

Beszámoló a Kecskeméti Nyugdíjasszövetség 2024-ben végzett munkájáról

A szövetség 2024. évi munkája átgondolt munkaterv szerint folyt, melynek elkészítésénél

- a szövetség alapszabálya,
- a 2023. év tapasztalatai,
- Kecskemét MJV Idősödési és Időügyi Konceptiója 2019-2024.,
- a szövetség hagyományai, költségvetése,
- az elnökség készségei, képességei szolgáltak alapul.

Munkánk során figyelemmel voltunk a szövetség megalakulásának 30. évfordulójára.

Szervezeti adatok, információk

- Tagszervezeteink száma: 38
- Tagok száma: ~ 1600 fő
- Elnökségi tagok száma: 9 fő
- FEB-tagok száma: 3 fő
- Az elnökség munkáját segítő külső tagok száma: 4 fő
- Alapszabály szerinti cél: A nyugdíjasok, az időskorúak emberi, állampolgári, társadalmi és anyagi jogainak érvényre juttatása, érdekeinek védelme és képviselete; társadalmi megbecsültségük erősítése, egészségi és kulturális szükségleteik támogatása.

A 2024. év rendezvényei

Kulturális rendezvény: (7 alkalom)

▪ Költészetnap versmondó és felolvasó találkozó (április)

A találkozóra 20 fő versenyző jelentkezett. Előadásukat háromtagú zsűri értékelte. Ennek tagjai Hegedűs Zoltán Jászai Mari-díjas színész, a kecskeméti Katona József Nemzeti Színház tagja, Farkashalmi Erzsébet nyugalmazott magyartanár és Császár Cirillné nyugalmazott magyartanár voltak.

A Nemzetiségek Háza Batthyány utcai tanácstermében megjelentek – versenyzőket, a klubok képviselőit és a vendégeket –, 60-65 főt a Zrínyi Ilona Általános Iskola diákjai verssel és dalsokkal köszöntöttek.

▪ VersVarázs online műveltségi vetélkedő (március-április)

29 pályázó vett részt a vetélkedőn, melynek témája a 100 éve született Váci Mihály munkássága volt. Az eredményhirdetésre a versmondó találkozón került sor.

▪ Városi bibliaismereti vetélkedő (november) és

▪ Könyvek könyve online bibliaismereti vetélkedő (szeptember-október)

A Kecskeméti Piarista Rendház szakmai irányításával zajló vetélkedőt a hagyományos jelenléti és online formában is megrendeztük. A felhívásra tizenöt csapat – közülük hét vállalta a jelenléti versenyen való megmérettetést is – és tíz egyéni versenyző jelentkezett. A vetélkedő témája Szent Lukács evangéliuma volt. A döntőre a Piarista iskola dísztermében került sor közel 100 fő jelenlétében.

▪ **Művésztanár koncert (február, november)**

Már több mint egy évtizedes hagyomány, hogy az „Egy iskola – egy nyugdíjasklub” mozgalom keretében évente két alkalommal hangversenyt adnak klubtagjainknak a Kodály Iskola művésztanárai az iskola Nemesszeghy Márta termében. A rendezvényen alkalmanként klubjainkból 60-80 fő vett részt.

▪ **„Aranyfürt” dalostalálkozó (október)**

A találkozó résztvevőit a katolikus egyház Katona József téri konferenciatermében Pencz Janka és Komlósi Sára, a kecskeméti Kodály Iskola népi ének és citera szakos tanulói köszöntötték. A találkozón nyolc kórus (műkertvárosi Gyöngyvirág Énekkar, Hírös Város Dalkör, Pacsirta Népdalkör, ballószögi Gyöngyvirág Dalkör, Jóbarátok Népdalkör, Naplemente Népdalkör, Hunyadvárosi Férfikar, Százszorszép Népdalkör) és 14 szólista mutatkozott be. A zsűri tagjai Laczkóné Pálfi Alojzia ny. főiskolai docens, énektanár, Lakó Sándorné ny. zenepedagógus és Pálkásné Kócsó Mária énektanár, karvezető voltak. A színvonalas, jó hangulatú rendezvényen kb. 110 fő vett részt.

▪ **Szabadkai Nyugdíjas-egyesület kultúrprogramja (november)**

Szívet, lelket melengető csodás élménnyel gazdagodott az a közel száz fő, aki részt vett a Szabadkai Nyugdíjas-egyesület 1983-ban alapított Adagio Vegyeskarának és a Mon Mirage Táncstúdió fiataljainak műsorán a Ballószögi Faluházban. Az Adagio Vegyeskar karnagya, Kis Miskolci Diána Zerkovitz dalokkal bővölte el a közönséget. A művészeti csoportokat Tot Lucic Slavica, a Palicsi Nyugdíjas-egyesület vezetője és több, Szabadka környéki település nyugdíjas közösségének vezetője is elkísérte.

Sportrendezvény: (5 alkalom)

▪ **Mátyás-napi tekebajnokság (február)**

22 négyfős csapat nevezett a Rendőrségi Nyugdíjasok BKM Egyesületével karöltve meghirdetett versenyre, amely a MÁV Kultúrház tekepályáján került lebonyolításra.

▪ **Mozdulj! sportvetélkedő Probojáczné Túri Éva emlékére**

• Messzi István Sportcsarnok (május)

32. alkalommal rendezte meg szövetségünk a "MOZDULJ!" sportvetélkedőt, amely 2024-től alapítója, a 2023-ban elhunyt Probojáczné Túri Éva nevét viseli. Az emlékének szentelt sportnapon 24 klub 27 nyolcfős csapata versenyzett. A versenyzőket és népes szurkolótáborukat – a közel 300 főnyi jelenlévőt – köszöntötte Kecskemét polgármestere, Szemereyné Pataki Klaudia és dr. Szeberényi Gyula Tamás országgyűlési képviselő is. A Szenior Örömtánc Klub vezetője, Szász Istvánné által irányított zenés-táncos bemelegítést követően a Bolyai János Gimnázium diákjai adtak ízelítőt a röplabdázás szépségeiből. A rendezvényen a Kecskeméti Egészségfejlesztési Iroda munkatársai állapotfelmérést végeztek a szolgáltatást igénylők körében. Közel száz fő élt a lehetőséggel.

• Benkó Zoltán Szabadidőközpont (június) Séta az egészségért

A nagyszabású Generációk juniálisa pikniknapon került sor a „Séta az egészségért” programra. A „lábunk mindig kéznél van” mondas jégében közel kétszázan sétáltak körbe a park

záportározó tavának partját. A sétára örömtáncos bemelegítéssel hangolódtak rá a résztvevők, amelyet Gyöngyösi Ildikó örömtáncoktató vezetett.

- Kecskeméti Arborétum (szeptember)

Szövetségünk is csatlakozott a Magyar Nyugdíjasok Egyesületeinek Országos Szövetsége (NYOSZ) kezdeményezéséhez. A NYOSZ az Aktív Magyarországért Felelős Államtitkárság szakmai és anyagi támogatását elnyerve korosztályunk mentális és fizikai egészségének megtartása végett tagszervezetei által bekapcsolódott az Országos Gyalogló Idősek Klubhálózatába.

A júniusi regisztrációs lehetőség kezdete óta a Kecskeméti Nyugdíjasszövetség 36 klubja közül több mint a felében alakultak gyalogló körök. A szeptemberi sportverseny, melyen több mint 250 fő vett részt, ennek a mozgalomnak a szellemiségében szerveződött. A versenyre benevezett 29 hatfős csapat az ügyességi feladatok megoldása és az arborétummal kapcsolatos kvízkérdések megválaszolása közben kb. 2 km-es utat tett meg. A rendezvényen a NYOSZ alelnöke, Szendrői György rögtönzött fórumon segített eligazodni a gyaloglómozgalom technikai útvesztőiben. Az Egészségfejlesztési Iroda munkatársai állapotfelmérést, egészségügyi szűréseket végeztek a résztvevők körében. A verseny lebonyolítását a Túri Éva Nyugdíjas Tornacsoport tagjai és a Kecskeméti Lánchíd Utcai Sport Általános Iskola 7. osztályos tanulói segítették.

- Kecskeméti Fürdő (november) úszóverseny

A szövetség 19 klubjából közel 50 fő nevezett a versenyre, amelyen Nemcsik Mátyás önkormányzati képviselő – aki egyben a Hírös Sport Nonprofit Kft. marketing és kommunikációs osztályának vezetője is – köszöntötte a versenyzőket és a népes szurkolótábort. A versenyzők öt korosztályban, 50 méteres távon – a szurkolók lelkes biztatása közepette – mellúszásban mérték össze úszótudásukat.

Vegyes tematikájú rendezvény: (6 alkalom)

- **Nyugdíjasbál (január)**

A második alkalommal megrendezett bállal a szövetségünkhöz tartozó nyugdíjas közösségek érdeklődő tagjainak kívántunk színvonalas, szórakoztató programot biztosítani. Emellett ez az alkalom játékonysági célt is szolgált: a tombolafelajánlások hozadékát a 30. évforduló alkalmából tervezett gálaműsor rendezésére fordítottuk. A GAMF étteremben összegyűlt 150 fős vendégsereget a kecskeméti önkormányzat nevében Lévai Jánosné tanácsnok, önkormányzati képviselő köszöntötte. A bálát dr. Szeberényi Gyula Tamás országgyűlési képviselő nyitotta meg. A műsorban Szabó Sándor tárogatóművész, Tóth Jánosné mesemondó, a Horvát Települési Nemzetiségi Önkormányzat tánccsoportja és Redenczki Marcsi humorista szórakoztatta a bálozókat. A mulatság a Kecskeméti Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat képviselőjében a Bolyai János Gimnázium tanulóinak nagy sikert arató nyitótáncával kezdődött.

- **Jubileumi gála (április)**

Szövetségünk 1994-ben alakult. A 30. évfordulót nagyszabású gálaműsor keretében ünnepeltük. A rendezvényre a Hírös Agóra Kulturális Központban került sor. A nyugdíjasszövetség 36 tagszervezetének mintegy 500 tagja képviselte az ünneplő nyugdíjasközösséget. A rendezvényt megtisztelte jelenlétével Szemereyné Pataki Klaudia polgármester, Engert Jakabné alpolgármester, Meskó László, a NYOSZ elnöke, több önkormányzati képviselő, továbbá gazdasági és civil szervezetek képviselői. Polgármester asszony elismerően szólt a szövetség munkájáról, méltatta a korosztály város gyarapodásában

betöltött múltbeli szerepét, köszönetét fejezte ki a jelenben mutatott aktivitásért. A jeles évforduló alkalmából átadta a város ajándékát: a városházát ábrázoló bronzplakettet.

Az évforduló alkalmával a nyugdíjasok érdekében végzett áldozatos munkájukat méltatva a szövetség köszönetet mondott a nyugdíjasszövetség két jelenlévő egykori elnökének, dr. Harsányi Ernőnek és dr. Tiba Istvánnak, valamint Nagy Sándorné elnökségi tagnak. 80. születésnapja alkalmából köszöntöttük a szövetség irodavezetőjét is. Szabó Istvánné közel két évtizede önkéntesként végzi munkáját, segíti kortársait.

A szórakoztató gálaműsor első részében a nyugdíjasklubok csoportjai és tagjai adtak ízelítőt a klubokban folyó alkotó közösségi életből, majd Alex Tamás Nívó-díjas dalszerző-előadóművész hívta zenei nosztalgia időutazásra a közönséget.

▪ **Juniális (június)**

A Benkó Zoltán Szabadidőközpontban megrendezett pikniknap a nyugdíjasokról és a generációkon átívelő közös programokról szólt. Kiemelt figyelmet kaptak a gyerekek. A rendezvény résztvevőit Pásztai András önkormányzati képviselő köszöntötte.

Elnökségünk nagy hangsúlyt fektetett ezúttal is az egészségügyi szűrésekre, tanácsadásra: a résztvevők különböző állapotfelméréseken, vérnyomás-, vércukor-, koleszterinmérésen, hallásvizsgálaton, memória-tanácsadáson, illetve gyógycipő-méretvételen és tanácsadáson vehettek részt.

A Bács-Kiskun Vármegyei Rendőr-főkapitányság jóvoltából közlekedési és bűnmegelőzési bemutatók, játékok és gokartpálya várta az érdeklődőket. Pódiumbeszélgetés keretében a netes csalások megelőzésére is felhívták a jelenlévők figyelmét. Nyugdíjasaink „első kézből” tájékozódhattak a kecskeméti szociális támogatási lehetőségekről, az otthoni betegellátás, -ápolás lehetőségeiről, valamint a Magyar Máltai Szeretetszolgálat önkéntes programjáról. A miniszámítógépet rejtő okostelefonon használatához is kaphattunk segítséget. Klubjaink az árnyas fák alatti sátrakban mutatták be tevékenységüket, ismerkedtek egymással. Sokan kipróbálták a sárkányhajózást. Néhány közösségünk bográcsózott, de gulyáságyúban főtt finom alföldi gulyás is várta az éhes résztvevőket. A juniális vendégei számára zsákbamacskával, „Franciska butikjával”, fagyiskocsival, büfével, a legkisebbeknek játszóparkkal, kézműves foglalkozásokkal készültünk. A délutáni színpadi műsorfolyamban nyugdíjasklubjaink mellett Kecskemét ifjú tehetségei is nagy sikerrel mutatkoztak be. A nap sztárvendége Szandi volt, aki 3 évtizedes pályafutása legnagyobb slágereivel, kedves, közvetlen személyiségével teremtett fantasztikus hangulatot.

▪ **Civil korzó (szeptember)**

Szövetségünk tagja a Városi Civil Kerekasztalnak, amely minden évben megrendezi a Civil korzót. A rendezvényen 2024-ben nyolc civil szakmai szerveződés mutatkozott be 16 sátorban. A Nyugdíjas Civil Kerekasztal ízlésesen feldíszített három sátrát sok látogató kereste fel. Az egyik sátorban a kiállított fotók és tájékoztató anyagok segítségével a klubokban folyó sokszínű tevékenységbe nyerhettek betekintést az érdeklődők, a másokban ügyes kezű tagjaink munkáját csodálhatták meg. A harmadik sátorban zsíros kenyérrel kedveskedtünk a szeptemberi zsongás résztvevőinek.

Színpadi fellépőink – Jóbarátok Népdalkör, Hírös Barackvirág Tánccsoport, Szenior Örömtánc Csoport, Naplemente Népdalkör – műsorát nagy taps kísérte.

▪ **Városi Idősek Napja ünnepség (október)**

Az Agóra színháztermében tartott ünnepségen az önkormányzat nevében Engert Jakabné alpolgármester köszöntötte a résztvevőket. Szövetségünk elnökével

közösen átadta a Kecskemét Megyei Jogú Város Időügyi Tanácsa által alapított "*Kecskeméti Idősekért*" díjakat. Az elismerést szövetségünk javaslata alapján minden esztendőben három olyan nyugdíjas kaphatja meg, aki sokat tett közösségéért. Továbbá egy olyan jeles személyiség részesülhet még az elismerésben, aki támogatta, segítette a nyugdíjasszövetség, s azon keresztül a tagszervezetek munkáját, illetve szolgálatával hozzájárult az idősök érdekeinek érvényesítéséhez. Az ünnepi alkalmon a Kecskeméti M. Bodon Pál Alapfokú Művészeti Iskola tanárai és diákjai filmzenékből összeállított zenés előadással köszöntötték az időseket.

▪ **Ünnepi klubvezetői találkozó (december)**

A Katolikus Főplébánia Katona József téri konferenciaterme volt a helyszíne a találkozásnak. Az eseményen az elnökség mellett klubjainkat/egyesületeinket 2-2 fő képviselte. Tiszteletét tette Engert Jakabné alpolgármester, Király József és Nemcsik Mátyás önkormányzati képviselő, dr. Tiba István, a szövetség korábbi elnöke, valamint a támogató szervezetek képviselője. A köszöntéseket követően a Vásárhelyi Pál Általános Iskola színjátszói betlehemes műsorral adventi hangulatot teremtve kedveskedtek a résztvevőknek. Átadásra került a 2023-ban alapított „*Kecskeméti Nyugdíjasszövetség Támogatója*” elismerés is. 2024 három díjazottja rendszeresen segíti – elsősorban természetbeni juttatásaival – szövetségünket. Először került átadásra a legjobb klubvezetők munkáját elismerő „*Díszoklevél*” is. Az ünnepi találkozó vacsorával folytatódott, és baráti beszélgetéssel ért véget.

Karitatív célú rendezvény: (4 alkalom)

▪ **Varázstáska – iskolakezdést támogató akció**

A több civil szervezet összefogásával megvalósuló program a nehéz körülmények között élő családok gyermekeinek iskolakezdését támogatja, segíti. A Kecskeméti Nyugdíjasszövetség harmadik éve vesz részt az akcióban. Önkénteseink – 16 klubból 64 fő – 380 órában segítettek az Alföld, az Auchan és a Tesco áruházakban, továbbá a Malom Üzletközpontban kialakított gyűjtőpontokon.

Szövetségünk azonban más módon is hozzájárult az akció sikeréhez: 14 klubunk 100 db tornazsák elkészítését vállalta. Ezek is bekerültek a tanszercsomagokba, amelyek tanulók részére történő sajtónyilvános átadására a Hírös Agóra Ifjúsági Otthon Tükörtermében került sor.

▪ **Vég a szárnyaid alá ...**

12 nyugdíjasklub és elnökségünk tagjai csatlakoztak a Hunyadvárosi Nyugdíjasklub kezdeményezéséhez, melynek eredményeként az Egyszülős Családok Klubjából négy, a Keresztény Nagy-Családosok Egyesületéből öt hátrányos helyzetű tanuló iskolakezdését segítettük 25-25 ezer forint értékű vásárlási utalvánnyal. Egy klubunk adománya pedig (körzetük képviselőjének adományával együtt) egy félárvaságra jutott családhoz került. Az utalványok átadására a gyermekek a családjukkal együtt kaptak meghívást. Jelen voltak az adományozó klubok képviselői is, akik az eseményre süteményt hoztak a vendéglátáshoz. A találkozó hangulatát a Kecskemét Táncegyüttes Molnár Máté és Polyák Nóra vezette Csutri csoportjának népi játékkal fűszerezett néptánca gazdagította.

▪ **Húsvéti (március) sütívásár**

Tizenkilenc tagszervezetünk segítette a márciusi vállalkozás sikerét. Közel nyolcvan fő készített szemet gyönyörködtető, finom süteményeket. Ezek csomagolásában kb. húsz fő vett

részt, 36 fő pedig kétórás váltásokban az értékesítést végezte. A húsvéti bevételt a szövetségünk megalakulásának 30. évfordulója alkalmából áprilisban megrendezésre került műsoros gálaest és a generációs juniálisa kiadásaira fordítottuk.

▪ **Adventi sütívásár (december)**

Közel száz ügyes kezű nagyfi dolgozott a decemberi sütívásár eredményességéért. A bevétel egy részét az EGYMI (Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény) Nyíri úti iskolája sajátos nevelési igényű tanulóinak fejlesztésére ajánlottuk fel. Az intézmény gyógypedagógiai nevelő-oktató munkájához 10 fejhallgatót, színes ceruzákat és zsírkrétát vásároltunk, amit a gyerekek művészeti nevelése során használnak. A bevétel más részét szövetségünk működésére, programjaira fordítottuk.

A szervezeti munka rendezvényei:

- **Küldöttgyűlés:** 1 alkalom (március)
- **Klubvezetői értekezlet:** 2 alkalom (január, szeptember)
- **Elnökségi ülés:** 12 alkalom (minden hónap első hétfőjén)

Kihelyezett elnökségi ülést tartottunk a Hunyadvárosi Nyugdíjasklub és a Senior Klub meghívására.

- **Kluboknál tett látogatás meghívásra:** 9 alkalommal

(Széchenyivárosi Klub, ballószögi Gyöngyvirág Nyugdíjasklub, Naplemente Klub, Túri Éva Tornaklub, HONSZ, Rendőrségi Egyesület, Széktói Nyugiklub, Hunyadvárosi Nyugdíjasklub, Szófia Görögkatolikus Nyugdíjasklub)

- **Egynapos csapatépítő kirándulás (június)**

Célunk a kötetlen, vidám együttléttel a klubvezetők, elnökségi tagok közötti kapcsolat erősítése. Ezúttal 54 fő vett részt a kiránduláson. Az útiterv meggyénk nevezetességeire fókuszált. Kirándulásunk első állomása a bugaci Aranyonostor Látogatóközpont volt, amit a kiskunhalasi Thorma János Múzeum, Hajósi Barokk Kastély és a Hajósi Pincefalú látogatása követett.

Együttműködés állami, gazdasági és civil szervezetekkel, intézményekkel:

- Hírös Sport Nonprofit Kft.
- Fornetti Kft.
- Damax Kft.
- Kecskeméti Tankerületi Központ: Az *Egy iskola - egy nyugdíjasklub* mozgalom keretében több klubunk partneri kapcsolatot ápol a város valamelyik nevelési-oktatási intézményével. (Együttműködő iskolák: Zrínyi Ilona Általános Iskola, Bolyai János Gimnázium, Kecskeméti Kodály Zoltán Ének-zenei Általános Iskola, Gimnázium, Szakgimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola, Lánchíd Utcai Sport Általános Iskola, Lánchíd utcai sportiskola, Hosszú Utcai Óvoda, Vásárhelyi Pál Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, Kertvárosi Általános Iskola)
- NYOSZ: Aktív Magyarország

- Országos Gyalogló Idősek Klubhálózata
- Kecskeméti Arborétum,
- Egészségügyi és Szociális Intézmények Irodája
- Kecskeméti Egészségfejlesztési Iroda
- Kecskeméti egyházak
- Egyedülálló Szülők Klubja
- Keresztény Nagy-Családos Egyesület

Kitüntetettjeink:

- **Kecskeméti Idősekért díj (4 fő)**
 Urbán Lászlóné Szilágyi Katalin (Naplemente Klub)
 Lévainé Oláh Mária (Nyugdíjas Pedagógusok Klubja Egyesület)
 Kolosits Lászlóné Hajma Zsuzsanna (Hunyadvárosi Nyugdíjasklub)
 Halasi Gábor (Kecskeméti Református Egyházközség SION
 Nyugdíjasház és Gondozási Központ)
- **Kiváló klubvezetői munkáért díszoklevél (3 fő)**
 Fodor Sándorné Szabó Mária (Örök Ifjak Klub)
 Szabó Ilona (Széktói Nyugiklub)
 Gregor György (Rendőrségi Nyugdíjasok Bács-Kiskun Megyei
 Egyesülete)
- **Emléklap (és jelképes ajándék) leköszönő klubvezetőnek (3 fő)**
 Barta Jánosné (Hírös Város Klub)
 Kuli Józsefné (Hunyadvárosi Nyugdíjasklub)
 Fazekas Istvánné (Naplemente Klub)
- **A Kecskeméti Nyugdíjasszövetség Támogatója 2024 (3 Kft.)**
 Hírös Sport Nonprofit Kft. (a díjat átvette: Kispál Balázs ügyvezető)
 Fornetti Kft. (a díjat átvette: Horváth Gyula régióvezető)
 Damax Kft. (a díjat átvette: Dabasi Gábor ügyvezető)

Támogatás: (anyagi/természetbeni) Kecskemét MJV Önkormányzata, AGÓRA, ESZI, EFI, Hovány Alapítvány, Fornetti Kft., Damax Kft., Király József, Szövetség a Hírös Városért Egyesület képviselője

Kapcsolattartás a klubokkal, kommunikáció

e-mailes levelezőlista
 Facebook-oldal
 honlap

Sajtókapcsolatok (KTV; Gong Rádió; Hírös.hu; Baon.hu. keol.hu)

Kecskemét, 2025. március 28.

Kormányosné Makai Eszter elnök