



**Kecskemét Megyei Jogú Város  
Polgármestere  
26711-4/2015.**

## **ELŐTERJESZTÉS**

**Kecskemét Megyei Jogú Város Közgyűlése  
Értékmegőrzési Bizottság**

**2015. szeptember 21-én  
tartandó ülésére**

**Tárgy: Beszámoló a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014.(IV.30.) EMMI rendelet végrehajtásával kapcsolatos feladatokról, mintaétrend elkészítéséről**

**Az előterjesztést készítette:** Finta Zita irodavezető  
Városstratégiai Iroda  
Varga Miklós osztályvezető  
Gazdálkodási Osztály

**Kezelési megjegyzés: HATÁROZAT-TERVEZET**

**Döntési változatok száma:** 1

**Melléletek:** 1 db közgyűlési beszámoló

**Véleményezésre megkapta:**

**Egyéb szervezet, külső szakértő:**

**Megtárgyalta:**

Városstratégiai és Pénzügyi Bizottság  
Esélyteremtési Bizottság

.../2015. (IX. ...) VPB sz. hat.

.../2015. (IX. ....) EtB sz. hat.

**Törvényességi észrevételem nincs:**

Dr. Határ Mária  
jegyző

**KECSKEMÉT MEGYEI JOGÚ VÁROS  
POLGÁRMESTERE**

Ügyiratszám: 26711-4/2015.

**ELŐTERJESZTÉS**

**Kecskemét Megyei Jogú Város Közgyűlése  
Értékmegőrzési Bizottság  
2015. szeptember 21-i ülésére**

**Tárgy: Beszámoló a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014.(IV.30.) EMMI rendelet végrehajtásával kapcsolatos feladatokról, mintaétrend elkészítéséről**

Kérem a Tisztelt Bizottságot, hogy Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének a Közgyűlés és Szerveit Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 4/2013.(II.14.) önkormányzati rendelete 2. melléklet 2.4.1. pontja alapján a fenti tárgyban készült, mellékelt közgyűlési beszámolót megtárgyalni és döntését a határozat-tervezetben foglaltak szerint meghozni szíveskedjen.

**Kecskemét, 2015. szeptember .**

**Szemereyné Pataki Klaudia  
polgármester**

**HATÁROZAT-TERVEZET**

**.../2015.(IX. 21.) ÉmB. számú határozat**

**Beszámoló a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014.(IV.30.) EMMI rendelet végrehajtásával kapcsolatos feladatokról, mintaétrend elkészítéséről**

A bizottság megtárgyalta Szemereyné Pataki Klaudia polgármester 26711-1/2015. ügyszámú beszámolóját, és az alábbi határozatot hozta:

A bizottság a fenti tárgyban készült beszámolót a közgyűlés számára elfogadásra javasolja.



**Kecskemét Megyei Jogú Város  
Polgármestere  
26711-1/2015**

**BESZÁMOLÓ**

**Kecskemét Megyei Jogú Város Közgyűlése**

**2015. szeptember 24. napján  
tartandó ülésére**

**Tárgy: Beszámoló a közzétételre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014.(IV.30.) EMMI rendelet végrehajtásával kapcsolatos feladatokról, mintaétrend elkészítéséről**

**Az előterjesztést készítette:** **Finta Zita** irodavezető  
Városstratégiai Iroda  
**Varga Miklós** osztályvezető  
Gazdálkodási Osztály

**Kezelési megjegyzés:** **HATÁROZAT-TERVEZET**

**Döntési változatok száma:**

**Mellékletek:**

**Véleményezésre megkapta:**

**Egyéb szervezet, külső szakértő:**

**Megtárgyalta:**

Városstratégiai és Pénzügyi Bizottság	.../2015. (IX. ...) VPB sz. hat.
Esélyteremtési Bizottság	.../2015. (IX. ....) EtB sz. hat.
Értékmegőrzési Bizottság	.../2015. (IX. ....) ÉmB sz. hat.

**Törvényességi észrevételem nincs:**

Dr. Határ Mária  
jegyző



**Kecskemét Megyei Jogú Város  
Polgármestere**

26711-1/2015.

**B E S Z Á M O L Ó**

**Kecskemét Megyei Jogú Város Közgyűlésének  
2015. szeptember 24-én tartandó ülésére**

**Tárgy: Beszámoló a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014.(IV.30.) EMMI rendelet végrehajtásával kapcsolatos feladatokról, mintaétrend elkészítéséről**

**Tisztelt Közgyűlés!**

Az Országos Élelmezési- és Táplálkozástudományi Intézet által 2009-ben végzett országos felmérések szerint a közétkeztetés sem minőségben sem mennyiségben nem felel meg az egészséges táplálkozás irányelveinek, sőt esetenként még kockázatot is jelent.

A felmérés eredményeinek figyelembevételével az Országos Tisztifőorvosi Hivatal 2011. augusztus 1-jén jelentette meg „A rendszeres étkezést biztosító, szervezett élelmezési ellátásra vonatkozó táplálkozás-egészségügyi ajánlás közétkeztetők számára” című dokumentumot.

Az egészséges táplálkozás biztosítása kiemelten fontos, különösen a fejlődésben lévő szervezet számára. Ennek érdekében került megalkotásra a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014.(IV.30.) EMMI rendelet (a továbbiakban: Rendelet). A Rendelet döntően a fenti ajánlásokat veszi alapul és olyan előírásokat tartalmaz, amelyek a magyar lakosság egészségi állapotának a javítását célozzák meg.

A Rendelet bevezetésének fontosságát alátámasztó tényezők a következők:

- Magyarországon a haláloki statisztikák első két helyén a szív- és érrendszeri betegségek (51-52%) és a daganatos megbetegedések állnak (25%).
- Mindkét betegségcsoportról elmondható, hogy kialakulásukban a táplálkozásnak igen nagy jelentősége van.
- Szív és érrendszeri betegségeknel az elhízás (ennek kapcsán a 2-es típusú, tehát időskori cukorbetegség), a túlzott só fogyasztás és a koleszterinben gazdag, növényi rostokban szegény étrend egyértelműen rizikótényező.
- A daganatos megbetegedések igen összetett folyamatok és mivel a betegség évek alatt, tünetmentesen alakul ki, az okok megítélése is nehezebb feladat, de több daganattípus és az elhízás valamint bizonyos étkezési szokások (pl. túlzott só fogyasztás, csípős fűszerek, egyes ételkészítési eljárások) között összefüggés mutatható ki.
- A gyermekkori elhízás egyre gyakoribb, így a szív és érrendszeri betegségek, illetve a cukorbetegség tünetei is egyre fiatalabb korban jelentkeznek.
- Mivel étkezési szokásainkat meghatározza a gyermekkori minta, ezért a megfelelő táplálkozást minél korábban kell megismertetni a gyermekekkel, de az egészségesebb táplálkozás idősebb korban is mérhetően javítaná az egészségi állapotot.

A Rendelet szabályozza az étkezést igénybe vevők életkora és száma alapján a naponta biztosítandó ételek és italok előállításához szükséges egyes alapanyagok mennyiségét, valamint az egyes alapanyagok előfordulásának gyakoriságát.

Közétkeztetésben a következő élelmiszereket nem lehet felhasználni:

- sótartalmú ételport, sótartalmú leveskockát, sótartalmú ételízesítő krémeket, pasztákat állományjavításon vagy ételízesítésen kívüli célra,
- 30%-nál magasabb zsírtartalmú húst,
- 23%-nál magasabb zsírtartalmú húskészítményt bölcsődei étkeztetés esetén,
- 18 év alatti korcsoport számára koffeintartalmú italt tea, illetve a kakaó kivételével,
- a népegészségügyi termékadóról szóló törvény szerinti energiatalt,
- alkoholt tartalmazó élelmiszert,
- szénsavas vagy cukrozott üdítőt, szörpöt,
- a Magyar Élelmiszerkönyv 1-3-2001/112 számú előírása szerinti gyümölcslén kívül más gyümölcs italt,
- a népegészségügyi termékadóról szóló törvény szerinti gyümölcsízt,
- az 1-3 éves és a 4-6 éves korcsoportok számára sertés- és baromfiszirt,
- kókusz- és pálmazsirt sütéshez, főzéshez.
- Közétkeztetésben az 1-6 éves korcsoport számára még összetett élelmiszerral bevitt formában sem lehet az ételkészítés során felhasználni az élelmiszer-adalékanyagokról szóló, 2008. december 16-i 1333/2008/EK európai parlamenti és tanácsi rendelet V. mellékletében felsorolt adalékanyagokat.
- Édesség önállóan ebédként nem adható. Egyéb étkezésként kizárólag a legalább 1/3 rész gyümölcsöt vagy 1/3 rész tejet vagy tejterméket tartalmazó édesség adható.
- Édesítőszer a három év alatti korcsoportnak - a diétás étkezést igénylő szénhidrátanyagcsere-zavarban szenvedők kivételével - nem adható.

A só vagy cukor kihelyezési, illetve átadási helyén jól olvashatóan fel kell tüntetni az „A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!” szövegű figyelmeztető feliratot. A felirat az étkeztetettek életkori sajátosságainak megfelelően képi megjelenítéssel helyettesíthető.

A Rendelet fő célja a minőség-vezérelt közétkeztetési rendszer megvalósítása minőségi alapanyagokból. Közös célként fogalmazódik meg, hogy a gyerekeket szoktassuk vissza a terített asztalhoz és rajtuk keresztül a családokat is.

A Rendelet előírásainak Kecskeméten történő bevezetése, alkalmazása érdekében Kecskemét Megyei Jogú Város Közgyűlése a februári ülésén mintaétrend összeállításáról döntött.

A Rendelet szabályozásainak megfelelő mintaétrend kialakításáról az Önkormányzat dietetikus szakértő, szülői munkaközösség, a diák-önkormányzat, valamint a szolgáltatók bevonásával egyeztetéseket kezdeményezett.

A mintaétrend elkészítését dietetikus szakértő végezte a közétkeztetést biztosító szolgáltatók véleményezésével. A mintaétrend június 8-án és 9-én bemutatásra került mind az óvodák, mind pedig az általános- és középiskolák, valamint a kollégiumok szülői munkaközösségének és a diákönkormányzatok képviselőinek részére.

A bemutató során részletes tájékoztatást kaptak a résztvevők a közétkeztetési rendeletről, valamint a szolgáltatók a mintaétrend alapján elkészítették az új előírásoknak már megfelelő ételeket, amelyet a résztvevők a helyszínen meg is kóstolhattak. A mintaétrend véglegesítéséhez a bemutatón elhangzott észrevételek figyelembevételre kerültek.

Mintaétrendek:

A Rendelet előírásai alapján 10 napos mintaétrend készült valamennyi korcsoport számára, a gyakorlatban alkalmazott étkezéseknek megfelelően:

- 1-3 éves korcsoport: reggeli-tízórai-ebéd-uzsonna
- 4-6 éves korcsoport: tízórai-ebéd-uzsonna
- 7-10 éves korcsoport: tízórai-ebéd-uzsonna
- 11-14 éves korcsoport: tízórai-ebéd-uzsonna
- 15-18 éves korcsoport: ebéd
- reggeli-tízórai-ebéd-uzsonna-vacsora (kollégiumi ellátás)
- 19-69 éves korcsoport: ebéd
- 70 évtől – korcsoport: reggeli-tízórai-ebéd-uzsonna-vacsora

A mintaétrend elkészítésekor a Rendelet előírásai mellett a korcsoportok eltérő ízléseit, igényeit illetve az étkezést befolyásoló egyéb tényezőket (pl. fogazat, ízérzékelés, stb.) is figyelembe vették. Az elkészült mintaétlapok a beszámoló 1. sz. mellékletét képezik.

A mintaétrend alapján kerülnek kialakításra az új szabályozással kapcsolatos teendők, amelyek végrehajtása 2015. szeptembertől esedékes. A szakértői anyagok kiértékelését követően az Önkormányzat tárgyalásokat kezdeményezett a szolgáltatókkal, amely eredményeképpen Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének a személyes gondoskodást nyújtó szociális és gyermekjóléti ellátásokról, azok igénybevételéről, a fizetendő térítési díjakról, valamint a helyi szociálpolitikai kerekasztalról szóló 15/2011. (III.31.) önkormányzati rendeletének módosításáról előterjesztés készült.

**Kérem a Tisztelt Közgyűlést, hogy a beszámolót elfogadni szíveskedjen.**

**Kecskemét, 2015. szeptember .**

**Szemereyné Pataki Klaudia**  
**polgármester**

**KECSKEMÉT MEGYEI JOGÚ VÁROS  
KÖZGYŰLÉSE**

**HATÁROZAT-TERVEZET**

**K I V O N A T**

**Kecskemét Megyei Jogú Város Közgyűlésének  
2015. szeptember 24-i ülésének jegyzőkönyvéből**

**Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése  
.../2015. (IX.24.) határozata**

**Beszámoló a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló  
37/2014.(IV.30.) EMMI rendelet végrehajtásával kapcsolatos feladatokról, mintaétrend  
elkészítéséről**

A Közgyűlés megtárgyalta Szemereyné Pataki Klaudia polgármester 26711-1/2015. számú  
beszámolóját, és az alábbi határozatot hozta:

A Közgyűlés úgy dönt, hogy a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi  
előírásokról szóló 37/2014.(IV.30.) EMMI rendelet hatályba lépésével kapcsolatos  
feladatokról, a mintaétrend elkészítéséről szóló beszámolóban foglaltakat elfogadja.

**Határidő: értelemszerűen**

**Felelős: Szemereyné Pataki Klaudia polgármester**

# MINTAÉTRENDÉK

1-3 éves korcsoport:	reggeli-tízórai-ebéd-uzsonna
4-6 éves korcsoport:	tízórai-ebéd-uzsonna
7-10 éves korcsoport:	tízórai-ebéd-uzsonna
11-14 éves korcsoport:	tízórai-ebéd-uzsonna
15-18 éves korcsoport:	ebéd
	reggeli-tízórai-ebéd-uzsonna-vacsora (kollégiumi ellátás)
19-69 éves korcsoport:	ebéd
70 évtől – korcsoport:	reggeli-tízórai-ebéd-uzsonna-vacsora