Két generáció örömtánca a Neumann János Egyetemen 2025. november 10.

Jól meglepődött az a mintegy **40 egyetemista**, aki 2025. november 10-én a Neumann János Egyetem **Törös Olga Sportcsarnokában** testnevelésórára gyülekezett… A szokásos bemelegítés helyett ugyanis **20 örökifjú hölgy** sorakozott fel mellettük „**Helló 60 – szenior örömtánc**” feliratú pólóban. A **Gyöngyösi Ildikó** örömtáncoktató által vezetett rendhagyó óra rövid, kislabdás izommasszírozó bemelegítéssel kezdődött, majd **három közös tánc** következett, amelyben a két korosztály együtt mozdult, mosolygott és nevetett.
A csarnokot hamarosan betöltötte a zene, a mozgás öröme – és az a különleges hangulat, amikor **a generációk ritmusa egy közös dallá válik.**
A program a **Kecskeméti Nyugdíjasszövetség** és a „**korbarát egyetem**” címmel rendelkező **Neumann János Egyetem** 2025 elején kötött együttműködésének újabb látványos eredménye. Az együttműködés célja az **aktív idősödés támogatása** és a **nemzedékek közötti kapcsolatok elmélyítése.** Ezúttal mindez táncban, mozdulatban, mosolyban nyilvánult meg.
A fiatalok és az örömtáncosok egyaránt felszabadultan élvezték a közös mozgást.
A jó hangulatú performansz végén egyértelműen átjött az üzenet:
„Nemcsak a 20 éveseké a világ.” Az életöröm és a mozgás minden korosztályé!
Köszönet a **Helló60 Nyugdíjasklub tagjainak**, akik energiájukkal, derűjükkel és életigenlésükkel mindenkit elvarázsoltak.

Az eseményről a helyi média is tudósított:

https://hiros.hu/oromtanc-ket-generaciora-kozos-mozgas-es-parbeszed-a-fiatalok-es-az-idosek-kozott

https://www.baon.hu/helyi-kozelet/2025/11/oromtanc-neumann-janos-egyetem

https://keol.hu/kecskemet-bacs/tanccal-indult-a-testnevelesora-a-neumann-janos-egyetemen