



**Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének
Gondoskodó Város Bizottsága Elnöke**

BESZÁMOLÓ

**Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének
Gondoskodó Város Bizottsága**

**2026. május 12-én
tartandó ülésére**

Tárgy: A Kecskemét Járási Egészségfejlesztési Iroda 2025. évi szakmai beszámolója

A beszámolót készítette: Ladics Monika irodavezető
Humánszolgáltatási Iroda
Dr. Kósáné dr. Viszlai Boglárka osztályvezető
Társadalompolitikai Osztály

Kezelési megjegyzés:

Döntési változatok száma: 1

Mellékletek: szakmai beszámoló

Véleményezésre megkapta:

Egyéb szervezet, külső szakértő:

Megtárgyalta:

Törvényességi észrevételem nincs:

Dr. Temesvári Péter s.k.
jegyző

KECSKEMÉT MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA KÖZGYŰLÉSÉNEK GONDOSKODÓ VÁROS BIZOTTSÁGA ELNÖKE

Ügyiratszám: 7456-2/2026

B E S Z Á M O L Ó Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének Gondoskodó Város Bizottsága 2026. május 12-i ülésére

Tárgy: A Kecskemét Járási Egészségfejlesztési Iroda 2025. évi szakmai beszámolója

A Kecskemét Járási Egészségfejlesztési Iroda (a továbbiakban: EFI) 2025-ben is számtalan programmal gondoskodott az egészséget szolgáló közösségi értékek elterjesztéséről.

Közösségi egészségfejlesztés keretében:

- a gyermeket tervező, kisgyermekes családok részére klubokat, előadásokat, illetve a gyermekek részére egészségnevelő foglalkozásokat szervezett.
- a 65 év feletti korosztályra irányuló közösségi tevékenységeket tartott.
- egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi programokat rendezett.
- a mentális egészség fejlesztésére és a krónikus betegségekkel élőkre irányuló betegklubokat, előadásokat szervezett.

Egyéni egészségfejlesztést biztosított az EFI irodában előre egyeztetett időpontokban, munkatársai különböző rendezvényeken ingyenes, komplex állapotfelméréseket és tanácsadásokat végeztek, szükség esetén az alapellátás, szakellátás felé történő irányítással.

Az EFI tevékenységeiről és szolgáltatásairól folyamatosan tájékoztatást nyújtott rendezvényeken, helyi médiumok felületein, valamint saját weboldalukon és Facebook oldalukon.

2025-ben kiemelt szerepet kapott a rendszeres testmozgás népszerűsítése. Ennek kapcsán az Aktív Kecskemét Program a lakosság fizikai és mentális jóllétének javítását, az aktív életmód elterjesztését és a betegségek megelőzését tűzte ki célul közösségi szemléletben. A program minden korosztály számára elérhető, ingyenes vagy kedvezményesen igénybevehető, biztonságos és fenntartható mozgásformákat kínált, szoros együttműködésben az önkormányzati, egészségügyi, oktatási és civil partnerekkel.

Az Aktív Kecskemét Program keretében indult el a Mozgás Receptre Program, melyhez 40 háziorvos csatlakozott. A személyre szabott mozgásajánlás alapján a páciensek szakmailag felügyelt, közösségi keretek között zajló foglalkozásokat vehettek igénybe. A Magyar Életmód Orvostani Társaság kongresszusán a beváltott receptek száma alapján Kecskemét a 3. helyezést érte el, amelyért elismerésben részesült.

Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének a Közgyűlés és Szervei Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 13/2024. (X.8.) önkormányzati rendelete 2.

melléklet 4.5.3. pontja értelmében a Gondoskodó Város Bizottság ellenőrzi a szakterületeihez tartozó intézmények szakmai munkájának eredményességét.

Kérem a Tisztelt Bizottságot, hogy a beszámolót megtárgyalni, és döntését meghozni szíveskedjen.

Kecskemét, 2026. május 4.

Pásztai András s.k.
bizottsági elnök

HATÁROZAT-TERVEZET

/2026. (V.12.) GoVB. számú határozat

A Kecskemét Járási Egészségfejlesztési Iroda 2025. évi szakmai beszámolója

Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének Gondoskodó Város Bizottsága megtárgyalta Pásztai András bizottsági elnök 7456-2/2026. számú beszámolóját, és az alábbi határozatot hozta:

A bizottság a Kecskemét Járási Egészségfejlesztési Iroda 2025-i évi tevékenységéről szóló beszámolóját elfogadta.

Határidő: értelemszerűen

Felelős: Pásztai András bizottsági elnök