

Beszámoló a Nyugdíjas Kerekasztal 2019 évi munkájáról.

A Nyugdíjas Kerekasztalt megtestesítő Nyugdíjas Szövetség 37 Nyugdíjas Klub közel 2000 tagját fogja össze.

E kortársközösség legfontosabb célja, hogy egymás segítségével, támogatásával, közösségi programok szervezésével aktív, színvonalas, mozgalmas élet lehetőségét biztosítsa a szépkorúaknak.

A klubokban az egyes kis közösségek a saját érdeklődési körüknek megfelelő tevékenységekkel foglalkoznak.

A Szövetség által szervezett programok pedig azt a célt szolgálják, hogy összekovácsolja ezeket az elkülönült kis közösségeket.

2019 folyamán is figyelemmel voltunk hagyományaink és a generációk közötti kapcsolat ápolására.

A már bevált „Egy iskola- Egy klub” mozgalom adta lehetőség keretében a programjainkban igyekeztünk a felnövekvő nemzedéket is bevonni.

2019 évben is kétszer, februárban és novemberben a Kodály Iskola művésztanárai zenei utazásra invitálták tagjainkat és a velük kapcsolatban álló iskolák diákjait és szüleit.

Mindkét alkalommal rendkívül változatos, igényes zenei élményben volt része a termet megtöltő lelkes közönségnek.

3 további kulturális program is sikeres máris évek óta, így:

- A Költészet napi Versmondó Találkozó a Szentcsalád Plébánián április hóban Radnóti Miklós előtt tisztelegve került megrendezésre születésének 100., halálának 75.évfordulója emlékére. 20 klubunk 34 versmondója előadását tovább színesítette a Korvin Mátyás Általános Iskola 4 diákja.
- Az Aranyfürt népdal éneklési bemutatónak is a Szentcsalád Plébánia adott otthont májusban, mottója pedig Kodály Zoltán szavai voltak, miszerint „Az ének felszabadít, bátorít, gátlásokból, féltékenységből kigyógyít.” A szépkorú együttesek és szóló énekesek lelkes produkcióit a Mátyás Király Általános Iskola citerazenekara és Szabó Sándor tárogató művész előadása egészítette ki.
- A generációk együttműködésének legszebb példája a Bibliaismereti vetélkedő, amelyen a részt vevő 13 csapat mindegyike 2 nyugdíjas és két diák résztvevőből tevődött össze és valamennyi keresztény egyház közreműködésével került megrendezésre novemberben. A Kecskeméti Református Általános Iskola tanulói tették változatossá műsorukkal a rendezvényt. A verseny alatt az érdeklődő közönség témába vágó szellemi foglalkoztatásáról is gondoskodtak a szervezők.

Hasznos és értékes időtöltés az idősök körében a kézimunkázás, munkájukból látványos kiállítást szerveztünk a Porta Egyesület Dísztermében szeptemberben. A szemet gyönyörködtető szépségek népes látogató közönséget vonzottak és az alkotók sikerélménye sem elhanyagolható.

Rendkívül fontosnak tartjuk korosztályunk fizikai aktivitásának fenntartását is, ezért a „Mozdulj!” szlogen keretében a különféle sportos programok igen népszerűek és tömegeket mozgatnak meg.

Áprilisban a Mercedesz Kosárlabda Sportakadémia helyiségében játékos sportvetélkedőn 24 csapat vett részt népes szurkoló táborral.

Fiatallabda versenyzők pedig a japán küzdősport fajtát ismertették meg korosabb társaikkal.

Júniusban a „Séta az egészségért” rendezvényünknek a Benkő Zoltán Szabadidő Központ adott otthont, ahol más civil szervezetek közreműködésével egészségügyi szűrést és tanácsadást is kaptak a résztvevők.

Szeptemberben a Kecskeméti Arborétumban rendeztünk játékos sportvetélkedőt, melyben 27 csapat harcolt a kupáért és a szurkolókkal, rendezőkkel együtt 300 regisztrált résztvevő élvezte a szép őszi napsütést. Az Arany János Általános Iskola tanulói is segítették a feladatok végrehajtását.

Novemberben a Kecskeméti Fürdőben Úszóverseny keretében korcsoportonként mérte össze fizikai állapotát és úszó tehetségét közel 50 vállalkozó szellemű 60 feletti hölgy és úr.

De nagyon népszerű a nyugdíjas torna is, ahol heti 8 csoportban van lehetőség szakképzett segítséggel az állóképesség megőrzése érdekében mozogni. 2019-ben 272 alkalommal 8303 résztvevőt regisztráltak. Ez a mozgásforma ebben az évben jubilált, 10 éve tart. Ezt a 200 fős törzsrésztvevők emlékezetes vacsorával ünnepelték meg.

Szövetségünkben gyakorlattá vált olyan szakmai utak szervezése, amelyek során az ország különböző településein, sőt a határon túli magyarok részeken tevékenykedő nyugdíjas szervezetek munkájába pillanthatunk bele.

Csapatépítésként is funkcionál, mivel a Szövetségbe tömörülő klubok vezetői is részt vesznek ezen, erősítve a szövetségen belüli összetartást, együttműködést.

A beszámolási évben Nagyszalonta- Nagyvárad úti céllal 2 napos programon vettünk részt.

Miután Kecskemét város is képviselte magát, így a három város idősügyi munkájáról hasznos egyeztetés is létre jöhetett.

Korábbi évi Galántai látogatásunk viszonzásaként pedig a Hírös-7 alkalmával vendégül láttuk testvérvárosunk nyugdíjas küldöttségét.

Október hónapban meghirdettük a „Fogadj örökbe egy fát” mozgalmat, melyhez lelkesen csatlakozott a nyugdíjas klubok egy része, ennek továbbvitele már a 2020-as év feladata lesz.

Szívesen együttműködünk a városban tevékenykedő többi civil szervezettel is, például a XI. Helyi termékek Ünnepeén lekvárfőző bemutatót és kóstolót tartottunk, és a Civil Korzó sikeres megrendezésében is igyekeztünk kellő aktivitással közreműködni.

Tele vagyunk tervekkel 2020-ra is. Hiszünk abban, hogy a közösség erejével életteli éveket tudunk biztosítani idős kortársainknak.

Kecskemét, 2020. március 3.

Dr Fonyódi Lajosné
delegált