.09., 16., 23., 30. 09:00-10:30 4 alkalom 2024.05.07., 14., 21., 28. 09:00-10:30 4 alkalom 2024.06.18., 19., 25., 26. 09:00-10:30 4 alkalom 2024.07.09., 10., 16., 17. 09:00-10:30 4 alkalom 2024.09.03., 11., 17., 25. 09:00-10:30 4 alkalom 2024.10.01., 08., 15., 22. 09:00-10:30 4 alkalom 2024.11.05., 06., 07. 09:00-10:30 3 alkalom Helvécia / Kilátó környéke 2024.06.12., 13., 14. 09:00-10:30 3 alkalom
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív felnőttek
Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	összesen 38 alkalom/ általában 1 klub 3- 4 alkalom/heti 1 x /alkalmanként 1, 5 óra
Résztvevők száma (db)	340 db
Résztvevők száma (fő)	95 fő
Adott programot befejezők résztvevő száma (fő)	92 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	önkormányzat, KEFAG Kecskeméti Arborétum
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Baánné Steinmetz Éva Nordic Walking oktató

Dr. Bay. 

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek: Újraélesztés helyes technikája, gyakorlati kivitelezésének elsajátítása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4. / 2 . program: Alapszintű újraélesztés oktatás
A program célja	Munkahelyeken kis csoportokban alapszintű újraélesztés lépéseinek bemutatása és gyakorlása, defibrillátor helyes használata
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Oláh Annamária diplomás ápoló
Megvalósítás időszaka	2024.04-10.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Nyárlőrinc/ Maspex Olympos Kft. 2024.04.25. 10:00-12:00 2 alkalom 29 fő Kecskemét/ BKKM Kormányhivatal 2024.06.03. 13:30-16:00 2 alkalom 40 fő Katonatelep/ Katonatelepi Bölcsőde 2024.10.08. 12:00-13:30 1 alkalom 7 fő
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	oktatás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	összesen 5 alkalom / 1 - 1,5 óra alkalmanként
Részvételek száma (db)	76 db
Résztevők száma (fő) Programot befejezők száma (fő):	76 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	76 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	munkahelyek, egyéni vállalkozó
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Dr. Szabó István főorvos Oláh Annamária diplomás ápoló

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek: Dohányzásról való leszokás támogató csoport
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4. / 3. program: Dohányzásról való leszokást támogató klub
A program célja	Dohányzásról való leszokást elősegítő, támogató foglalkozások
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Szente- Hajnal Anita pszichológus
Megvalósítás időszaka	2024.02-03.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / EFI Iroda 2024.02.19., 26., 03.04., 11., 18., 25 13:30-15:00 összesen: 1 klub - 6 alkalom
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	dohányosok
Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	6 alkalom / hetente 1 alkalom / alkalmanként 1,5 óra
Részvételek száma (db)	32 db
Részvevők száma (db)	8 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	5 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Házi orvosok, Tüdőgondozó
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szente-Hajnal Anita pszichológus (DLTP)

Sz. Hajnal Anita

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 4. program : Népegészségügyi szűrések, a helyes mellőnvizsgálat alapjai Egészség legyen a könnyebb választás: napi rutinba beépíthető apró változtatások az egészség jegyében
A program célja	Cél a lakosság egészségműveltség javítása, az egészségtudatosság növelése, az ajánlott népegészségügyi szűrésekre való figyelemfelhívás, emlő önvizsgálat bemutatása
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Baánné Steinmetz Éva ápoló
Megvalósítás időszaka	2024.06-10.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Bányai Júlia Gimnázium 2024.06.11. 8 fő 1 alkalom Kecskemét/ BKKM Kormányhivatal 2024.06.24., 10.01. 47 fő 2 alkalom
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	előadás, oktatás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	összesen 3 alkalom / alkalmanként 1,5 óra
Résztvevők száma (db)	55 db
Résztvevők száma (fő)	55 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	55 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	munkahelyek
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 5. program: Adherencia növelésére irányuló program: Orvos válaszol
A program célja	Cél a lakosság egészségnevelése, egészségműveltség javítása, az egészségtudatosság növelése, a gyakrabban előforduló betegségekről az ismeretek bővüljenek
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.01-05.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Széchenyi István Községi Ház 2024.01.22 Szívritmuszavarok 66 fő 2024.02.26. Reumás betegségek 46 fő 2024.04.08. Pajzsmirigy betegségek 43 fő 2024.05.06. Csont és ízületi betegségek 45 fő
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	4 alkalom / havonta 1 x / alkalmanként 1 óra
Résztvevők száma (db)	200 db
Résztvevők száma (fő)	200 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	200 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Széchenyi I. Községi Ház, vállalkozás
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Dr. Szabó István belgyógyász, kardiológus, háziorvos

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 6. program: Világnapokhoz kapcsolódó programok: 1. Február 04.: Rákellenes Világnap
A program célja	Ajánlott népegészségügyi szűrésekre való figyelemfelhívás, melldagatok korai felismerése, emlő önvizsgálat bemutatása, szóróanyagok átadása
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.02.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / EFI Iroda 2024.02.05. 09.00-12.00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősek, aktív korúak,
Program típusa	oktatás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 4 óra
Részvételek száma (db)	21 db
Résztevők száma (fő)	21 fő
Adott programot befejező részttevők száma (fő)	21 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont	

Dr. Bagi Anett

partnerek megnevezése	
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	

Dr. Bányai

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 6. program: Világnapokhoz kapcsolódó programok: 2. Március a nők hónapja: Nemzetközi Nőnap
A program célja	Ajánlott népegészségügyi szűrésekre való figyelemfelhívás, mell-daganatok korai felismerése, emlő önvizsgálat bemutatása, szóróanyagok átadása, sminktanácsadás, anyajegyszűrés
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.03.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Avon Iroda 2024.03.07. 09:00-12:00 8 fő Kecskemét / EFI Iroda 32 fő 2024.03.18. 09:00-12:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	hölgyek
Program típusa	oktatás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	2 alkalom / 2 x 4 óra
Résztvetelek száma (db)	40 db
Résztvevők száma (fő)	40 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	40 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Avon (Kecskemét), vállalkozás
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Dr. Szöllősi Szilvia bőrgyógyász

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 6. program : Világnapokhoz kapcsolódó programok: 3. Zaj ellenei küzdelem Világnapja (ápr. utolsó szerda)
A program célja	Figyelemfelhívás a zaj veszélyeire, halláskárosodás megelőzése, hallásszűrés mini szűrőaudiométerrel
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Anitics Istvánné védőnő
Megvalósítás időszaka	2024.04.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / EFI Iroda fő 2024.04.24. 09:00-13:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	hölgyek
Program típusa	oktatás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 4 óra
Résztvelek száma (db)	19 db
Résztvevők száma (fő)	19 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	19 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Anitics Istvánné védőnő Baánné Steinmetz Éva általános ápoló

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 6. program : Világnapokhoz kapcsolódó programok: 4. Melanoma Világnap 05.07.
A program célja	Ajánlott népegészségügyi szűrésekre való figyelemfelhívás, Anyajegyszűrés + Melanoma kisokos átadása
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.05.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / EFI Iroda 2024.05.07. 13.00-17.00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív korúak, idősek
Program típusa	tanácsadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 4 óra
Részvételek száma (db)	35 db
Résztvevők száma (fő)	35 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	35 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Dr. Dömötör Marcell bőrgyógyász

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 6. program : Világnapokhoz kapcsolódó programok: 5. Dohányzásmentes Világnap 05.31.
A program célja	Dohányzás prevenció – Amit az alternatív dohánytermékekről tudni érdemes
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Szente-Hanal Anita pszichológus
Megvalósítás időszaka	2024.05.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Táncsics Mihály Kollégium 2024.05.29. 17.00 - 18:00
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-köznevelési szintér
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	oktatás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 1 óra
Részvételek száma (db)	31 db
Résztevők száma (fő)	31 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	31 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Táncsics Mihály Kollégium
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szente-Hajnal Anita pszichológus

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./6. program: Világnapokhoz kapcsolódó programok: 6. Diabétesz Világnap 11.14.
A program célja	Cél, hogy felhívjuk a figyelmet a cukorbetegség számának gyors növekedésére és a lakosság ismereteinek bővítése, mit tehetünk megelőzése érdekében illetve szövődmények elkerülésére
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.11.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / BKKM Kormányhivatal 2024.11.14. 08:30-10:00
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 1,5 óra
Részvételek száma (db)	82 db
Résztvevők száma (fő)	82 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	82 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	BKKM Kormányhivatal munkahely, vállalkozás
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Dr. Móczár Csaba belgyógyász, Braunitzer Ferencné dietetikus

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 6. program Világnapokhoz kapcsolódó programok: 7. Movember – egy hónap a férfi egészségért!
A program célja	Motivációs előadás az egészséges életmód és a megelőzés témakörében, kiemelve a mozgás és a szűrések fontosságát fókuszban a férfiak
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.11.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Kecskeméti Városrendészet 2024.11.14. 13:00-14:30 1 alkalom 26 fő Kecskemét / KMJV Önkormányzat 2024.11.29. 10:00-11:30 1 alkalom 28 fő
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak, férfiak
Program típusa	motivációs előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	2 alkalom / alkalmanként 1,5 óra
Részvételek száma (db)	54 db
Résztevők száma (fő)	54 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	54 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Városrendészet, KMJV Önkormányzat munkahely, vállalkozás
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Boronkay Péter paralimpikon

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./7. program: Egészségfejlesztő előadások a Kecskeméti Lánchíd Utcai Sport Általános Iskolában
A program célja	Ciki a cigi - dohányzás prevenció interaktív foglalkozás
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Hajnal-Szente Anita pszichológus Oláh Annamária diplomás ápoló
Megvalósítás időszaka	2024.02.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Lánchíd Utcai Sport Általános Iskola / 2024.02.12., 2 előadás, 14., 1 előadás, 15. 2 előadás Foglalkozások időtartama: 45 perc
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	3 alkalom / 5 előadás / 5 x 45 perc
Részvételek száma (db)	104 db
Résztevők száma (fő)	104 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	104 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Kecskeméti Lánchíd Utcai Sport Általános Iskola, iskolai védőnő
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Hajnal-Szente Anita pszichológus Oláh Annamária diplomás ápoló

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségnapok a Kecskeméti SZC Fazekas István Szakiskolában
A program célja	Ciki a cigi, dohányzás prevenció, Alap balesetmegelőzés, elsősegélynyújtás
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Oláh Annamária diplomás ápoló Szente-Hajnal Anita pszichológus
Megvalósítás időszaka	2024.01.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ KSZC Fazekas I. Szakiskola / 2024.01.23.,24. 09:00-09:45, 10:00-10:45
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmények
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	2 alkalom/ 2 előadás/ 2 x 45 perc
Résztvetelek száma (db)	44 db
Résztvevők száma (fő)	44 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	44 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	KSZC Szakiskola, iskolai védőnő
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Oláh Annamária diplomás ápoló Szente-Hajnal Anita pszichológus

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségnap a Kecskeméti Móra F. Általános Iskolában
A program célja	Ciki a cigi – dohányzás prevenció, A helyes fogápolás alapjainak, Tiszta a kezem - helyes kézmosás, Tiszta vizet a pohárba - megfelelő folyadékfogyasztás megismerése interaktív foglalkozás, egészséges életmód alapjai
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Oláh Annamária diplomás ápoló
Megvalósítás időszaka	2024.02.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Móra F. Általános Iskola 2024.02.19., 20., 21., 22., 23., 28 45perc alkalmanként
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	6 alkalom 11 előadás / előadások időtartama 45 perc
Részvételek száma (db)	122 db
Résztvevők száma (fő)	122 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	122 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Móra Ferenc Ált. Isk. oktatási-nevelési intézmény, iskolai védőnő
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Anitics Istvánné védőnő, Baánné Steinmetz Éva szociális munkás, Galambos Csilla szoc. munkás, Szenté-Hajnal Anita pszichológus

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4 / 7. program: Egészségfejlesztő előadás a Kecskeméti Piarista Gimnázium Kollégiumában
A program célja	A helyes emlő önvizsgálat és az ajánlott népegészségügyi szűrések
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Anitics Istvánné védőnő
Megvalósítás időszaka	2024.02.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Piarista Gimnázium Kollégiuma 2024.02.22. 15:00-16:00 fogl. időtartama: 60 perc
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom/ 1 előadás / előadás időtartama 60 perc
Részvételek száma (db)	16 db
Résztevők száma (fő)	16 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	16 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Piarista Gimnázium Kollégiuma, oktatási-nevelési intézmény
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Anitics Istvánné védőnő, Baánné Steinmetz Éva

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4. / 7. program: Egészségnap a Ferenczy Ida Óvoda Hosszú utcai óvodájában
A program célja	A helyes fogápolás alapjainak megismerése interaktív foglalkozás keretein belül
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Baánné Steinmetz Éva óvodapedagógus
Megvalósítás időszaka	2024.02.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Hosszú utcai Óvoda 2024.02.23. 09:00-10:00
A program formája	személyes
Színtér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom /1 előadás/ foglalkozás időtartama: 60 perc
Részvételek száma (db)	14 db
Résztvevők száma (fő)	14 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	14 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Hosszú utcai Óvoda oktatási-nevelési intézmény
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Baánné Steinmetz Éva óvodapedagógus

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségfejlesztő előadás a Református gimnáziumban: A helyes mellőnvizsgálat + az ajánlott szűrések ismertetése
A program célja	A mell elváltozásainak korai felismerése, a helyes mellőnvizsgálat bemutatása és gyakorlása mellmulázs segítségével, az ajánlott szűrések bemutatása
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.03.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Kecskeméti Református Gimnázium 1 alkalom, 1 előadás 2024.03.05. 09:00-10.00 15 fő
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív foglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 1 előadás/ foglalkozások időtartama: 45 perc
Részvételek száma összesen (db)	15db
Résztevők száma (fő)	15 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	15 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	oktatási-nevelési intézmények, iskolavédőnő
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Galambos Csilla szoc. munkás mntál. soec.

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4 / 7. program: Egészségfejlesztő előadások a Kecskemét Mercedes-Benz Általános Iskolában
A program célja	Tiszta a kezem, Tiszta vizet a pohárba!, Egészséges életmód alapjai, Fogápolás interaktív foglalkozások
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Anitics Istvánné védőnő
Megvalósítás időszaka	2024.03.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Mercedes – Benz Általános Iskola 2024.03.11., 12., 18.,19.,20., 05.15.. 6 alkalom 16 foglalkozás, időtartam: 45 perc / alk.
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	6 alkalom/ 16 előadás / előadás időtartama 45 perc
Részvételek száma (db)	318 db
Résztevők száma (fő)	159 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	159 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	oktatási-nevelési intézmény, iskolavédőnő
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Anitics Istvánné védőnő, Baánné Steinmetz Éva

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségfejlesztő előadások a Kecskeméti Móra Ferenc Általános Iskolában
A program célja	Tiszta vizet a pohárba- interaktív foglalkozás
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Baánné Steinmetz Éva ápoló, óvodapedagógus
Megvalósítás időszaka	2024.03.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Móra Ferenc Általános iskola 2024.03.21. 09:00 – 12:00
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom/ 3 előadás/ foglalkozások időtartama: 45 perc
Részvételek száma (db)	39 db
Résztevők száma (fő)	39 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	39 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	oktatási-nevelési intézmény, iskolavédőnő
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Baánné Steinmetz Éva ápoló

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségfejlesztő előadások a KSZC Gáspár András Technikumban
A program célja	Óvd a füled – zajprevenció
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Baánné Steinmetz Éva ápoló
Megvalósítás időszaka	2024.03.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / KSZC Gáspár András Technikum 2024.03.22. 1 alkalom/ 1 előadás 10 fő
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív foglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 8 előadás /foglalkozások időtartama: 60 perc
Részvételek száma (db)	113 db
Résztevők száma (fő)	113 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	113 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	oktatási-nevelési intézmény, iskolavédőnő
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Anitics Istvánné védőnő, Baánné Steinmetz Éva szociális munkás, Galambos Csilla szoc. munkás Oláh Annamária diplomás ápló, Sente Hajnal Anita pszichológus

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségnap a Damjanich Általános Iskolában
A program célja	Tiszta a kezem - helyes kézmosás, Okostányér-egészséges táplálkozás, Egészséges életmód alapjai, Helyes fogápolás – interaktív foglalkozások
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.04.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Damjanich Általános iskola 2024.04.25. 09:00 – 13:00
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív foglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom /8 előadás /foglalkozások időtartama: 45 perc
Részvételek száma (db)	109 db
Résztvevők száma (fő)	109 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	109 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	oktatási-nevelési intézmény, iskolavédőnő, vállalkozás
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Braunitzer Ferencné dietetikus, dr. Móczár Csaba orvos Anitics Istvánné védőnő, Baánné Steinmetz Éva szociális munkás, Galambos Csilla szoc. munkás

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségfejlesztő előadások a Búzás János Általános Iskolában
A program célja	Tiszta vizet a pohárba – megfelelő mennyiségű és minőségű folyadékbevitel ismereteinek elmélyítése, Tiszta a kezem, helyes fogápolás alapjai interaktív foglalkozás
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Baánné Steinmetz Éva, szoc. munkás, óvodaped.
Megvalósítás időszaka	2024.03.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Nyárlőrinc / Búzás János Általános iskola 2024.03.25. 09:00 – 12:00
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív foglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom /3 előadás/foglalkozások időtartama: 45 perc
Részvételek száma (db)	57 db
Résztevők száma (fő)	38 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	38 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	oktatási-nevelési intézmény, iskolavédőnő
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Baánné Steinmetz Éva, szoc. munkás, óvodaped, Anitics Istvánné védőnő

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4 / 7. program: Gyereknapi Hírös Agóra
A program célja	A helyes fogápolás bemutatása
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Baánné Steinmetz Éva, szoc. munkás, óvodaped.
Megvalósítás időszaka	2024.05.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Hírös Agóra 2024.05.26.
A program formája	személyes
Szint	lakóhely
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom
Részvételek száma (db)	8 db
Részvevők száma (fő)	8 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	8 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Hírös Agóra kulturális központ
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Anitics Istvánné védőnő, Baánné Steinmetz Éva

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségfejlesztő előadás a Kecskeméti Petőfi András Általános Iskolában
A program célja	Amit az alternatív dohánytermékekről tudni érdemes
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Szente-Hajnal Anita pszichológus
Megvalósítás időszaka	2024.06.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Petőfi Sándor Általános Iskola 2024.06.10. 09:00-10:00
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív foglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 1 előadás/ foglalkozás időtartama: 45 perc
Részvételek száma (db)	11 db
Résztvevők száma (fő)	11 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	11 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Kecskeméti Petőfi S. Ált. Isk. oktatási-nevelési intézmény, iskolavédőnő
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szente- Hajnal Anita pszichológus

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségfejlesztő előadások a Kecskeméti Csokor utcai Óvodában
A program célja	„Fog-as” kérdések - helyes fogápolás bemutatása Tiszta a kezem - helyes kézmosás bemutatása
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Baánné Steinmetz Éva szociális munkás, óvodapedagógus
Megvalósítás időszaka	2024.06.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Csokor utcai Óvoda 2024.06.20. 09:00-11:00
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív foglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 2 előadás/ foglalkozás időtartama: 40 perc
Részvételek száma (db)	46 db
Résztevők száma (fő)	46 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	46 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Csokor utcai Óvoda, oktatási-nevelési intézmény
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Baánné Steinmetz Éva szociális munkás, óvodapedagógus Anitics Istvánné védőnő

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségfejlesztő előadás a Kecskeméti Mercedes-Benz Kosárlabda Akadémia nyári táborában
A program célja	Baleset-megelőzés, elsősegélynyújtás, alapszintű újraélesztés
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Oláh Annamária diplomás ápoló
Megvalósítás időszaka	2024.06.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Mercedes Benz Kosárlabda Akadémia 2024.06.28. 09:00-10:30
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív foglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 1 előadás/ foglalkozás időtartama: 1,5 óra
Részvételek száma (db)	35 db
Résztevők száma (fő)	35 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	35 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Mercedes Kosárlabda Akadémia
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Oláh Annamária diplomás ápoló

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségfejlesztő előadás a Kecskeméti Önkormányzat nyári táboraiban
A program célja	Egészséges életmód, Tiszta a kezem, Egészségmegőrzés a vakáció alatt, Játékos ismerkedés, Baleset-megelőzés, elsősegélynyújtás
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Oláh Annamária diplomás ápoló
Megvalósítás időszaka	2024.07-08.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Városi Önkormányzat 2024.07.08, 15., 22., 29., 08.08., 12. 09:00-10:30
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív foglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	6 alkalom / 6 előadás/ foglalkozás időtartama: 1,5 óra
Részvételek száma (db)	100 db
Résztevők száma (fő)	100 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	100 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Városi Önkormányzat
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Oláh Annamária diplomás ápoló, Anitics Istvánné védőnő, Galambos Csilla szoc. munkás, Oláh Annamária dipl. ápoló, Szenté-Hajnal Anita pszichológus

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségfejlesztő előadás a Lajosmizsei Fekete István Sportiskolai Általános Iskolában
A program célja	Dohányzás prevenció - Amit az alternatív dohánytermékekről tudni érdemes című előadás
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Szente-Hajnal Anita pszichológus
Megvalósítás időszaka	2024.09-10.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Lajosmizse / Fekete István Sportiskolai Általános Iskola 2024.09.24. 09:00-11:00 2024.10.16. 09:00-10:00
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív foglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	2 alkalom / 3 előadás/ foglalkozás időtartama: 45 perc
Részvételek száma (db)	104 db
Résztevők száma (fő)	104 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	104 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Fekete István Sportiskolai Általános Iskola, iskolai védőnő
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szente- Hajnal Anita pszichológus

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségfejlesztő előadások a Kecskeméti Vásárhelyi Pál Általános Iskolában
A program célja	Tiszta a kezem, Okostányér bemutatása
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.09.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Vásárhelyi Pál Általános Iskola 2024.09.26. 09:00-12:00
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív foglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 5 előadás/ foglalkozás időtartama: 45 perc
Részvételek száma (db)	283 db
Résztevők száma (fő)	283 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	283 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Vásárhelyi Pál Általános Iskola, iskolai védőnő, vállalkozás
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Anitics Istvánné védőnő, Braunitzer Ferencné dietetikus

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségfejlesztő előadások a Ballószögi Általános Iskola Egészségnapján
A program célja	Egészséges életmód alapjai – Ép testben, ép lélek
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.09.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Ballószögi Általános Iskola 2024.09.27 09:00-13:00
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív foglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 8 előadás/ foglalkozás időtartama: 45 perc
Résztvevők száma (db)	146 db
Résztvevők száma (fő)	146 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	146 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Ballószögi Általános Iskola, iskolai védőnő
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Galambos Csilla szoc. munkás ment. spec., Baánné Steinmetz Éva szoc munkás, óvodaped.

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségfejlesztő előadások a Kecskeméti Bányai Júlia Gimnáziumban
A program célja	Amit az alternatív dohánytermékekről tudni érdemes, Baleset-megelőzés, alapszintű újraélesztés, Ciki a cigi, egészséges életmód alapjai
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.10-12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Bányai Júlia Gimnázium 2024.10.21., 11.11., 19., 27., 28., 12.04.
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív foglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	6 alkalom / 10 előadás/ foglalkozás időtartama: 45 perc
Részvételek száma (db)	281 db
Résztevők száma (fő)	218 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	218 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Bányai Júlia Gimnázium, iskolai védőnő,
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szente-Hajnal Anita pszichológus, Oláh Annamária diplomás ápoló, Baánné Steinmetz Éva szoc munkás, óvodaped.

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségfejlesztő előadások a Kecskeméti Kocsis Pál Mezőgazdasági és Környezetvédelmi Technikumban
A program célja	Egészséges táplálkozás, Baleset-megelőzés, alapszintű újraélesztés, ajánlott szűrések, emlő helyes önvizsgálata
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.11.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Kocsis Pál Technikum 2024.11.13., 19.
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív foglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	2 alkalom / 6 előadás/ foglalkozás időtartama: 45 perc
Résztvevők száma (db)	152 db
Résztvevők száma (fő)	109 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	109 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Kocsis Pál Technikum , iskolai védőnő, vállalkozás
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Oláh Annamária diplomás ápoló, Baánné Steinmetz Éva szoc munkás, óvodaped., Brunitzer Ferencné dietetikus

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségfejlesztő előadások a Damjanich János Általános Iskolában
A program célja	Ciki a cigi dohányzás prevenció, Óvd a füled – zaj prevenció, Baleset-megelőzés, elsősegélynyújtás
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.11.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Damjanich János Általános Iskola 2024.11.14. 09:00-12:00
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív foglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 6 előadás/ foglalkozás időtartama: 45 perc
Résztvevők száma (db)	98 db
Résztvevők száma (fő)	98 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	98 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Damjanich János Általános Iskola, iskolai védőnő
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szente-Hajnal Anita pszichológus Baánné Steinmetz Éva szoc munkás, óvodaped. Oláh Annamária diplomás ápoló

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségnap a Kerekegyházi Móra Ferenc Általános Iskolában
A program célja	Amit az alternatív dohánytermékekről tudni érdemes - dohányzás prevenció, Helyes fogápolás, Egészséges táplálkozás – Okostányér
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.11.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kerekegyháza / Móra Ferenc Általános Iskola 2024.11.21. 09:00-14:00
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív foglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 10 előadás/ foglalkozás időtartama: 45 perc
Részvételek száma (db)	193 db
Résztvevők száma (fő)	193 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	193 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Kerekegyházi Móra Ferenc Általános Iskola, iskolai védőnő vállalkozás
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szente-Hajnal Anita pszichológus, Baánné Steinmetz Éva szoc munkás, óvodaped., Anitics Istvánné védőnő, Dr. Móczár Csaba háziorvos, Braunitzer Ferencné dietetikus

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek Egészséggel kapcsolatos ismeretek és az egészségműveltség javítása, egészség legyen a könnyebb választás
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4./ 7. program: Egészségnap a Kunszállási Tóth Pál Általános Iskolában
A program célja	Amit az alternatív dohánytermékekről tudni érdemes - dohányzás prevenció, Ciki a cigi, Egészséges táplálkozás – Okostányér, Tiszta a kezem, Balesetmegelőzés, újraélesztés
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kunszállás / Tóth Pál Általános Iskola 2024.12.07. 09:00-14:00
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív foglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 16 előadás/ foglalkozás időtartama: 45 perc
Résztvevők száma (db)	225 db
Résztvevők száma (fő)	121 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	121 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Kunszállási Tóth Pál Általános Iskola, iskolai védőnő vállalkozás
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szente-Hajnal Anita pszichológus, Baánné Steinmetz Éva szoc munkás, óvodaped., Anitics Istvánné védőnő, Dr. Móczár Csaba háziorvos, Braunitzer Ferencné dietetikus

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.4 Alapfeladat: Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek személyre szabott mozgástámogatás, mozgásra való ösztönzés, rendszeres mozgásprogram
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.4. / 8. program: Szenior örömtánc
A program célja	A szenior örömtánc testi-lelki felüdülést nyújt az idősök számára. A rendszeres tánc jelentősen hozzájárul a fizikai erőlet fenntartásához, valamint a mindennapi nehézségek, problémák megoldásához szükséges mentális egészség megőrzéséhez és bizonyítottan memóriamegőrző hatása is van. Havonta egy új koreográfia elsajátítása.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Baánné Steinmetz Éva szociális munkás
Megvalósítás időszaka	2024.01-12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ ESZII Oktatási terem Hétfői csoport heti 1 alkalom/ 1 óra 20 fő x 43 alkalom = 860 db részvételek száma 2024.01.08.,15., 22., 29. 10:00-11:00 4 alkalom 2024.02.05.,12.,16.,19.,26. 10:00-11:00 5 alkalom 2024.03.04.,11.,18.,25. 10:00-11:00 4 alkalom 2024.04.08.,15.,22.,29. 10:00-11:00 4 alkalom 2024.05.06.,13.,27. 10:00-11:00 3 alkalom 2024.06.03.,10.,17.,24. 10:00-11:00 4 alkalom 2024.08.05., 12., 26 10:00-11:00 3 alkalom 2024.09.02., 09., 16.,23.,30. 10:00-11:00 5 alkalom 2024.10.07.,14.,21.,28. 10:00-11:00 4 alkalom 2024.11.04., 11., 18.,25. 10:00-11:00 4 alkalom 2024.12.02.,09.,16. 10:00-11:00 3 alkalom Kecskemét/ ESZII Oktatási terem Csütörtöki csoport heti 1 alkalom/ 1 óra 15 fő x 41 alkalom = 615 db részvételek száma 2024.01.11.,18.,25.,30. 10:00-11:00 4 alkalom 2024.02.02., 08., 15., 22.,29. 10:00-11:00 5 alkalom 2024.03.07., 14.,21., 28. 10:00-11:00 4 alkalom 2024.04.11, 18., 25. 10:00-11:00 3 alkalom 2024.05.02.,09.,16.,23., 30. 10:00-11:00 5 alkalom 2024.06.06.,13.,20.,27. 10:00-11:00 4 alkalom 2024.08.01., 08., 15., 22., 29 10:00-11:00 5 alkalom 2024.09.05., 12., 19., 26. 10:00-11:00 4 alkalom 2024.10.03., 10., 17., 24.,31. 10:00-11:00 5 alkalom 2024.11.07., 14., 21., 28. 10:00-11:00 4 alkalom 2024.12.05., 12, 19. 10:00-11:00 3 alkalom

Dr. Fóni. Ádám

	Hunyadiváros/ Mátyás Ált. Iskola hetente 1 alkalom / alkalmanként 1 óra Hunyadivárosi csoport 12 fő x 43 alkalom= 516 részvételek száma 2024.01.08., 165, 22., 29. 15:00-16:00 4 alkalom 2024.02.05., 12., 16., 19., 26. 15:00-16:00 5 alkalom 2024.03.04., 11., 18., 25. 15:00-16:00 4 alkalom 2024.04.08., 15., 22., 29. 15:00-16:00 4 alkalom 2024.05.06., 13., 27. 15:00-16:00 3 alkalom 2024.06.03., 10., 17., 24. 15:00-16:00 4 alkalom 2024.08.05., 12., 26. 15:00-16:00 3 alkalom 2024.09.02., 09., 16., 23., 30 15:00-16:00 5 alkalom 2024.10.07., 14., 21., 28. 15:00-16:00 4 alkalom 2024.11.04., 11., 18., 25. 15:00-16:00 4 alkalom 2024.12.02., 09., 16. 15:00-16:00 3 alkalom Kecskemét/ ESZII Oktatási terem új csoport, KEZDŐ Kezdő csütörtöki csoport heti 1 alkalom/ 1 óra 10 fő x 30 alkalom = 300 db részvételek száma 2024.05.02., 09., 16., 23., 30. 15:00-16:00 5 alkalom 2024.06.06., 13., 20., 27. 15:00-16:00 4 alkalom 2024.08.01., 08., 15., 22., 29 15:00-16:00 5 alkalom 2024.09.05., 12., 19., 26. 15:00-16:00 4 alkalom 2024.10.03., 10., 17., 24., 31. 15:00-16:00 5 alkalom 2024.11.07., 14., 21., 28. 15:00-16:00 4 alkalom 2024.12.05., 12, 19. 15:00-16:00 3 alkalom Összesen 124 alkalom
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősek
Program típusa	test mozgás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	4 csoport havonta 3- 4 alkalom/ heti 1 x/ alkalmanként 1 óra
Részvételek száma (db)	2.291 db
Résztvevők száma (fő)	57 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	57 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, önkormányzat
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szász Istvánné szenior örömtánc oktató

Dr. Bagyi Árpád

Alapfeladat megnevezése	1.5 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés Stigmatizáció csökkentése, érzékenyítésre irányuló közösségi programok
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.5 / 1. program: Készülődés a VII. Alzheimer sétára 2024
A program célja	Figyelemfelkeltő Alzheimer sétára, erre közösen készülődtünk több helyszínen, fiatalokkal idősebbekkel egyaránt. a betegségről, elfogadásról beszélgettünk a résztvevőkkel, cél az érzékenyítés, elfogadás.
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.08-09.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / 2024.08.08. ESZII Oktatási terem Örömtánc csoport 08.08. Önkormányzat Nyári tábor 08.15. Nyitnikék Idősgondozó Központ 08.29. Napsugár Nyugdíjas Klub 08.30. Kápolna u-i Nyugdíjas Klub 09.02. CédusNet 09.10. ESZII Oktatási terem Memória Kuckó 1. 09.10. ESZII Oktatási terem Memória Kuckó 2. Hetényegyháza / 2024.08.13. Naplemente Nyugdíjas Klub
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősek, 18 év alattiak
Program típusa	csoportfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	9 alkalom/ 2 óra
Résztvevők száma (db)	97 db
Résztvevők száma (fő)	97 fő

Dr. Bagi Anett

Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	97 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	önkormányzat, szociális intézmények, nyugdíjas klubok, CédrusNet, Örömtáncosok, memória koordinátorok
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Seresné Fekete Kinga memóriakoordinátor Kovács Ilona memóriakoordinátor

61. 3. 2019. Á. 100

Alapfeladat megnevezése	1.5 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés Stigmatizáció csökkentése, érzékenyítésre irányuló közösségi programok
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.5 / 2 . program: VII. Alzheimer séta 2024
A program célja	Hetedik alkalommal tartottuk meg a figyelemfelkeltő sétát, hogy kifejezzük szolidaritásunkat a demenciával élők és családtagjaik mellett, felhívjuk a figyelmet a demenciával élők számának gyors növekedésre, érzékenyítsük a társadalmat
EFI szerepe a megvalósításban	lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.09.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Belváros – Fő tér 2024.09.19. 15:00-17:00 1 alkalom
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom/2 óra
Részvételek száma (db)	300 db
Résztevők száma (fő)	300 fő
Adott programot befejező résztvevő száma (fő)	300 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	önkormányzat, szociális intézmények, civil szervezetek, CédrusNet, Kecskeméti Kodály Vegyeskar, Majorette csoport, Örömtáncosok
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Novák Anikó Majorette tánccsoport vezető Pásztai András önkormányzati képviselő Sümei Csaba vegyeskar elnök

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	1.5 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.5 / 3. program : Gyászfeldolgozás csoport
A program célja	Gyászfeldolgozás Módszer Támogató Program alapján
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Szente-Hajnal Anita pszichológus, Gyászfeldolgozó specialista
Megvalósítás időszaka	2024. 02-03., 09-11.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / EFI iroda 2024.02.09., 16., 23., 03.01., 11., 14., 28. 8 alkalom 2024.09.10., 17., 24., 10.01., 08., 15., 22., 11.05. 8 alk. 2 csoport 16 alkalom
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	2 csoport/ 16 alkalom / hetente 1 x/ alkalmanként 90 perc
Részvételek száma összesen (db)	72 db
Résztevők száma (fő)	10 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	9 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szente Hajnal Anita pszichológus

Dr. Szente Hajnal

Alapfeladat megnevezése	1.5 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.5 / 4. program : Önismereti csoport
A program célja	Önismeret egy törekvést jelent, amely saját magunk megértésére irányul.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Szente-Hajnal Anita pszichológus
Megvalósítás időszaka	2024. 05-06.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / EFI iroda 2024.05.14., 21., 28., 06.04., 11., 18. 6 alkalom 1 csoport 6 alkalom
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	klubfoglalkozás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 csoport/ 6 alkalom / hetente 1 x/ alkalmanként 90 perc
Részvételek száma összesen (db)	55 db
Résztvevők száma (fő)	11 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	10 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szente Hajnal Anita pszichológus

Sz. Hajnal Anita

Alapfeladat megnevezése	1.5 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.5. / 5. program: Életigen program munkahelyeken: „Életvezetési technikák, kiegészítés prevenció”
A program célja	Munkahelyeken dolgozók támogatása az elérhető legjobb mentális egészségi állapot megszerzésében és megtartásában. Egészségfejlesztő, életvezetési technikák és kiegészítő-kezelő előadások szervezése.
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Hajnal-Szente Anita pszichológus
Megvalósítás időszaka	2024.01-12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Polgármesteri Hivatal 2024.01.22. 3 csoport 1 alkalom Kecskemét/ Brose Automotive Hungaria Kft. 2024.01-11. 3 csoport, 3 x 12 alkalom Kecskemét / Viktória Dentál Kft. 2024.02-06. 1 csoport 4 alkalommal Lajosmizse / Meserét Óvoda 2024.02-06. 2 csoport x 5 alkalom, 10 alkalom Kecskemét / Hírös Sport Nonprofit Kft. 2024.10.14., 21. 1 csoport x 2 alkalom Kecskemét/ Városgazdálkodási Non-profit Kft. 2024.10.15., 22 1 csoport x 2 alkalom Freudenberg Sealing Technologies Kft. 2024.10.22. 4 csoport x 1 alkalom FBZ Investment Kft. 2024.11.13., 19. 1 csoport x 2 alkalom Kecskeméti Katona József Színház 2024.12.09. 1 csoport x 2 előadás x 1 alkalom Összesen: 34 alkalom 62 előadás
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	interaktív előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	összesen 35 alkalom 65 előadás/ alkalmanként 1-2 óra
Részvételek száma (db)	1376 db
Résztevők száma (fő)	532 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	523 fő

dr. Bencs Ádám

Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	munkahelyek, vállalkozás
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Zsiga Attila életmód tanácsadó

Dr. Zsiga Attila

Alapfeladat megnevezése	1.5. Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.5 / 6. program: Depresszió és öngyilkosság megelőzés Amit a depresszióról tudni érdemes – prevenciós előadások
A program célja	Prevenciós előadás, közösségi felvilágosítás, hogy felismerjék a depresszió tüneteit és veszélyeit
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Szente-Hajnal Anita pszichológus
Megvalósítás időszaka	2024.03-11.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Széchenyi I. Községi Ház 2024.03.25., 06.10. 2 alkalom, 90 perc Kecskemét/ Kápolna utcai Nyugdíjas Klub 2024.05.09. 1 alkalom, 90 perc Hetényegyháza/ Naplemente Nyugdíjas klub 2024.07.04. 1 alkalom , 90 perc Kecskemét/ BKKM Kormányhivatal (munkahely) 2024.10.10. 1 alkalom, 90 perc Kecskemét / Bácsvíz Zrt. (munkahely) 2024.10.14. 1 alkalom, 90 perc Kecskemét/ Szent Család Plébánia 2024.11. 06. 1 alkalom, 90 perc
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely, munkahely
Célcsoport	aktív korúak, idősek
Program típusa	előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	7 alkalom/ alkalmanként 90 perc
Résztvelek száma (db)	211 db
Résztvevők száma (fő)	211 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	211 fő

Dr. Bagó Anett

Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Kápolna u. Nyugdíjas klub, Bácsvíz Zrt., BKKM Kormányhivatal munkahelyek, Széchenyi I. Községi Ház, Szent Család Plébánia
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szente-Hajnal Anita pszichológus

Sz. Bagyi Anna

Alapfeladat megnevezése	1.5. Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.5 / 7. program: Depresszió és öngyilkosság megelőzés Amit a depresszióról tudni érdemes – előadások szociális ellátó szakemberek részére
A program célja	Szociális ellátó szakemberek képzése a depresszió minél hatékonyabb, előbbi felismeréséért illetve a megfelelő ellátó helyre való irányítás érdekében
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Szente-Hajnal Anita pszichológus
Megvalósítás időszaka	2024.06-08.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Hetényegyháza/ IGSZ Posta u. telephely 2024.06.25. 1 alkalom, 90 perc Kecskemét / Idősgondozó Szolgálat Központ 2024.08.08. 1 alkalom, 90 perc
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak, szociális szakemberek
Program típusa	előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	2 alkalom/ alkalmanként 90 perc
Résztvevők száma (db)	18 db
Résztvevők száma (fő)	18 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	18 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Kápolna u. Nyugdíjas klub, Bácsvíz Zrt., BKKM Kormányhivatal munkahelyek, Széchenyi I. Községi Ház
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szente-Hajnal Anita pszichológus

61. Szente-Hajnal Anita

Alapfeladat megnevezése	1.5 Alapfeladat: Mentális egészségfejlesztés oktatási-nevelési intézményekben
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	1.5 / 8. program : „Ne bántsuk egymást” - Iskolai bántalmazás prevenció interaktív foglalkozás Feszültség- stresszkezelés alapjai és megküzdési technikák interaktív foglalkozás „Helyem a világban” pozitív énkép kialakítása Pánikbetegség - előadás
A program célja	Iskolai bántalmazás megelőzésére és az elutasító csoportnorma kialakítására irányuló foglalkozások A feszültség és stressz jeleinek felismerése, a technikák megismerése, a stressz tudatos, hatékony kezelése és a testi-lelki egyensúly elérése Önismeret, önbizalom erősítése, pozitív tulajdonságok, erősségek, képességek tudatosítása Pánikbetegség bemutatása
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Galambos Csilla szociális munkás mentálhig. spec.
Megvalósítás időszaka	2024.01-12.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / KSZC Fazekas I. Szakiskola 2024.01.23., 02.02., 04.10. 3 alkalom 5 előadás Kecskemét / Lánchíd u. Sport Általános Iskola 2024.02.12.,13.,14., 15. 4 alkalom 10 előadás Kecskemét/ Móra F. Általános Iskola 2024.02.20.,26., 27., 29. 4 alkalom 8 előadás Kecskemét/ Damjanich J. Általános Iskola 2024.04.25. , 11.14. 2 alkalom, 4 előadás Lajosmizse / Fekete I. Általános Iskola 2024.09.24. 1 alkalom 4 előadás Kecskemét/ Bányai Júlia Gimnázium 2024.11.20., 12.03., 04., 11. 4 alkalom, 4 előadás Kerekegyháza/ Móra Ferenc Általános Iskola

Dr. Zsuzsanna Árkai

	2024.11.21. / Malkócson János Általános Iskola 2024.11.23. 1 alkalom, 3 előadás Kunszállás / Tóth Pál Általános Iskola
	2024.12.07. 1 alkalom, 4 előadás összesen: 21 alkalom, 45 előadás
A program formája	személyes
Szintér	oktatási-nevelési intézmény
Célcsoport	18 év alattiak
Program típusa	interaktív előadás
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	összesen 21 alkalom / alkalmanként 45 perc
Részvételek száma (db)	764 db
Résztvevők száma (fő)	764 fő
Programot befejezők száma (fő)	764 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	oktatási-nevelési intézmények, iskolavédőnők
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy névének megjelölése)	Galambos Csilla szociális munkás mentálhigiénés specializáció Szente-Hajnal Anita pszichológus

Sz. Hajnal - Anita

II.

EGYÉNI

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI

SZOLGÁLTATÁSOK

2024

Dr. Bagó Ádám

Alapfeladat neve	1.1. Egyéni kockázati felmérés standard mérőeszközök segítségével
Elvégzett egyéni kockázatfelmérések típusainak száma (db)	1. Általános állapotfelmérő teszt (életmódbeli: előforduló betegségek a családban, táplálkozás, mozgás, káros szenvedélyek) 2. Findrisk kérdőív (életmód- cukorbetegség rizikó felmérés) 3. Kapcsolatfelvételi kérdőív – dohányzás leszoktató csoporthoz Kawakami nikotinfüggőség szűrőteszt Nikotinfüggőségi motivációs teszt 4. Smokerlyzer –CO kilégzés mérés – dohányzás leszoktató csoport 5. Vérnyomás, vércukor, koleszterin mérés (életmódbeli) 6. Inbody mérés (táplálkozás + mozgás) 7. Boka-Kar mérés (életmódbeli) 8. MET teszt (mentális állapot) Összesen: 8 db
Az EFI-ben végzett egyéni kockázatfelmérések típusonkénti száma (db)	1. 182 db állapotfelmérő teszt 2. 155 db Findrisk 3. 8 db kapcsolatfelvételi kérdőív 4. 10 db CO kilégzés mérés 5. 182 db RR, vércukor 6. 223 db Inbody 7. 172 db BKI mérés 8. 30 db MET Összesen: 962 db
Kitelepülés keretében végzett egyéni kockázatfelmérések száma (db)	273 db állapotfelmérő teszt 254 db Findrisk 881 db RR, vércukor 881 db Inbody 471 db BKI 281 db MET Összesen: 3041 db
Az EFI-ben végzett egyéni kockázat felmérésben részt vett személyek száma (fő)	Összesen: 350 fő

Dr. Bányai Ádám

Kitelepült felmérés/tanácsadás keretében egyéni kockázat felmérésben részt vett személyek száma a helyszín és a település megnevezéssel	Kecskemét / TIT / Harmóniában Önmagaddal / 19 fő Kecskemét / CabTec Kft/ Prevenció Napok / 144 fő Kecskemét / Magyar Sport Napja / 31 fő Kecskemét / Katona József Könyvtár / Születésünnep / 16 fő Kecskemét / Messzi I. Sportcsarnok / Nyugdíjas Szöv. Sportnap/ 68 fő Kecskemét/ Hírös Agóra / Gyermeknap / 16 fő Kecskemét / Benkó Z. Szabadidő Központ / Generációk Juniálisa/ 26 fő Kecskemét / Corvin Mátyás Ált. Iskola / Egészségnap / 20 fő Kecskemét/ Benkó Zoltán Szabadidő Központ / Apák Napja/ 35 fő Kecskemét / Corvin Óvoda Csokor u. telephely / Enap / 15 fő Fülöpháza/ Fülöpházi Egészségnap / Művelődési Ház /27 fő Kecskemét/Anyatejes táplálás/Bringapark/ 18 fő Kecskemét / Rendőrfalu Családi Nap/ 46 fő Ballószög/ Nyakvágó Maraton / 42 fő Orgovány / Falunap / 32 fő Kecskemét / Széchenyiváros Hete/ Széchenyi I. Községi Ház / 22 fő Kecskemét / Arborétum / Mozdulj Sportvetélkedő / 29 fő Kecskemét/ Autómentes Világnap/Kossuth tér/ 32 fő Lajosmizse/ XXIII. Szakmai Napok / 25 fő Nyárlőrinc / Művelődési Ház/ Nyugdíjas Klub / 40 fő Kecskemét / Hírös Agóra / Ne feledd Nap/ 26 fő Kecskemét / Családi Nap / Széchenyi I. Községi Ház/ 19 fő Kecskemét / Hírös Agóra / Egészségnap / 13 fő Kecskemét / BKKM Kormányhivatal / I-IV. Prevenció Napok / 233 fő Kecskemét/ Bácsvíz Zrt./ 42 fő Összesen: 1036 fő
Egyéni egészségfejlesztést végző személy neve, végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos – életmód tanácsadás Oláh Annamária diplomás ápoló – életmód tanácsadás Anitics Istvánné védőnő, mentálhig. – életmód tanácsadás Braunitzer Ferencné dietetikus - táplálkozási tanácsadás Galambos Csilla szoc. munkás mentálhig. spec. – mentális egészs.fejl.
Alapfeladat neve	2.2. Az egyéni kockázatfelmérés eredménye alapján, szükség esetén rövid intervenció vagy alapellátás, szakellátás felé történő irányítás
Közösségi egészségfejlesztési	280 fő (Nordic walking, Örömtánc, Gyaloglónap, Cukor Klub, Önsegítő

Dr. Bagi Anett

programokba történő bevonás	csoport, Dohányzás leszokt. támogató csoport)
Továbbirányítás alap-, vagy szakellátás felé	alapellátás felé irányítottak 455 fő (pl. magas vérnyomás, cukor értékek esetén) szakellátás felé irányítottak 86 fő (BKI mérés kóros eredmény esetén)

Az egyéni egészségfejlesztési szolgáltatások részletes bemutatása

2025-ös évben is nagy hangsúlyt fektettünk az egyéni egészségfejlesztő szolgáltatásokra, nagy mértékben nőtt az egyéni kockázatfelmérések száma. Az EFI irodában előre egyeztetett időpontokban illetve a kitelepüléseken (települési rendezvények, munkahelyek) lehetőség volt ingyenes, egyéni komplex állapotfelmérésre és egészségfejlesztő tanácsadásokra. Idén több nagyobb céggel kötöttünk együttműködési megállapodást, annak érdekében, hogy az aktív korúakat szélesebb körben meg tudjuk szólítani. Egyre több vállalat érdeklődik a szolgáltatásaink iránt. Fontos, hogy a munkahelyeken dolgozó munkavállalók hosszú távon az elérhető legjobb egészségi állapotban legyenek és azt meg is tudják őrizni, amely hozzájárulhat a munkahelyek eredményességének és hatékonyságának növeléséhez.

Az EFI irodában: 350 fő

Korcsoport 18-44 év: 39 fő
45-64 év: 141 fő
65 év feletti: 170 fő
nemek aránya: 283 nő, 67 ffi

Kitelepüléseken elért egyének száma: 1.036 fő

Korcsoport 18-44 év: 85 fő
45-64 év: 762 fő
65 év feletti: 189 fő
nemek aránya: 755 nő, 281 ffi

Összesen 1.386 főt értünk el a különböző típusú egyéni kockázati felméréssel, amely során a kliensek minden esetben egészségfejlesztési intervencióban részesültek eredményeiknek megfelelően. Szükség esetén, további egyéni tanácsadáson vehettek részt (egyéni dietetikai tanácsadás, mentális tanácsadás), súlyosabb eltérés esetén háziorvosukhoz vagy szakorvos felé

Dr. Bog. Állás

irányítottuk a résztvevőket. Az egyéni felmérést követően 280 főt sikerült bevonni közösségi egészségfejlesztési programokba (pl.: Nordic Walking, Szenior Örömtánc, Cukor és Kardiovaszkuláris Klub, Önségítő Klub, Dohányzásról való leszoktatást támogató csoport, Gyászfeldolgozás csoport).

2. Megvalósítás:

a.) **Komplex általános állapotfelmérés** kapcsán a kliensek egy egészségi állapotfelmérő tesztet és Findrisk 2-es típusú diabetes kockázatértékelő kérdőívet (kivéve ismert cukorbeteg) töltenek ki. Ezt követően a résztvevők vérnyomás, vércukor és koleszterin mérésen vesznek részt.

b.) **Inbody teljes test analízis**

Az INBODY testösszetétel mérés az egyéni kockázat felmérését segíti. A testösszetétel mérés segítségével az elhízás hatékonyan megelőzhető, a prevencióban és az életmódváltásban is segíthet. Megmutatja, hogy milyen a vázizom, testzsír és víz, az ásványi anyagok, valamint a fehérje aránya illetve a testtömeg-indexet (BMI) is kiszámolja. Az eszköz kiszámítja az ajánlott fogyás vagy hízás mértékét, kilóban megadva, mekkora kalória bevitelre van szükség a személy szervezetének alapműködéséhez, illetve az optimális testösszetétel eléréséhez. A mérési adatok alapján személyre szabott ajánlást nyújt a készülék arra vonatkozóan, hogy egyes mozgásformákkal mennyi kalória égethető el egységnyi időtartam alatt.

c.) **Boka-Kar Index mérés (BKI)**

A Boka Kar Index mérés, egy egyszerű vizsgálat az érszűkület kimutatására, átfogó képet ad az érrendszer aktuális egészségi állapotáról. A BKI értékei:

- 0,8 alatt: érszűkület
- 0,8-1,2 között: normál
- 1,2 fölött: meszes erek

A páciens karjaira, bokájára mandzsettákat helyezünk fel és fekvő helyzetben elindítjuk a mérést, a végtagokon automatikusan felpumpálódnak a mandzsetták, majd leeresztenek. Az eredmény azonnal látható.

d.) **MET (Mentális Egészség Teszt) teszt**

A Mentális Egészség Tesztet (Mentálhigiéné és Pszichoszomatika 21 (2020) 3, 281–322 DOI:10.1556/0406.21.2020.014) használtuk fel online formátumban. Felnőtt magyar populáción Oláh, Nagy, Magyaródi, Török és Vargha nevéhez fűződik a mentális egészséget mérő kérdőív, a Mentális Egészség Teszt (MET) kidolgozása, amely a mentális egészség alábbi öt pillérének a mérésére lett szerkesztve. A felmérés során, szükség esetén mentális miniintervenciót vagy tanácsadás végeztek az EFI-LEK munkatársai.

e) **Kapcsolatfelvételi kérdőív** – dohányzást leszoktató támogató csoporthoz használt kérdőív, amely a DLTK képzésen kaptunk használatra (részei: Kawakami nikotinfüggőség szűrőteszt, Nikotinfüggőségi motivációs teszt). **Smokerlyzer** használata (CO kilégzés mérés), melyet a Dohányzásról való leszokást támogató csoport elején és a végén mértünk le a jelentkezőknél.

3. Egyéni intervenciók és tanácsadások:

„Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jólét állapota, és nem csupán a betegség vagy fogyatékosság hiánya”. Tanulmányok alapján a velünk született genetikai tényezőkön kívül a kapott egészségügyi ellátás és a környezeti hatások mellett az **életmódunk bír a legnagyobb befolyással az egészségre.**

Az egyéni kockázat felmérést követően a résztvevők **életmódbeli tanácsadón** vesznek részt, melyet az EFI munkatársai végeznek, igény esetén dietetikus segítségével. A mért eredmények kiértékelése során megbeszéljük az egyénnel, hogy melyek azok a területek, amelyeken változtatni szükséges. A mérési adatok és a kitöltött tesztek alapján, cél lehet fogyás vagy hízás, vagy sikerüljön elhagyni valamilyen függőséget. A mentális jólétre való törekvésnél cél a stressz-szint csökkentése. Egy célhoz mindig több út vezet, ezért közösen próbáljuk megkeresni azokat a megoldásokat, amelyeket el tud fogadni az adott személy és be tud építeni az életébe. Az életmód tanácsadás célja: az, hogy közösen meghatározott irányelvek segítségével úgy változtassanak a kliensek az életmódjukon, hogy az a testi, lelki és szellemi egészség fenntartását szolgálja a lehető leghosszabb ideig. A legjobb esetben az életmód tanácsadás prevenciós célú, amit elsősorban a fiatalabb korosztálynál érhetünk el. Idősebbeknél, kóros eltéréseknél illetve már ismert betegségnél a cél, a súlyosabb állapotok kialakulásának megelőzése. Magasabb vércukor, koleszterin, vérnyomás és kóros BKI értékeknél felhívjuk a figyelmet az eltérésekre és háziorvosuk illetve szakorvos felé irányítjuk a pácienseket, hogy segítsünk megelőzni a komolyabb elváltozásokat, szövődményeket.

Az egészségfelmérő kérdőívben rákérdezzük a dohányzási szokásokra is, ennek alapján **minimál intervenciót** végzünk. Lényege, ha a kliensek dohányoznak, akkor tanácsoljuk a dohányzás abbahagyását. Megerősítjük a leszokási szándékot, a motivációt. Ez a három tevékenység határozza meg alapvetően a minimál intervenciót. Ez jelenti a leszokás támogatás első szintjét, az esetek egy részénél megfelelő lehet.

Az egyéni tanácsadások során az EFI irodában és a kitelepüléseken is bemutatjuk az EFI iroda által szervezett klubokat is, mint cukorbeteg klub, kardiovaszkuláris klub, örömtánc klub, nordic walking klub, szülésfelkészítő klub, dohányzásról való leszoktatást támogató csoport, gyászfeldolgozó csoport. Szórólapjaink segítségével mindig felhívjuk figyelmet a járásban

Er. Szendrői Ágnes

elérhető ajánlott népegészségügyi szűrővizsgálatokat (mammográfia, méhnyak szűrés, vastagbél szűrés).

Mozgás tanácsadás során megemlítjük, hogy a mozgás nemcsak testi, hanem a mentális egészség szempontjából is fontos. Az idegrendszerben a testmozgás hatására olyan anyagok szabadulnak fel, amelyek javítják a hangulatot, illetve aktivizálják az agynak a memóriáért és tanulásért felelős részeit is. Felhívjuk a figyelmet a felnőttek számára vonatkozó ajánlásokra:

- Mindenki számára javasolt a rendszeres testedzés.
- Heti 150-300 perc közepes erősségű vagy heti 75-150 perc erős intenzitású aktivitás javasolt. A kétfajta intenzitás természetesen kombinálható egymással.
- Hetente minimum kétszer javasolt közepes vagy erősebb intenzitású, minden izomcsoportot átmozgató erősítő edzést végezni.

Az eredmények alapján sokszor egyéni **dietetikai tanácsadás** is szükséges. A táplálkozási tanácsadás célja, hogy segítsen az adott személynek az étrendi változások meghozatalában, figyelembe véve az egyéni szükségleteket. Fontos az egészségesebb táplálkozás elősegítése, az életmód tartós megváltoztatása az ideális testsúly elérése érdekében. A dieteikai tanácsadást szakképzett dietetikus kolléga tartja.

4. Tapasztalatok:

Az egyéni egészségfejlesztés célja az egyén állapotának fejlesztése, megtartása, a tudatosabb egészségszemléletének kialakítása, megbetegedések kialakulásának megakadályozása, korai felismerése illetve megbetegedések esetén a szövődmények elhárítása. Tapasztalataink alapján az egyéni felmérések és az egészségfejlesztési tanácsadások során az egészségfejlesztés magatartásformáló funkcióját jobban el tudjuk érni. Több idő van arra, hogy a kliensek megértsék az egészségüket befolyásoló tényezőket és ez alapján képesek legyenek a saját egészségüket befolyásolni. Az egészséges életmód elfogadtatásához nélkülözhetetlen ismeretek átadása könnyebb az egyéni foglalkozások alatt. 2024 –ben több nagyobb cég is felkért bennünket, hogy a dolgozóik részére tartsunk egyéni állapotfelmérést és közösségi egészségfejlesztő előadásokat. Az egyéni felméréseken, tanácsadásokon sikerült több aktív korú felnőttet elérni, ami nagyon hasznos a megelőzés és a jó egészségi állapot fenntartásához. A következő évben is szeretnénk folytatni az együttműködést a munkahelyekkel.



III.

EGÉSZSÉGKOMMUNIKÁCIÓ

Dr. György Álló

EFI által szervezett ismeretterjesztő előadások száma (db)	- Online jóga és gyógytorna videók Facebook oldalon 13 foglalkozás 5064 megtekintés - Bács-Kiskun Megyei Háziorvosok Egyesülettel közösen hét témakörben betegtájékoztatók készítése a lakosság részére 10.000 db betegtájékoztató (Láz - felnőtt, gyermek, Csípések, Fejfájás, Derékfájás, Hányás, Hasmenés - felnőtt , gyermek) - Facebook + Weboldal rövid, figyelemfelhívó ismertetők egészséges életmóddal kapcsolatban (Melanoma Kisokos, Mozgás Kisokos, HPV elleni védőoltás, Demencia, Napsugárzás elleni védelem, Ajánlott népegészségügyi szűrések,) 105 db
Részvétel kampányok megvalósításában (db)	országos helyi - Rákellenes Világnap - Immunizációs Hét - Elhízás Elleni világnap - Magas Vérnyomásmérés Hónapja - Egészségvonal népszerűsítés az év folyamán (facebook,weboldal) - Happy Hét (vízfogyasztás) - Alzheimer világhónap - Dohányzásmentes világnap - Léleki egészség világnapja - Idősek Világnapja - Egészség világnap - Autizmus világnapja - Csontritkulás világnapja - AIDS elleni világnap - Újraélesztés Nemzetközi Napja - Gondosóra program - Nemzetközi Nőnap - Mellrák elleni küzdelem hónapja - HPV elleni védőoltás - Anyatejes táplálás világnapja - Movember: Férfi egészség hónapja - Védőnők Nemzetközi Napja - Autómentes nap

Dr. Bognár Anett

	- Hasnyálmirigyrák Világnapja Kampányok száma összesen: 24 db
EFI tevékenységére irányuló kommunikáció	Személyes előadások: - Rendezvényeken az EFI tevékenységeinek bemutatása (pl.: Nyugdíjas Klubok, Munkahelyek, Sportrendezvények, Háziorvostan kötelező szinten tartó továbbképzés, Széchenyiváros Napja) 30 db résztvevők száma: 1111 fő - Kecskeméti Közgyűlésen a 2023-as év szakmai beszámolójának bemutatása 1 db résztvevők száma: 15 fő - Családbarát Települések EXPO Kecskemét 1 db résztvevők száma: 200 fő - Egészséges Városok Kárpát-medencei Egyesület Koordinátori értekezletei (2024.03.21-22., 2024.11.07-08.) Kecskeméti EFI tevékenységei, jó példák bemutatása 2 db résztvevők száma: 50 fő - Életmódorvosi Konferencia (2024.10.10-11.) Egészségfejlesztés Kecskeméten című előadás 1 db résztvevők száma: 100 fő Összesen: 34 db résztvevők száma: 1476 fő Online előadások: - Készülődés az Alzheimer sétára (videó) 1.100 megtekintés - Összefoglaló az EFI 2024 év tevékenységéről (videó) 962 megtekintés - Online ESZII hírlevelek (4 db) 200 megtekintés - Ember / Társ podcast – Kecskeméti EFI bemutatása 25. 741 megtekintés + weboldalunk Online előadások összesen: 7 db Megtekintések száma : 28. 003 db

Dr. B. Á. Á.

Egészséges életmódra vonatkozó ismeretterjesztő előadások	HPV előadások védőnők és házi gyermekorvosok részére 20 fő Gong Rádió: - Dohányzásról való leszokás lépcsői - Gyászfeldolgozás folyamata, lépései Kecskeméti TV: - Dohányzásról való leszoktatás lépcsői - Mozgás szerepe , Gyalogló Világnap Rádió + TV: 3 alkalom elérések száma kb. 15. 000 fő
EFI tevékenységére irányuló kommunikációban résztvevő partnerek száma (db)	ESZII, Kecskemét Város Önkormányzata, Gong Rádió, Kecskemét TV, hiros.hu, baon.hu., keol.hu., Petőfi Népe 8 db
EFI tevékenységére irányuló kommunikációval elért lakosság száma (fő)	- több alkalommal szerepeltünk a Kecskeméti TV –ben, Gong Rádióban az EFI programjaival, tevékenységeivel (Alzheimer világhónap, Alzheimer Café, Alzheimer séta, Szenior örömtánc, Ne feledd Nap, Gyalogló Világnap, Gyászfeldolgozó csoport, Dietetikai Klub, Nordic Walking Klub) - Facebook, weboldalon tevékenységünkről megjelenések, podcast elérések száma: 80.000 fő

Dr. Bap. Antal

IV.

KIEMELT FELADAT

Sz. Bani

Alapfeladat megnevezése	Mozgásprogram: idősök aktivitásának hatékonyabb előmozdítása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	IV. / 1. program „Gyere táncolj még!” Országos szenior örömtánc találkozó Kecskeméten EFI Szenior Örömtánc csoport bemutató
A program célja	Mozgás népszerűsítése, célja a mozgás, fizikai erőnlét fenntartása, ez mellett kapcsolat- és közösségépítő, testi-lelki feltöltődést támogató program.
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.03.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Kecskeméti Messzi István Sportcsarnok 2024.03.09.
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősök
Program típusa	rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 5 óra
Részvételek száma (db)	250 db
Résztevők száma (fő)	250 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	250 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, szenior örömtánc oktató, EFI Szenior örömtánc csoport
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szász Ferencné szenior örömtánc oktató

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	Mozgásprogram: idősök aktivitásának hatékonyabb előmozdítása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	IV. / 2. program Egészség Világnap a Nyitnikék Nyugdíjasklubban
A program célja	Mozgás népszerűsítése, célja a mozgás, fizikai erőnlét fenntartása, Nordic Walking bemutatása
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Baánné Steinmetz Éva Nordic walking oktató
Megvalósítás időszaka	2024.04.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Kecskemét Nyitnikék Klub 2024.04.08. 11:00-12:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősök
Program típusa	rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 1 óra
Résztvevők száma (db)	19 db
Résztvevők száma (fő)	19 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	19 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Nyitnikék Nyugdíjas Klub
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Baánné Steinmetz Éva Nordic walking oktató

Dr. Bagi - 

Alapfeladat megnevezése	Mozgásprogram: idősök aktivitásának hatékonyabb előmozdítása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	IV. / 3. program Duna-Tisza Közi Szenior Örömtánc találkozó EFI Szenior Örömtánc bemutató
A program célja	Mozgás népszerűsítése, célja a mozgás, fizikai erőnlét fenntartása, ez mellett kapcsolat- és közösségépítő, testi-lelki feltöltődést támogató program.
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.04.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kiskunfélegyháza/ Constantinum Sportcsarnok 2024.04.20.
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősök
Program típusa	rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 5 óra
Résztvevők száma (db)	500 db
Résztvevők száma (fő)	500 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	500 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, szenior örömtánc oktató, EFI Szenior örömtánc csoport
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szász Ferencné szenior örömtánc oktató

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	Mozgásprogram: Fizikai állapot javítása, szinten tartása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	IV. / 4. program Magyar Sport Napja 2024 Kecskeméten Mozdulj Anyuval, Apuval!
A program célja	Mozgás népszerűsítése: a mozgás, fizikai erőnlét fenntartása, szinten tartása családok részére. Örömtánc é jóga, sportpohár, sportágbemutatók
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.05.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Benkó Zoltán Szabadidő Központ 2024.05.06.
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	családok
Program típusa	rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 5 óra
Résztvevők száma (db)	1000 db
Résztvevők száma (fő)	1000 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	1000 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Kecskeméti Sportiskola főszervező vállalkozás, szenior örömtánc oktató, EFI Szenior örömtánc csoport, Boronkay Péter paralimpikon, Mosolysziget fiataljai, jógaoktató
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szász Ferencné szenior örömtánc oktató Boronkay Péter paralimpikon Villám Erika jógaoktató

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	Mozgásprogram: idősek aktivitásának hatékonyabb előmozdítása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	IV. / 5. program Idősgondozó Szolgálat Sportnapja 2024
A program célja	Mozgás népszerűsítése: a mozgás, fizikai erőnlét fenntartása, szinten tartása az idősek részére – Egészségtető, Nordic Walking bemutató 10 nyugdíjas klub idősei részére
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Baánné Steinmetz Éva szoc. munkás, Nordic w. oktató
Megvalósítás időszaka	2024.05.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Kecskeméti Arborétum 2024.05.10.
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősek
Program típusa	rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 5 óra
Részvételek száma (db)	100 db
Résztevők száma (fő)	100 fő
Adott programot befejező részttevők száma (fő)	100 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Idősgondozó Szolgálat Kecskemét főszervező Nyugdíjasklubok
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Baánné Steinmetz Éva – Nordic Walking oktató

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	Mozgásprogram: idősök aktivitásának hatékonyabb előmozdítása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	IV. / 6. program Tánc Világnapja – Örömtánc találkozó Budapest 2024 Hősök tere Kecskeméti EFI Szenior Örömtánc bemutató
A program célja	Mozgás népszerűsítése, célja a mozgás, fizikai erőnlét fenntartása, ez mellett kapcsolat- és közösségépítő, testi-lelki feltöltődést támogató program.
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.04.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Budapest / Hősök tere 2024.04.29.
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősök
Program típusa	rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 5 óra
Részvételek száma (db)	19 db
Résztevők száma (fő)	19 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	19 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	vállalkozás, szenior örömtánc oktató, EFI Szenior örömtánc csoport
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Szász Ferencné szenior örömtánc oktató

61.349-111

Alapfeladat megnevezése	Mozgásprogram: idősek aktivitásának hatékonyabb előmozdítása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	IV. / 7. program Hunyadivárosi Sport és Egészségnap 2024
A program célja	Mozgás népszerűsítése, célja a mozgás, fizikai erőnlét fenntartása, ez mellett kapcsolat- és közösségépítő, testi-lelki feltöltődést támogató program.
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.05.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Hunyadivárosi Községi Ház 2024.05.11.
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	családok
Program típusa	rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 5 óra
Résztvevők száma (db)	100 db
Résztvevők száma (fő)	100 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	100 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Kecskeméti Önkormányzat főszervező
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	Mozgásprogram: idősök aktivitásának hatékonyabb előmozdítása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	IV. / 8. program Mozdulj Sportvetélkedő 2024, Kecskemét
A program célja	Mozgás népszerűsítése, célja a mozgás, fizikai erőnlét fenntartása, ez mellett kapcsolat- és közösségépítő, testi-lelki feltöltődést támogató program Sportvetélkedők , Egészségtutó
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.05.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Mező István Sportcsarnok 2024.05.25.
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősök
Program típusa	rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 5 óra
Részvételek száma (db)	250 db
Résztevők száma (fő)	250 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	250 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Kecskeméti Nyugdíjas Szövetség főszervező
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	Mozgásprogram: fizikai állapot javítása, szinten tartása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	IV. / 9. program Kihívás Napja 2024! Mozogjunk együtt – ESZII !
A program célja	Mozgás és az egészséges életmód népszerűsítése, a mozgás, fizikai erőnlét fenntartása, szinten tartása ESZII dolgozói részére
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.05.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét/ Benkó Zoltán Szabadidő Központ + ESZII telephelyei 2024.05.29.
A program formája	személyes
Szintér	munkahely
Célcsoport	aktív korúak
Program típusa	rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 8 óra
Résztvetelek száma (db)	395 db
Résztvevők száma (fő)	376 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	376 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	ESZII telephelyei
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	EFI munkatársak

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	Mozgásprogram: idősök aktivitásának hatékonyabb előmozdítása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	IV. / 10. program Generációk Juniálisa 2024, Kecskemét
A program célja	Mozgás népszerűsítése, célja a mozgás, fizikai erőnlét fenntartása, ez mellett kapcsolat- és közösségépítő, testi-lelki feltöltődést támogató program, Nordic Walking bemutató
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos Baánné Steinmezt Éva szoc. munkás, nordic w. oktató
Megvalósítás időszaka	2024.06.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Benkó Zoltán Szabadidőközpont 2024.06.15.
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	idősök
Program típusa	rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 1,5 óra
Résztvevők száma (db)	8 db
Résztvevők száma (fő)	8 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	8 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Kecskeméti Nyugdíjasszövetség főszervező
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Baánné Steinmezt Éva szoc. munkás, nordic w. oktató

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	Mozgásprogram: fizikai állapot javítása, szinten tartása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	IV. / 11. program Európai Sporthét 2024
A program célja	Mozgás népszerűsítése, a mozgás, fizikai erőnlét fenntartása, szinten tartása, sportágbemutatók
EFI szerepe a megvalósításban	Közreműködő
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Dr. Bagi Anett orvos
Megvalósítás időszaka	2024.09.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Atlétikai Centrum 2024.09.27.
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	családok
Program típusa	rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 5 óra
Részvételek száma (db)	300 db
Résztevők száma (fő)	300 fő
Adott programot befejező részttevők száma (fő)	300 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	KESI főszervező
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	EFI munkatársak

Dr. Bagi Anett

Alapfeladat megnevezése	Mozgásprogram: fizikai állapot javítása, szinten tartása
Alapfeladaton belül megvalósított program neve	IV. / 12 program I. Világ Gyalogló(Hó)Nap 2024
A program célja	A gyaloglás népszerűsítése , 8 órás folyamatos gyaloglás, idősek, fiatalok, munkahelyek megszólításával
EFI szerepe a megvalósításban	Lebonyolító
Az EFI munkatársak közül a program felelőse és végzettsége	Baánné Steinmetz Éva Nordic Walking oktató
Megvalósítás időszaka	2024.10.
Érintett települések és megvalósítás helyszíne/i, időpontjai	Kecskemét / Kecskeméti Arborétum 2024. 10.17. 08:00 – 16:00
A program formája	személyes
Szintér	lakóhely
Célcsoport	aktív és idős korúak, 18 év alattiak
Program típusa	rendezvény
Alkalmak száma/gyakorisága/ időtartama	1 alkalom / 8 óra
Résztvevők száma (db)	250 db
Résztvevők száma (fő)	250 fő
Adott programot befejező résztvevők száma (fő)	250 fő
Az EFI által a lebonyolításba bevont partnerek megnevezése	Nyugdíjas Klubok, ESZII munkahely, Nordic walking oktató, Nordic Walking Klub tagok, Mosolysziget tagjai, Lánchíd iskola és Óvoda
Megvalósításba bevont közreműködők neve, végzettsége (ha vállalkozás, akkor a személy nevének megjelölése)	Baánné Steinmetz Éva nordic walking oktató

Dr. Nagy