

Mozdulj (Ki) Kecskemét! #3

Sportnap

2019. június 1. szombat

PROGRAM TERVEZET

Egy nap, ami a CSALÁDRÓL, a SPORTRÓL és az EGÉSZSÉGRŐL szól!

Futhatsz 7 km-t, bicajozhatsz 20 km-t, zsákolhatsz vagy ping-pongozhatsz. Jöhetsz délelőtt vagy délután és este is. Legyen ez egy kihívás, egy buli vagy egy nagyszerű szombati nap a családdal, gyere!

Sportesemények napközben:

<p>Napindító Jóga a város felett! – a Malom teraszon</p>	
<p>Küzdősport bemutató</p>	

SAKK – Minden Sakk Barátra
számítunk!
Kicsiknek és nagyok, akár az egész
családnak!



Ping Pong
- családi vagy egyéni nevezéssel!



Darts verseny



Gamers Bajnokság



Spinning



Tenisz gyerekeknek



Fitness bemutatók



CSAPATVERSENYEK:

Fut a CSALÁD!

- Nevezési díj ellenében futhatnak
- táv: 3,5 km egyéni, 7km egyéni és 7 km váltó
- A nevezési díjjal a **Kecskeméti Metőkért Alapítványt** támogatjuk
- ***A futásoknál időt mérünk és eredményt is hirdetünk.***

Családi élmény biciklizés a városban
Szlalom pálya gyermekeknek

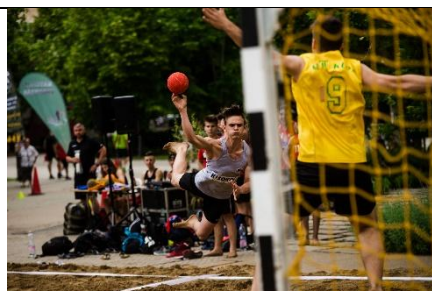


Zsákol a CSALÁD!

Streetball bajnokság



Strandkézilabda



Egyéb családi programok:

Arcfestés



Mászófal



Howerbord bemutató



Egészségügyi szűrések



Színpadi programok:

- Zumba bemutató
- tánc bemutató
- aerobic edzés
- spinning bemutató
- JUMP bemutató

A részletes programterv jelenleg is kidolgozás alatt van, egyeztetések folynak, melyről a továbbiakban küldjük a tájékoztatást.

A programok jelenleg végleges kidolgozás alatt vannak, a Malom Központ a változtatás jogát fenntartja.